

# 大和市コミュニティセンター利用時の遵守事項

## 《 卓球 編 》

活動時は、遵守事項《共通》に加え、次の事項も遵守し、感染症対策の徹底を図るようご理解とご協力をお願いします。なお、遵守事項が履行できない場合は、利用を自粛してください。

- ・マスクを着用して活動することとなるため、責任者はメンバーの健康面に十分配慮した活動内容（ラリーは短時間に限る。シャドー練習のみ。とするなど）をご検討ください。体調不良が心配される場合は、活動の自粛をお願いします。

### ○常にマスクを着用すること

### ○換気対策を徹底すること

- ・30分ごと5分程度窓を開ける。可能であれば2方向の窓を同時に空けるなど。

### ○人との接触を避け、2mの間隔を空け、かつ、対戦時を除き対面（面と向かうこと）を避け活動する。

### ○卓球台は、十分な間隔（4mを推奨）を空けて設置すること。

### ○卓球台設置後の部屋の広さに応じて、一度に練習する参加者数を制限すること。

### ○ダブルスの練習は避け、コートチェンジ、チェンジエンドは行わないこと。

### ○物品の共有は避けること。卓球台などやむを得ず共有する場合は、使用者を替える等のタイピングを利用し定期的な消毒を行うこと。活動終了時には卓球台の消毒を徹底すること。

- ・卓球台は消毒の徹底が図れる場合のみ貸し出します。

### 参 考：株式会社三英によるおすすめ卓球台の除菌方法（HPより抜粋）

- ①水500mlに台所用食器洗剤を小さじ0.5～1杯(2.5～5g)入れ、希釈した洗剤うすめ液を作成する
- ②卓球台の表面を傷つけない布、ティッシュペーパー、ペーパータオル(柔らかい清潔なもの)に浸透させ、対象物において一定方向に拭く。

※一定方向に拭く＝円を描くなどにすると菌が再度広まる可能性がある

※スプレーなどによる塗布は菌を拡散させる恐れがあるので好ましくない

- ③作業後は直ちに水を湿らせ固く絞った清潔な布などで表面を拭きあげ、その後、清潔な布などでからぶきをする。

#### 注意点)

- ・アルコール(エタノール)系は卓球台天板表面を荒らす恐れがある事より使用しないこと
- ・いずれの場合も原液での使用はしないこと
- ・作業終了後は、アルコール溶液・石鹼などで手・指を洗い保湿すること
- ・菌の完全除去について確認したものではなく、除菌方法と卓球台への影響を調べたものである

※上記事項を遵守するとともに、感染リスクを十分に承知し、自己の責任において施設をご利用ください。