



※今号の「情報のページ」は13～10ページです。

催し

介護者教室

☎(260)5613 高齢福祉課

みんなで楽しく！健康運動▶ゲームをしながら運動する☎6/14(金)14:00～15:30 渋谷学習センター 市内在住の介護者など/先着30人 飲み物、タオル。動きやすい服装で健康運動指導士 遠藤恵美氏 電話で福田南地域包括支援センター(敬愛の園) ☎(269)9001へ/漫才風セミナー～シニアの整理モノ・コト・オカネ▶生活をより豊かにするために笑って学ぶ☎6/20(木)13:30～15:00 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2) 市内在住の介護者など/先着15人 社会福祉士 伴行恵氏、福祉住環境コーディネーター 弘瀬美加氏 ☎6/18(火)までに電話で南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) ☎(271)5706へ。

就職活動支援セミナー～ハローワーク活用術

☎(260)5135 産業活性課

☎6/19(水)10:00～11:30 勤労福祉会館 就労・転職希望者とその家族/先着10人 ①ハローワーク大和職員 ②筆記用具 ☎6/12(水)までに電話で。※本人出席の場合に限り失業認定における就職活動実績の対象となります。

健康遊具体験会

☎(260)5613 高齢福祉課

☎6/20(木)13:30～15:30 やまと防災パーク(集合は南林間コミセン) 市内在住者 市保健師・理学療法士 飲み物、動きやすい服装 電話で。

ケアラーズカフェ(介護者のつどい)

☎(260)5613 高齢福祉課

介護について気軽に話す ☎6/21(金)13:30～15:00 敬愛の園(福田1551)

市内在住の介護者など/先着10人 電話で福田南地域包括支援センター(敬愛の園) ☎(269)9001へ。

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画審議会の傍聴

☎(260)5611 高齢福祉課

☎6/23(日)13:30～15:30 保健福祉センター 先着10人 不要(当日13:20までに同センター5階501会議室前に集合)。

臨床心理士による認知症介護者の個別相談会

☎(260)5612 高齢福祉課

☎6/26(水)14:00～15:00～16:00～(各回40分) 保健福祉センター 認知症の人を介護している家族など/各回1人 電話で。

介護予防セミナー

健康長寿のポイント！

☎(260)5613 高齢福祉課

①すこやか運動教室、②口腔ケア教室、③栄養改善教室 ☎①6/27(木)、②7/10(水)・③19(金)いずれも13:30～15:00 保健福祉センター 60歳以上の市内在住者/各先着20人 ①理学療法士、②歯科衛生士、③管理栄養士 ①は飲み物、動きやすい服装 ☎6/3(月)から電話で。

消しゴムはんこ教室

☎(260)5135 産業活性課

オリジナル判こ作り ☎6/29(土)10:00～12:00 勤労福祉会館 18歳以上/先着10人 ①1,500円 ②電話で同館 ☎(260)5770へ ③同館 ☎(同番号)。

パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター

いずれも ☎ベテルギウス内市民活動センター(③はシリウス6階ぶらっと大和なども可。④は受講者の自宅など) 筆記用具、ノートパソコン(③は使用機器(貸し出し可)) 各締切日までに電話で。※市の所管は高齢福祉課/①はじめようパソコン ▶起動、終了、マウス操作、文字入力、保存 ☎7/3・10の水曜日9:30～12:30(全2回) 初心者/先着6人 ☎4,500円 ☎6/28(金)まで/②はじめよう文書作成(ワード) ▶基本操作と見栄えのよい文書作成 ☎7/17～31の毎週水曜日9:30～12:30(全3回) 文字入力ができる人/先着6人 ☎6,500

円 ☎7/11(木)まで/③いつでも学べるマンツーマン講座(7月分) ▶スマートフォン・パソコン・タブレット端末の入門から応用まで ☎希望日時を基に調整 ☎1時間700円 ☎7/30(火)まで/④訪問講座(7月分) ▶受講者の自宅などで、ワードやエクセルなどを学習 ☎希望日時を基に調整(1回2時間で1～3回開催) ☎2,000～6,300円 ☎7/22(月)まで。

