

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

市民の掲示板

※今号の「市民の掲示板」は14～13です。

- 同一記事の複数の号への掲載はできません。
- スペースの都合などで、内容を一部修正・省略することがあります。
- 申し込みは直接、ファクス(261) 4592 または市のホームページから同課へ(電話での掲載依頼はできません)。
- 掲載依頼の締め切りは、1日号が発行前々月の20日、15日号が発行前月の5日(いずれも17:15まで)です。ただし、土・日曜日、祝日の場合はその前の平日に早まります。

※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも📍市内在住の女性(子ども同伴可、①は生後3か月以上のまだ歩けない子と母親、④は2歳までの子と母親) / 各先着8人(②は各3人) 🕒①④⑤⑦500円、③⑨2,300円、⑥1,500円、⑧2,000円 📞電話でママプロ・長田 ☎(259) 9066へ / ①ベビーマッサージと産後ケア ▶ 🕒9/11(火)10:00～11:00 📍渋谷学習センター 🎒バスタオル、フェイスタオル、飲み物 / ②パパママのスマホ料金の謎を解く ▶ 🕒9/11・18いずれも火曜日11:00～12:00 📍保険診療所大和店(渋谷7-28-1) / ③パイナップルペン&チャーム講座 ▶ 🕒9/11(火)13:00～15:00・26(水)10:00～12:00 📍makanani(渋谷6-14-6マルコウビル2階) / ④ママ&ベビーヨガ ▶ 🕒9/17(祝)11:00～12:30 📍シリウス6階生涯学習センター 🎒ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装 / ⑤揉まないリンパケア ▶ 🕒9/21(金)9:15～10:00 📍渋谷学習センター 🎒バスタオル、飲み物 / ⑥ケーキ作りとコーヒーの淹れ方 ▶ 🕒9/21(金)9:30～11:00 📍シリウス6階生涯学習センター / ⑦九星気学・心のよい子を育てる ▶ 🕒9/21(金)11:15～12:30 📍渋谷学習センター / ⑧アロマヘアパック&パウダー作り ▶ 🕒10/9(火)13:00～15:00 📍makanani / ⑨アップルペン&チャーム講座 ▶ 🕒10/9(火)13:00～15:00 📍makanani。

ヨガでリラックス&ストレス解消!

体と心を柔軟にしてストレスのない毎日 🕒9/11(火)11:30～12:45 📍北部文化・スポーツ・子育てセンター市民交流拠点

ポラリス👤先着10人 🕒1,000円 🎒フェイスタオル、飲み物。動きやすい服装で 📞電話で美★ヨガ・川満 ☎090(8346) 7821へ。

フラダンス1日体験

基本ステップと簡単な曲 🕒9/11～25の毎週火曜日いずれも12:00～13:00 📍草柳コミセン(予定) 👤各10人 🕒各500円 🎒飲み物 📞電話でロセラニフラ・平出 ☎080(6546)8417へ。

スペースレザミダンスパーティー

ミキシング2回、限定トライアル、一般 🕒9/11(火)・29(土)いずれも13:20～16:20 📍保健福祉センター 👤各80人 🕒各800円 📞不要 📞スペースレザミ・ヒツメ ☎090(4064)8030。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む 🕒9/13～10/4の毎週木曜日いずれも10:00～17:00 📍シリウス6階生涯学習センター 👤15歳～39歳の就労に困難を抱える人 / 各6人 🎒筆記用具 📞各開催日12:00までに電話で県央地域若者サポートステーション・大島 ☎(297)3067へ。

第56回ワンコイン終活セミナー

お葬式トリセツセミナー 🕒9/13(木)10:30～12:00 📍勤労福祉会館 👤10人 🕒500円(飲み物付き) 📞電話で葬祭FP事務所・清水頭 ☎(276)7986へ。

精神障がい者の家族のつどい

家族の苦労や悩みを語り合う井戸端会議 🕒9/13(木)13:30～16:30 📍シリウス6階生涯学習センター 👤統合失調症などの家族を持つ人 📞不要 📞大和さくら会 家族SST・藤本 ☎(269)0462。

はじめよう!心と身体健康体操

懐メロや童謡でリズム運動と脳トレ 🕒9/13(木)13:45～15:00・21(金)9:45～11:00、10/5(金)9:45～11:00・11(木)13:45～15:00 📍シリウス6階生涯学習センター 👤中高年 🕒各500円 🎒飲み物、タオル、動きやすい服装 📞電話でミュージック健康体操・西田 ☎080(6661)9339へ。

フラダンス1日体験

基本ステップと簡単な曲 🕒9/14～28の毎週金曜日いずれも16:00～17:00 📍勤労福祉会館 👤各10人 🕒各500円 🎒飲み物 📞電話でティアレフラ・平出 ☎080(6546)8417へ。

フォーク&素敵な歌の会

愛唱歌、叙情歌、フォークソングを歌う

🕒9/14・28いずれも金曜日18:00～20:45 📍渋谷学習センター 👤各先着60人 🕒各500円 🎒飲み物 📞不要 📞音楽クラブ・名取 ☎080(6636)0729。

毛筆の相談と総合案内

希望に合った書道教室の説明と案内 🕒9/15(土)・16(日)いずれも10:00～12:00 📍シリウス6階生涯学習センター 👤中高年者歓迎 👤各5人 🎒筆記用具 📞電話で昆野 ☎090(4842)9565へ。

ヴァイオリンの魅力をあなたに

オータムコンサート 🕒9/15(土)13:30～15:30 📍大和市障害者自立支援センター 📞不要 📞同センター・川角 ☎(265)5198。

ボランティア講師の会

パソコンやタブレットなど何でも相談 ▶ 🕒9/15～29の毎週土曜日いずれも13:30～15:30 📍シリウス6階生涯学習センター 👤各先着4人 🕒1時間600円 🎒ノートパソコン、タブレット端末など 📞電話で同会・棟長 ☎090(2664)8987へ / 展示体験発表会 ▶ 🕒9/26(水)・27(木)いずれも10:00～16:00 📍イオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1) 👤各先着50人 📞不要 📞棟長(同番号)。

大和市太極拳フェスティバル

各種表演のほか、無料体験講習会も 🕒9/17(祝)10:00～16:00 📍大和スポーツセンター 📍講習会参加者は室内シューズ 📞不要 📞大和市太極拳協会・中山 ☎080(3005)0476。

花を描く水彩画

🕒9/13、10/11いずれも木曜日11:00～13:00 📍渋谷学習センター 👤成人 / 各先着若干名 🕒各200円 🎒道具貸し出しあり 📞電話で花を描く水彩画の会・井田 ☎090(4416)7244へ。

SSJD フリーダンスパーティー

トライアル、ミキシングあり 🕒①9/19、②10/10いずれも水曜日13:15～16:15 📍①保健福祉センター、②シリウス内サブホール 👤各80人 🕒各500円 🎒ヒールカバー 📞不要 📞SSJD・山崎 ☎090(1738)2540。

詩吟体験教室

漢詩と和歌を吟じる 🕒9/19(水)・20(木)いずれも14:00～16:00 📍南林間コミセン(予定) 👤初心者歓迎 / 各15人 🎒筆記用具 📞電話で吟友会・長岡 ☎(274)4509へ。