

令和2年度小学校教科書展示会

☎(260)5210 指導室
来年度市立小学校で使用する教科書が採択されるのに合わせ、発行された教科書(全教科)を展示 ☑①6/3(月)~6(木)9:00~17:00(3日は13:00から)、②6/7(金)~14(金)9:00~17:00(9日は12:30まで、14日は12:00まで)、③6/15(土)~18(火)9:00~17:00(15日は13:00から、18日は12:00まで) 📍①市役所会議室棟、②市役所1階ロビー、③渋谷学習センター 📄不要。

パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター
いずれも 📍ベテルギウス内市民活動センター(④は訪問先) 📄締切日までに電話で。※市の所管は高齢福祉課/①スマ

ホ・パソコン・タブレット相談 ☎ ▶ 設定、操作、問題対応など ☑6/6(木)・12(水)いずれも9:30~11:30、6/20(木)・26(水)いずれも13:30~15:30 📍各先着4人 ☑1時間700円 📄相談したい機器 📄各開催日の3日前まで(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)/②はじめようパソコン ☎ ▶ 起動、終了、マウス操作、文字入力、保存 ☑6/19・26の水曜日9:30~12:30(全2回) 📍初心者/先着6人 ☑4,500円 📄ノートパソコン、筆記用具 📄6/14(金)まで/③パソコン無料体験 ☎ ▶ 起動・終了操作など ☑6/26(水)13:30~15:30 📄未経験者/先着2人 📄筆記用具 📄6/21(金)まで/④訪問トラブル対応(6月分) ▶ 自宅などを訪問し、パソコンなどのトラブルに対応する ☑希望日時を基に調整 ☑

3,000円(1回2時間まで) 📄6/27(木)まで。

ふれあいの森ドッグラン 会員登録説明会

☎(260)5450 みどり公園課
利用規約の説明、会員登録の手続きなど ☑6/8(土)10:30~12:00 📍グリーンアップセンター 📍市内または隣接市在住者/40組(定員を超えた場合は抽選し、落選者のみに通知) ☑登録者1人、犬1頭につきそれぞれ市内在住者500円、隣接市在住者1,000円 📄犬鑑札と狂犬病予防注射済票(愛犬手帳も可)、混合ワクチン接種済証(1年以内)、登録者全員の写真(縦3.5㎝×横2.5㎝)、飼い主本人を確認できるもの(会員証の郵送希望者は、92円切手を貼った封筒も) 📄5/20(月) 📄

~31(金)に電話で。※犬を連れての出席はできません。

認知症サポーター養成講座

☎(260)5612 高齢福祉課
認知症の人や家族を温かく見守るための講座 ☑6/8(土)13:30~15:00 📍和喜園(下和田822-1) 📍先着15人 📄地域包括支援センター職員 📄電話で桜丘・和喜園(下和田822-1) ☎(268)2621へ。

グランパ・グランマのつどい

☎(260)5606 こども総務課
育児情報の提供、育児支援における祖父の役割を考える ☑6/8(土)14:00~15:30 📍子育て支援センター 📍3歳ぐらいまでの孫がいる、またはこれから祖父母になる予定の市内在住者/先着20人 📄市保育士 📄6/7(金)までに電話で子育て支援センター ☎(267)9985へ。

ふれあい保健室

☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ
認知症を予防する体操「コグニサイズ」と食事指導、保健師による血管測定 ☑6/12(水)10:30~12:00 📍柳橋ふれあいプラザ 📍先着20人 📄直接または電話で同プラザへ(月曜休館)。※市の所管は施設課。

幼児・児童用ヘルメット 購入助成自転車安全利用講習会

☎(260)5118 道路安全対策課
幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品)の購入助成(上限2,000円)の申込書と認定証を配布する保護者向

市民の掲示板

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

さつき盆栽花季展示会

①展示会、②手入れについての講習会 ☑①5/24(金)~26(日)10:00~17:00(26日は15:00まで)、②5/26(日)13:00~14:30 📍いずれもグリーンアップセンター 📄不要 ☑大和さつき盆栽愛好会・渡辺 ☎080(5455)8929。

今のエネルギーどうなってる!

