



健康都市やまと

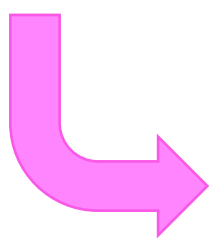
# ヤマトン健康ポイントのご案内

ポイント対象事業（裏面参照）に参加するとポイントが貯まります。20ポイント貯めて応募すると、抽選で100名に景品が当たります。

- 対象 ▶ 40歳以上（昭和55年4月1日以前生まれ）の市内在住者
- ポイント有効期限 ▶ 2020年3月31日まで
- 応募期間 ▶ 2019年4月1日～2020年4月10日

抽選は年に**4回** 各回**100名**に景品が当たる  
景品

- ・カタログギフト（7月と1月）
- ・お米（国産5kg）（10月と4月）



大和市イベントキャラクター  
ヤマトン

さらに

2019年度応募者の中から  
**40代、50代、60代、70代、80代以上各5名**  
10,000円分のQ U Oカードを  
プレゼント



年に1回  
2019年度応募終了時に抽選

## 【応募ボックス設置場所】

- ・市役所本庁舎 ・保健福祉センター ・渋谷分室
- ・中央林間分室 ・桜ヶ丘連絡所 ・シリウス2F 大和連絡所
- ・学習センター（つきみ野、桜丘、渋谷）
- ・ぷらっと高座渋谷 ・大和スポーツセンター
- ・南林間地区たすけあいセンター ・ポラリス

## 「問い合わせ先」

〒242-8601 大和市鶴間1丁目31番7号  
大和市健康づくり推進課 歩こう係  
TEL:046-260-5803

## 1. ポイントカードを入手しよう

- ・3月に、大和市検診・健診ガイドと共に郵送される。
- ・7月,10月,1月の広報やまと1日号と併せて配布される。
- ・応募ボックス設置場所で入手する。
- ・市のホームページから、ダウンロードする。

## 2. ポイントを貯めよう

- ・ポイント対象事業に参加して、ポイント数分のスタンプをポイントカードに押しってもらう。
- ・健診等を2019年4月1日～2020年3月31日に受診した場合は、**受診日を自分でポイントカードに記入**する。
- ・「自分の1日の歩数を知ろう！」で、歩数を連続30日間記録した方は、歩数記録シートをポイントカードにホッチキスで留めてください。  
※健診等の受診と歩数の記録は**年度内応募で各項目1回のみ**ポイントとすることができます。(がん検診は、検診種類のいずれか1つがポイントとなります。)  
※口腔がん検診は、歯科健診ではありませんので、ポイントカードの**がん検診の枠**に受診日を記入してください。  
※カードを持参し忘れた場合、ポイントの後付けはできません。その場で忘れたことを申し出て、新しいカードに押ししてもらい、ホッチキスで留めてご応募ください。カードのスタンプが押されている部分を切り取って貼ることは無効です。

## 3. 20ポイント貯まったら応募しよう

次のいずれかの方法で応募する。

- ・市内の公共施設にある応募ボックスに投函する。
- ・健康づくり推進課に持参、又は封筒に入れ切手を貼って郵送する。(消印有効)  
※応募ボックス設置場所、送付先は表面参照

## 4. 抽選・景品発送

- ・抽選を行い、当選者のみに通知をします。
- ・当選者には、抽選実施月の翌月に景品を発送します。  
※発送地域は大和市内とさせていただきます。
- ・抽選月：2019. 7月(締切：7/10) 2019. 10月(締切：10/10)  
2020. 1月(締切：1/10) 2020. 4月(締切：4/10)  
※2020年4月に年間の応募者の中から各年代(40代,50代,60代,70代,80代以上)5名に10,000円分のQUOカードが当たる抽選を行います。

