

やまと



<http://www.city.yamato.lg.jp/>

今号は文化情報館
掲載号です

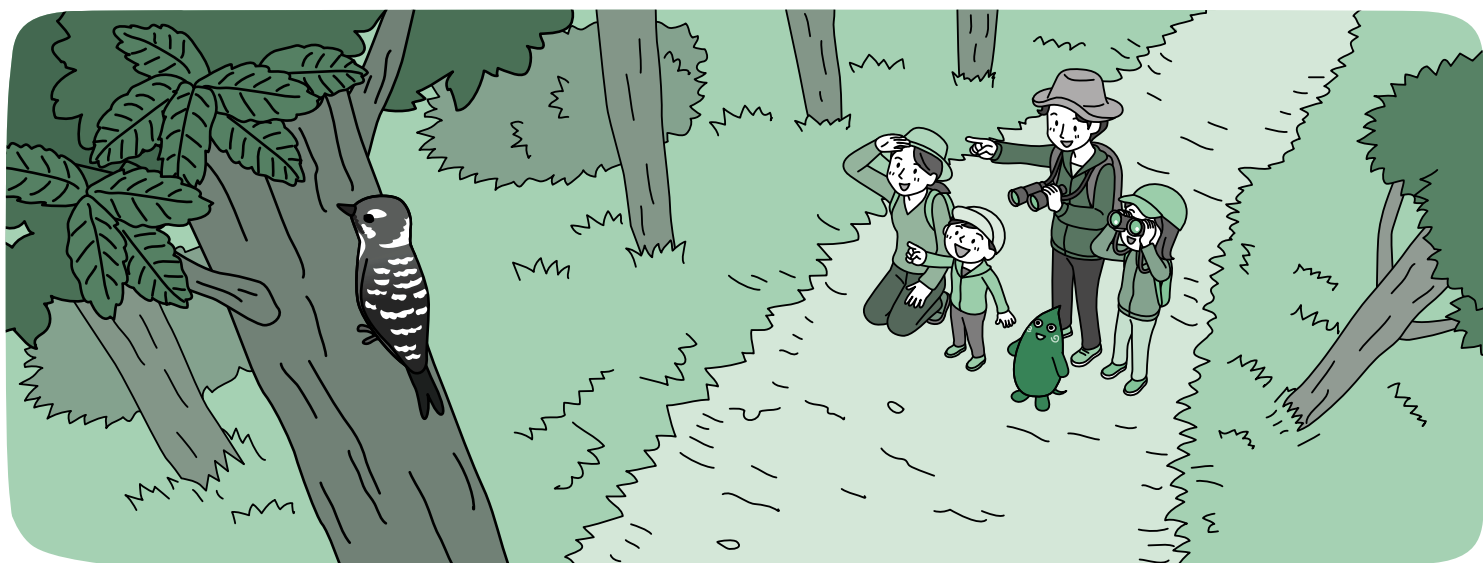
特集

市内の身近な緑を 感じてみませんか

2

市からのお知らせ

- 認知症に関する相談は「認知症コンシェルジュ」へ 3
- 「第2回やまとdeのど自慢」の出場者を募集 4
- 「YAMATO ART 100」の参加団体を募集 4
- 不妊症や不育症の治療費を助成 5
- 市職員を募集 7



☑ ココみてやまと

第42回 大和市民まつり

市内の身近な緑を感じてみませんか

☎ 市役所みどり公園課みどり推進係 ☎ (260) 5451 FAX (260) 6281

新緑が美しい季節になりました。市内には緑に触れることができる公園や森が多くあります。外出や行楽にぴったりなこの季節、家族や友人と出掛けてみませんか。

泉の森

引地川の源である大和水源地を中心に広がる公園。約900種の植物と、約50種の野鳥が暮らす緑豊かな森です。四季を通じてさまざまな草花や昆虫、水生生物、水鳥などを見ることが出来ます。園内には日本最初の木製斜張橋である「緑のかけ橋」があります。



所在地 ▶ 上草柳1728

アクセス ▶ 相模大塚駅から徒歩約15分(同駅北口で「やまとんGO(相模大塚地域、南林間駅行き)」乗車後、「泉の森」下車すぐ。駐車場もあり)。

宇都宮記念公園みどりの森

園内には木道が整備され、市街地の中とは思えないほど静かな環境で、小鳥のさえずりを聞きながら散策できます。5月にはフジの花が見頃に。芝生の広場では、お弁当を広げてくつろぐ家族連れの姿も見られます。開園は水・土・日曜日と祝日・9月24日の午前9時～午後5時です(年末年始を除く)。

所在地 ▶ 中央林間西4-22

アクセス ▶ 中央林間駅から徒歩約10分(同駅で「やまとんGO(南林間駅行き左回りルート)」乗車後、「宇都宮記念公園」下車すぐ)。

大和ゆとりの森

テニスコートなどのスポーツ施設や、新設の幅広滑り台をはじめとした大型複合遊具が充実した公園。修景池ゾーンには東京ドーム約1個分の芝生が広がり、ピクニックなどにお勧めです。園内にはバーベキュー広場もあり、1日楽しめます。

所在地 ▶ 福田4112

アクセス ▶ 高座渋谷駅、桜ヶ丘駅から徒歩約25分(高座渋谷駅西口で「のろっと(南部ルート、ゆとりの森方面行き)」乗車後、「ゆとりの森」下車すぐ。有料駐車場もあり)。



上和田野鳥の森

クヌギやコナラなどの落葉樹を中心とした森。中心部には湧水からできた小川が流れています。エナガやシジュウカラ、アオゲラなどの野鳥の姿が見られます。

所在地 ▶ 上和田2793周辺

アクセス ▶ 高座渋谷駅から徒歩約20分(同駅東口で「やまとんGO(桜ヶ丘地域、左回りルート)」乗車後、「上和田野鳥の森」下車すぐ)。

公園や森に出掛けるときの注意点と持ち物

- ・園内のルールやマナーを守りましょう。
- ・散策路を外れないでください。
- ・園内の動植物は採取しないでください。
- ・ごみは持ち帰りましょう。



- ・森散策のときは、長袖・長ズボン・歩きやすい靴で。
- ・帽子もあるとよいでしょう。
- ・長時間外にいるときは水分補給を忘れずに。

小・中学生の環境活動を支援します

市と市教育委員会では、小・中学生が学校や家庭、地域の中でさまざまな環境活動を展開する「やまごみどりの学校プログラム」を実施しています。同プログラムでは、参加者が「資源とごみ」「エネルギー」「地域の活動」「くらしと食」「自然」のテーマから課題を選び、取り組んだ成果を活動報告にまとめます。市と市教育委員会は、活動内容の相談を受けるほか、活動に必要な物品を支援しています。昨年度は市立小・中学校全28校から48グループ、5,887人の児童・生徒が参加しました。その活動の一部を紹介します。

環境問題について考えよう

深見小学校5年生ほか
小学校4校

環境問題と電気自動車について学習し、実際に乗車することによって、環境に配慮した取り組みへの理解を深めました。

みんなで花を育てよう

上和田小学校全校児童ほか
小学校10校、中学校6校

なでしこやチューリップなどを育て、

それぞれ色や形が違う花が咲くことを学びました。育てた花を学校行事で飾ることで、豊かな気持ちにもなれました。また、大根やブロッコリーなどの野菜を育て、生育過程を学ぶとともに、収穫した野菜の大きさを体感するなどさまざまな体験を通じて、収穫の喜びを感じました。



児童たちが育てた「ジャンボ大根」

※参加者の活動状況は、市のホームページでごらんになれます。

※今年度も小・中学校を通して同プログラムへのエントリーを受け付けています。詳しくは、市役所環境総務課または市教育委員会教育研究所へお問い合わせください。

市役所環境総務課地球温暖化対策係 ☎(2660)5493 FAX(2660)6281 または市教育委員会教育研究所教育係 ☎(2660)5213 FAX(2663)9832

認知症に関する相談は「認知症コンシエルジュ」へ

市は、認知症の人やその家族への相談支援などを担う「認知症地域支援推進員」の名称を4月から「認知症コンシエルジュ」としました。現在、市内9か所の地域包括支援センターと高齢福祉課に配置しています。認知症の人やその家族の相談に応じたり、医療と介護の連携を強化し地域の支援体制を構築したりすることを目的としています。

認知症の予防や医療・介護サービスに関する事など、認知症に関する相談先としてぜひご活用ください。



保健福祉センター 高齢福祉課 認知症施策推進係 ☎(2660)5661 2 FAX(2660)1156

脳とからだの健康チェック



認知機能低下の予防・早期発見のため、タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定を実施します。認知症予防に関する話も聞けます。

とき／ところ▼下表参照(各回90分程度)

対象／定員▼65歳以上の市内在住者／各回先着1人(12日・18日は各回先着2人)

申し込み▼電話で高齢福祉課へ。

保健福祉センター 高齢福祉課 認知症施策推進係 ☎(2660)5661 2 FAX(2660)1156

| とき | ところ |
|----------|----------|
| 6月5日(水) | 保健福祉センター |
| 6日(木) | |
| 7日(金) | |
| 12日(水) | シリウス |
| 14日(金) | 保健福祉センター |
| 18日(火) | 渋谷学習センター |
| 6月10日(月) | 保健福祉センター |
| 19日(水) | |
| 20日(木) | |



「第2回やまとdeのど自慢」の出場者を募集

今回は、①「一般部門」、②「ちびっこ部門」の2部門を実施。一般部門の成績上位者は、12月に開催する「第3回やまとde紅白歌合戦」に出場できます。

とき▼予選：8月24日(土)午後1時～5時(予定)、本選：8月25日(日)午後1時30分～4時30分(予定) ②は本選のみ)

ところ▼シリウス内メインホール

対象/定員▼①小学4年生以上・②小学3年生以下の、市内在住・在勤・在学者グループも可。①は「第1回やまとdeのど自慢」の出場者は不可/①100組程度、②10組程度(定員を超えた場合は抽選)

