

☑=日時 ☒=会場 ☑=対象/定員 ☑=講師・出演者 ☑=費用 ☑=持ち物 ☑=申し込み方法 ☑=問い合わせ
※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

# 市民の掲示板

- 掲載できるのは、開催日や申し込み期限が発行日を含めて10日以上先のものに限ります。
- 開催場所は原則市内公共施設とします。それ以外はお問い合わせください。
- 同一記事の複数の号への掲載はできません。
- スペースの都合などで、内容を一部修正・省略することがあります。
- 掲載依頼票は市役所広報広聴課窓口で配布しているほか、市のホームページ (http://www.city.yamato.lg.jp/web/kouhou/kouhoushoshiki.html) からダウンロードもできます。
- 申し込みは直接、ファクス(261)4592 または市のホームページから同課へ(電話での掲載依頼はできません)。
- ※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、Eメールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

## 大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも市内在住の女性(子ども同伴可)。  
①は2歳以上の子を持つ母親、⑤は生後3~7か月の子どもと母親/各先着8人  
②は500円(①③は無料、④は1,500円、⑦は700円(中学生以下は100円))  
Eメール ina@hoken119.co.jp でママプロ・伊奈へ(⑦はEメール tomura\_maru\_naomi@yahoo.co.jp で戸村へ)  
⑧伊奈 ☎(259)9066 / ①ベビーマッサージ ▶ 9/12(火) 10:30~14:00 ☒ぶらっと高座渋谷 ☒屋敷持参も可 / ②「美習慣」デトックスプログラム ▶ 9/14(木)・22(金)いずれも 10:00~11:30 ☒アークホテル大和(中央4-1-17) / ③子育てとお金の茶話会 ▶ 9/14(木) 10:30~11:30 ☒保険診療所大和店(福田2026) / ④リボンで作る

**ピカケのストラップ** ▶ 9/15(金)・27(水)いずれも 10:00~12:00 ☒makanani(福田2020マルコビル2階) / ⑤ベビーマッサージと産後ヨガ ▶ 9/19(火) 10:30~12:00 ☒ぶらっと高座渋谷 ☒バスタオル、フェイスタオル、ミルク、飲み物 / ⑥フラダンス体験 ▶ 9/22(金) 9:30~10:30 ☒文化創造拠点シリウス6階生涯学習センター ☒タオル、飲み物。動きやすい服装で / ⑦ママプロ陽だまりコンサート ▶ 9/25(月) 10:50~11:30 ☒文化創造拠点シリウス内芸術文化ホール(サブホール) / ⑧五感を育てる「おもつなし育児」 ▶ 9/26(火) 10:15~11:30 ☒青少年センター。

## ヨガでリラックス&ストレス解消

体と心を柔軟にしてストレスのない毎日  
9/12(火) 11:30~12:45 ☒林間学習センター ☒先着5人 ☒1,000円 ☒フェイスタオル、飲み物。動きやすい服装で ☒電話で美★ヨガ・川満 ☎090(8346)7821へ。

## モナリザダンスパーティー

ミキシング、トライアル、お茶・お菓子  
9/12・②26のいずれも火曜日 13:30~16:15 ☒①文化創造拠点シリウス内芸術文化ホール(サブホール)、②勤労福祉会館 ☒①700円、②500円 ☒不要 ☒モナリザ・平子 ☎090(7009)8029。

## 赤い靴ダンスパーティー

ミキシング、トライアル、お茶・お菓子  
9/13(水) 13:20~16:20 ☒勤労福祉会館 ☒800円 ☒不要 ☒赤い靴・鈴木 ☎090(3572)1278。

## SSJD ダンスパーティー

アテンダントと踊る3&1 ☒①9/13・②20いずれも水曜日 13:30~16:30 ☒①文化創造拠点シリウス内芸術文化ホール(サブホール)、②同拠点3階マルチスパー

ス ☒各3,000円(①のカップルは500円)  
☒ヒールカバー ☒電話でSSJD・山崎 ☎090(1738)2540へ。

## 誰でも参加できるマンション管理

マンション長期修繕計画の見直し方法  
9/16(土) 9:30~11:00 ☒文化創造拠点シリウス6階生涯学習センター ☒マンション居住者 / 10人 ☒筆記用具 ☒Eメール ooisi1944@yahoo.co.jp でマンション管理を考える会・大石へ ☒大石 ☎(261)2973。

## 大和市ボランティア講師の会

ボランティア講師の会 PC 相談塾 ▶ パソコンやタブレットなど何でも相談  
9/16・23いずれも土曜日 13:30~15:30 ☒文化創造拠点シリウス6階生涯学習センター ☒各先着4人 ☒1時間600円 ☒パソコン、タブレットなど ☒電話で同会・棟長 ☎090(2664)8987 / ボランティア講師の会体験講習会 ▶ 展示や発表会など  
9/26(火)・27(水) 10:00~15:00 ☒イオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1) ☒不要 ☒同会・棟長 ☎(同番号)。

