

第8回

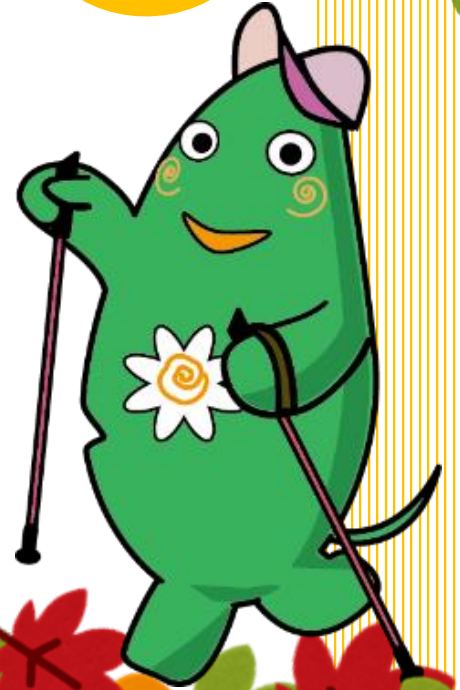
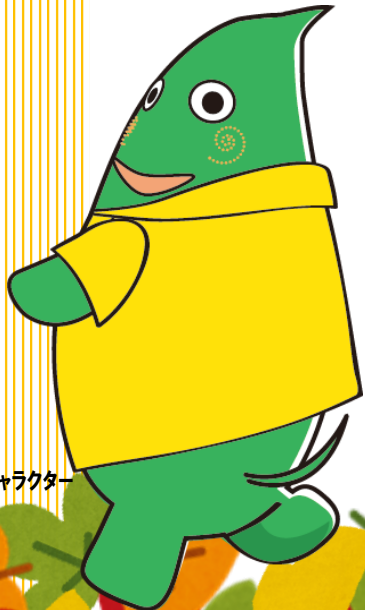
やまとウォーキンピック

参加チーム募集!!

～「新しい生活様式」を実践しながら、
健康づくりに取り組みましょう～

★やまとウォーキンピックは、4～7人でチームを作り、市の貸与する歩数計を1か月間身に付け、チームで目標を立て、各自の生活スタイルに合わせて歩くことに取り組みます。

大和市イベントキャラクター
ヤマトン



開催期間▶令和2年10月の1か月間

※歩数の計測は歩数計交付日の翌日から31日間

チーム人数▶4～7名で構成されたチーム

エントリー区分▶一般の部: 20歳以上の市内在住者

70歳以上の部: チーム全員が70歳以上の市内在住者

職場の部: 同じ職場で働く市内在勤者

申込方法▶申込書を直接持参、またはファクス(260)1156で
保健福祉センター4階 健康づくり推進課へ

応募締め切り▶9月14日(月) 申込者が全部門合わせて1,600名を超えた場合は
抽選となります。

※今後、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により変更・中止となる場合がございますがご了承ください。

ヤマトン健康ポイント対象
5ポイント



- 上位入賞 各部門、上位3位までのチームに、表彰状・メダル・記念品贈呈
- 10刻み賞 各部門、順位が10の倍数のチームに記念品贈呈
- 100刻み賞 全参加チーム中、順位が100の倍数のチームに記念品贈呈
- 努力賞 チームで定めた目標歩数を達成したチームに記念品贈呈
- 市制記念特別賞 全参加チーム中、市制施行年数(61周年)と同じ順位(61位)のチームに表彰状・記念品贈呈

※今回、表彰式は実施しません。結果はホームページと郵送でお知らせいたします。

主催: 大和市 問い合わせ先: 大和市健康づくり推進課 健康施策・歩こう係 (260) 5803