審査▼①審査員による採点、②審査なし。①の本選の審査員は、「NHKのど自慢」のピアノ演奏・編曲を担当する西原悟氏、アニメ「ドラゴンボール」の主題歌を歌った市内在住の歌手・高橋洋樹氏ほか

申し込み▼5月31日(金)(必着)までに、申込書を直接、ファクスまたは

は郵送で〒242-8601 市役所 イベント観光課へ。市のホームページから電子申請も可。

※募集要項と申込書は同課、各学習センターなどで配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

市役所イベント観光課イベント観光係 ☎(260)5167 FAX(260)5138

「YAMATO ART100」の参加団体を募集

「YAMATO ART100」は、市民団体、アーティスト、行政などが秋に開催するさまざまなアートのイベントの総称。同プロジェクトに参加する団体や個人を募集します。

対象▼次のすべてに該当する団体または個人

- 9月14日(土)～12月22日(日)に、市内で開催する音楽、演劇、映像、美術などアートにかかわるフェスティバル、舞台公演、展示会などを開催する
- 事業遂行および収支に関して責任を持って主体的に取り組める
- 同プロジェクトの広報活動に協力できる

イベントの条件▼イベントの内容は、次のいずれかに該当していること

- 広く市民に文化や芸術の魅力を伝えるもので、100人以上の集客を見込めるもの
- 大和の歴史や固有の文化、国際交流など本市の文化的な特性を生かしたもの
- 新しい表現や手法を用いたオリジナルティあふれるもの
- 鑑賞するだけでなく、市民が参加できるもの

申し込み▼5月31日(金)(消印)までに募集要項にある参加応募用紙を直接または郵送で〒242-8601 市役所文化振興課へ。ファクスも可。

※詳しくは募集要項をごらんください。

※募集要項は、同課 各学習センターで配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

申し込み▼6月14日(金)までに、必要書類を直接市役所文化振興課へ。

※必要書類は、シリウス内ホール事務所、各学習センター、各コミセン、文化振興課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※プレゼンテーションによる選考を実施し、結果は9月頃通知します。

市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

生涯学習振興補助金を交付

市は、文化や芸術などの生涯学習事業に補助金を交付しています。

対象▼市内を中心に活動する市民や団体が開催する次のすべての条件に該当する事業/①定例的なものでなく広く市民に向けて実施する/②文化、芸術、生涯学習を内容とする/③事業費の総額が20万円以上である/④来年4月1日～再来年3月31日に実施する

補助金額▼補助対象経費の2分の1以内(全団体で年間100万円を上限)

申し込み▼6月14日(金)までに、必要書類を直接市役所文化振興課へ。

不妊症や不育症の治療費を助成

市は、不妊症(妊娠を望んでも1年以上妊娠をしない状態)や不育症(妊娠はするが流産などを2回以上繰り返すこと)の治療費を助成しています。

共通事項

対象▼次の①～③のすべてに該当する人

- 治療日および申請日現在、大和市内に住民登録をしていて、法律上の婚姻をしている夫婦
- 国民健康保険や社会保険などの公的医療保険に加入している
- 市税などの滞納がない

申請方法▼必要書類などを保健福祉センターすくすく子育て課へ直接持参。

※必要書類など詳しくは、市のホームページをごらんになるか、同課へお問い合わせください。

市は、不妊症(妊娠を望んでも1年以上妊娠をしない状態)や不育症(妊娠はするが流産などを2回以上繰り返すこと)の治療費を助成しています。

特定不妊治療費助成

対象▼上記の共通事項に該当し、かつ「神奈川県不妊に悩む方への特定治療支援事業要綱」による助成決定を受けている人

助成額▼同治療に要した保険適用外の医療費から県の助成額を控除した額の2分の1(1回当たり上限5万円・助成回数は県の決定に基づく)

申請期間▼県の助成決定の日を含む月の月末から6か月以内。

対象▼上記の共通事項に該当し、夫婦の前年(～5月の申請は前々年)所得の合計が730万円未満で、かつ指定の医療機関で治療を受ける人

助成額▼同治療に要した保険適用外の医療費(1年度当たり上限30万円)

申請期間▼治療が終了した日の翌日の月末から6か月以内。

※指定の医療機関は、市のホームページをごらんになるか、同課へお問い合わせください。

市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5103 FAX(260)5138

市民活動推進補助金の対象事業が決定

市民、市民団体、事業者による非営利の市民活動を支援する「市民活動推進補助金」。「新しい公共を創造する市民活動推進基金」を活用する同補助金には、新たな市民活動の立ち上げを支援する「めばえ」と、すでに実施している活動の発展を支援する「はぐくみ」の2種類があります。公開プレゼンテーションの実施と書類審査により、次の5事業が決定しました(左表参照)。

市役所市民活動課協働・ボランティア・県人会・市民活動支援係 ☎(260)5103 FAX(260)5138

市民活動推進補助金交付対象事業の概要

| 種別 | 事業名 | 内容 | 応募団体名 |
|------|---|--|--------------------------|
| めばえ | 大和市民に英語の楽しさを伝える事業 | 気軽に英語に触れ合う機会を提供し、英語の絵本や歌を通じて参加者と一緒に楽しめる事業を実施する | Story Time |
| はぐくみ | 「寺社の装飾彫り物～宮彫り」を新しい日本の文化財・観光資源としての活動周知事業 | 市内の寺社彫り物のPR活動を進めるため、ツアーの企画などを実施するほか、県の観光に関するホームページからの情報発信などを実施する | 神奈川探龍倶楽部 |
| | 子育て中の親子(外国人を含む)の交流・相談事業 | 子育てや発達障がいに関する講演会や発達が気になる乳幼児の親子のサロン、外国人を含む小学生の交流事業などを実施する | ファミリーサービスセンターやまと |
| | ホームスタート事業のための人材育成事業 | 子育ての悩みを聞いてもらいたい親を対象とした訪問型相談事業を実施するための人材を育成する | NPO法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア |
| | やまと市民スポーツ討論会 | 市のスポーツ環境への意見・アイデアを整理・共有する「やまと市民スポーツ討論会」を開催し、市の発展につながることを目指す | NPO法人やまとスポーツマネジメント |

市職員を募集

10月1日付および来年4月1日付採用予定の市職員を次のとおり募集します。

第1次試験日▶6月23日(日)

申し込み▶5月28日(火)(消印)までに直接または郵送で〒242-8601市役所人財課へ。市のホームページから電子申請も可。

※受験案内は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

●10月1日付採用予定

| 試験区分 | 職務内容 | 採用予定人数 | 受験資格 |
|----------------------|---|--------|--|
| 事務 (大学卒業程度) | 本庁および出先機関の事務 | 10人程度 | 昭和53年4月2日～平成9年4月1日生まれの人 |
| 身体障がい者事務 (大学卒業程度) | 本庁および出先機関の事務 | 若干名 | 昭和53年4月2日～平成9年4月1日生まれの人 身体障害者手帳の交付を受けている人(申込時までに交付を申請している人を含む) |
| 土木 (大学卒業程度) | 下水道、道路、公園などの管理、設計、施工監理、その他の専門的業務および一般行政事務 | | 昭和53年4月2日～平成9年4月1日生まれで、学校教育法による大学において、各職種の専門の学科を卒業した人(見込みも可)、または同等の知識を有する人 |
| 化学 (大学卒業程度) | 水・大気などの分析、監視その他の専門的業務および一般行政事務 | | 昭和48年4月2日以降生まれで、保健師免許を有する人 |
| 保健師 | 本庁および出先機関における保健指導などの業務 | | 昭和53年4月2日以降生まれで、保育士証が交付されている人または9月までに交付見込みの人 |
| 保育士 | 市立保育園および市内行政機関などにおける保育士業務およびその他の一般行政事務 | | |

●来年4月1日付採用予定

| 試験区分 | 職務内容 | 採用予定人数 | 受験資格 |
|----------------|----------------------------------|--------|---|
| 事務 (大学卒業程度) | 本庁および出先機関の事務 | 10人程度 | 昭和54年4月2日～平成10年4月1日生まれの人 |
| 機械 (大学卒業程度) | 施設の管理、設計、施工監理、その他の専門的業務および一般行政事務 | 若干名 | 昭和54年4月2日～平成10年4月1日生まれで、学校教育法による大学の専門の学科を卒業した人(見込みも可)、または同等の知識を有する人 |
| 保健師 | 本庁および出先機関における保健指導などの業務 | | 昭和49年4月2日以降生まれで、保健師免許を有する人または来年3月までに取得見込みの人 |

市役所人財課人財育成係 ☎(260)5338 FAX(264)6074

エネルギーの有効活用を支援します

■共通事項

いずれも設置費用の補助です。

対象▼市内で各システム(未使用)をこれから住宅に設置、または各システム付きの新築住宅を購入する人(住宅は自ら居住するものに限る。先着順で予算の範囲内で補助)

申し込み▼来年2月14日(金)(必着)までに所定の補助金交付申請書と必要書類を直接または郵送で〒242-8601市役所環境総務課へ(工事着手予定日の2週間前までに要申し込み)。申請書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※設置後30日以内または来年3月13日(金)のいずれか早い日までに、実績報告が必要です。

■住宅用太陽光発電システム

補助額▼1該当あたり1万2,000円(上限4万8,000円)

対象システム▼太陽電池公称最大出力10結未満で、設置後の実績報告までに固定価格買取制度に係る設備認定を受けるもの

募集基数▼先着110基程度。

■H.E.M.S

補助額▼上限1万円

対象システム▼経済産業省の「住宅・ビルの革新的省エネルギー技術導

入促進事業費補助金の対象と同じ募集基数▼先着30基程度。

※住宅用太陽光発電システム設置費用の同時申請が必要です。

■リチウムイオン蓄電池

補助額▼上限5万円

対象システム▼経済産業省の「省エネルギー投資促進に向けた支援補助金」の対象と同じ

募集基数▼先着10基程度。

※住宅用太陽光発電システム設置費用の同時申請が必要です。

■住宅用太陽熱利用システム

補助額▼自然循環型は1基4万円、強制循環型は1基8万円

対象システム▼(一財)ベターリビングに認定されているもの

募集基数▼各先着1基程度。

■家庭用燃料電池システム(エネファーム)

