

☑=日時 ☒=会場 ☒=対象/定員 ☑=費用 ☒=持ち物 ☒=申し込み方法 ☑=問い合わせ

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

市民の掲示板

- 掲載依頼は直接、ファクス(261)4592または市のホームページから広報広聴課へ(電話での掲載依頼はできません)。
 - 掲載依頼の締め切りは、1日号が発行前月の20日、15日号が発行前月の5日(いずれも17:15まで)です。ただし、土日曜日、祝日の場合はその前の平日に早まります。
 - 同一の団体または個人による催しは、同じ月の1日号・15日号に掲載することはできません。
- ※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

SSJD

簡単レッスンとダンスパーティ▶①社交ダンス初級講、②ダンスパーティ▶6/10～24の毎週月曜日いずれも①9:15～10:00、②10:00～11:45▶シリウス3階マルチスペース▶各日50人▶①各500円、②各1,000円(①②両方参加の場合は計1,000円)▶ヒールカバー▶電話でSSJD・山崎☎090(1738)2540へ/SSJDフリーダンスパーティ▶6/27(木)13:30～16:30▶勤労福祉会館▶70人▶300円▶ヒールカバー▶不要▶SSJD・山崎☎(同番号)。

大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも市内在住の女性(子ども同伴可)ノ各先着8人▶①②⑥⑨各500円、③⑩各2,300円、④3,000円、⑤3,500円、⑦各1,000円、⑧1,800円(作品を郵送の場合、別途送料510円)▶電話でママプロ・長田☎(259)9066へ/①皆と同じが苦手な子の育て方ほか▶6/10(月)9:30～11:00▶シリウス6階生涯学習センター/②耳つぼセラピーで家族円満▶6/11(火)11:30～12:30▶シリウス6階生涯学習センター▶あればコンパクトミラー/③あじさいのハクレイ講座▶6/14(金)・26(水)いずれも10:00～12:00▶makanani(渋谷6-15-4)/④針も糸も使わないロゼット講座▶6/14(金)・26(水)いずれも10:00～12:00▶makanani/⑤ビジュアアクセサリー講座▶6/14(金)・26(水)いずれも10:00～12:00▶makanani/⑥ママのためのリフレッシュヨガ▶6/15(土)11:00～12:30▶シリウス6階生涯学習センター▶ヨガマットまたはバスタオル、飲み物。動きやすい服装で/⑦

米粉でドーナツを作ります▶6/19(水)10:00～11:00・11:00～12:00・25(火)15:00～16:00▶あかり食堂(南林間1-6-1)▶エプロン/⑧デコレーションM.Y.マグカップ▶6/20(木)11:00～12:30▶ポラリス▶はさみ、ハンドタオル/⑨運命學で自分のトリセツを▶6/21(金)14:00～15:00▶渋谷学習センター/⑩アイシングクッキーレッスン▶6/25、7/9いずれも火曜日11:10～12:40▶桜丘学習センター▶エプロン、持ち帰り用の袋。

ヨガルーム・プラーナ

いずれも▶電話でヨガルーム・プラーナ・村岡☎080(6810)2053へ/ママ&ベビーヨガ体験会▶6/11・25いずれも火曜日10:15～11:30▶桜森コミセン(予定)▶首が据わった子と母親ノ各先着10組▶各500円(初回は無料)ノママのためのリフレッシュヨガ▶6/14・28いずれも金曜日10:15～11:30▶草柳コミセン(予定)▶20～40歳代の女性(子ども同伴可)ノ各先着10人▶各800円(初回は500円)▶ヨガマットまたはバスタオル、飲み物。

フラダンス体験会

基本ステップとフラ曲▶6/11～7/9の毎週火曜日いずれも12:00～13:00▶草柳コミセン(予定)▶各5人▶各500円▶飲み物。あればパウスカート▶電話でロゼラニフラ・平出☎080(6546)8417へ。

美と健康体操ピラティス体験会

姿勢・肩凝り・腰痛改善▶6/12・26いずれも水曜日9:05～9:50・10:00～10:45▶つきみ野学習センター▶女性ノ各先着10人▶各500円▶動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット▶電話でピラティスサークル・作本☎090(5810)6987へ。

健康体操体験

6/12～26の毎週水曜日いずれも9:20～11:00▶桜丘学習センター▶室内シューズ、飲み物、バスタオル▶不要▶ふきの会・橋岡☎(269)0977。

楽しくストレッチ体操

猫背・肩凝り改善など▶6/12・26いずれも水曜日10:00～10:45▶ポラリス▶各先着15人▶各500円▶飲み物、バスタオル、動きやすい服装▶電話でバイレ・ストレッチ体操・岡本☎080(3351)9003へ。