## カフェライブ

歌とピアノでつづる午後のティータイム  
9/16(土) 14:00~15:30 ☒障害者自立支援センター内 Caféぶらっと ☒不要 ☒川角 ☎(265)5198。

## マンション管理組合の無料相談会

組合運営の疑問に答える  
9/16(土) 15:00~17:00 ☒大和市民活動センター ☒分譲マンション居住者 / 先着2組 ☒管理規約など ☒Eメール yukkii\_k1440@tbz.t-com.ne.jp でNPOかながわ県央マンション管理組合ネットワーク・金野へ ☒金野 ☎(267)9086。

## 菊、来月総仕上げへの確認

菊、肥え抜き、消毒、液肥  
9/17(日) 9:30~11:30 ☒グリーンアップセンター ☒筆記用具 ☒電話で大和秋香会・沖 ☎(267)3723へ。

## 大和民舞連創立45周年記念大会

各団体の代表が披露する華やかな舞台  
9/17(日) 10:30~17:00 ☒文化創造拠点シリウス内芸術文化ホール(メインホール) ☒不要 ☒大和民謡舞踊連盟・土屋 ☎(274)0018。

## あらすてキ楽しいパソコン水彩画

秋便りを絵で描く  
9/18(祝) 10:00~12:00 ☒文化創造拠点シリウス6階生涯学習センター ☒先着10人 ☒1,600円 ☒筆記用具、あればノートパソコン ☒9/10

(日)までに電話でパソコン水彩画塾・山口 ☎(274)1802へ。

## 大和市太極拳フェスティバル

各種表演のほか無料体験講習会もあり  
9/18(祝) 10:00~16:00 ☒大和スポーツセンター ☒講習会参加者は室内シューズ ☒不要 ☒大和市太極拳協会・中山 ☎080(3005)0476。

## 筋力量測定と転倒予防対策

専用機器インボディで筋力量を測定  
9/19(火) 14:00~16:00 ☒文化創造拠点シリウス6階生涯学習センター ☒地域作りに興味のある人 / 先着50人 ☒動きやすい服装、飲み物 ☒電話でみま〜も大和・入倉 ☎0120(918)700へ。

## エクササイズでリフレッシュ

「3B 体操」  
9/19(火) 15:15~16:15 ☒草柳コミセン(予定) ☒成人 / 先着5人 ☒室内シューズ、飲み物 ☒電話で3B 体操・木下 ☎090(8641)7707へ。

## 第7回写真同好会こぶし写真展

9/20(水)~26(火) 9:00~17:00(25日を除く。20日は13:00から、26日は15:00まで)  
☒渋谷学習センター ☒不要 ☒写真同好会 こぶし・城上 ☎(261)6092。

## メイクダンスパーティー

ミキシング、トライアル、リボンあり  
9/20(水)・②24(日) 13:30~16:15 ☒保健福祉センター ☒各80人 ☒①600円、②700円 ☒不要 ☒メイク・コヤゴ ☎090(8589)2926。

## 大和市健康マージャン敬老大会

9/21(木) 11:00~17:00 ☒文化創造拠点シリウス6階生涯学習センター ☒60歳以上の人(点数計算はできなくても可) / 40人 ☒1,500円 ☒電話で(一社)健康コンシェルジュ日本・藤田 ☎(259)9570へ。

## 地域交流さわやかパーティー

ミキシング、トライアル、抽選会、茶菓  
9/21(木) 13:30~16:15 ☒保健福祉センター ☒500円 ☒不要 ☒さわやかダンスクラブ・山口 ☎(261)0653。

## ヨーガ体験会

9/21・28いずれも木曜日 15:30~16:30 ☒渋谷学習センター ☒初心者 / 3人 ☒700円 ☒動きやすい服装 ☒電話で渋谷ヨーガの会・成嶋 ☎090(2643)8880へ。

## 第50回ワンコイン終活セミナー

「気になるお葬式のトリセツセミナー」 ☒

9/22(金) 10:30~12:00 ☒勤労福祉会館 ☒18人 ☒500円(飲み物代含む) ☒筆記用具 ☒電話で葬祭 FP 事務所・清水頭 ☎(276)7986へ。

## 大和市ダンススポーツ協会

ミニパーティ、ミキシング、トライアル  
9/22(金) 13:30~16:00 ☒保健福祉センター ☒500円 ☒不要 ☒同協会・田中 ☎(261)1856。

## 地域交流りんどう会ダンスP

ミキシング、トライアルあり  
9/22(金) 13:40~16:00 ☒勤労福祉会館 ☒150人 ☒200円 ☒不要 ☒りんどう会・高木 ☎090(9245)1482。