世界・日本の流れを紹介したDVD上映 ☑5/25(土)13:00~15:00 📍ベテルギウス内市民活動センター 📍市民/20人 ☑200円 📄不要 ☑やまと再生可能エネルギーを考える会・小宮山 ☎090(4718)5648。

やってみよう! 練功十八法

首肩腰足の凝りや痛みをほぐす医療体操 ☑5/28、6/11の火曜日10:00~12:00(全2回) 📍西鶴間コミセン(予定) ☑500円 📄室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 📄電話であやめ会・中谷 ☎(263)1844へ。

マンション管理無料相談会

管理組合の運営に関する疑問など ☑5/29(水)13:30~15:30 📍シリウス6階生涯学習センター 📍理事会役員、マンション居住者/先着2組 📄Eメールtanaba0707@s8.spaaqs.ne.jpで神奈川県マンション管理士会・平塚へ ☑平塚 ☎090(1405)2024。

やさしいベーシックヨガ

呼吸とポーズで心身のバランスを整える ☑6/4~25の毎週火曜日いずれも10:00~11:10 📍大和スポーツセンター 📍各15人程度 ☑各1,000円 📄動きやすい服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル 📄不要 ☑スマイルヨガ・高橋 ☎080(6590)2299。

歌遊び会

元ともしび司会者と「歌声」を楽しむ ☑6/4(火)14:00~16:30 📍渋谷学習センター 📍市内在住・在勤者/150人 ☑700円 📄飲み物 📄不要 ☑同会・藤原 ☎090(5793)4252。

武器の爆買いと私たちの暮らし

政府を鋭く追求、望月衣塑子記者講演 ☑6/8(土)18:30~20:30 📍保健福祉センター ☑前売り500円、当日700円、学生ほか300円 📄不要 ☑憲法九条やまとの会 & 安倍9条改憲NO! 大和市民アクション・岸 ☎(261)2432。

大人のための楽しい朗読教室

話・昔話・随筆・短編小説の朗読練習会 ☑6/5(水)・14(金)・26(水)・28(金)の13:30~15:30(全4回) 📍渋谷学習センター 📍先着5人 ☑各回200円 📄筆記用具、飲み物 📄電話で生涯学習一定の会・有井 ☎(268)2488へ。

太極拳無料体験教室

気軽に生涯スポーツを楽しむ ☑6/5・12いずれも水曜日15:00~17:00 📍下鶴間コミセン(予定) 📍各先着5人 📄電話でハナミズキ・佐々木 ☎(274)8512へ。

大和ソーシャルダンスパーティー

社交ダンス ☑6/6(木)13:15~16:20 📍保健福祉センター ☑800円 📄不要 ☑大和ソーシャル・奥寺 ☎090(4829)1832。

うたごえサロンやまと

愛唱歌、山の歌、ロシア民謡などを歌う ☑6/7・21いずれも金曜日18:00~20:40 📍渋谷学習センター 📍市民/各先着60人 ☑各500円 📄飲み物 📄不要 ☑音楽サークル・石掛 ☎090(3230)2185。

公募第20回大和展大和美術協会

洋画、日本画、水彩画、パステル画 ☑6/9(日)~16(日)10:00~17:00 📍シリウス1階ギャラリー・サブホール 📄不要 ☑同協会・田宮 ☎(267)0634。

気功無料体験教室

気功で若返りを実感 ☑6/11・25いずれも火曜日13:30~15:30 📍桜丘学習センター 📍各10人 📄飲み物、ハンカチ、5本指靴下 📄電話で桜ヶ丘気功の会・山下 ☎090(5393)1211へ。

0歳からのおはなし音楽会

楽器の生演奏、季節の歌や読み聞かせ ☑6/14(金)10:30~11:15 📍シリウス3階マルチスペース 📍親子/先着40組 ☑1,000円 📄電話でピアチェレト・安田 ☎080(2016)5343へ。

大人の話し方講座

一言の癒し、一言のダメージ ☑6/14・21の金曜日13:30~15:30(全2回) 📍保健福祉センター 📍60歳以上/先着15人 ☑500円 📄筆記用具 📄電話で新高齢者の会・田之上 ☎090(4607)3785へ。

サークル会員募集

📍は予定会場です。

あざみ会

ストレッチ、リズム体操など ☑毎月第1・3・4木曜日13:00~15:00 📍下鶴間コミセン 📍50~80歳代歓迎 📄石附洋子氏 ☑年会費700円、月会費800円 ☑山本 ☎(274)7403(16:00以降)。

