

みんなで地球と命を守ろう

地球温暖化が進むと、将来にわたって大きな影響がでます。

- ・ゲリラ豪雨や大型台風などが増える。
- ・野菜などが病気になったりして、元気に育たない。
- ・熱中症にかかる人が増える。

など

こんな「影響」が
すでに現れているよ...



大雨による気象災害

食

農作物が
うまく育たない



健康

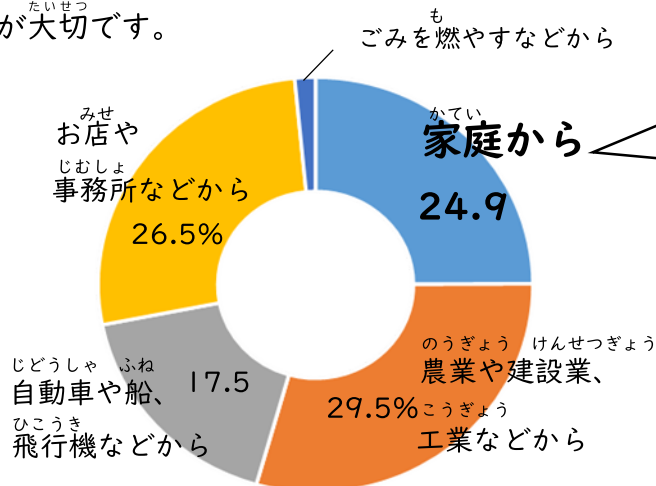


夏のきびしい暑さ

気象災害

日ごろの取組が大切

地球温暖化が進まないようにするには私たちの社会からでる二酸化炭素を減らす必要があります。
家庭から出る二酸化炭素の割合は大きいので、日ごろの生活から出る二酸化炭素を減らすことが大切です。

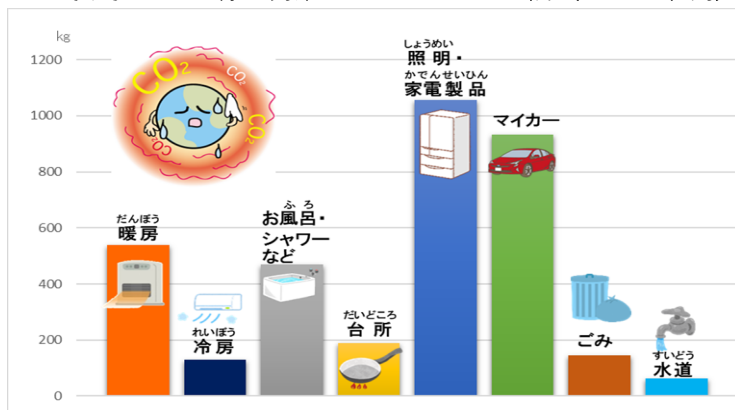


みんなのおうちから出る
二酸化炭素が
全体の 4 分の 1 くらい！

大和市の温室効果ガスの排出量の割合 (2023年)

おうちのどんなものから二酸化炭素がでているのかな？

家庭から二酸化炭素を出すものの比較 (2024年度)