認知症サポーター

養成講座

☎(260)5612 高齢福祉課

認知症の人を正しく理解し、温かく見守るための講座 ☎7/4(木)13:30～15:00 上草柳・中央地域包括支援センター(草柳2-15-1) 先着20人 地域包括支援センター職員 電話で上草柳・中央地域包括支援センター(晃風園) ☎(263)1108へ。

自転車安全利用講習会

☎(260)5118 道路安全対策課

交通ルールとマナーを学ぶ。受講者には認定証を交付。幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品。※購入済みヘルメットは対象外) 購入助成(上限2,000円) およびTSマーク取得助成(1,000円・新車購入時は500円)の申込書も配布 筆記用具、運転免許証など参加者の住所と氏名が確認できるもの(中学生以下は学校名・学年の口頭確認可) ☎7/5(金)10:30～11:30 シリウス6階生涯学習センター 小学生以上の市内在住者/先着20人 電話で。

防災セミナー

☎(260)5777 危機管理課

①基礎講座、クロスロードゲーム(災害対応トレーニング)、②普通救命講習、③大和市防火・防災講演会、修了式 ☎①7/6(土)9:00～12:00、②10/25(金)13:00～16:00・26(土)9:00～12:00・13:00～16:00のいずれか、③来年2/15(土)9:00～12:00(全3回) ①②消防本部、③シリウス内メインホール 市内在住者/先着15人 ☎6/19(水)までに電話で。氏名、住所、電話番号、加入している場合は自治会名を記載しファクス(261)4592も可。※別途、自治会推薦枠もあり。

青少年健全育成講演会

☎(260)5036 青少年相談室

「子どもの心と向き合うためのアンガー

マネージメント講座 ☎7/6(土)10:00～12:00 渋谷学習センター 先着150人 早稲田大学大学院教育学研究科非常勤講師 鈴木真理氏 電話で。講演会名と氏名を記載しファクス(263)6955も可。

男性健康づくり

料理教室

☎(260)5804 健康づくり推進課

生活習慣病予防の料理教室 ☎7/10(水)10:00～13:00 シリウス6階生涯学習センター 男性/先着18人 大和市食生活改善推進員、市管理栄養士 ☎300円 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具 ☎7/5(金)までに電話で。住所、氏名、電話番号、生年月日を記載し、ファクス(260)1156も可。

認知症サポーター育成

ステップアップ講座

☎(260)5612 高齢福祉課

地域などで支援活動をするための知識や心構えなどを身に付ける。①「認知症の理解を深める」、②「本人や家族の気持ちを理解する」、③「地域での活動を考える」、④地域活動の案内と交流会 ☎①7/11(木)・②25(木)、③8/6(火)、④来年1/30(木)14:00～16:00(全4回) 地域医療センター 認知症サポーター養成講座を受講済みの人/40人 ①たなかクリニック院長 田中千彦氏 電話で。

第3回市民健康バスツアー 薬膳食

べて暑い夏を乗り切ろう！

☎(260)5661 健康づくり推進課

☎7/21(日)9:00～16:00 昭和薬科大学薬草園ほか(集合は大和駅付近) ①1,500円(損害保険料500円含む) 市内在住者/30人(定員を超えた場合は抽選。結果は全員に6/25(火)までに郵送で通知) ☎6/16(日)(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記載し、ファクス(263)2819で大和綾瀬薬剤師会へ ☎薬局双葉堂 ☎(263)7010。

保育ボランティア実践講座

☎(267)9985 子育て支援センター

親子遊びや製作などのスキルを習得 ☎7/23(火)10:00～12:00 子育て支援センター 保育ボランティア活動中、または活動予定の人(子ども同伴可)/先着30人 同センター保育士 ☎6/17(月)～7/22(月)に電話で。※市の所管はこど

