



かんきょうノート

「地球温暖化」って知っていますか？

世界と日本の平均気温は、過去100年間で大幅に上昇しています。

平均気温が100年間で 2023年現在	世界全体 	日本 	気象庁 ホームページより
	0.76℃上昇	1.35℃上昇	

この平均気温の上昇は「地球温暖化」と呼ばれます。

私たちの生活から出る二酸化炭素などが地球温暖化の原因です。

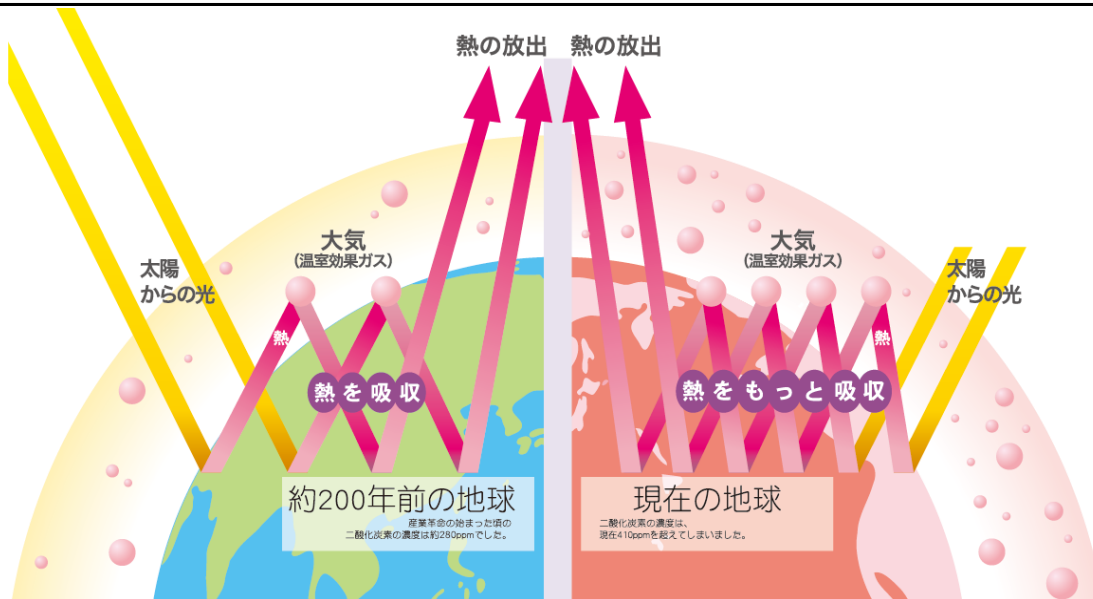
私たちは毎日の生活で、電気やガス、自動車などを使います。また、私たちが使う様々なものは、工場で生産されてお店や自宅へ運ばれます。その中で、石油や天然ガスなど、多くのエネルギーを使います。

エネルギーを使うと、二酸化炭素が出ます。二酸化炭素などの「温室効果ガス」が増えて大気にたまりすぎると、大気の温度が上がって、地球温暖化が引き起こされます。

温室効果ガスとは、太陽からの熱をとじこめ、地球をあたためる気体のことです。

ふえすぎると、地球をあたためすぎ、地球温暖化の原因となります。

人間が出す温室効果ガスの約8割は二酸化炭素です。ほかにメタンやフロンなどがあります。



【JCCCA（全国地球温暖化防止活動推進センター）より】

●ふだんの生活の中で、自分が気をつけていることに「○」を記入してみましょう。
エコライフに取り組むと使うエネルギーを少なくすることができます。

1 テレビやタブレットを
見ているときは消す



2 部屋の電気を
つけっぱなしにしないで
こまめに消す



3 冷蔵庫の無駄な
開け閉めをやめて、
開けている時間も短くする



4 水道を使うときは
水を出しっぱなしにしない



5 夏は28度、冬は20度を
めやすに
冷暖房の温度設定をする



6 ごみは決められた
とおりに分けて捨てる



7 買い物にはエコバッグ
などを持っていき、
レジ袋をもらわない



8 水筒を持ち歩き、
ペットボトルの
飲み物を買わない



9 好き嫌いをせず、
食事を残さない



10 シャワーを使うとき、
流したままにしない



しゅうかん とりく
1 週間の取組み

なまえ
名前

● 1 週間頑張ってみよう

① 項目ごとに取組みができた日に「○」をつけてみましょう。

② 1 週間の取組みが終わったら「○」の数を数えてみましょう。

だいじ
大事

エコライフのための取組み項目		1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	項目ごとの ○の数
(例)	テレビやタブレットを見ていないときは消す	○		○	○	○		○	5
1	テレビやタブレットを見ていないときは消す								
2	部屋の電気をつけっぱなしにしないでこまめに消す								
3	冷蔵庫の無駄な開け閉めをやめて、開けている時間も短くする								
4	水道を使うときは水を出しっぱなしにしない								
5	夏は28度、冬は20度をめやすに冷暖房の温度設定をする								
6	ごみは決められたとおりに分けて捨てる								
7	買い物にはエコバッグなどを持っていき、レジ袋をもらわない								
8	水筒を持ち歩き、ペットボトルの飲み物を買わない								
9	好き嫌いをせず、食事を残さない								
10	シャワーを使うとき、流したままにしない								
取組みができた「○」の合計									