補助額▼上限5万円

対象システム▼(一社)燃料電池普及促進協会に指定されているもの

募集基数▼先着80基程度。

市役所環境総務課地球温暖化対策係 ☎(260)5493 FAX(260)6281

健康遊具体験会を開催



健康遊具の正しい使い方やストレッチ、筋力トレーニングなど運動のコツを学びます。

とき▼①5月29日、②6月5日いずれも水曜日午後1時30分～3時30分

ところ▼①引地台公園・山王山公園(集合は柳橋ふれあいプラザ)、②渋谷6号公園(集合は渋谷学習センター)

対象▼市内在住者
講師▼市保健師・理学療法士

持ち物▼動きやすい服装、飲み物
申し込み▼電話で高齢福祉課へ。
※雨天の場合
は室内プログラムのみ。



市保健福祉センター高齢福祉課
さいき推進係 ☎(260)5613
FAX(260)11556

「緑のカーテン作り方教室」を開催



夏に向けて緑のカーテンを作ってみませんか。ゴーヤやヘチマなど、ツル性の植物を窓の外に育てて作る「緑のカーテン」は、日差しを和らげ、節電にもなります。

苗の育て方や設置方法を学びます。参加者にはゴーヤ苗、ネット、ロープを差し上げます。

とき▼5月25日(土)①午前10時～正午、②午後1時～3時

ところ▼いずれも自然観察センター・しらかしのいえ
講師▼大和市みどりの相談員 松尾宏一氏

費用▼500円

対象/定員▼市内在住者/各回50人(定員を超えた場合は同教室の初参加者を優先し、抽選)

申し込み▼5月7日(火)～17日(金)に直接または電話で市役所みどりに公園課へ。住所、氏名、電話番号、希望回(①または②)、参加人数を記載し、ファクスも可。

市役所みどりの公園課みどり推進係 ☎(260)5451 FAX(260)6281

インターンシップ実習生を募集

市は、インターンシップ(職業体験)実習生を募集します。

実施期間▼8～9月で、原則高校生は5日間、大学生は10日間

対象▼高校生または大学生で、次のいずれかに該当する人

- ・公務員を志望している
- ・市内在住者で市政に関心がある

申し込み▼5月31日(金)(必着)までに、必要書類を直接または郵送で〒242-1860 市役所人財課へ。

※必要書類は同課で配布するほか、

市のホームページからダウンロードもできます。

※受け入れ担当課で応募資格の条件を追加する場合があります。

※受け入れ予定人数を超えた場合は、抽選により実習生を決定します。

※受け入れ担当課など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

市役所人財課健康管理・研修係
 ☎(260)5339 FAX(264)6074

市消防吏員(上級)を募集

職務内容▼消防署(分署、出張所を含む)での消火・救助・救急業務、消防本部での消防業務

採用時期▼来年4月1日付(予定)

募集人員▼若干名

応募資格▼平成3年4月2日～同10年4月1日生まれの人(その他条件あり)

第1次試験日▼6月23日(日)(事務能力基礎試験・消防適性検査・作文試験)・25日(火)または28日(金)(体力検査)

申し込み▼5月23日(木)・24日(金)は午前9時～正午・午後1時～2

時、25日(土)は午前9時～午後1時に必要書類を市消防本部3階講堂へ本人が直接持参(申込時に簡単な聴き取りあり)。

※必要書類など詳しくは、受験案内をダウンロードください。同案内は、市消防本部消防総務課、消防署本署・各分署・出張所で5月25日(土)正午まで配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。

市消防本部消防総務課政策調整係
 ☎(260)5775 FAX(262)0119



5月16日～31日の健康都市大学 市民でつくる健康学部

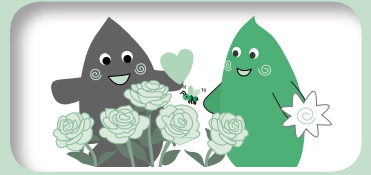


☎(259)6104

図書・学び交流課

市民が講師を務める講座を毎日開催しています。シリウス4階健康テラス各回先着順(講座により異なる)不要。※各回50分。※市民講師募集中(詳しくは同課へ)。

| とき(開始時刻) | 講座名 | 市民講師名 |
|---------------|------------------------------|--------|
| 5/16(木) 19:00 | 食べる、運動する、笑う…体によいことしませんか | 國見己考 |
| 17(金) 19:00 | 生活に役立つ気功～自分でできる東洋医学 | 高尾智美 |
| 18(土) 11:00 | 金メダルを目指す人の目標設定とメンタルトレーニング | 関健寿 |
| 19(日) 11:00 | 指先と音楽と健康～ピアノやギターを弾く人に認知症は少ない | 金子晋一 |
| 20(月) 14:30 | PM2.5、ハウスダスト、花粉症…対応、予防の仕方 | 早川成昭 |
| 21(火) 15:30 | 呼吸体操～自然と調和して身体を健康に | 小宮山利恵子 |
| 22(水) 14:30 | 野菜・薬草を使った身近な健康法について | 足立万理子 |
| 23(木) 14:30 | 食育～食事バランスガイド、野菜350g他 | 中野裕子 |
| 24(金) 14:30 | 高齢者の体力維持のために～基本の筋力維持運動 | 高松範子 |
| 25(土) 11:00 | 生きづらさを抱えていませんか?～依存症と関連づけて | 長島努 |
| 26(日) 11:00 | 高齢者体操体験～指体操、脳トレほか | 佐々木孝法 |
| 27(月) 14:30 | 味わうだけじゃない～旅・本・映画…ワインの楽しみ方 | 山田俊明 |
| 28(火) 14:30 | 歩こう歩こう、健康のために | 藤井郁夫 |
| 29(水) 14:30 | ふるさと奥会津と我がクルマ人生 | 伊藤俊郎 |
| 30(木) 19:00 | ロードバイク始め方入門～楽しさ、楽しみ方伝えます | 大澤剛史 |
| 31(金) 14:30 | 楽しみながら自己肯定感アップ! | 渡辺多美子 |



☑=日時 ☒=会場 ☑=対象/定員 ☑=講師・出演者
 ☑=費用 ☑=持ち物 ☑=申し込み方法
 ②=問い合わせ
 ※会場の記載がない催しは担当する施設が会場です。
 ※対象の設定がないものはどなたでも。費用の設定がないものは無料です。

シリウスで開催する催しなどについては、指定管理者「やまとみらい」が発行する広報紙「YAMATŌMIRAI」や同団体のホームページをごらんください。(公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団、(公財)大和市国際化協会の催しは、各団体が発行する情報誌「とりころーる」、「Pal」や各団体のホームページをごらんください。

シリウス

〒242-0016 大和南1-8-1
 (大和駅から徒歩3分)

芸術文化ホール

※市の所管は文化振興課。

スプリング・ホワイエコンサート

☑5/15(水) 13:00~13:45 ☒メインホールホワイエ ☑不要。

ライナー・キュッヒル ヴァイオリン・リサイタル

☑5/25(土) 14:00~16:00 ☒メインホール ☑S席4,000円、A席3,000円(26歳未満の学生は各席半額) ☑芸術文化ホールチケットデスク ☒(263) 3806へ要問い合わせ。

図書館

☒(263) 0211

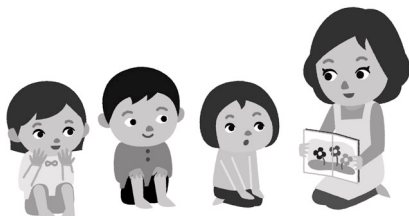
※市の所管は図書・学び交流課。

森のこかげのおはなし会

野外で絵本の読み聞かせや展示など ☑5/11(土) 10:00~15:00 ☒引地台公園(市民まつり会場内子ども読書活動推進会議テント前) ☑不要。※5/12(日)の同時間帯には絵本の展示などを実施。※天候により内容変更あり。

シリウス親子のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど ☑5/18、6/15いずれも土曜日 14:00~14:20 ☒3階子ども図書館 ☒2~6歳ぐらゐまでの子と保護者 ☑不要。



シリウス赤ちゃんおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど ☑5/20、6/17いずれも月曜日 11:00~11:20 ☒3階子ども図書館 ☒2歳以下の子と保護者 ☑不要。

親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど ☑5/22、6/26いずれも水曜日 11:00~11:20 ☒3階子ども図書館 ☒2~3歳の子と保護者 ☑不要。

市立図書館映画上映会

いずれも ☒6階生涯学習センター ☒各先着100人 ☑不要/「おとなのけんか」(監督:ロマン・ポランスキー) ▶☑5/24(金) 18:30~19:50/「ケアニン」(監督:鈴木浩介) ▶☑6/28(金) 18:30~20:15。

シリウスうちドックのおはなし会

素ばなしや絵本の読み聞かせなど ☑6/2、7/7いずれも日曜日 14:00~14:30 ☒3階子ども図書館 ☒4歳~小学生 ☑不要。

おひざでだっこのおはなし会

童歌や絵本の読み聞かせ、手遊びなど ☑6/4、7/2いずれも火曜日 11:00~11:20 ☒3階子ども図書館 ☒2歳以下の子と保護者 ☑不要。

昔ばなしをきく会

☑6/8(土) 14:00~14:45 ☒4階健康テラス ☒小学生以上 ☑不要。

ひとりできける子のおはなし会

素ばなしや絵本の読み聞かせなど ☑6/12、7/10いずれも水曜日 15:30~16:00 ☒3階子ども図書館 ☒1人で聞ける子 ☑不要。

読み聞かせボランティア養成講座(乳幼児編)「乳幼児の心をつかむ絵本の読み方・選び方~その読み方では、もったいない!」

乳幼児への読み聞かせを学ぶ。ブックスタート事業の紹介あり ☑①7/1・②8の月曜日 10:30~12:30(全2回) ☒6階生涯学習センター ☒30人(定員を超えた場合は市内在住者を優先し、抽選) ☒①埼

