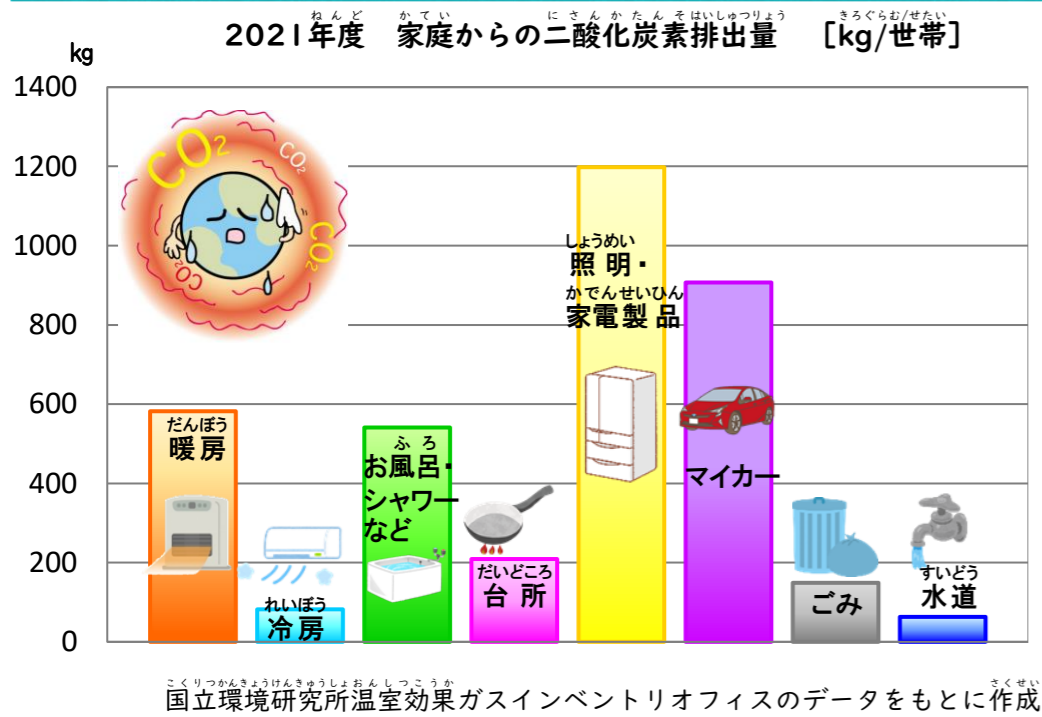


皆のお家からどれくらい二酸化炭素が出ているのかな



1世帯（1つの家族）あたり、1年間で約3,730kgの二酸化炭素を出しているよ。
自分たちができることを見つけて、二酸化炭素を減らしていこう！



令和5年度版

小学生版

かんきょうノート

「地球温暖化」って知っていますか？

世界と日本の平均気温は、過去100年間で大幅に上昇しています。

平均気温が100年間で 2022年現在	世界全体	日本
	0.74℃上昇	1.30℃上昇

気象庁 ホームページより

この平均気温の上昇は「地球温暖化」と呼ばれます。

私たちの生活から出る二酸化炭素などが地球温暖化の原因です。

私たちは毎日の生活で、電気やガス、自動車などを使います。また、私たちが使う様々なものは、工場で生産されてお店や自宅へ運ばれます。その中で、石油や天然ガスなど、多くのエネルギーを使います。

エネルギーを使うと、二酸化炭素が出ます。二酸化炭素などの「温室効果ガス」が増えて大気にたまりすぎると、大気の温度が上がって、地球温暖化が引き起こされます。

温室効果ガス

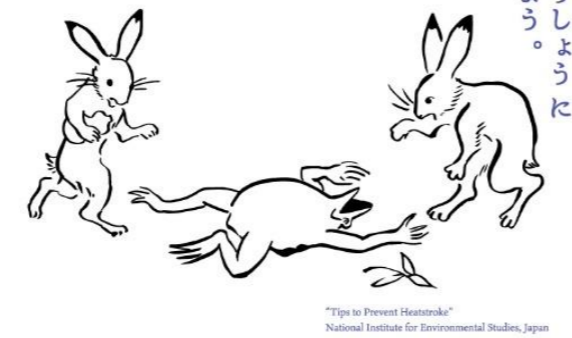
太陽からの熱を閉じ込め、地球を暖める気体のことです。増えすぎると、地球を暖めすぎ、地球温暖化の原因となります。人間が出す温室効果ガスの約8割は二酸化炭素です。

ほかにメタンやフロンなどがあります。

みんなの地球を守りましょう

地球温暖化が進むとこんな影響が出ると言われています。

- 野菜等が病気になったり、元気に育たなくなってしまう。
- 南極などの氷が解けて海面が上昇してしまう。
- 海が広がることで、雲ができるしくみや風の吹きかたなどが変わり、ゲリラ豪雨や大型台風などが増える。
- 暑い日が増えて熱中症にかかる人が多くなる。



