

ゲーム・レクリエーション

詳しい内容については各学習センターを通じて講師にご相談下さい。
学習日時決定後、学習センターに申請してください。

分野	氏名	指導内容	指導可能対象		指導可能日時											
					曜日					時間帯						
健康麻雀	橘 健次	健康麻雀を通して、脳の活性化、心身の健康維持増進に効果があります。			一般	高齢者					金		相談	相談		
腹話術	宮澤 玲子	「ゼロから始める腹話術」を考案中。パクパク人形づくりからご指導いたします。年齢を問わず、どなたでも楽しめるエンターテイメントをやってみませんか？	幼児	小学生	中学生	大学生	一般	高齢者	月	火	水	木	金	土		相談
シナプソロジー (脳活性レクリエーション)	渡辺 多美子	脳神経外科医のアドバイスをうけて生まれた脳活性レクリエーション。簡単な動作で楽しく認知機能の向上や集中力をアップ。2013年冬より、ぶらっと中央林間で定期開催しています。		小学生			一般	高齢者							相談	相談