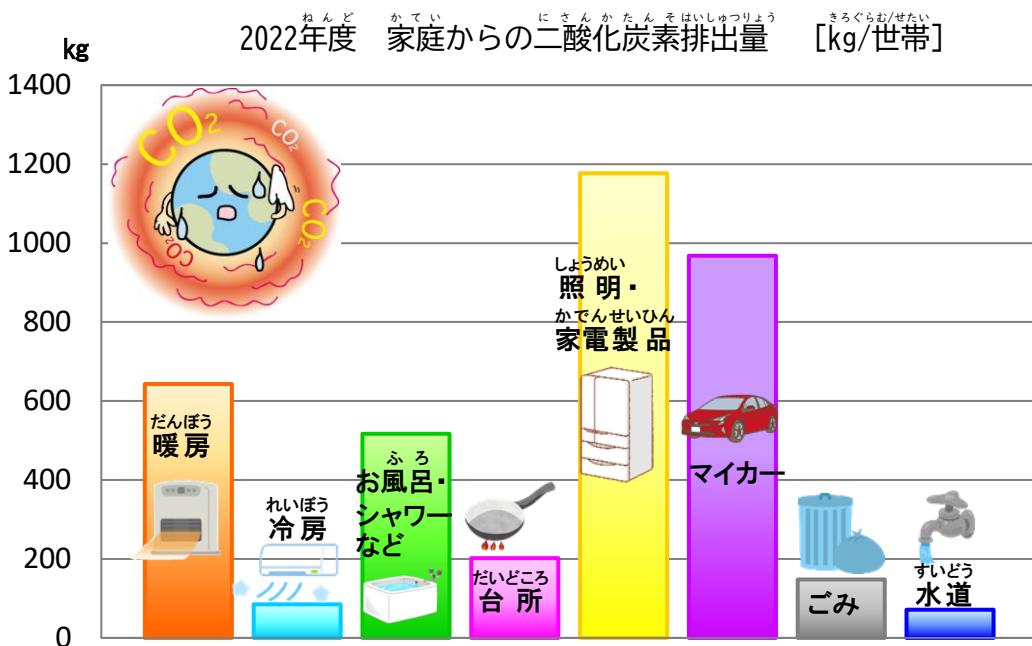
「○」をつけた数が30個以下の人はもっとがんばりましょう。40個以上の人はよくがんばりました。

1週間取り組んでみて、感じたことを書きましょう

おうちのひとにもぜひ、感想を書いてもらってください

● 1 週間のチャレンジは終わりましたが、これからも続けましょう！

みんなのお家からどれくらい二酸化炭素が出ているのかな



国立環境研究所温室効果ガスインベントリオフィスのデータをもとに作成

1世帯（1つの家族）あたり、1年間で約3,811kgの二酸化炭素を出しているよ。
自分たちができることを見つけて、二酸化炭素を減らしていこう！



大和市気候非常事態宣言
ロゴマーク

みんなで地球と命を守ろう

地球温暖化（気候変動）の影響って何だろう。

- ・ゲリラ豪雨や大型台風などが増える。
- ・野菜などが病気になったりして、元気に育たない。
- ・熱中症にかかる人が増える。

こんな「影響」がすでに現れているよ...



大雨による気象災害

食

農作物がうまく育たない



健康



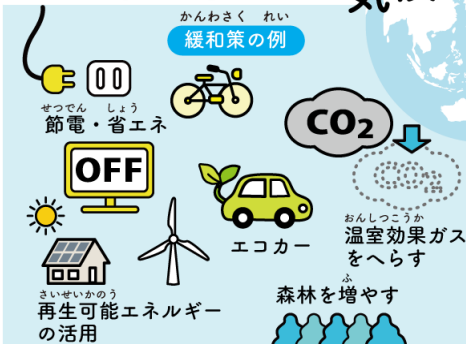
夏のきびしい暑さ

気象災害

みんながチャレンジしてくれたエコライフのための取組み項目は、地球温暖化の原因を少なくする「緩和」という対策だよ。これからもチャレンジしてね。

緩和とは？

原因を少なく



2つの

気候変動対策

適応とは？

影響にそなえる



熱中症にならないように、外に出るときは帽子をかぶったり、虫に刺されないようにしたりすることは影響に備える「適応」という対策だよ。

【A-PLAT（気候変動適応情報プラットフォーム）より】