

やまとウォーキンピック

初開催



■やまとウォーキンピックとは

5月の1か月間に歩いた歩数を、5人～10人のチーム対抗で競う大会です。個人で歩くのも、グループで歩くのも可で、メンバー全員の平均歩数とそのチームの成績になります。

5月の
1か月間開催！

「一般の部」：20歳以上の大和市民
「70歳以上の部」：70歳以上の大和市民
計40チーム

■市が貸し出す歩数計を使って、チーム対抗で平均歩数を競います！



少し遠くまで散歩する



一駅手前で下車して歩く



仲間とハイキングを楽しむ など



各部門上位3チームには、メダルや歩数計（億単位まで計測可）などを贈呈！

■申し込み

4月20日(木)までに、申込書を直接持参またはファクスで保健福祉センター健康づくり推進課へ。市のホームページからも可。

※申込書は同課、各学習センター、各コミセンで配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※応募多数の場合は抽選し、申込者全員に結果を通知します。

■ウォーキンピック開催記念 ウォーキングセミナー

と き▶4月30日(日)午後7時～8時

ところ▶保健福祉センター

対象/定員▶大和市民/100人



講師▶スポーツコメンテーター 谷川真理氏

申し込み▶4月20日(木)までに電話で健康づくり推進課へ。



問い合わせは▶保健福祉センター健康づくり推進課医療施策推進担当 ☎046-260-5661 FAX 046-260-1156。

平成29年度「ヤマトン健康ポイント」がスタート！

40歳以上の大和市民を対象に、1月～3月まで実施していたヤマトン健康ポイントを、4月以降も実施します。「やまとウォーキンピック」などの対象事業に参加して20ポイントたまると、景品の抽選に応募できます。

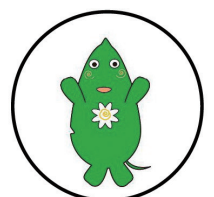
※平成28年度に貯めたポイントは、同29年度分の応募には使えません。

※参加方法など詳しくは、市のホームページをごらんください。

■平成29年度第1回 応募締め切り

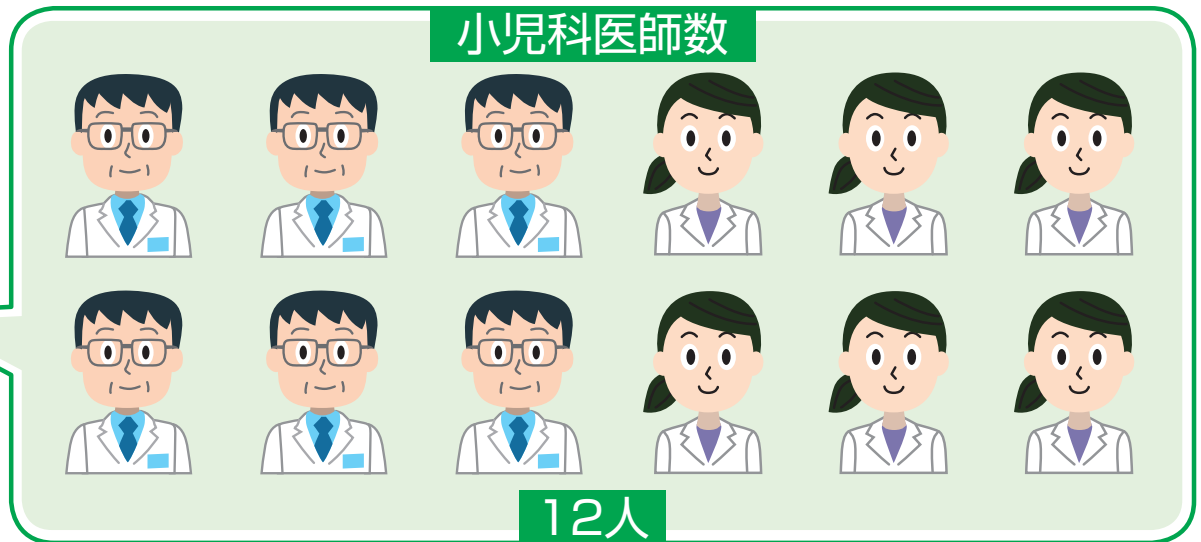
7月10日(月)

景品：カタログギフト



問い合わせは▶保健福祉センター健康づくり推進課医療施策推進担当 ☎046-260-5661 FAX 046-260-1156。

4月1日 から 市立病院の小児救急 24時間 365日体制へ



平成21年4月に4人だった市立病院の小児科医師が、この4月には12人となります。このことなどにより、4月1日からは市立病院が小児科の二次救急医療機関として、24時間365日、急病などの子どもたちを受け入れます。

一次救急医療機関とは▶軽症の救急患者が対象。市では地域医療センター休日夜間急患診療所がこれに当たります。

二次救急医療機関とは▶入院が必要と思われるような中・重症患者が対象。小児科はこれまでの輪番制から、市立病院単独となります。

救急搬送を考えるほどでないときは、まずこちらへ

やまと24時間健康相談

けがや病気の対処法を知りたい、救急医療機関を受診すべきか分からないときは、お電話ください

☎0120-244-810

市内在住者対象
24時間・年中無休

一次救急医療機関

救急医療機関を受診する場合は、まずこちらへ

地域医療センター休日夜間急患診療所
鶴間1-28-5 ☎046-263-6800

診療日時▶月～土曜日：午後8時～11時

日曜日、祝日、振替休日、年末年始：午前9時～正午、
午後2時～5時、午後8時～11時

(いずれも受付は診療終了の15分前までです)