玉泉三芳町立図書館長 代田知子氏、②NPOブックスタート職員 ☒5/10(金)~6/13(木)に、図書館3階カウンターへ直接または電話で。

屋内子ども広場

☒(259) 7592

※市の所管はほいく課。

※げんきっこ広場が会場の催しへの参加には、事前の利用登録(要本人確認書類(生年月日と住所が分かるもの))と各回の利用料金(子ども2時間200円(市外利用者300円)、大人1日300円(市外利用者400円))が必要です。

げんきっこ広場 親子deスペシャル

①おたんじょう会、②あつまれ!あさ1キッズ、③げんきっこのマザーズウィーク、④冒険!おはなしの中にとびこもう、⑤集合!いつもの広場とちょっとちがう、⑥父の日イベント~アートde伝えるありがとう!!、⑦げんきっこ広場から星に願いを ☑①毎月2日 13:00~15:00、②毎週火・水・金曜日 9:00~11:00、③5/11(土) 11:00~15:00・④18(土) 13:00~15:00、⑤6/3(月) 11:00~13:00・⑥10(月)・11(火) 11:00~13:00・⑦12(水) 15:00~17:00、⑧7/1(月) 11:00~13:00 ☒げんきっこ広場 ☒3歳~小学2年生の子と保護者 ☒②あれば体操カード ☑不要。



あそんで絆

①③げんきっこ広場にお散歩、②げんきっこ広場へ冒険 ☑①6/4(火) 9:30~11:00・②13(木) 17:00~19:00、③7/9(火) 9:30~11:00 ☒3階多目的室 ☒①1歳以下の子と保護者、②小学3~6年生と保護者、③1~2歳の子と保護者/各先着10組 ☒親子1組500円(1人増えるごとに250円) ☒①5/13(月)・②17(金)、③6/7(金) 10:00から直接または電話で。

文化情報館 初夏編

🕒=日時 📍=会場 👤=対象/定員
👤=講師・出演者 💰=費用
🎒=持ち物 📄=申し込み方法
🗨️=問い合わせ
※会場の記載がない催しは担当する施設が会場です。
※対象の設定がないものはどなたでも、費用の設定がないものは無料です。

渋谷図書館 ☎(267)2741

〒242-0023 渋谷5-22
高座渋谷駅前複合ビル(IKOZA)内
(高座渋谷駅から徒歩1分)
※毎月最終月曜日休館。※市の所管は
図書・学び交流課。

渋谷図書館おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居🕒
5/18、6/15いずれも土曜日14:30~
15:00👤4歳児~小学生/各先着15人👤
同館職員🚫不要。

渋谷図書館親子のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど🕒6/1
(土)11:00~11:20👤4歳ぐらいまでの
子と保護者/先着15組👤同館職員🚫不
要。

渋谷中学校学校開放施設「下和田の郷」☎(267)7790

〒242-0015 下和田49(高座渋谷駅から徒歩12分) ※10:00開館、企画運営は渋谷きんりん未来の会。※月1回程度休館(5月は17日(金)、6月は27日(木))。

◎初心者向けフラダンス

🕒5/16~6/20の毎週木曜日10:30~
11:30(全6回)👤先着15人👤村山利子
氏👤タオル、スカート(あればパウスカ
ート)🚫5/1(祝)14:00~12(日)に直接
または電話で。

◎かすたわと・春くみ(リトミック体操)

手遊びやリズム遊び、季節に合わせた制
作など🕒5/21、6/18、7/16の火曜日
10:30~11:30(全3回)👤未就園児と保
護者/15組(定員を超えた場合は抽選)
👤ピアノ講師、元幼稚園教諭🕒5/1(祝)
14:00~12(日)に直接または電話で。

◎男の料理教室

豚の生姜焼き、ポテトサラダほか🕒
5/26(日)10:30~13:00👤市内在住の
男性/先着18人👤栄養士「みつわ会」🕒
500円👤エプロン、三角巾、手拭きタ
オル🕒5/1(祝)14:00~15(水)に直接
または電話で。

◎布わらじ作り(エコ草履)

不要になった布を使った草履作り🕒6/4
(火)・5(水)10:30~16:00(全2回)👤
先着12人👤小林勝氏👤はさみ、針、木
綿糸(あれば使いたい布も)🕒5/10(金)
~31(金)に直接または電話で。

青少年センター ☎(260)5226

〒242-0018 深見西1-2-17
(大和駅から徒歩10分)
※毎月第3月曜日休館。

母と子のプレイルーム「親子リズムあそび！」

リズム遊びや手遊びなど🕒5/13、6/3、
7/8いずれも月曜日10:30~11:30👤1
~2歳の子と保護者/各先着10組👤保育
士 高杉貴子氏🕒5/10(金)までに直接
または電話で。

おはなし会

絵本の読み聞かせ🕒5/17、6/21いずれ
も金曜日11:30~12:00👤幼児と保護者
👤やまと絵本の会ソレイユ🚫不要。

グリーンアップセンター ☎(263)8711

〒242-0027 下草柳552-1
(大和駅から徒歩12分)
※月曜日休館。※市の所管はみどり公
園課。

ガーデニング講座「春だ！今年はこの花を咲かせよう」

種まき、苗の植え付け、株分けなど🕒

◎押し花教室

押し花を使いミニダストボックスを作
る🕒6/11(火)10:30~12:30👤先着
20人👤西村ふみ子氏👤ピンセット、は
さみ🕒300円🕒5/15(水)~6/10(月)
に直接または電話で。

◎PCなんでも相談室

インターネットの使い方、Word、
Excel、簡単なホームページ作成など
🕒6/20(木)14:30~15:30・15:30~
16:30👤市内在住者/各先着3人👤下和
田の郷スタッフ🕒6/1(土)14:00~19
(水)に直接または電話で。

◎織り輪

麻ひもとデニムテープを使った手提げ
バッグ作り🕒6/26(水)10:00~16:
00👤先着7人👤林玲子氏🕒1,000円👤
ピンセット、はさみ🕒6/1(土)14:00
~24(月)に直接または電話で。

◎アレンジフラワー

季節の花でアレンジを楽しむ🕒7/10
(水)14:00~16:00👤小学生/先着15
人👤下和田の郷スタッフ👤作品を持ち
帰る袋🕒6/15(土)~7/9(火)に直接ま
たは電話で。

5/11(土)13:30~15:30👤高校生以上
/先着20人👤山本敦子氏👤筆記用具🚫
直接または電話で。

実技で学ぶ春のバラ講座

バラの育て方のポイントを学ぶ🕒5/12
(日)13:30~16:00👤高校生以上/先
着20人👤林勇氏👤筆記用
具、剪定ばさみ、革手袋
🚫直接または電話で。



園芸トラブル解決講座 「病害虫編」

病害虫の特性や防除のポイント、駆除方
法を学ぶ🕒6/9(日)10:00~12:00👤高
校生以上/先着20人👤松尾宏一氏👤筆
記用具🚫直接または電話で。

自然観察センター・ しらかしのいえ ☎(264)6633

〒242-0029 上草柳1728
(相模大塚駅から徒歩15分) ※月曜日
休館。※市の所管はみどり公園課。

※いずれも👤動きやすい服装で(長袖・長
ズボン。森のボランティア談話室を除
く)。

※雨天決行、悪天候中止。

樹木ウォッチング~初夏編 新緑と樹に咲く花を観察しよう

🕒5/11(土)13:00~15:00👤小学生以
上(小学3年生以下は保護者同伴)/20人
🚫不要。

森のボランティア談話室

泉の森で活動しているボランティアの
活動を紹介🕒①5/12・26、②6/9・23
いずれも日曜日10:00~13:00🚫不要。
※ボランティア登録は高校生以上。

泉の森観察会

①「花の秘密を知ろう」、②「シダの名前
を知ろう」🕒①5/12、②6/9いずれも日
曜日13:00~15:00👤小学3年生以下は
保護者同伴/各先着30人🚫不要。

自然とあそぼう

生きものをさがそう▶生き物探しやゲー
ム🕒5/19(日)11:00~12:00👤小学3
年生以下は保護者同伴/先着20人🚫不
要/ザリガニをつかまえよう▶網やさ
おでザリガニ釣り🕒6/16(日)11:00~
12:00👤小学生以上(小学3年生以下は
保護者同伴)
/先着20人
🕒5/16(木)
から直接ま
たは電話で。



※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

市民の掲示板

※今号の「市民の掲示板」は10～9ページです。

大和おやこ劇場第281回例会

「ルドルフとイッパイアッテナ」人形劇🕒5/18(土)14:30～16:00📍シリオスメインホール👤3歳以上(中学生以下は保護者同伴)📞入会金200円、月会費1,400円📞電話で大和おやこ劇場・杉本☎090(6116)0389へ。

太極拳無料体験講座

全身を優しく動かす健康太極拳🕒5/21・28いずれも火曜日13:30～15:30📍つきみ野学習センター👤各先着5人📞室内シューズ、飲み物、運動ができる服装📞電話で大和レインボークラブ・桑原☎090(8014)1413へ。

無料体験3B体操

誰でも楽しく健康と若さを維持🕒5/21(火)15:15～16:15📍草柳コミセン(予定)👤中高年/先着5人📞室内シューズ、飲み物📞電話で3B体操・木下☎090(8641)7707へ。

健康ストレッチ体操

美しい姿勢と呼吸で歪みを改善🕒5/22・29いずれも水曜日10:00～10:45📍ポラリス👤各先着15人📞各500円📞飲み物、バスタオル📞電話でバイレ・ストレッチ体操・岡本☎080(3351)9003へ。

大和水墨画会第20回春季展

水墨画3サークルの合同作品展🕒5/22(水)～26(日)10:00～17:00(22日は13:00から、26日は16:00まで)📍つきみ野学習センター📞不要📞つきみ野水墨会・陶山☎090(3134)4929。

トマトダンスパーティー

ミキシング、トライアル、リボンあり🕒5/23(木)13:10～16:20📍保健福祉センター📞800円📞不要📞トマトダンス・甲斐☎090(3502)9860。

地域交流りんどうダンスパーティ

ミキシング、トライアルあり🕒5/24(金)13:40～16:00📍桜丘学習センター👤80人📞200円📞不要📞りんどう会・高木☎090(9245)1482。

理学療法士と一緒に筋トレ体操!