けの講習会。TSマーク助成もあり(購入済みのヘルメットは助成対象外) ☑①6/14(金)・②23(日)いずれも10:30~11:30 📍①ポラリス、②渋谷学習センター 📍市内在住の13歳未満の子の保護者/各先着40人 📄筆記用具、参加者の住所と氏名が確認できるもの(運転免許証、健康保険証など) 📄電話で。

ナイトウォーキング教室

☎(261)6200 大和スポーツセンター
適切なウォーキング方法を学ぶ ☑①6/14(金)・②22(土)いずれも18:00~20:00 📍①大和スタジアム、②大和なでしこスタジアム(大和スポーツセンター陸上競技場) 📍市内在住・在勤・在学者/各100人(定員を超えた場合は抽選) 📄

理学療法士 📄動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物 📄6/7(金)(必着)までに、往復はがきに教室名(ナイトウォーキング教室)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、学年(学生のみ)、電話番号、参加希望日を記載し、〒242-0029上草柳1-1-1大和スポーツセンターへ。同センターのホームページからも可。※市の所管はスポーツ課。

まもなくママ講座


☎(261)3603 若葉保育園
赤ちゃんのだっこやおむつ替え体験など ☑6/21(金)10:15~11:45 📍若葉保育園 📍市内在住の初妊婦/先着5人 📄市保健師 📄母子健康手帳 📄電話で。

「救急医療情報キット」をご活用ください

☎(260)5661 健康づくり推進課

市は、「救急医療情報キット」を市内在住の希望者に無料で配布しています。緊急時に必要な情報を記入した救急医療情報シートを同キット内に入れ、救急隊員が見付けやすいよう、冷蔵庫の中に保管してください 📍市内在住者 📄配布場所に、本人または代理人が本人確認書類(健康保険証、運転免許証など。代理人の場合は代理人の本人確認書類)を直接持参/ 📍配布場所 ▶ 保健福祉センター健康づくり推進課、各学習センター、ポラリス、ベテルギウス、市消防本部・各分署・各出張所、くろだ薬局(中央林間3-2-6)、雙葉薬局(中央林間3-11-18)、コスモファーマシー南林間店(南林間1-1-1)、南林間薬局(南林間1-7-9)、薬局双葉堂(西鶴間5-22-12)、大和ファーマシー(大和東2-5-12)、オダギリ薬局本店(大和東1-4-2)、薬樹薬局光が丘(大和南2-6-8)、大和桜ヶ丘薬局(福田1-10-1)、ノバ薬局(下和田1307-1)、キラリ薬局高座渋谷店(渋谷5-25-3)。

■同キットに保管する情報は定期的に更新を
救急医療情報シートの内容は定期的に確認し、変更があった場合にはその情報を更新しましょう。新しいシートは同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。



冷蔵庫で保管してください

南林体操会

ストレッチ、リズム体操など ☑毎週水曜日11:00~13:00 📍ポラリス 📍50歳以上 📄平野ひま江氏 ☑年会費700円、月会費1,000円 ☑後藤 ☎(267)1896。

リトル☆スターズ

バトントワーリングサークル ☑毎週土または日曜日15:00~17:00(変更あり) 📍草柳コミセン 📄濱谷氏 ☑月会費3,000円 ☑濱谷 ☎090(5513)8178。

スマイルヨガ

やさしいベーシックヨガ ☑毎週火曜日10:00~11:10 📍大和スポーツセンター 📄高橋貴恵氏 ☑1回1,000円 ☑高橋 ☎080(6590)2299。

のぎくパソコンサークル

パソコンで学習 ☑毎月第1・3木曜日9:00~13:00 📍シリウス6階生涯学習センター 📍Windows10を使える人 📄山崎文明氏 ☑月会費2,000円 ☑小川 ☎(272)7587。

下和田フレンド会

高齢者健康体操(リズム、ストレッチ) ☑毎週火曜日10:00~12:00 📍下和田コミセン 📍中高年以上 📄竹本千代子氏 ☑年会費700円、月会費1,000円 ☑佐野 ☎(267)6630。

「サークル会員募集」は現在、掲載までおよそ4~5か月かかっています。ご了承ください。