浴衣ででかけてみませんか

浴衣、夏着物の着付けとヘアアレンジ▶

6/12・19いずれも水曜日10:00～13:00▶鶴間コミセン(予定)▶女性▶各1,000円▶浴衣など▶電話でおれんじ着付サークル・遠藤☎(261)4093へ。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む▶6/13～7/4の毎週木曜日いずれも10:00～17:00▶シリウス6階生涯学習センター▶15～39歳の就労に困難を抱える人ノ各6人▶筆記用具▶各開催日12:00までに電話で県央地域若者サポートステーション・大島☎(297)3067へ。

社交ダンス講習会

基本からもう一度やり直す▶6/13・20いずれも木曜日13:00～15:30▶保健福祉センター▶60歳以上のダンス経験者▶各500円▶運動ができる服装▶電話で新高齢者ダンスクラブ・村上☎090(5512)6439へ。

高森先生と学ぶ家族SST勉強会

統合失調症などの回復力を高める接し方▶6/13(木)13:30～16:30▶シリウス3階スタジオ▶統合失調症などの家族を持つ人、支援者▶500円▶不要▶大和家族SST勉強会・藤本☎(269)0462。

大和市立病院乳癌患者のお喋り会

6/14(金)13:00～15:00▶市立病院3階講堂▶市立病院で乳がん治療をしている人▶ファクス(272)2868で大和おしゃべり会・武藤へ▶武藤☎(同番号)。

初めての健康マージャン体験会

認知症予防に健康マージャン▶6/14(金)14:00～16:00▶シリウス3階スタジオ▶先着20人▶300円▶電話で健康コンシェルジュ日本・伊藤☎(259)9570へ(平日のみ)。

太極拳無料体験

体に優しい、仲間と楽しく太極拳▶6/14～28の毎週金曜日いずれも14:00～16:00▶深見中コミセン(予定)▶室内シューズ、飲み物▶電話で中会館太極拳クラブ・岩間☎(264)5108へ。

フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、愛唱歌などを歌う▶6/14・28いずれも金曜日18:00～20:40▶渋谷学習センター▶市民ノ各先着60人▶各500円▶飲み物▶不要▶音楽クラブ・名取☎080(6636)0729。

カフェライブ6月に唄えば

ミュージカルの名曲▶6/15(土)13:30～15:00▶大和市障害者自立支援センター▶不要▶同センター・川角☎(265)

5198。

大菊の育て方

盆養の定植方法や三枝誘引など▶6/16(日)9:30～11:00▶グリーンアップセンター▶不要▶大和秋香会・伊藤☎(275)1840。

フレンズダンスパーティー

限定&一般トライアル、ミキシングあり▶6/16(日)13:20～16:20▶保健福祉センター▶700円▶ダンスシューズ▶不要▶フレンズ・山田☎090(2449)4952。

多様性を認める子育て

子育ての仲間作り、学び合いの場▶6/17(月)10:00～12:00▶ポラリス▶先着40人▶500円▶筆記用具、飲み物▶Eメールyamato.ryoukyou.s.project@gmail.comでやまと療育教育推進プロジェクト・小林へ▶小林☎080(3384)4496(月～金曜日10:00～13:30・20:00～21:00)。

成年後見専門相談

行政書士による成年後見の相談▶6/18(火)13:30～・14:10～・14:50～(各回30分以内)▶保健福祉センター▶電話で大和市社会福祉協議会・榊原☎(260)5634へ。

太極拳無料体験講座

全身を優しく動かす健康太極拳▶6/18・25いずれも火曜日13:30～15:30▶つきみ野学習センター▶各先着5人▶室内シューズ、飲み物、運動ができる服装▶電話で大和レインボークラブ・桑原☎090(8014)1413へ。

食品衛生責任者養成講習会

飲食店などの営業に必要な資格を学ぶ▶6/19(水)10:00～17:00▶保健福祉センター▶15歳以上(中学生を除く)ノ先着160人▶1万円▶受講票、テキスト、身分証明書▶大和食品衛生協会・池田☎(264)3469へ要問い合わせ。

さわわ会絵画展示会

6/19(水)～23(日)10:00～17:00(19日は13:30から、23日は16:00まで)▶渋谷学習センター▶不要▶さわわ会・吉留☎(276)5863。

シネマサークル映画鑑賞会

「ミクロの決死圏」▶6/20(木)13:00～15:00▶ベテルギウス内市民活動センター▶市民ノ先着5人▶6/15(土)までに電話でシネマサークル・山口☎090(2343)1937へ。

今のエネルギーをどうしたいか!

