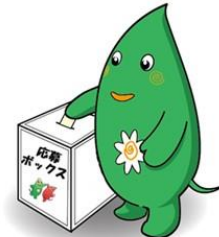
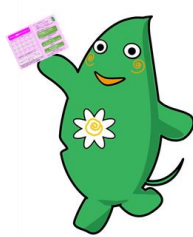


# ヤマトン健康ポイントガイド



## 1年を通して常に行っているポイント対象事業

名称	ポイント	事業所管課
安全安心サポーター活動 (窓口での参加登録及び1か月ごとの活動報告)	1 P	生活あんしん課 :260-5048
介護予防ポイント活動 (一部の指定受入施設のみ)	1 P	健康づくり推進課 :260-5803
環境サポーター活動 (窓口での参加登録及び1か月ごとの活動報告)	1 P	生活環境保全課 :260-5498
健康都市大学の講座(一部)	1~3P	図書・学び交流課 :259-6104

## 1年を通して数回行っているポイント対象事業

名称	ポイント	事業所管課
認知症サポーター育成ステップアップ講座	3 P	人生100年推進課 :260-5612
認知症サポーター養成講座	3 P	
脳とからだの健康チェック	3 P	
認知症予防セミナー~コグニサイズ体験~	3 P	
介護予防セミナー (60歳以上、ぷらっとミニ講座含む)	3 P	健康づくり推進課 :260-5803
健康普及員実施の健康教室	3 P	健康づくり推進課 :260-5663
ひまわりサロン	1 P	
健康テラス ミニ講座 ※ポイント付与の対象となる講座については、 健康テラスイベントカレンダーにてご確認ください	2 P	健康づくり推進課 :260-5663
月・水・金 13時30分~14時 第3土曜日 14時~15時		大和市立病院 :260-0111
救急ミニ講座	2 P	救急救命課 :260-5751
救急救命講習会	1 P	


※講座等は、申込が必要な場合もございます。詳しくは広報やまでご案内致します。

ご不明な点は事業所管課までお問い合わせください。

2020年度 健康ポイント対象事業 教室・講演イベント等 2020.4.1 現在

区 分	名 称	事業主管課	ポ イ ント
健康に係る 教室・ 講演等	やまと健康講座	人生100年推進課：260-5613	3 P
	認知症講演会	人生100年推進課：260-5612	
	介護予防サポーター講座	健康づくり推進課：260-5803	
	健康遊具体験会		
	健康づくり推進課主催の講演会、教室 及び特定保健指導	健康づくり推進課：260-5663	
	健康づくり料理教室	健康づくり推進課：260-5804	
	かながわ食の安全・安心基礎講座		
	国保健康づくり教室	保険年金課：260-5115	
	スポーツ教室 ※一部	スポーツ課：260-5763	
	NEW (仮称) 大和市ランニングイベント		
	NEW 地域で支える「子育て、子育て」	すくすく子育て課：260-5618	
	自殺対策講演会	健康福祉総務課：260-5604	
	こころサポーター(ゲートキーパー)養成講座		
	こころサポーター(ゲートキーパー) フォローアップ研修		
	こころの健康講座	障がい福祉課：260-5665	
こころサポーター(ゲートキーパー) 養成講座ミニ	健康福祉総務課：260-5604	2 P	
大和市食生活改善推進員養成講座 ※講座への参加1回につき	健康づくり推進課：260-5804	1 P	
イベント等	やまとウォーキンピック	健康づくり推進課：260-5803	5 P
	親子ナイトウォークラリー	こども・青少年課：260-5226	3 P
	健康都市やまとフェア	政策総務課：260-5327	
	第34回大和市学校給食展	保健給食課：260-5206	
	スポーツフェスタ	スポーツ課：260-5762	
	健康普及員主催ウォーキング	健康づくり推進課：260-5663	
	食育フェア	健康づくり推進課：260-5804	
	大和市スポーツ人の集い	スポーツ課：260-5762	
	大和なでしこサッカーフェスティバル	スポーツ課：260-5763	1 P
	女子サッカー観戦デー		
	トップスポーツ観戦デー		
	NEW ねんりんピック プレ大会 太極拳競技		
	NEW 大和市健康将棋大会	図書・学び交流課：259-6104	
	NEW 青空緑台将棋	道路・河川管理課：260-5412	
街づくり学校 基礎コース・専修コース ※講座への参加1日につき	街づくり推進課：260-5483		
終活支援講演会	健康福祉総務課：260-5622		