## 音楽クラブ

いずれも ☒渋谷学習センター ☒不要 ☒同クラブ・名取 ☎080(6636)0729 / フォーク&素敵な歌の会 ▶ 愛唱歌、叙情歌、フォークソングを歌う  
9/22(金) 18:00~20:40 ☒先着60人 ☒500円 ☒飲み物 / 皆で楽しく歌おうよ! 無料歌声会 ▶ 同センターまつりでフォーク、愛唱歌を  
9/10(日) 10:00~11:30 ☒先着200人。

## 第248回大和正論の会勉強会

月刊日本編集長 山浦嘉久氏講演  
9/24(日) 14:00~16:30 ☒林間学習センター ☒1,000円(女性・学生は500円) ☒不要 ☒同会・黒沢 ☎090(9130)8621。

## 心身統一合気道講習会

自然な姿勢・動作・呼吸法を学ぶ  
9/25~10/9の毎週月曜日 10:00~12:00(全3回) ☒大和スポーツセンター ☒60歳以上 / 15人(定員を超えた場合は抽選) ☒500円 ☒運動のできる服装 ☒電話で新高齢者の会・田之上 ☎090(4607)3785へ。

## 保育士さんと遊ぼう

保育士さんと一緒に親子のふれあい遊び  
9/26(火) 11:00~12:00 ☒つきみ野学習センター ☒未就園児と親 / 先着10組 ☒飲み物、タオル ☒Eメール tsukimino ikujikishapoppo@gmail.com で育児サークルきしゃぼっぽ・綱島へ ☒綱島 ☎090(4722)9816。

## 日本語集中講座

日本語初級の総合的な学習  
9/27~12/15の毎週月~金曜日 9:10~12:00(10/9、11/3・23を除く。全55回) ☒文化創造拠点シリウス6階生涯学習センター ☒日本語の会話と簡単な読み書きができる人 / 先着20人 ☒4万円 ☒筆記用具 ☒NPO 法人かながわ難民定住援助協会 ☎(268)2655へ要問い合わせ。

## シネマサークル特別映画鑑賞会

いずれも ☒9/27(水) ☒大和市民活動センター ☒市民 / 5人 ☒9/24(日)までに電話で同サークル・山口 ☎090(2343)1937へ / 「黄昏」 ▶ 9/22(金) 10:00~ / 「ウエスト・サイド物語」 ▶ 9/22(金) 13:00~。

## トールペイント

①作品展示、②講習会 ☒①10/2(月)~16(月) 10:00~16:00(4日・11日を除く。2日は11:00から)、②10/3(火) 10:00~16:00 ☒ぶらっと中央林間 ☒②500円 ☒①不要、②電話で柳沢 ☎(274)9977へ。

## グラウンド・ゴルフ体験講習会

実技と講義  
10/3・10いずれも火曜日 13:00~16:00 ☒大和ゆとりの森芝生グラウンド ☒初心者歓迎 ☒ゴルフクラブの貸し出しあり ☒電話で大和市民グラウンド・ゴルフ協会・佐藤 ☎(275)0056へ。

## ストレッチ・リズム体操

10/3(火) 13:45~15:15 ☒つきみ野学習センター ☒成人女性 / 30人 ☒室内シューズ、バスタオル、飲み物、動きやすい服装 ☒不要 ☒若葉の会・松野 ☎(276)7663。

## 母と子のタッチプログラム FTP

身体接触の育児講習(1歳の叱り方)  
10/5・19、11/2・9、12/7、来年1/11・18、2/8の木曜日 ①9:45~11:00 ②11:15~12:15(各全8回) ☒勤労福祉会館 ☒①1歳児を持つ母親、②叱り方に悩む母親(いずれも子ども同伴可) / 各クラス6人~8人(定員を超えた場合は抽選) ☒子どもに必要なもの(着替えなど)。動きやすい服装 ☒9/22(金)(必着)までにEメール ftpgroup2012@gmail.com でNPO 法人親と子のタッチ研究会・麻生へ ☒麻生 ☎080(5872)8815。

## 健康遊具体験会 3期 ☎(260)5613 高齢福祉課

健康づくりや介護予防のため、健康遊具体験会を開催します。同遊具の正しい使い方や運動のコツを学ぶことで、効果的なストレッチや筋力トレーニングができます。ぜひご参加ください ☒①9/27(水)、②10/5(木)いずれも10:00~12:00 ☒①富士見橋公園、御嶽山公園(集合は山下自治会館(福田7-6-10))、②南林間四丁目公園(集合は南林間西南自治会館(南林間6-6-4)) ☒市内在住者 ☒市保健師・理学療法士 ☒飲み物、動きやすい服装、運動靴(②は室内シューズも) ☒電話で。

「広報やまと」に掲載する広告を随時募集しています。詳しくは市のホームページをごらんください。  
☒広報広聴課 ☎(260)5314。

大和は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。