

かんきょうノート

「地球温暖化」って知っていますか？

世界と日本の平均気温は、過去100年間で大幅に上昇しています。

世界全体	日本	気象庁
平均気温が100年間で 2024年現在 0.77°C上昇	日本 1.40°C上昇	ホームページより

この平均気温の上昇は「地球温暖化」と呼ばれます。

私たちの生活から出る二酸化炭素などが地球温暖化の原因です。

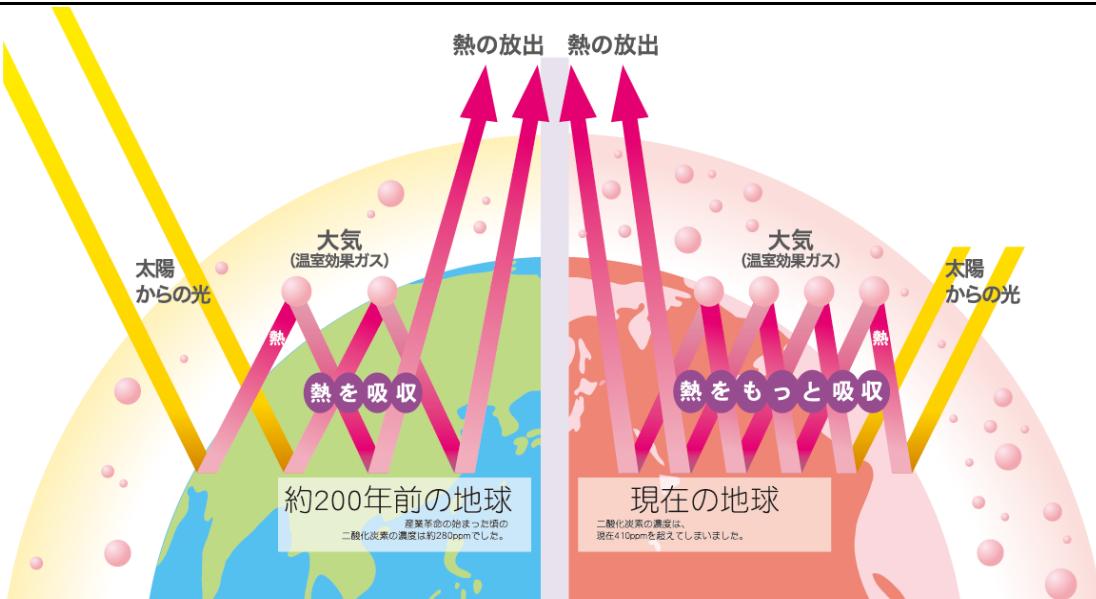
私たちは毎日の生活で、電気やガス、自動車などを使います。また、私たちが使う様々なものは、工場で生産されてお店や自宅へ運ばれます。その中で、石油や天然ガスなど、多くのエネルギーを使います。

エネルギーを使うと、二酸化炭素が出ます。二酸化炭素などの「温室効果ガス」が増えて大気にたまりすぎると、大気の温度が上がって、地球温暖化が引き起こされます。

温室効果ガスとは、太陽からの熱をとじこめ、地球をあたためる気体のことです。

ふえすぎると、地球をあたためすぎ、地球温暖化の原因となります。

人間が出す温室効果ガスの約8割は二酸化炭素です。ほかにメタンやフロンなどがあります。



【JCCCA (全国地球温暖化防止活動推進センター) より】



チャレンジ！エコライフ

●ふだんの生活の中で、自分が気をつけていることに「○」を記入してみましょう。エコライフに取り組むと使うエネルギーを少なくすることができます。

1 テレビやタブレットを見ていないときは消す



3 冷蔵庫の無駄な開け閉めをやめて、開けている時間も短くする



5 シャワーを使うとき、流したままにしない



7 水筒を持ち歩き、ペットボトルの飲み物を買わない



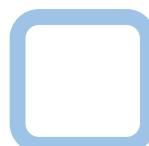
9 買い物にはエコバッグなどを持っていき、レジ袋をもらわない



2 部屋の電気をつけっぱなしにしないでこまめに消す



4 水道を使うときは水を出しっぱなしにしない



6 好き嫌いをせず、食事を残さない



8 夏は28度、冬は20度をめやすに冷暖房の温度設定をする



10 ごみは決められたとおりにわざわざ分けて捨てる



なまえ
名前

● 1週間頑張ってやってみよう

① 項目ごとに取組みができた日に「○」をつけてみましょう。

② 1週間の取組みが終わったら「○」の数を数えてみましょう。

大事じ

エコライフのための取組項目		1 日 目	2 日 目	3 日 目	4 日 目	5 日 目	6 日 目	7 日 目	項目ごとの ○の数
(例)	テレビやタブレットを見ていないときは消す	○		○	○	○		○	5
1	テレビやタブレットを見ないときは消す								
2	部屋の電気をつけっぱなしにしないでこまめに消す								
3	冷蔵庫の無駄な開け閉めをやめて、開けている時間も短くする								
4	水道を使うときは水を出しっぱなしにしない								
5	シャワーを使うとき、流したままにしない								
6	好き嫌いをせず、食事を残さない								
7	水筒を持ち歩き、ペットボトルの飲み物を買わない								
8	夏は28度、冬は20度をめやすに冷暖房の温度設定をする								
9	買い物にはエコバッグなどを持っていき、レジ袋をもらわない								
10	ごみは決められたとおりにわけて捨てる								
取組みができた「○」の合計									

