

# 料理

詳しい内容については各学習センターを通じて講師とご相談下さい。  
学習日時決定後、学習センターに申請してください。

分野	氏名	指導内容	指導可能対象		指導可能日時							
					曜日						時間帯	
食育	中野 裕子	子どものときより食の体験をとおして、食べ物に興味を持ってもらえるよう、野菜の切り方、料理の仕方を楽しくていねいに伝えます。成人には一日の摂取量、特に野菜350gと減塩について伝えます。	小学生	一般	月	水	木	金	土			AM