

第2回 やまとウォーキンピック

～みんなで歩いて健康になろう～

参加チーム
募集中

開催期間 平成29年10月の1か月間

対象 ①「一般の部」：20歳以上
②「70歳以上の部」：全員が70歳以上
※①・②ともに市内在住者
③「職場の部」：大和市内の職場を代表する
20歳以上

※③は市内在勤可

申込方法 9月15日（金）までに申込書を直接持参、または
ファックス(260)1156で保健福祉センター4階
「健康づくり推進課」へ

★4～7人のチーム対抗で、メンバー全員の平均歩数を競います。

★9月29日（金）に代表者説明会を行います。初めて参加される方はご出席下さい。

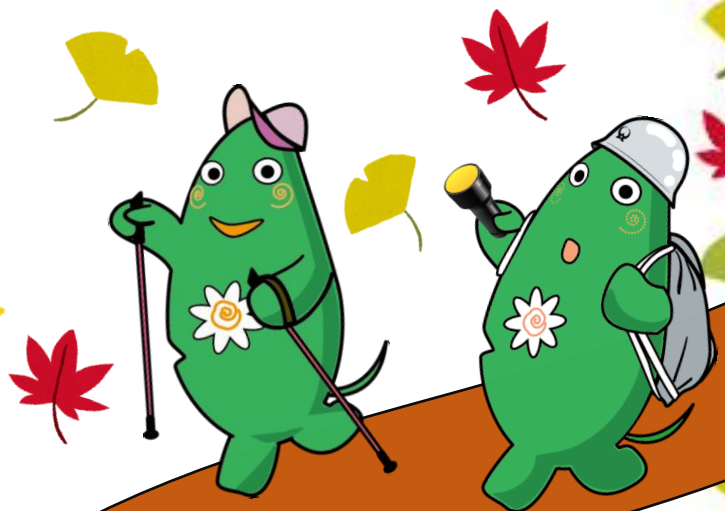
★各部門上位3チームには表彰状・メダル・記念品を贈呈。

★「健康日本21」により算出された基準歩数値を超えたチーム全員に努力賞を贈呈。

★第1回には「一般の部」34チーム・「70歳以上の部」29チーム、計63チームの
391名が参加しました。



ヤマトン健康ポイント対象者は
5ポイントもらえます。



大和市イベントキャラクター ヤマトン

主催：大和市

問い合わせ：大和市健康づくり推進課 (260) 5803