ねっちゅうしょうと きをつけるべし。

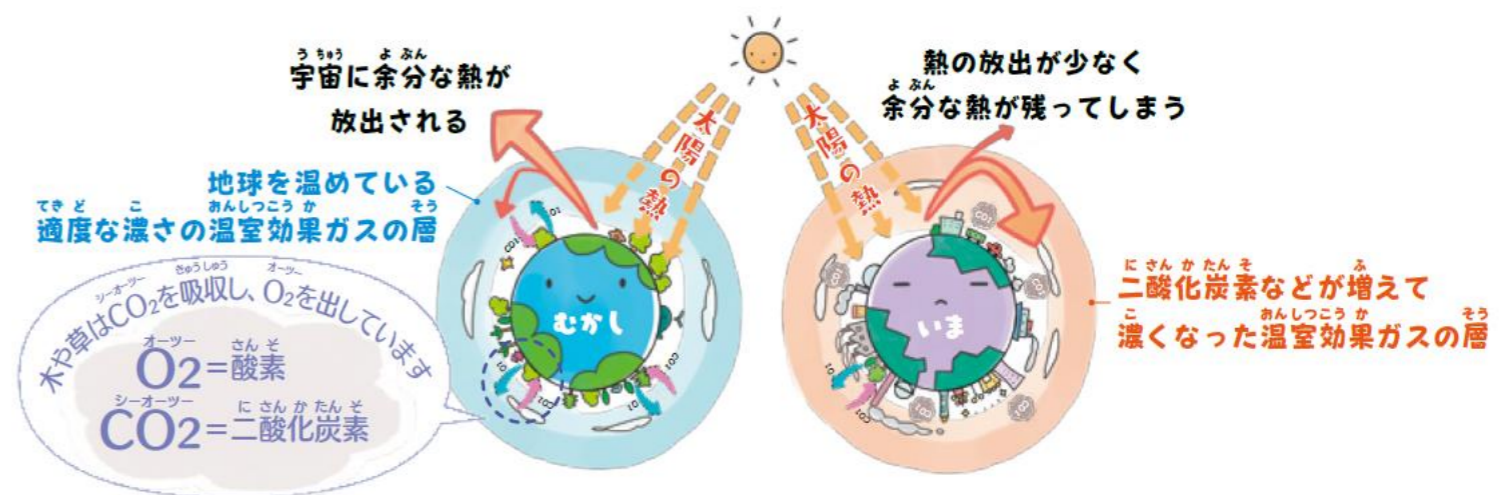
出展：気候変動適応情報プラットフォーム

大和市気候非常事態宣言を行いました

大和市は、近年の気候の大きな変化を「気候非常事態」だと考え、4月1日に「大和市気候非常事態宣言」を行いました。宣言では、「気候非常事態」の原因とされる地球温暖化を防ぐため、私たちの生活で出る二酸化炭素を減らすよう呼びかけています。右の大和市気候非常事態宣言ロゴマークは北大和小学校の5年生が作成しました。



大和市気候非常事態宣言ロゴマーク

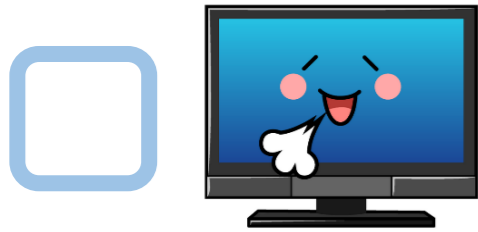


【環境省「こども環境白書2019」より】

●ふだんの生活の中で、自分が気をつけていることに「○」を記入してみましょう。

エコライフに取り組むと使うエネルギーを少なくすることができます。

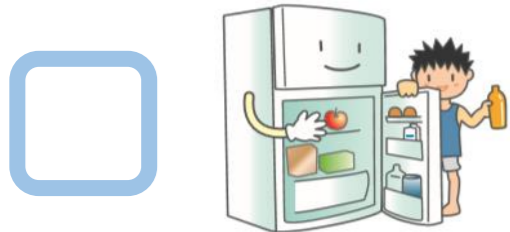
1 テレビを見ていないときは消す



2 部屋の電気をつけっぱなしにしないでこまめに消す



3 冷蔵庫を開けている時間を短くする



4 水道を使うときは水を出しっぱなしにしない



5 夏は28度、冬は20度をめやすに冷暖房の温度設定をする



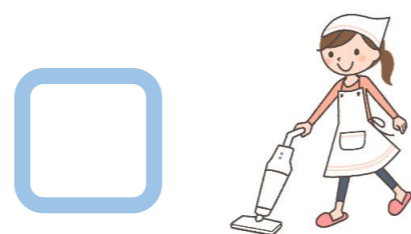
6 ごみは決められたとおりに分けて捨てる



7 買い物には、マイバッグなどを持っていき、レジ袋は利用しない



8 部屋を片付けてから掃除機をかける



9 好き嫌いをせず、食事を残さない



10 シャワーを使うとき、流したままにしない



1週間の取組み

なまえ
名前

●1週間頑張ってみよう

- ① 項目ごとに取組みができた日に「○」をつけてみましょう。
- ② 1週間の取組みが終わったら「○」の数を数えてみましょう。

だいじ
大事

エコライフのための取組み項目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	項目ごとの数の数
(例) テレビを見ていないときは消す	○		○	○	○		○	5
1 テレビを見ていないときは消す								
2 部屋の電気をつけっぱなしにしないでこまめに消す								
3 冷蔵庫を開けている時間を短くする								
4 水道を使うときは水を出しっぱなしにしない								
5 夏は28度、冬は20度をめやすに冷暖房の温度設定をする								
6 ごみは決められたとおりに分けて捨てる								
7 買い物には、マイバッグなどを持っていき、レジ袋は利用しない								
8 部屋を片付けてから掃除機をかける								
9 好き嫌いをせず、食事を残さない								
10 シャワーを使うとき、流したままにしない								
取組みができた「○」の合計								

「○」をつけた数が30個以下の人はもっとがんばりましょう。40以上の人はよくがんばりました。



1週間取り組んでみて、感じたことを書きましょう

おうちのひとにもぜひ、感想を書いてもらってください

●1週間のチャレンジは終わりましたが、これからも続けましょう!