区分	名称	事業主管課	ポイント
イベント等	NEW こもりびと支援講演会	健康福祉総務課：260-5604	1 P
	NEW 障害者差別解消法に関する講演会	障がい福祉課：260-5665	
	みどりのカーテン作り方教室	みどり公園課：260-5451	
	自転車安全利用講習会 「幼児・児童用ヘルメット購入助成」「TS マーク助成」	道路安全対策課：260-5119	
	防災セミナー	危機管理課：260-5777	
	防災協力員研修		
	防災フェスタ2020		
	大和市防火・防災講演会	人生100年推進課：260-5611	
	成年後見制度講演会		
	出張！ボランティア総合案内所	市民活動課：260-5103	
	大和市防災とボランティア展		
	大和市クリーンキャンペーン駅前クリーン活動 ※青少年健全育成推進街頭キャンペーン合同事業	生活環境保全課：260-5498	
	みんなの消費生活展	市民相談課：260-5129	
	やまと世界料理の屋台村	国際・男女共同参画課：260-5164	
	大和市文化祭一般公募展	文化振興課：260-5222	
	YAMATO イラストレーションデザインコンペ		
	大和市さくら文芸祭一般公募展	文化振興課：278-3633 (下鶴間ふるさと館)	
	NEW 下鶴間ふるさと館 寸劇		
	下鶴間ふるさと館 絵本の読み聞かせ	文化振興課：278-3633 (つる舞の里歴史資料館)	
	つる舞の里歴史資料館企画展		
文化財愛護講座			
つるまい土曜講座 ※都合により開催日が変更となる場合があります			
三館合同企画展 「つる舞の里・下鶴間ふるさと館・郷土民家園」			
保健師等と 取り組む 健康づくり	初回講座・中間評価	健康づくり推進課：260-5663	3 P
	最終面談・取組目標達成		5 P

イベント開催日は広報やままでご確認ください。  
ポイント対象事業には  マークとポイント数が載っています！



※ ポイント対象事業の内容は変更になることがあります。詳細は健康づくり推進課にお問い合わせください。

# ヤマトン健康ポイント協力認定団体の事業に参加して ポイントをもらおう！

～ヤマトン健康ポイント協力認定団体とは～

大和市では、ヤマトン健康ポイントの目的に賛同し、事業の促進及び普及啓発に協力していただける団体を、ヤマトン健康ポイント協力認定団体として認定しています。協力認定団体が実施している、健康に関する内容の教室や講演会、体操、スポーツなどの身体活動、交流を目的としたサロンなどの外出を促すイベントへの参加でポイントをもらうことができます。

※協力認定団体は随時、募集しております。詳しくは健康づくり推進課 健康施策・歩こう係 (046-260-5803)にお問い合わせください。

## ヤマトン健康ポイント協力認定団体 (敬省略、順不同)

### 〔医療・福祉系団体〕

- (公社)大和綾瀬薬剤師会
- ロゼホームつきみ野
- (有)林間薬局
- 鶴間かねしろ内科クリニック
- SOMPO ケアハッピーデイズ高座渋谷
- そんぽの家つきみ野
- 日本赤十字社神奈川県支部大和市地区

### 〔自治会関係〕

- 大和原自治会
- コーポ下鶴間自治会
- 中央林間地区体育振興会
- 中央六丁目自治会
- つきみ野自治会
- 南鶴間がくいきの会

### 〔老人クラブ〕

- 大和市老人クラブ連合会
- 桜ヶ丘親和クラブ ○札の辻クラブ
- 健康クラブ福柳会 ○善光明ジャンプ会
- みよし会

### 〔フィットネスクラブ等、スポーツ関係〕

- 大和ゆとりの森ラジオ体操の会 ○下福青空会 ○中福田グラウンドゴルフ会
- 大和ノルディックウォークサークル「ゆとりーの」 ○上和田グラウンドゴルフクラブ
- NPO法人 大和シルフィードスポーツクラブ ○旭ヶ丘エンゼルス
- (公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団
- \*大和スポーツセンタートレーニング室と引地台温水プールの利用にポイントがつきます。
- ★エニタイムフィットネス(鶴間店・中央林間店) ★メガロスクロス大和24
- ★アリーナつきみ野スポーツクラブ ★スポーツクラブ NAS 南林間
- ★スポーツクラブルネサンス大和 ★健康習慣クラブ ALIVE 大和

\*★がついているフィットネスクラブなどは入会及び利用にポイントがつきます。

### 〔社会福祉協議会関係〕

- (福)大和市社会福祉協議会
- 南林間地区社会福祉協議会
- 中央林間地区社会福祉協議会
- 南林間地区たすけあい協議会
- 中央地区支え合い協議会
- ねっとわ〜く福田北協議体
- 福田北地区社会福祉協議会
- 桜丘地区社会福祉協議会
- ハート公所つきみ野

### 〔コミュニティセンター管理運営委員会〕

- 深見南会館 ○深見北会館
- 桜森会館 ○中央林間会館
- 下福田会館 ○柳橋会館 ○福田会館

### 〔ふれあい広場実行委員会〕

- 上福田地区 ○大野原小学校区
- 大和東小学校区 ○文ヶ岡小学校区
- 下鶴間・つきみ野地区 ○南林間地区

ポイントを付与する事業は認定団体の事業全てではございませんので、詳しくは右記担当にお問い合わせください

### 《問い合わせ先》

〒242-8601 大和市鶴間1丁目31番7号  
(保健福祉センター4階)  
大和市健康づくり推進課 健康施策・歩こう係  
TEL:046-260-5803