

# 将来都市像と 3つの健康領域

市民が心身ともに健康で幸せに暮らすことのできるまちとなるために、  
大和市は「健康創造都市 やまと」を目指します。  
この将来都市像の実現に向けた市政の基本的な考え方として、  
「人」、「まち」、「社会」の3つの健康領域を掲げ、その具現化を図っていきます。



## 「健康創造都市」とは？

健康の観点から「人」、「まち」、「社会」が互いにかかわりあい、健やかで康らかな生活をもたらす都市です。



### の健康

心身ともに健康で、また、なんらかの障がいなどがあっても、元気で生き生きとした暮らしを営むことができる市民を増やそうという健康の領域です。  
この領域では、「一人ひとりがいつまでも元気でいられるまち」、「子どもが生き生きと育つまち」を基本目標として掲げ、「人の健康」づくりを推進します。



### の健康

生活や活動の場であるまちに着目し、市民の安全で快適な生活を阻害するまちの中の要因を取り除き、良好な都市空間を整えていこうという健康の領域です。  
この領域では、「安全と安心が感じられるまち」、「環境を守り育てるまち」、「快適な都市空間が整うまち」を基本目標として掲げ、「まちの健康」づくりを推進します。



### の健康

人と人とのつながりが創り出すコミュニティを充実させながら、互いに認め合う豊かな人間関係を育み、活力に満ちた地域社会を築いていこうという健康の領域です。  
この領域では、「豊かな心を育むまち」、「市民の活力があふれるまち」を基本目標として掲げ、「社会の健康」づくりを推進します。