今の流れを知りどうしたらよいか考える▶6/21(金)10:00～12:00▶ベテルギウス内市民活動センター▶市民ノ20人▶200円▶不要▶やまと再生可能エネルギーを考える会・小宮山☎090(4718)5648。

無料体験3B体操

誰でも楽しく健康と若さを維持▶6/21(金)13:00～14:00▶保健福祉センター▶中高年女性ノ先着5人▶室内シューズ、飲み物▶電話で3B体操・木下☎090(8641)7707へ。

地域交流さわやかダンスパーティ

ミキシング、トライアル、抽選会、茶菓▶6/21(金)13:30～16:10▶勤労福祉会館▶500円▶不要▶さわやかダンスクラブ・山口☎(261)0653。

楽しく健康に!太極拳無料体験会

6/22・29いずれも土曜日10:00～12:00▶上草柳コミセンまたは深見北コミセン(予定)▶初心者歓迎▶室内シューズ、飲み物▶オーロラクラブ・高橋☎090(3504)2409へ要問い合わせ。

スペースレザミダンスパーティ

トライアル一般と限定、男女リボンあり▶6/22(土)、7/9(火)いずれも13:15～16:20▶保健福祉センター▶各80人▶各700円▶不要▶スペースレザミ・日誌☎090(4064)8030。

大和市ボランティア講師の会

パソコンやタブレットなど何でも相談▶6/22・29いずれも土曜日13:30～15:30▶シリウス6階生涯学習センター▶各先着4人▶1時間600円▶電話で同会・棟長☎090(2664)8987へ/まなびの輪支援事業 着付け講座▶着物の着崩れしない美しい装い▶7/2・16の火曜日10:00～12:00(全2回)▶シリウス6階生涯学習センター▶先着10人▶500円▶着物、帯、腰ひも、タオルなど▶電話で同会・広田☎080(9709)5557へ。

アジサイと田園風景(12歳)

6/23(日)8:40愛甲石田駅北口広場集合▶宮前公園～玉川球場～総合運動公園～伊勢原駅(13:00頃解散)▶500円▶昼食、飲み物、雨具▶不要▶県央オーキング協会・三浦☎(263)5154。

ささやかなピアノコンサート

クラシックのピアノ演奏会▶6/24(月)19:00～21:00▶保健福祉センター▶400人▶不要▶同コンサート実行委員

会・弓気由☎(274)2473。

第10回こぶし写真展

6/25(火)～30(日)9:30～17:00(30日は15:00まで)▶桜丘学習センター▶不要▶こぶし・島元☎(264)3280。

トマトダンスパーティー

ミキシング、トライアル、リボンあり▶6/27(木)13:10～16:20▶保健福祉センター▶800円▶不要▶トマトダンス・申斐☎090(3502)9860。

講演「気になる子ども」の子育て

鶴見大学短期大学部河合高鋭准教授講演▶6/28(金)10:00～12:00▶ポラリス▶子育て中の親、支援者ノ先着45人▶不要▶ファミリーサービスセンターやまと・平田☎090(7736)7289。

地域交流りんどうダンスパーティ

ミキシング、トライアルあり▶6/28(金)13:40～16:00▶桜丘学習センター▶200円▶不要▶りんどう会・高木☎(276)0857。

レディースバドミントン講習会

楽しくプレーしてレベルアップ▶7/2(火)9:00～15:00▶大和スポーツセンター▶市内在住の初級者以上の女性▶1,100円▶昼食▶6/20(木)までにファクス042(812)9827で大和市レディースバドミントン連盟・丸野へ▶丸野(同番号)。

ノルディックウォーキング同好会

ポールを使って歩き全身を鍛える▶7/4(木)・6(土)・18(木)・20(土)、8/1(木)・3(土)いずれも10:00～12:00▶泉の森(集合はふれあいの森ふれあい広場(風車・トイレ・売店前))▶初心者歓迎ノ各20人▶各500円(ポール持参者は各300円)▶動きやすい服装、タオル、飲み物▶不要▶大和ノルディックウォーキング同好会・和田☎(267)2053。

モナリザダンスパーティ

ミキシング、トライアル、お茶、あめ▶7/14(日)・27(土)いずれも13:10～16:10▶保健福祉センター▶各500円▶ダンスシューズ▶不要▶モナリザ・平子☎090(7009)8029。

爆笑劇場パート16

落語:林家たい平、講談:神田京子ほか▶10/7(月)17:30～20:30▶シリウス内メインホール▶800人▶3,500円▶電話で大和中央シティライオンズクラブ・小林☎(263)5555へ。