日常的に継続できる筋トレ体操を学ぶ🕒5/25(土)9:00～11:00📍ポラリス👤成人/20人(定員を超えた場合は抽選)📞1,000円📞飲み物、筆記用具。動きやす

い服装で🕒5/17(金)までにEメール tikitiki-banban@hotmail.co.jpで生涯教育研究会LiE・江口へ📞江口☎080(3557)7756(20:00以降)。

貴族の遊び楽しい雅楽横笛入門

独学では難しい貴族のたしなみの講座🕒5/25(土)12:30～14:30📍渋谷学習センター👤初心者/先着7人📞500円📞筆記用具、手鏡🕒5/21(火)までにEメール sakaigawagakuso@gmail.comで境川楽所・松永へ📞松永☎080(4937)9144。

モナリザダンスパーティー

ミキシング、トライアル、お茶、あめ🕒5/25(土)、6/14(金)・21(火)いずれも13:10～16:10📍①勤労福祉会館、②保健福祉センター📞各500円📞ダンスシューズ📞不要📞モナリザ・平子☎090(7009)8029。

ボランティア講師の会

パソコンやタブレットなど何でも相談🕒5/25(土)13:30～15:30📍シリオス6階生涯学習センター👤先着4人📞1時間600円📞パソコン、タブレット端末など📞電話で大和市ボランティア講師の会・棟長☎090(2664)8987へ。

YWO結成40周年記念演奏会

吹奏楽の演奏会。当日券若干枚数あり🕒5/26(日)14:00～16:00📍シリオス内メインホール👤先着400人📞500円📞ユース・ウィンド・オーケストラ・秋山☎(274)6935へ要問い合わせ(19:00以降)。

第268回大和正論の会勉強会

前「家族会」事務局長 増元照明氏講演🕒5/26(日)14:00～16:30📍シリオス6階生涯学習センター📞1,000円(女性・学生は500円)📞不要📞同会・黒沢☎090(9130)8621。

フレンズダンスパーティー

限定&一般トライアル、ミキシング🕒5/27(月)・29(水)いずれも13:20～16:20📍保健福祉センター👤各100人📞各700円📞ダンスシューズ📞不要📞フレンズ・山田☎090(2449)4952。

クラシックの為の発声体験講座

響く声を求めて。曲目「からたちの花」🕒6/5(水)10:30～11:30📍渋谷学習センター👤市内在住・在勤・在学者/30人📞不要📞ピアノ・デ・ボス・衛藤☎(269)6845。

赤い靴ダンスパーティ

ミキシング、トライアル、お茶、お菓子🕒6/8(土)13:20～16:20📍保健福祉センター📞800円📞不要📞赤い靴・鈴木☎090(3572)1278。

親子★お菓子の家★コンサート

打楽器体験とグランドピアノ、創作絵本🕒6/16(日)13:30～15:00📍渋谷学習センター👤小学3年生以下は保護者同伴・保護者が同伴する未就学児は3人まで/先着200人📞1,500円(3歳～小学生は500円)📞あれば、たたいて音が出るもの🕒6/15(土)までにEメール oyakopiano@yahoo.co.jpでおやこで楽しむピアノコンサート企画委員会・山口へ📞山口☎(262)3476。

シリオス5月



ホールなどの
催しから

☎(260)5222 文化振興課

※市や指定管理者主催の催しを掲載しています。

※催しは、すでに申し込みを締め切っている場合があります。詳しくは、お問い合わせいただくか、指定管理者「やまとみらい」が発行する広報誌「YAMATO MIRAII」をごらんください。



<http://yamato-bunka.jp/>

メインホール

●5/25(土)14:00～

ライナー・キュッヒル ヴァイオリン・リサイタル▶📞芸術文化ホール☎(263)3806/有料。



メインホール ホワイエ情報

●5/15(水)13:00～

スプリング・ホワイエコンサート▶📞芸術文化ホール☎(263)3806。

市民の掲示板

※今号の「市民の掲示板」は10～9頁です。

- 掲載依頼の締め切りは、1日号が発行前々月の20日、15日号が発行前月の5日(いずれも17:15まで)です。ただし、土・日曜日、祝日の場合はその前の平日に早まります。
- 同一の団体または個人による催しは、同じ月の1日号・15日号に掲載することはできません。

※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも市内在住の女性(子ども同伴可、⑨は2歳ぐらまでの子と母親)／各先着8人①各3,500円、②③各2,300円、④⑥⑦⑨500円、⑤無料、⑧各1,000円■電話でママプロ・長田☎(259)9066へ(⑤は5/18(土)まで)／①ビジュアークセサリー体験講座▶5/10(金)・22(水)いずれも10:00～12:00■makanani(渋谷6-15-4)／②リボンで作るフラワーボール講座▶5/10(金)・22(水)いずれも10:00～12:00■makanani／③アイシングクッキーレッスン▶5/10(金)、6/3(月)いずれも11:10～12:40■桜丘学習センター／④耳ヨガで心も身体も美しく▶5/14(火)11:30～12:30■シリウス6階生涯学習センター／⑤パパママのスマホ料金の謎を解く▶5/21(火)10:00～11:00■あかり食堂(南林間1-6-1)／⑥ラジオ体操&タロット▶5/21(火)9:30～11:00■シリウス6階生涯学習センター／⑦運命學でひきつける魅力を▶5/21(火)14:00～15:00■渋谷学習センター／⑧米粉とにんじんのプリン▶5/22(水)15:00～16:00・28(火)10:00～11:00■あかり食堂■エプロン／⑨ママ&ベビーヨガ▶5/26(日)9:30～11:00■シリウス6階生涯学習センター■ヨガマットまたはバスタオル、飲み物。動きやすい服装で。

フォークソング&素敵な歌の会

フォークソング、愛唱歌などを歌う■5/10・24いずれも金曜日18:00～20:40■渋谷学習センター■市民／各先着60人⑤各500円■飲み物■不要⑥音楽クラブ・名取☎080(6636)0729。

誰でも参加できるマンション管理

大規模修繕工事の修繕積立金について

5/11(土)10:00～12:00■シリウス6階生涯学習センター■マンション居住者／10人■筆記用具■Eメールloois1944@yahoo.co.jpでマンション管理を考える会・大石へ☎大石☎(261)2973。

講演会「天璋院篤姫の幕末」

NHK大河ドラマ監修の原口泉氏が講演■5/11(土)13:00～15:20■シリウス内サブホール■200人⑤2,800円■5/10(金)までに電話で(一財)大和の心芸術文化財団・岩根☎(204)8141へ。

毛筆の相談と総合案内

希望に合った書道教室の案内・相談■5/11・18いずれも土曜日13:30～15:30■シリウス6階生涯学習センター■中高年者歓迎／各先着5人■筆記用具■電話で昆野☎090(4842)9565へ。

SSJD

簡単ダンス講習会(初級)▶社交ダンスレッスン■5/13～6/3の毎週月曜日いずれも9:15～10:30■シリウス3階マルチスペース■初心者または初級者／各20人⑤各500円■ダンスシューズ■電話でSSJD・山崎☎090(1738)2540へ／SSJDフリーパーティ▶トライアル、ミキシングあり■6/5(水)13:15～16:15■保健福祉センター■80人⑤500円■ヒールカバー■不要⑥SSJD・山崎☎(同番号)。

第57回写団さくら会 写真展

会員26人による52点の写真展■5/14(火)～19(日)9:00～17:00(14日は12:00から、19日は16:00まで)■桜丘学習センター■不要⑥同会・長谷川☎(267)0989。

フラダンス1日体験

基本ステップと簡単な曲■5/14～6/4の毎週火曜日いずれも12:00～13:00■草柳コミセン(予定)■各10人⑤各500円■飲み物■電話でロゼラニフラ・平出☎080(6546)8417へ。

書道を楽しもう!体験・風を書く

さわやかな五月の風を書く■5/14(火)13:30～15:30■勤労福祉会館■初心者可⑤800円■書道用具■電話で楽しむ書道アート瑤・安富☎(273)0005へ。

歌いましょう、童謡・唱歌

5/15、6/19いずれも水曜日11:00～13:00■渋谷学習センター■各先着15人⑤各1,000円■飲み物■不要⑥歌おう会・大竹☎(276)0878。

詩吟体験教室

漢詩と和歌を楽しく吟じる■5/15(水)・16(木)いずれも13:00～16:00■南林間コミセン(予定)■初心者歓迎／各10人■筆記用具、飲み物■電話で吟友会・長岡☎(274)4509へ。

成年後見専門相談

弁護士による相談■5/15(水)13:30～14:10～14:50～(各回30分以内)■保健福祉センター■電話で大和市社会福祉協議会・榊原☎(260)5634へ。

エスパ・ダンスパーティー

ジャイブレクチャーあり■5/15(水)13:30～16:30■勤労福祉会館⑤500円■飲み物■不要⑥エスパ・久森☎(219)2020。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む■5/16～6/6の毎週木曜日いずれも10:00～17:00■シリウス6階生涯学習センター■15～39歳の就労に困難を抱える人／各6人■筆記用具■各開催日の当日12:00までに電話で県央地域若者サポートステーション・大島☎(297)3067へ。

