

ヤマトン健康ポイントカード

2019



① 教室、イベントなどに参加、スタンプをもらう

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

② 健診等受診、自分で受診日を記入する

がん検診／5ポイント 年 月 日	人間ドック／5ポイント 年 月 日	健康診断／5ポイント (特定・長寿健診) 年 月 日
歯科健診／5ポイント 年 月 日	歩数を知る／5ポイント 記録シートを添付	

※健診等は抽選の当落に係わらず、年度で各項目1回のみポイントとすることができます。(がん検診は、検診種類のいずれか1つがポイントとなります)

①と②の合計が20ポイント以上で応募可能

《ポイントを貯めるには》

- ① 教室、イベントなどに参加
- ② 健康をチェック(健診等を受診)

※2019.4.1~2020.3.31の間の受診に限ります。

《応募から抽選までのながれ》

中央林間図書館、ぶらっと高座渋谷、シリウスに来館するなどして「ポイント」をゲット!

※ その他にもポイントが獲得できるものがあります。詳しくはホームページやご案内をご覧ください。



20ポイント貯まったら ...
住所・氏名を記入し、応募ボックスに投函



抽選(年度4回実施)で
各回100名様に景品をプレゼント!!

— 抽選時期と応募締切り —

- ①2019.7月 締切り 7/10 ②2019.10月 締切り 10/10
③2020.1月 締切り 1/10 ④2020.4月 締切り 4/10

健康ポイントカードの印刷について

- ✓ 用紙はA4サイズをご使用ください。
- ✓ 両面印刷(長編とじ)で印刷してください。
片面印刷は無効となりますのでご注意ください。
- ✓ 印刷後、キリトリ線に沿って切り取ってご使用ください。

ヤマトン健康ポイントに参加しよう！

《参加できる方》

40歳以上の大和市民（昭和55年4月1日以前生まれ）

《景品》

○カタログギフト
お米（国産 5kg）など

○2019年度内応募者の中から、各年代5名様に
QUOカード 10,000円分

【応募ボックス設置場所】

- ・市役所本庁舎 ・保健福祉センター
- ・渋谷分室、中央林間分室、桜ヶ丘連絡所、シリウス2F 大和連絡所
- ・学習センター（つきみ野、桜丘、渋谷）
- ・ぷらっと高座渋谷 ・大和スポーツセンター
- ・南林間地区たすけあいセンター

キリトリ

キリトリ

《ポイント有効期限》

2020年3月31日（火）まで

※ 最終応募締切りは、2020年4月10日（金）まで

ふりがな	生年月日
氏名	T・S 年 月 日
住所	大和市
電話 () 携帯 ()	
市使用欄	

*ご記入いただいた個人情報は景品の発送のために、景品取扱業者に提供します。あらかじめご承知おきください。

詳しくは、市のホームページや応募ボックス設置場所にあるご案内をご覧ください。

問い合わせ先
〒242-8601 大和市鶴間1-31-7
大和市役所 健康づくり推進課
歩こう担当（保健福祉センター4階）
Tel046-260-5803



大和市イベントキャラクター ヤマトン

右のコードを読み取ると市の
ホームページにアクセスできます。



キリトリ

キリトリ