

ヤマトン健康ポイントカード

① 教室、イベントなどに参加、スタンプをもらう

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

② 健診等を受診（自分で受診日を記入する）

がん検診／5ポイント 年 月 日	人間ドック／5ポイント 年 月 日	健康診断／5ポイント 特定・長寿 女性・親子 de 健診 ※職場等での健診も可 年 月 日
歯科健診／5ポイント 年 月 日	歩数を知る／5ポイント 記録シートを添付	

※健診等は抽選の当落に係わらず、年度で各項目1回のみポイントとすることが出来ます。（がん検診は、検診種類のいずれか1つがポイントとなります）

③ 友だち 家族を紹介	紹介した方の名前／2ポイント ふりがな 氏名
----------------	------------------------------

①+②+③の合計が20ポイント以上で応募可能

≪ポイントを貯めるには≫

- ① 教室、イベントなどに参加
- ② 健康をチェック（健診等を受診）
※2020.4.1～2021.3.31 の間の受診に限ります。
- ③ 友だち・家族を紹介

2020



≪応募から抽選までのながれ≫

- ① シリウス等に来館やイベントに参加、
- ② 健診等を受診、③ 友だちや家族を紹介するなどして「ポイント」をゲット！

※ その他にもポイントが獲得できるものがあります。
詳しくはホームページやご案内をご覧ください。



20ポイント貯まったら …
住所・氏名を記入し、応募ボックスに投函



抽選（年度4回実施）で
各回100名様に景品をプレゼント！！

— 抽選時期と応募締切り —

- ① 2020.7月 締切り 7/10
- ② 2020.10月 締切り 10/10
- ③ 2021.1月 締切り 1/10
- ④ 2021.4月 締切り 4/10

健康ポイントカードの印刷について

- ✓ 用紙は A4 サイズをご使用ください。
- ✓ 両面印刷（長編とじ）で印刷してください。
片面印刷は無効となりますのでご注意ください。
- ✓ 印刷後、キリトリ線に沿って切り取ってご使用ください。

ヤマトン健康ポイントに参加しよう！

《参加できる方》

20歳以上の大和市民（平成13年4月1日以前生まれ）

《景品》

○カタログギフト
お米（国産5kg）

○年度内応募者の中から、各年代、各5名に
QUOカード10,000円分

【応募ボックス設置場所】

- ・市役所本庁舎
- ・保健福祉センター
- ・渋谷分室、中央林間分室、桜ヶ丘連絡所、シリウス2F 大和連絡所
- ・学習センター（つきみ野、桜丘、渋谷）
- ・ぴらっと高座渋谷
- ・大和スポーツセンター
- ・南林間地区たすけあいセンター
- ・ポラリス

キリトリ

《ポイント有効期限》

2021年3月31日（水）まで

※ 最終応募締切りは、2021年4月10日（土）まで

キリトリ

ふりがな	生年月日
氏名	T・S・H 年 月 日
住所	大和市
電話 ()	携帯 ()
市使用欄	

*ご記入いただいた個人情報は景品の発送のために、景品取扱い業者に提供します。あらかじめご承知おきください。

詳しくは、市のホームページや応募ボックス設置場所にあるご案内をご覧ください。

問い合わせ先

〒242-8601 大和市鶴間1-31-7

大和市役所 健康づくり推進課

健康施策・歩こう係（保健福祉センター4階）

TEL046-260-5803

大和市イベントキャラクター ヤマトン



キリトリ

キリトリ