も総務課。

幼児のおべんとう教室

☎(260)5609 すくすく子育て課

子どもにお勧めの弁当や食事について学ぶ ☎①7/24・②31いずれも水曜日13:30～15:00 ①ポラリス、②保健福祉センター 3歳以上の未就学児と親(親のみの参加可)/各先着30人 母子健康手帳、筆記用具、飲み物(水またはお茶) ☎6/3(月)から電話で。

一日看護体験

☎(260)0111(代) 病院総務課

看護業務の見学と入院患者への日常生活援助 ☎7/31(水)8:45～12:00 市立病院 市内在住・在学の高校生/14人(定員を超えた場合は抽選) 筆記用具、白い運動靴と靴下 ☎6/21(金)(必着)までに参加申込書を直接または郵送で〒242-8602市立病院病院総務課へ。※同申込書は同課で配布(電話請求可)するほか、同病院のホームページからダウンロードもできます。※麻しん、風しん、水痘、流行性耳下腺炎(おたふく風邪)の発症歴がない人は、予防接種を受けていなければ参加不可。※当日は取材が入る場合あり。

通所型サービスC(短期集中予防サービス)事業

☎(260)5613 高齢福祉課

いずれも ☎65歳以上の市内在住者で、①または②に該当する人(介護保険の他の通所型サービス、訪問型サービスとの併用は不可)/①要支援1・2の認定を受けている人、②要支援・要介護認定を受けておらず、介護予防の「基本チェックリスト」のいずれかの項目に該当し、地域包括支援センターと面談した結果、同サービスが必要とされた人 ①1回100円程度 ②電話で居住地区の同センターへ/筋力アップ講座▶自宅でできる運動や器具を用いた運動、栄養についての講話など(週1回・全14回)/運動・口腔ケア講座▶自宅でできる運動や器具を用いた運動、歯のブラッシング方法、唾液腺のマッサージ、健口体操など(週1回・全14回)/元気はつらつ講座▶認知症予防のレクリエーションや簡単な体操など(週1回・全14回)。※各講座の開催日・会場は居住地区の地域包括支援センターか高齢福祉課にお問い合わせください。※居住地区の同センターが分からない場合は同課にお問い合わせください。

募集

違反屋外広告物除却協力員

☎(260)5483 街づくり推進課

違反屋外広告物を取り除く協力員を募集します/活動内容▶2人以上のグループで、電柱、街灯、ガードレールなどに違法に表示された広告を除却(事前と事後に簡単な報告)/登録期間▶講習受講日～令和3年3/31 市内在住・在勤の成人 ☎7/5(金)(必着)までに、登録申請書をファクス(264)6105または郵送で〒242-8601市役所街づくり推進課へ。直接持参または市のホームページからも可。7月下旬ごろに開催予定の講習会を受講後、協力員に登録されます。※同申請書は、同課、各学習センター、各分室、各連絡所で配布しているほか、市のホームページからダウンロードもできます。※報酬はありません。

学習支援ボランティア

☎(260)5210 指導室

市立小学校で小学生の夏休みの課題などを手助けする「夏休み寺子屋やまと」。この取り組みで、学習支援をするボランティアを募集します 高校生以上で根気よく丁寧に学習支援ができる人 ☎7/19(金)までに電話で。※後日面接を実施し、活動する学校、日程を決定します。

お知らせ

受水槽の衛生管理は適切に

☎(260)5106 生活環境保全課

受水槽の設置者は、受水槽から給水栓までの水道施設と水質を責任を持って管理しなければなりません。設置者には、日頃から給水栓での水の色・濁り・臭い・味などに注意を払うこと、1年以内ごとの定期清掃をすること、水道施設に関する届け出をすることが義務づけられています。さらに受水槽の有効容量が8立方メートルを超える場合には、1年以内ごとの検査機関による検査も必要です。

6月は二輪車交通事故防止強化月間・暴走族追放強化月間

☎(260)5118 道路安全対策課

二輪車に乗るときはヘルメットを正しく着用し、無理な追い越し、割り込み運転などの危険な運転はやめて、安全運転を心掛けましょう。二輪車の事故防止と暴走族の迷惑性について家族、職場などで話し合いましょう。