

4月1日
本格スタート

健康的な食を応援！ 「やまと食の応援団」

「やまと食の応援団」とは

市が、健康的な食を応援してくれる市内飲食店事業者を「やまと食の応援団」として登録。さまざまな世代が、外食・中食を通して楽しく健康に食事ができる食環境の整備を目的としています。応援団の種類は3種類。チェック項目のうち、いずれか1項目に該当で登録されます。お店選びの参考にしてください。



この登録証が目じるしです

からだおもしろい



- ☑ バランスのよい食事あり
- ☑ 健康的な食事に関する情報提供あり
- ☑ 栄養成分などの表示あり
- ☑ 塩分控えめメニューあり

やさいがとれる



- ☑ 野菜たっぷり料理あり
- ☑ 副菜から先に提供
- ☑ ベジファースト・ラスト15応援店
- ☑ 地場産物メニューあり

たのしい



- ☑ シルバー向けメニューあり
- ☑ 毎月19日は「いっしょに食べようデー」で特典あり
- ☑ 3世代来店特典あり
- ☑ 誰もが利用しやすい配慮あり

登録店は38店舗

4月18日現在、やまと食の応援団の登録店舗は38店舗。和食、洋食、各国料理など、バリエーションも豊富です。詳しくは市役所情報公開コーナー、保健福祉センターなどで配布するリーフレットまたは市のホームページをらんください(右のコードを読み取ると便利です)。



リーフレット

登録店を募集中！

「やまと食の応援団」の登録店を募集しています。健康的な食を応援する店舗であれば、無料で登録できます。

対象▶市内の飲食店、弁当屋、惣菜店、事業所や企業などの食堂

申し込み▶電話で健康づくり推進課へ。

問保健福祉センター健康づくり推進課地域栄養ケア推進係 ☎(260)5804 ㊚(260)1156