「○」をつけた数が30個以下の人はもとがんばりましょう。40個以上の人にはよくがんばりました。



1週間取り組んでみて、感じたことを書きましょう

おうちのひとにもぜひ、感想を書いてもらってください

● 1週間のチャレンジは終わりましたが、これからも続けましょう！

みんなで地球と命を守ろう

地球温暖化が進むと、将来にわたって大きな影響がでます。

- ・ゲリラ豪雨や大型台風などが増える。
- ・野菜などが病気になったりして、元気に育たない。
- ・熱中症にかかる人が増える。

など

こんな「影響」がすでに現れているよ…



気象災害

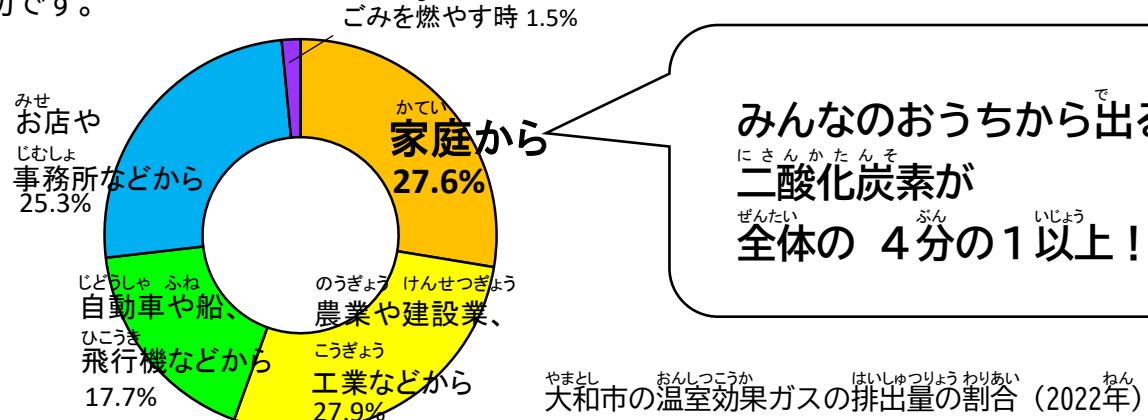


健康

日ごろの取組が大切

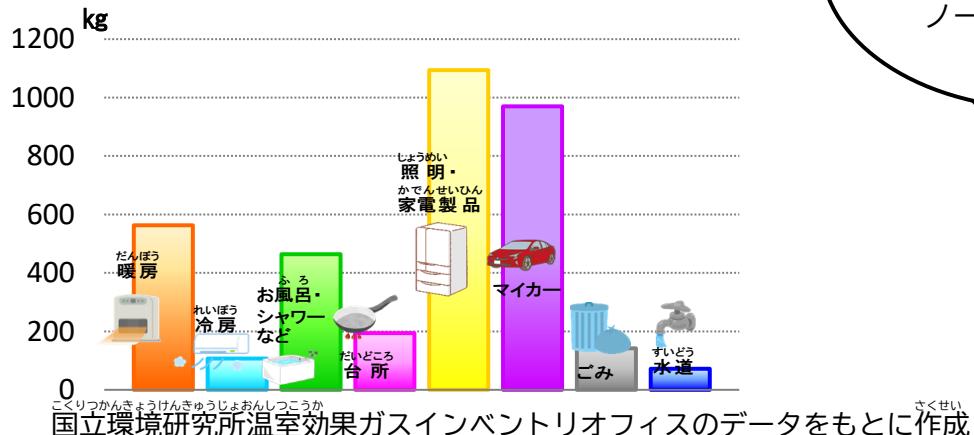
地球温暖化が進まないようにするには私たちの社会からでる二酸化炭素を減らす必要があります。家庭から出る二酸化炭素の割合は大きいので、日ごろの生活から出る二酸化炭素を減らすこと

が大切です。



おうちのどんなものから二酸化炭素がでているのかな？

家庭から二酸化炭素を出すものの比較（2023年度）



じぶん
自分でできることを
みつけて、かんきょう
ノートにチャレンジ
しよう

