

ママと遊ぼうリズム体操

～ねんね・はいはい組～



乳幼児期の親子体操は、
子どもの感覚を高めることによる脳細胞への刺激と
スキンシップによる親と子の情緒の安定を生み出すのに、
最適な方法と言われております。
親子でリズムに乗って体操をしませんか♪
お母さん同士が交流する時間もあります。
ぜひ、ご参加をお待ちしております♪



日程・講師

5/17(木)



保育士 工藤奈保美氏

7/19(木)

保育士 高杉貴子氏

9/20(木)

保育士 工藤奈保美氏

10/18(木)

保育士 高杉貴子氏

11/15(木)

保育士 高杉貴子氏

1/17(木)

保育士 高杉貴子氏



12/20(木)

保育士 工藤奈保美氏



2/21(木)

保育士 工藤奈保美氏

◆時間:10:00～11:30

◆対象:1歳ぐらいまでの親子 (歩ける子を除く)

※ねんねとはいはいの子のメニューが中心ですので、
歩ける子の参加はできません。

◆定員:20組(先着)

◆場所:つきみ野学習センター 301・302和室

◆申込み:なし 当日会場へお越しください。