実鈴うたの広場

5/16(木)11:00～17:00■シリウス内サブホール■不要⑥実鈴歌謡友の会・鈴木☎090(7411)3016。

シネマサークル無料映画鑑賞会

フェデリコ・フェリーニの「甘い生活」■5/16(木)13:00～16:00■ベテルギウス内市民活動センター■市民／5人■電話でシネマサークル・山口☎090(2343)1937へ。

地域交流さわやかダンスパーティ

ミキシング、トライアル、抽選会、茶菓■5/16(木)・28(火)いずれも13:30～16:15■保健福祉センター⑤各500円■不要⑥さわやかダンスクラブ・山口☎(261)0653。

健康マージャン体験会

認知症予防に健康マージャン■5/17(金)14:00～16:00・14:30～16:30■シリウス3階スタジオ■各先着20人⑤各300円■電話で健康コンシェルジュ日本・伊藤☎(259)9570へ(平日のみ)。

大菊の育て方

ジャンボ福助の育て方 講師鈴木宣夫氏■5/18(土)9:30～11:00■グリーンアップセンター■不要⑥大和秋香会・竹内☎(261)8018。

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

生き生きふれあいサロン

☎(260)5604 健康福祉総務課

地域交流の場🕒5/28(火)12:00~14:00📍渋谷学習センター👤概ね70歳以上の和田地区在住者/70人📄400円(昼食代)📅5/19(日)から電話で和田地区民児協・鈴木☎(267)6916へ。

臨床心理士による認知症介護者交流会

☎(260)5612 高齢福祉課

認知症の人の介護について介護者どうし語り合う🕒5/29(水)14:00~16:00📍保健福祉センター👤認知症の人を介護する家族など/10人📄電話で。

パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター

いずれも📍ベテルギウス内市民活動センター(③は受講者の自宅など。④はシリウス6階ぶらっと大和なども可)📄筆記用具、ノートパソコン(①はスマートフォン、④は使用機器(貸し出しも可))📄締切日までに電話で。※市の所管は高齢福祉課/①はじめようスマホ📄iPhoneまたはAndroidの基本操作🕒6/5・12の水曜日9:30~11:30(全2回)👤初心者/先着4人📄3,000円📅5/31(金)まで/②はじめよう文書作成(ワード)📄基本操作と見栄えのよい文書作成🕒6/5~19の毎週水曜日13:30~16:30(全3回)👤文字入力ができる人/先着6人📄6,500円📅5/31(金)まで/③訪問講座(6月分)▶受講者の自宅などで、ワードやエクセルなどを学習🕒希望日時を基に調整(1回2時間で1~3回開催)📄2,000~6,300円📅6/19(水)まで/④いつで

も学べるマンツーマン講座(6月分)

▶スマートフォン・パソコン・タブレット端末の入門から応用まで🕒希望日時を基に調整🕒1時間700円📅6/27(木)まで。

暴力団被害無料電話・来所相談会

☎(260)5175 国際・男女共同参画課

暴力団や反社会勢力などによる被害や紛争に関する神奈川県弁護士会、神奈川県警、神奈川県暴力団追放推進センター共催の相談会🕒5/31(金)10:00~18:00📍同弁護士会(横浜市中区日本大通9)。電話相談☎045(662)8346もあり(当日のみ開設)👤弁護士、警察官、暴力団対策の専門相談員📄不要📞同弁護士会☎045(211)7702。※秘密は厳守されます。

つるま読み書きの部屋

☎(260)5164 国際・男女共同参画課

生活に役立つ日本語の読み書きを学ぶ。今回は「本当の話?」「梅雨ってなに?」「七夕」「伝えよう!」を学ぶ🕒①6/3~24の毎週月曜日19:00~21:00(全4回)、②6/4~25の毎週火曜日10:00~12:00(全4回)📍①保健福祉センター、②シリウス6階生涯学習センター👤ひらがなとカタカナが分かり、大和市に住んでいる人か、大和市で働いている人、または大和市の学校に行っている人/各先着15人📄NPO法人かながわ難民定住援助協会スタッフ📄各1,000円📄ペン、ノート📄5/27(月)までに直接または電話で。氏名、住所、電話番号を記載し、ファクス☎(263)2080も可。

やまとPSメールをご利用ください

☎(260)5345 情報政策課

市は、携帯電話やスマートフォン、パソコンを活用したメール配信サービス「やまとPSメール」を実施しています。このサービスでは、下表の情報を電子メールで手軽に入手することができます。登録の際には、カテゴリー別に必要な情報を選択することができます。ぜひご利用ください。

登録方法▶Eメールt-yamato@sg-m.jpに空メールを送信(下のコードを読み取ると便利です)。返信されるメールから登録画面に進み、必要事項を入力。

※迷惑メール対策により受信できない場合があるので「yamato_psmail@city.yamato.lg.jp」からのメールが受信できるよう設定してください。

※登録方法についてはコールセンター☎0570(055)783へお問い合わせください。



| カテゴリー | 内容 |
|---------------|--|
| イベント等行政情報 | イベントを含む全般的な行政情報 |
| 防災情報 | 地震(震度3以上)や風水害などの自然災害情報、ライフライン情報 |
| 未帰宅者情報 | 徘徊高齢者などの未帰宅者の案内・発見情報 |
| 防犯情報 | 空き巣や不審者などの防犯情報 |
| 大気汚染・健康被害注意情報 | 微小粒子状物質(PM2.5)、光化学スモッグなどの大気汚染情報、インフルエンザなどの感染症や熱中症の注意情報 |
| コミュニティバス情報 | 工事やイベントの実施によるコミュニティバス運行ルート変更情報など |
| 火災情報 | 拡大の恐れのある火災情報など |
| やまとeモニター | 市政に関するアンケート |
| 振り込め詐欺情報 | 振り込め詐欺に関する情報 |

今月の納税

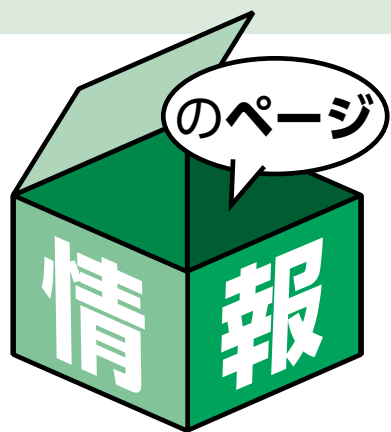
納期限内の納付にご協力ください
便利な口座振替をご利用ください

5月の納税(納付) 納期限は5/31(金)

- ▷固定資産税・都市計画税 1期
- ▷固定資産税(償却資産分) 1期
- ▷軽自動車税 全期
- 📄市役所収納課 ☎(260)5246。

●納税・相談の休日窓口

📄土曜日8:30~17:00、日曜日8:30~12:30📄市役所収納課☎(260)5241~3。



※今号の「情報のページ」は13～11ページです。

お知らせ

5月からクールビズを開始

☎(260)5339 人材課

市は、節電対策のためクールビズを実施します。期間中は職員が軽装で勤務しますので、ご理解をお願いします☎5/1(祝)～10/31(木)。

5月は水防月間です

☎(260)5728 危機管理課

梅雨や大雨などにより川が増水しやすい時期を迎えます。気象情報や防災マップ、市からの情報を確認するなど、水害に備えましょう。

5月は消費者月間です

☎(260)5129 市民相談課

悪質商法や事業者との契約に関するトラブルなど、消費生活問題で困ったときは一人で悩まず、消費生活センターに相談しましょう▶消費生活センター▶☎毎週月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～16:00☎市役所市民相談課▶直接または電話☎(260)5120で。

5月は自転車マナーアップ強化月間

☎(260)5118 道路安全対策課

自転車も のれば車の なかまいる 自転車は車の仲間です。交通ルールを守り安全に乗りましょう。万が一の事故に備えて、自転車保険に加入しましょう。

5/11～20は春の全国交通安全運動

☎(260)5118 道路安全対策課

安全は 心と時間の ゆとりから 新しく入学・入園した児童や園児は、交通ルールをよく理解していません。家庭・学校・地域で交通ルールをしっかりと教えていくことはもちろん、ドライバーも注意が必要です。住宅地や通学路を通行するときは、特に子どもの飛び出しに

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

注意し、思いやりのある運転を心がけましょう。また、5/20は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通安全意識を高め、交通事故死ゼロを達成しましょう。

5/5～11は児童福祉週間

☎(260)5606 こども総務課

その気持ち 誰かを笑顔にさせる 毎年5/5の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。これに合わせて児童福祉の理念の普及・啓発のための各種事業や行事が全国的に展開されています。子どもの健やかな成長について、家族や友人と考えてみませんか。

市制60周年記念

民生委員・児童委員の日 活動強化週間

☎(260)5604 健康福祉総務課

5/12の「民生委員・児童委員の日」から1週間は「活動強化週間」です。近所の身近な相談相手である同委員の活動を広く知ってもらうため、パネル展を実施します。同委員が活動内容を説明し、質問に応じます☎5/13(月)～17(金) 10:00～16:00(13日は13:00から、17日は15:00まで)☎市役所1階ロビー。

5/15に全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達試験を実施

☎(260)5728 危機管理課

当日は、市内全域89か所の防災行政無線から「これは」アラートのテストです」という内容の放送が流れます。実際の災害発生などと間違えないようご注意ください☎5/15(水) 11:00頃。

工業統計調査にご協力

☎(260)5333 総務課

総務省と経済産業省では、6/1現在で工業統計調査を実施します。この調査は工業の実態を調べ、工業に関する施策の基礎資料を得ることを目的としています。対象事業所には5月上旬から調査員証を携帯した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、集めた調査票は、統計以外の目的には使用しません。

ヤングキャリアカウンセリング・仕事の困った何でも相談

☎(260)5135 産業活性化課

就職や仕事の悩みに関する個別相談☎毎月第4火曜日、奇数月第2土曜日☎勤労福祉会館ほか☎就労希望、就労中の人、またはその家族/各日先着5人☎キャリアカウンセラー☎電話で。

