

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

# 市民の掲示板

※今号の「市民の掲示板」は10～9ページです。

## 詩吟体験教室

漢詩と和歌を吟じる🕒5/16(水)14:00～16:00📍南林間コミセン(予定)👤初心者歓迎/先着15人🎒筆記用具📞電話で吟友会・長岡☎(274)4509へ。

## 大和市立病院乳がん患者のお喋り会

乳がん治療をした仲間と語り合う🕒5/18(金)13:00～15:00📍市立病院3階講堂👤市立病院で乳がん治療をした人📞ファクス(272)2868で大和お喋り会・武藤へ📞武藤☎(同番号)。

## 股関節を柔軟に、ロコモ予防体操

血流を良くして100歳まで歩ける体に🕒5/18(金)13:30～15:30📍つきみ野学習センター👤10人📞500円🎒体操のできる服装、五本指靴下、飲み物🕒5/15(火)までに電話でつきみ野真向法同好会・宮川☎(275)1067へ。

## 大和市ダンススポーツ協会

ミニパーティ、ミキシング、トライアル🕒5/18、6/8いずれも金曜日13:30～16:00📍保健福祉センター👤各100人📞各500円📞不要📞同協会・田中☎(261)1856。

## 初歩の菊作りから、秋には大輪を

秋の展示会へ向けた菊の育て方の講習🕒5/20(日)9:30～12:00📍グリーンアップセンター👤先着10人🎒筆記用具📞不要📞大和秋香会・沖☎(267)3723。

## 第30回大和平和まつり

舞台、模擬店、平和マラソン、フリマ🕒5/20(日)10:00～16:00📍大和駅東側プロムナード📞不要📞かながわピースフェア大和平和まつり実行委員会・平原☎(272)0103。

## プラチナ倶楽部太極拳無料講習会

ゆったりとした太極拳で体幹を鍛える🕒5/20(日)11:00～12:30📍シリウス6階生涯学習センター👤成人/先着20人🎒飲み物、タオル、運動ができる服装📞電話でドラマティックカンパニーYAMATO50・星野☎(264)9401へ。

## フォトクラブ竹の子写真展

🕒5/22(火)～27(日)9:30～17:00(22日は12:30から、27日は16:00まで)📍桜丘学習センター📞不要📞同クラブ・小松☎(275)1344。

## 太極拳無料体験講座

仲間と楽しみながら健康太極拳🕒5/22・29いずれも火曜日13:30～15:30(参加はいずれも1回のみ)📍つきみ野学習センター👤各先着5人🎒室内シューズ、飲み物、運動ができる服装📞電話で大和レインボークラブ・桑原☎090(8014)1413へ。

## 健康ストレッチ体操

姿勢改善🕒5/23(水)11:05～11:50📍林間学習センター👤12人📞500円📞電話でバイレ・ストレッチ体操・岡本☎080(3351)9003へ。

## フレンズダンスパーティー

限定&一般トライアル、ミキシング🕒5/23(水)13:20～16:20📍保健福祉センター👤100人📞700円🎒ダンスシューズ📞不要📞フレンズ・山田☎090(2449)4952。

## トマトダンスパーティー

ミキシング、トライアル、リボンあり🕒5/24(木)13:10～16:20📍保健福祉センター📞800円📞不要📞同ダンス・甲斐☎090(3502)9860。

## 第54回ワンコイン終活セミナー

気になる葬儀、相続、遺言編🕒5/25(金)10:30～12:00📍勤労福祉会館👤35人📞500円(飲み物代含む)🎒筆記用具📞電話で葬祭FP事務所・清水頭☎(276)7986へ。

## りんどう会ダンスパーティー

ミキシング、トライアルあり🕒5/25(金)13:40～15:30📍桜丘学習センター📞200円📞不要📞同会・高木☎090(9245)1482。

## ボランティア講師の会PC相談塾

パソコンやタブレットなど何でも相談🕒5/26(土)13:30～15:30📍シリウス6階生涯学習センター👤先着4人📞1時間600円🎒ノートパソコン、タブレット端末など📞電話で同会・棟長☎090(2664)8987へ。

## 第28回花翠流舞踊発表会

新舞踊、和太鼓、津軽三味線、体操など🕒5/27(日)10:00～18:00📍シリウス内メインホール📞不要📞花翠会・花翠☎(269)4785。

## 第256回大和正論の会勉強会

防犯啓蒙推進機構理事 坂東忠信氏講演🕒5/27(日)14:00～16:30📍林間学習センター📞1,000円(女性・学生は500円)📞不要📞同会・黒沢☎090(9130)👉

8621。

## 心の歌を歌う会「四季」

いろいろなジャンルの曲を歌う🕒5/28(月)9:30～11:30📍シリウス内サブホール👤先着90人📞999円🎒飲み物📞不要📞もみじ・佐川☎080(5957)9951。

## 発声講座 高音の出し方

歌うときのリラックス法、腹式呼吸🕒5/29(火)11:30～12:45📍つきみ野学習センター👤30人📞不要📞あんさんぶる・ピーニャ・井村☎(273)9099。

## SSJDフリーダンスパーティ

全員参加トライアル、ミキシングあり🕒5/30(水)13:20～16:20📍保健福祉センター👤80人📞500円🎒ヒールカバー📞不要📞SSJD・山崎☎090(1738)2540。

## 初めての健康マージャン体験会

マージャンパイの読み方から学ぶ🕒6/5(火)14:00～16:00📍シリウス6階生涯学習センター👤女性または60歳以上の男性/20人📞300円📞電話でコミュニティカフェお元気さん・鈴木☎(259)9570へ(平日のみ)。

## クラシックのための発声講座

ラルゴを歌う🕒6/6(水)10:30～11:30📍渋谷学習センター👤市内在住・在勤・在学者/30人📞不要📞ピアノ デボス・衛藤☎(269)6845。

## 太極拳無料体験講座

ゆったり健康太極拳🕒6/6・13いずれも水曜日15:00～17:00📍下鶴間コミセン(予定)👤初心者歓迎/各5人🎒飲み物、室内シューズ。運動ができる服装で📞電話でハナミズキ・佐々木☎(274)8512へ。

## 赤い靴ダンスパーティ

ミキシング、トライアル、お茶、お菓子🕒6/9(土)13:20～16:20📍保健福祉センター👤100人📞800円📞不要📞赤い靴・鈴木☎090(3572)1278。

## 親子「動物の謝肉祭」コンサート

打楽器体験とグランドピアノ、創作絵本🕒6/17(日)13:30～15:00📍渋谷学習センター👤小学3年生以下は保護者同伴(1人の保護者が同伴する未就学児は3人まで)/先着200人📞3歳～小学生500円、中学生以上1,500円🎒あればたいて音が出せるもの🕒6/16(土)までにEメール oyakopiano@yahoo.co.jpでおやこで楽しむピアノコンサート企画委員会・山口へ📞山口☎(262)3476。