

下痢をした

子どもや赤ちゃんは、下痢をしやすいものです。でもひとつでも当てはまったら、救急医療機関を受診しましょう。

- イチゴジャムのような血便が出ている。
- 多量の血便が出ている。
- 3か月未満、または体重5kg未満の乳児で、1日6回以上の水のような便と嘔吐が続いている。
- 活気がなく、ぐったりしている。
- 目が落ちくぼんで、泣いても涙が出ない。皮膚や口、舌が乾燥している。



ひとつでも当てはまりましたか？

はい

診察時間内だったら、すぐにかかりつけ医へ。
診察時間外だったら、大和市救急医療機関を受診しましょう。

いいえ

時間外なら様子を見て、通常の診察時間にかかりつけ医へ。不安な場合は電話相談を。
ただし症状が悪化したら、すぐに救急医療機関を受診しましょう。

◆ 子どもや赤ちゃんが下痢になったら、こんなことに注意して！

- ① 便がゆるめでも、元気で食欲があるならあまり心配はいりません。
- ② 伝染することがあるので、便や嘔吐物の処理は、すぐにビニール袋に包み、床にこぼれた場合はすぐに掃除して消毒しましょう。
- ③ 処理した人は、手洗いをしっかりとしましょう。
- ④ 水分や塩分、糖分が不足しないように水分補給に気をつけましょう。母乳を飲んでいるのなら続けましょう。人工乳や離乳食でも食べたりできれば大丈夫です。野菜スープやみそ汁などでも栄養の補給ができます。薬局では経口補水液やゼリーも入手できます。
- ⑤ お尻がかぶれやすくなっています。拭くよりも、お湯で流したり洗ってあげましょう。