ハロートレーニング～公共職業訓練

☎(260)5135 産業活性化課

ポリテクセンター関東では、就職を目指す人を支援するため、機械系、電気・電子系、居住系職種の職業訓練を実施しています(見学会もあり)。詳しくは同センターへお問い合わせください☎ポリテクセンター関東訓練第一課(横浜市旭区南希望が丘78)☎045(391)2848。

林地台帳を閲覧できます

☎(260)5451 みどり公園課

平成28年の森林法の改正で、市町村が森林の土地の所有者や林地の境界に関する情報などを整備・公表する林地台帳制度が創設されました。みどり公園課窓口で申請することで閲覧および情報提供を受けることができます。詳しくは、市のホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

「避難行動要支援者支援制度」にご協力

☎(260)5604 健康福祉総務課

「避難行動要支援者支援制度」は、災害の察知が難しい人や自力避難が困難な人の支援方法を事前に確認しておく取り組みです。個人情報開示に同意した人の住所や状況などをまとめた名簿を市が作成し、自治会、民生委員などに情報提供。災害時の避難支援の仕組み作りのために活用します。同制度への登録は随時受け付けていますので、災害時の避難に不安がある人をご相談ください☎70歳以上の1～2人世帯の人、要介護3～5の人、重度の障がい者など。

やまとエコアクション21にご参加

☎(260)5493 環境総務課

市は、環境への負荷低減に向けた目標や具体的な取り組み内容を提出した市内事業者、実際に環境配慮行動に取り組んでもらう「やまとエコアクション21」を実施しています。これは、環境省が策定している「エコアクション21」を参考にしながら取組項目を絞り込んだものです。申請や登録などに経費はかかりませんので、ぜひご参加ください。

住まい探し相談会

☎(260)5422 街づくり総務課

65歳以上の人や障がい者のいる世帯の住宅探しの相談☎毎月第2火曜日13:30

☎=日時 ▲=会場 🏠=対象/定員 👤=講師 💰=費用 📁=持ち物 📄=申し込み方法 📞=問い合わせ

～16:00(8月は第3火曜日)☎保健福祉センター☎概ね65歳以上の人や障がい者の世帯☎電話で(公社)かながわ住まいまちづくり協会☎045(664)6896へ。※同協会では、不動産店や物件の紹介、入居後の安否確認なども実施しています。

ヤマトSOS支援アプリを配信

☎(260)5048 生活あんしん課

防災・防災に関する情報を入手できるスマートフォン用アプリを配信しています。同アプリでは、市内の犯罪発生状況や交通事故多発箇所、災害時の避難場所など、防災・防災に関する情報を知ることができ、FMやまとの受信もできます/アプリのダウンロード方法▶アンドロイド端末、iOS端末とも各端末のストアなどで「ヤマトSOS」をキーワード検索し、同アプリをインストールしてください。

創業・経営なんでも相談会

☎(260)5135 産業活性化課

創業の手続きや事業計画の立て方などの相談☎原則毎月第1火曜日10:00～17:00☎その都度指定☎起業を考えている市内在住者、市内で事業を営んでいる企業・個人事業主/各日先着3人☎中小企業診断士☎事前に電話連絡のうえ、申込書を直接またはファクス(260)5138で市役所産業活性化課へ。※申込書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

募集

自転車見回りサポーター

☎(260)5118 道路安全対策課

通勤や通学、買い物など日常生活の中で交通安全を啓発する自転車見回りサポーターを募集します/活動内容▶市が配布するベストやサポーター証などを外出時に身に付け、自転車の危険な運転に声かけをしたり、模範的な運転を周囲に示したりする。危険な道路の損傷を見つけた際は同課へ連絡する☎16歳以上の市内在住・在勤・在学・在活動者☎登録申請書を市役所道路安全対策課へ直接持参。※同申請書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

催し

街頭労働相談会

☎(260)5135 産業活性化課

解雇、賃金不払い、若者の就労などの労

働相談(職業紹介はありません)☎5/14(火)11:00～17:00☎イオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1)☎県かながわ労働センター☎不要☎同センター県央支所☎(296)7311。

臨床心理士による認知症介護者の個別相談会

☎(260)5612 高齢福祉課

臨床心理士が認知症の人を介護する家族の相談に応じる☎5/15(水)14:00～15:00～・16:00～(各回40分)☎保健福祉センター☎認知症の人を介護する家族など/3人☎電話で。

自閉症療育講座

☎(260)5673 すくすく子育て課

「人とちがっていいんだよ～わが子の特性を見直してみよう!」☎5/21(火)10:00～12:30☎地域医療センター☎(社福)大和しらかし会臨床心理士☎筆記用

具☎不要。※子ども同伴不可。

子育て支援サロン

☎(260)5604 健康福祉総務課

乳幼児の親の交流、情報交換、子育て相談、手遊びなど☎5/23、6/13いずれも木曜日10:00～11:30☎渋谷学習センター☎未就園児と保護者/各先着80人☎ミルク、おむつなど各自必要なもの☎不要。

つるまい土曜講座5月 「中世の大和市・深見城」

☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館

戦国時代の城跡である深見城址について解説☎5/25(土)14:30～15:30☎つる舞の里歴史資料館☎市内在住・在勤・在学者/先着20人☎同館職員☎5/24(金)までに直接または電話で。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(272)5216も可。

やまと子ども伝統文化塾

☎(260)5222 文化振興課

日本の伝統的な文化を体験できる同塾の受講生を募集中です。来年1月には発表イベントを開催予定。詳しい日程や申し込み方法は、各教室を開

催する団体へお問い合わせください。いずれも☎学習センター、コミセンなど☎市内在住・在学者/先着順☎教室により実費負担などあり。

| 教室名 | 対象 | 定員 | 団体名・連絡先 |
|------------------|----------------------------|-----|--------------------------------|
| 子ども茶道教室 | 小学4年生～中学生 | 25人 | 大和茶道会 ☎(267)5857(中根) |
| ジュニア いけばな教室 | 小学生～高校生 | 20人 | 桂楓会 ☎(267)3699(保田) |
| 百人一首 競技かるた教室 | 小学生～高校生 (小学3年生以下は保護者同伴) | 40人 | さがみ野かるた会 ☎080(6659)1968(石田) |
| 古典芸能子ども教室 (日本舞踊) | 年長児～中学生 | 20人 | 大和市古典芸能を楽しむ会 ☎(272)2128(山本) |
| 尺八体験教室 | 小学4年生～高校生 | 10人 | 大和三曲協会 ☎(264)2605(奥本) |
| 箏体験教室 | 小学生～高校生 | 16人 | 大和三曲協会 ☎(269)3430(長藤) |
| ジュニア 日本舞踊教室 | 3歳～高校生 | 25人 | おどりのわ ☎(261)4106(八木) |
| 琵琶・吟舞体験教室 | 小学生～中学生 | 20人 | 大和琵琶楽剣詩舞道会 ☎(263)2584(鎌田) |
| 親子詩吟体験教室 | 4歳～中学生 | 20人 | 大和市詩吟連盟 ☎(275)5752(小須田) |
| 子ども書道教室 | 小学生～中学生 | 20人 | 大和市書道連盟 ☎090(5555)3802(鈴木) |

マークは健康都市大学の講座です。詳しくは図書・学び交流課☎(259)6104へ。

マークはヤマト健康ポイント対象事業です。詳しくは健康づくり推進課☎(260)5803へ。



保健福祉センター

健: 健康づくり推進課 ☎(260)5661~3
す: すくすく子育て課 ☎(260)5609
高: 高齢福祉課 ☎(260)5611~3
障: 障がい福祉課 ☎(260)5665

※車でのご来場はご遠慮ください。



子どもの健診ほか

す 定期健診

いずれも☑母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

健 集団がん検診

5ポイント

検診日/定員 ▶ ①6/20(木)/200人・②21(金)/200人・③24(月)/65人(保育あり) ④生後6か月以上の未就学児/45人) ☑①保健福祉センター、②渋谷学習センター、③地域医療センター(いずれも定員を超えた場合は抽選) ④2019年度がん検診受診券(3月下旬に送付済み) ⑤5/10(金) (必着) までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(③で保育希望の場合は子の年齢と人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

| 検査項目 | 費用 | 対象 | ① 6/20 | ② 6/21 | ③ 6/24 |
|------------|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 肺がん | 500円 | 40歳以上 | ○ | ○ | |
| 胃がん(バリウム) | 1,200円 | | ○ | ○ | |
| 大腸がん | 500円 | | ○ | ○ | |
| 乳がんマンモグラフィ | 2,000円 | 40歳以上の女性 | ○ | | ○ |
| 乳がん超音波 | 1,200円 | 30~39歳の女性 | | | ○ |
| 子宮頸がん(細胞診) | 900円 | 20歳以上の女性 | ○ | ○ | ○ |

※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。
 ※肺がん検診で、問診の結果がんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
 ※受診は協力医療機関での施設検診も含めて各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。
 ※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは、3月下旬にがん検診受診券と併せて送付した「2019年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。

①②と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

☑16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 必要問い合わせ。

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

■4か月児健診

☑6/7(金)・18(火)・26(水)(3日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け ▶いずれも12:30~13:30☑2月に生まれた市内在住の子☑保健福祉センター☑バスタオル、4か月児健康診査アンケート☑不要。

■8か月児健診(協力医療機関へ)

☑生後8~10か月の市内在住の子☑健康保険証☑受診日時などは協力医療機関で確認。

■1歳6か月児健診(協力医療機関へ)

☑1歳6か月~1歳8か月の市内在住の子☑健康保険証☑受診日時などは協力医療機関で確認。

■1歳6か月児歯科健診

☑6/13・27いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶9:00~9:45☑平成29年12月に生まれた市内在住の子☑地域医療センター☑子どもの歯ブラシ、歯科健康診査アンケート☑不要。

■3歳6か月児健診

☑6/6・20いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶12:30~13:30☑平成27年12月に生まれた市内在住の子☑地域医療センター☑送付した容器に入れた尿、3歳6か月児健康診査アンケート、視力と聴力の調査票☑不要。