国立環境研究所温室効果ガスインベントリオフィスのデータをもとに作成

自分にできることを
みつけて、かんきょう
ノートにチャレンジ
しよう



令和 8 年度「かんきょうノート (小学生版)」

発行 大和市環境共生部環境総務課

連絡先 046(260)5493

●ふだんの生活の中で、自分が気をつけていることに「○」を記入してみましょう。
エコライフに取り組むと使うエネルギーを少なくすることができます。

- 1 テレビやタブレットを見ていない
ときは消す

☐


- 2 部屋の電気をつけっぱなしにしないで
こまめに消す

☐


- 3 冷蔵庫の無駄な開け閉めをやめて、
開けている時間も短くする

☐


- 4 水道を使うときは水を出しっぱなしにしない

☐


- 5 シャワーを使うときは、流したままにしない

☐


- 6 食事を残さず、無駄なごみを出さない

☐


- 7 水筒を持ち歩き、ペットボトルの
飲み物を買わない

☐


- 8 夏は28度、冬は20度をめやすに
冷暖房の温度設定をする

☐


- 9 買い物にはエコバッグなどを持っていき、
レジ袋をもらわない

☐


- 10 ごみは分別して決められたとおりに捨てる

☐


かんきょうノート

「地球温暖化」って知っていますか？

世界と日本の平均気温は、過去100年間で大幅に上昇しています。

平均気温が100年間で 2025年現在	世界全体 	日本 
	0.79℃上昇	1.44℃上昇

気象庁

ホームページより

この平均気温の上昇は「地球温暖化」と呼ばれます。

私たちの生活から出る二酸化炭素などが地球温暖化の原因です。

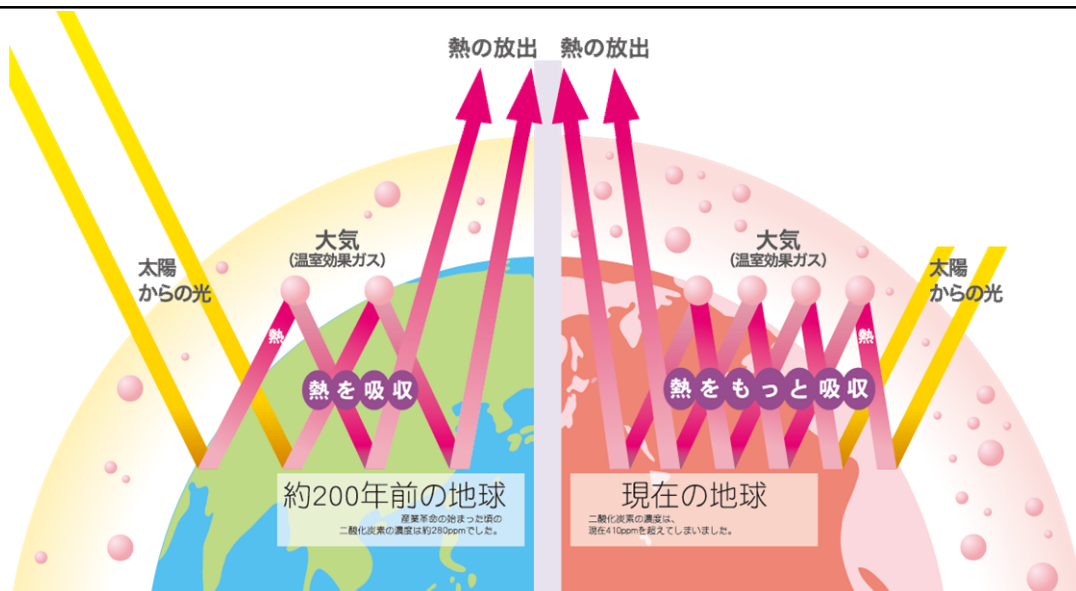
私たちは毎日の生活で、電気やガス、自動車などを使います。また、私たちが使う様々なものは、工場で生産されてお店や自宅へ運ばれます。その中で、石油や天然ガスなど、多くのエネルギーを使います。

エネルギーを使うと、二酸化炭素が出ます。二酸化炭素などの「温室効果ガス」が増えて大気にとまりすぎると、大気の手度があがって、地球温暖化が引き起こされます。

温室効果ガスとは、太陽からの熱をとじこめ、地球をあたためる気体のことです。

ふえすぎると、地球をあたためすぎ、地球温暖化の原因となります。

人間が出す温室効果ガスの約8割は二酸化炭素です。ほかにメタンやフロンなどがあります。



【JCCCA（全国地球温暖化防止活動推進センター）より】

しゅうかん とりく
1 週間の取組みなまえ
名前● しゅうかんが ん ば
1 週間頑張ってみよう

- ① こうもく とりく ひ
項目ごとに取組みができた日に「○」をつけてみましょう。
- ② しゅうかん とりく お かず かぞ
1 週間の取組みが終わったら「○」の数を数えてみましょう。

だいじ
大事

エコライフのための取組項目 とりくみこうもく		1 日 目	2 日 目	3 日 目	4 日 目	5 日 目	6 日 目	7 日 目	項目ごとの ○の 数かず
れい (例)	テレビやタブレットをみていないときは消す け	○		○	○	○		○	5
1	テレビやタブレットをみていないときは消す け								
2	へや でんき 部屋の電気をつけっぱなしにしないでこまめに消す け								
3	れいぞうこ むだ あ し 冷蔵庫の無駄な開け閉めをやめて、開けている時間も短くする じかん みじか								
4	すいどう つか 水道を使うときは水を出しっぱなしにしない みず だ								
5	シャワーを使うときは、流したままにしない なが								
6	しょくじ のこ 食事を残さず、無駄なごみを出さない むだ								
7	すいどう も ある 水筒を持ち歩き、ペットボトルの飲み物を買わない の もの か								
8	なつ 28 度、ふゆ 20 度 夏は28度、冬は20度をめやすに冷暖房の温度設定をする れいだんぼう おんどせってい								
9	か もの 買い物にはエコバッグなどを持っていき、レジ袋をもらわない ぶくろ								
10	ごみは分別して決められたとおりに捨てる ぶんべつ き す								
とりく 取組みができた「○」の合計 ごうけい									

「○」をつけた数が30個以下の人はもっとがんばりましょう。40個以上の人はよくがんばりました。

しゅうかん と
1週間取り組んでみて、感じたことを書きましょうこいじょう ひと
おうちのひとにもぜひ、感想を書いてもらってください● しゅうかん
1 週間のチャレンジは終わりましたが、これからも続けましょう！