障 障がい者(児)歯科健診

☑5ポイント
 歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介)☑6/13(木)13:00~16:00☑保健福祉センター☑歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児)/先着5人☑5/24(金)までに直接または電話で。



予防接種

健 定期接種(協力医療機関へ)

母子健康手帳の予防接種欄を確認し、「予防接種と子どもの健康」、「お知らせ」を読み、十分に理解したうえで受けてください。予防接種は健康なときに受けましょう。対象年齢になったら、接種間隔などに注意し、協力医療機関で事前に日時などを確認して受けてください。

いずれも☑大和市に住居登録をしている子または出入国管理及び難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子☑予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。

※各予防接種とも予診票がない人や予防接種・健診番号が分からない人はお問い合わせください。

※次の場合は、接種前に健康づくり推進課へご連絡ください①保護者以外が同伴する(保護者同伴が原則ですが、子どもの健康状態が分かる親族でも同伴可。保護者の委任状が必要)②やむを得ない理由により他市町村で受ける。または、長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり、対象期間内に接種を受けられなかった(大和市が発行する「依頼書」が必要)。

◎B型肝炎

☑1歳未満の子(3回接種。2回目は1回目から27日以上、3回目は1回目から139日以上の間隔を空ける。標準的な接種時期は生後2か月以上9か月未満)。

◎ヒブ、小児用肺炎球菌

☑生後2か月以上5歳未満の子。

☑=日時 ☒=会場 ☒=対象/定員 ☒=講師・出演者 ☒=費用 ☒=持ち物 ☒=申し込み方法 ☒=問い合わせ

※対象年齢により接種回数・間隔が異なります。

◎BCG

☑生後3か月以上1歳未満の子(1回接種・標準的な接種時期は生後5か月以上8か月未満)。

◎4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)

☑生後3か月以上7歳6か月未満の子(初回は3週~8週の間隔で3回接種、追加は初回の3回目終了後1年以上経過して1回接種)。

◎麻しん(はしか)・風しん

☑1期▶1歳以上2歳未満の子。
 2期▶平成25年4/2~同26年4/1生まれの子。

※麻しん風しん混合(MR)ワクチンを1回接種(麻しん・風しん単独ワクチンを希望する場合はそれぞれ1回ずつ接種)。

※2期の対象者の接種期間は来年3/31(火)まで(対象者には予診票などを3月末に送付済み)。

◎水痘(水ぼうそう)

☑1歳以上3歳未満の子(初回は1回接種、追加は6か月~1年後に1回接種)。

◎日本脳炎

☑1期▶3歳以上7歳6か月未満の子(初回は1週~4週の間隔で2回接種、追加は概ね1年後に1回接種)。

2期▶9歳以上13歳未満の子。

※平成19年4/2~同21年10/1生まれで、1期が終了していない人は、終了していない1期分を受けられます。

特例▶平成19年4/1以前の生まれで、4回接種を受けていない人は、残りの回数の接種を20歳未満まで受けられます。

◎2期ジフテリア・破傷風

☑11歳以上13歳未満の子(1回接種・平成20年4/1以前に生まれた子には予診票などを送付済み)。

◎HPV(子宮頸がん予防)

積極的な勧奨を差し控えています。詳しくはお問い合わせください。

健 風しん予防接種(協力医療機関での任意接種)費用を助成

助成額▶麻しん風しん混合(MR)ワクチンは6,000円、風しん単体ワクチンは4,000円☑19歳以上の市内在住者で、①妊娠を希望する女性、②妊婦の夫(風しんを含むワクチンを2回以上接種済みの人、本制度を利用済みの人、風しんに罹患した人、昭和37年4/2~昭和54年4/1生まれの男性を除く)☑接種費用(医療機関により異なる)から

助成額を引いた額☒市から送付する書類、健康保険証、自身の母子健康手帳。②は生まれてくる子の母子健康手帳☒申請書を郵送で〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。ファクス(260)1156または市のホームページから電子申請、電話も可。※必ず医療機関へ予約する前に申請してください。申請後10日前後で市から書類を送付します。※申請書は市のホームページからダウンロードできます。



教室・相談

す 育児相談

保健師、管理栄養士による育児相談☑5/17(金)9:30~10:30☑ポラリス☑市内在住者☑母子健康手帳☑不要。※電話相談は随時受け付け。

高 介護者の会ほっとホットサロン

介護者どうし語り合う☑5/17(金)13:30~15:30☑ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)☑在宅の介護者、介護経験者/先着10人☑電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)☎(272)7061へ。

高 介護者茶話会

☑5/18(土)13:30~15:00☑サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2)☑介護者☑電話で鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)2770へ。

高 介護者教室

①「お薬との上手な付き合い方」、②「自宅で受けられる医療を知ろう~訪問診療と訪問看護」、③「笑いヨガ」☑5/22(水)①13:30~15:00・②13:30~15:30・③29(水)13:30~15:00☑①サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2)、②晃風園(草柳2-15-1)、③南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2)☑①薬局双葉堂薬剤師 小川(原)悟氏、②山本クリニック理事 山岡桂太氏、大和市医師会訪問看護ステーション看護師 神原雅美氏、③ルーシー笑いヨガ ルーシー柴田氏☑電話で①5/17(金)までに鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)2770へ、②5/17(金)までに上草柳・中央地域包括支援センター(晃風園)☎(263)1108へ、③5/22(水)までに南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)5706へ。

高 介護予防セミナー 3ポイント 健康長寿のポイント!

①すこやか運動教室、②口腔ケア教室、③栄養改善教室☑①5/29(水)、②6/3(月)・③14(金)いずれも13:30~15:00☑桜丘学習センター☑60歳以上の市内在住者/各先着20人☑①理学療法士、②歯科衛生士、③管理栄養士☑①は飲み物、動きやすい服装☑5/7(火)から電話で。

す もぐもぐ(かみかみ・ごっくん)教室

離乳食の進め方と育児について(①は試食あり、②はつづし方体験あり)☑①6/11(火)13:30~15:00・②17(月)9:45~11:15☑①保健福祉センター、②地域医療センター☑市内在住の①生後6~8か月(離乳食開始後)、②生後4~5か月(離乳食開始前)の第一子の保護者(子ども同伴可)/各先着20人☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル☑電話で。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の健康管理と育児・妊婦体験、②妊娠中の食事や栄養、離乳食のつづし方体験、③妊婦体操、出産の流れと過ごし方、④赤ちゃん・産後のお母さんの体調管理、お風呂の入れ方☑①6/12(水)・②17(月)・③28(金)・④7/3(水)の9:15~11:15(①は11:45まで・全4回)☑保健福祉センター(②は地域医療センター)☑市内在住の初妊婦(出産予定月10~12月)と夫(①の参加は妊娠初期が望ましい)/先着30組☑母子健康手帳、筆記用具(③はバスタオルも。運動ができる服装で)☑電話で。

健 献血にご協力ください

☑①5/11・②18いずれも土曜日10:00~12:00・13:30~16:00☑①引地台公園南側駐車場(大和市民まつり会場内)、②桜ヶ丘中央病院第一駐車場(福田1-7-1)☑不要。

市立病院がんサロン

☎(260)3411 患者サポートセンター

ミニ講座「誤嚥性肺炎をやっつけろ! やわらか食を食べてみよう」、摂食・嚥下障害認定看護師と言語聴覚士によるミニレクチャー、来場者どうしの交流☑5/22(水)13:30~15:00☑市立病院3階講堂☑がんを体験した(診断を受けた、治療中、治療を終えた)人と家族、友人☑不要。



第42回 大和市民まつり



観覧
無料



ステージ特別企画！ポケモンステージショー

みんなでアニメ「ポケットモンスター」の世界を体験しよう！
 と き▶11日(土)午前10時20分～・午後3時25分～
 ところ▶野外ステージ。

※雨天の場合、内容が変更になる場合があります。

©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku
 ©Pokémon

善ちゃんサイエンスショー ～ヤマトンは空に浮かべるのか！～

サイエンスパフォーマー「善ちゃん」によるショー。ヘリウム風船を使ってヤマトンを空に浮かばせる実験も。

※雨天の場合、内容が変更になる場合があります。

と き▶11日(土)午後1時～
 ところ▶大和スタジアム。



華やかなパレード

ゲスト出演の大道芸パフォーマーが圧巻のパフォーマンスを披露！

と き▶12日(日)午前10時30分～
 ところ▶JAさがみ大和支店前スタート。



5月11日(土)・12日(日)

午前10時～午後4時

引地台公園、引地台中学校ほか

※12日(日)午前10時30分からのパレードは
 JAさがみ大和支店前～同公園。

会場へは公共交通機関や無料送迎バス、自転車をご利用ください

- 会場周辺には駐車場がありません。自家用車での来場はご遠慮ください。
- 約20分の間隔で大和、桜ヶ丘の各駅と引地台公園を結ぶ市民まつり専用無料送迎バスを運行します。
- コミュニティバス「のろっと」(有料)の南部ルートの大和駅～桜ヶ丘駅間は、引地台公園の西側を迂回し、既存の路線バスのバス停(草柳一丁目～富士見橋)に停車します。詳しくは、市のホームページをごらんください。
- 駐輪場を、引地台中学校※、柳橋小学校、引地台小学校に設置します。
- ※パレードの実施に伴い、12日(日)の午前10時30分～午後1時30分は、引地台中学校駐輪場で自転車の出し入れができません。また、同時間帯は柳橋交差点～引地台公園の道路で自転車の通行もできません。
- ※詳しくは市のホームページまたはちらし(市内公共施設で配布するほか市のホームページからダウンロードも可)をごらんください。

☎ 大和市民まつり、無料送迎バスの運行について▶市役所イベント観光課イベント観光係 ☎(260) 5167 FAX(260) 5138
 ・「のろっと」について▶市役所街づくり総務課街づくり調査係 ☎(260) 5444 FAX(264) 6105