



保健福祉センター

- す**：すくすく子育て課 ☎(260)5609
 - 健**：健康づくり推進課 ☎(260)5661~3
 - 障**：障がい福祉課 ☎(260)5665
 - 高**：高齢福祉課 ☎(260)5611~3
- ※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

- す** 定期健診
- いずれも☑母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

- 4か月児健診**
☑7/10(水)・19(金)・30(火) (3日間のうち個別通知で案内した日) / 受け付け ▶ いずれも12:30~13:30 ☑3月に生まれた市内在住の子 ☑保健福祉センター ☑バスタオル、4か月児健康診査アンケート ☑不要。
- 8か月児健診(協力医療機関へ)**
☑生後8~10か月の市内在住の子 ☑健康保険証 ☑受診日時などは協力医療機関で確認。
- 1歳6か月児健診(協力医療機関へ)**
☑1歳6か月~1歳8か月の市内在住の子 ☑健康保険証 ☑受診日時などは協力医療機関で確認。
- 1歳6か月児歯科健診**
☑7/11・25いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日) / 受け付け ▶ 9:00~9:45 ☑平成30年1月に生まれた市内在住の子 ☑地域医療センター ☑子どもの歯ブラシ、歯科健康診査アンケート ☑不要。

- 3歳6か月児健診**
☑7/4・18いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日) / 受け付け ▶ 12:30~13:30 ☑平成28年1月に生まれた市内在住の子 ☑地域医療センター ☑送付した容器に入れた尿、3歳6か月児健康診査アンケート、視力と聴力の調査票 ☑不要。

障 心身障がい者(児) 5ポイント 歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) ☑7/11(木) 13:00~16:00 ☑保健福祉センター ☑歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) / 先着5人 ☑6/21(金)までに直接または電話で。

予防接種

健 定期接種(協力医療機関へ)

B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、4種混合、麻しん風しん(1期・2期)、水痘、日本脳炎(1期・2期)、2期ジフテリア・破傷風
各予防接種の対象年齢になったら、早めに受けましょう。対象年齢、接種間隔などの注意点、協力医療機関は市からのお知らせや市のホームページで確認してください。

いずれも ☑市に住民登録をしている子または出入国管理及び難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子(転出確定日以降の接種、外国籍の人で在留期間が過ぎてからの接種は全額自費となります) ☑予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。※やむを得ず協力医療機関以外で受ける必要がある場合や、長期にわたり療養を必要とする疾病などにより対象年齢内に接種を受けられなかった場合は、お問い合わせください。※子宮頸がん予防接種は積極的な勧奨を差し控えています。詳しくは、お問い合わせください。

教室・相談

す 育児相談

①③保健師、管理栄養士による育児、食事などの相談、②小児科医師による健康などの相談 ☑①6/14(金)9:30~10:30・

②17(月)9:30~10:30・③24(月)9:30~11:00 ☑①渋谷学習センター、②子育て支援センター、③保健福祉センター ☑市内在住者 ☑母子健康手帳 ☑①②不要。③は電話で。※電話相談は随時受け付け。

す 自閉症療育講座

「こどもを伸ばす環境・かかわり方とは~生活の中に構造化を取り入れよう」 ☑6/25(火)10:00~12:00 ☑地域医療センター ☑子ども同伴不可 ☑(社福)大和しらかし会臨床心理士 ☑筆記用具 ☑不要。

す やまとイクメン講座

これから赤ちゃんを迎える喜びや不安を参加者どうして話す ☑7/7(日)9:30~11:30 ☑保健福祉センター ☑これから父親になる(なったばかりの)男性とその妻/25組(男性のみ可) ☑母子健康手帳 ☑電話で。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の健康管理と育児・妊婦体験、

②妊娠中の食事や栄養、離乳食のつづし方体験、③妊婦体操、出産の流れと過ごし方、④赤ちゃん・産後のお母さんの体調管理、お風呂の入れ方 ☑①7/9(火)・②17(水)・③26(金)、④8/5(月)13:15~15:15(①は15:30まで) ☑ポラリス ☑市内在住の初妊婦(出産予定月11~来年1月)と夫/先着30組 ☑母子健康手帳、筆記用具(③はバスタオルも。運動ができる服装で) ☑電話で。

す もぐもぐ(かみかみ・ごっくん)教室

離乳食の進め方と育児について(①は試食あり、②はつぶし方体験あり) ☑①7/16(火)・②17(水)いずれも13:30~15:00 ☑①保健福祉センター、②ポラリス ☑市内在住の①生後6~8か月(離乳食開始後)、②生後4~5か月(離乳食開始前)の第一子の保護者(子ども同伴可) / 各先着20人 ☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ☑電話で。

健 献血にご協力ください

☑6/19(水) ①10:00~11:30・②13:30~16:00 ☑①保健福祉センター駐車場、②市役所本庁舎正面玄関前 ☑いずれも不要。



高 脳とからだの健康チェック 3ポイント

認知機能低下の予防・早期発見のためのチェック。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など ☑下表参照(各回90分程度) ☑65歳以上の市内在住者 / 各回先着1人(3日・23日は各回先着2人) ☑電話で。※結果は後日郵送。



健 受けていますか? 風しん予防接種

風しんの定期予防接種を受ける機会がなかった男性は、無料クーポンを使って抗体検査・定期予防接種を受けましょう

昭和37年4/2~同54年4/1生まれの男性は、これまでに定期予防接種で風しんを含むワクチンを受ける機会がなかったため、厚生労働省は風しん抗体検査・定期予防接種を実施することとしました。実施期間は令和3年度末までです。市は対象者のうち、今年度は昭和47年4/2~同54年4/1生まれの男性にクーポンを送付しています。同クーポンを使うと、厚生労働省指定の実施医療機関で抗体検査・予防接種が無料になります。

■クーポンの使い方

- ①実施医療機関(厚生労働省ホームページに掲載)に風しん抗体検査を予約。クーポンを持参のうえ同検査を受けます。
- ②検査の結果、抗体価が低かった場合は予防接種を受けることができます。
- ③同じく実施医療機関に風しん予防接種の予約をし、クーポンを持参して予防接種を受けてください。※勤務先の健康診断や特定健診でも抗体検査を受けられる場合があります。

す。詳しくはお問い合わせください。

■クーポンは毎年順次送付

クーポンは令和3年度末まで、対象年齢の男性に順次送付します。今年度中に抗体検査を希望する人で、今年度の送付対象年齢でない人には、健康づくり推進課で随時クーポンを発行します。詳しくはお問い合わせください。

風しん予防接種の費用を助成

市は、協力医療機関で任意で受ける風しん予防接種の費用を助成しています / 助成額 ▶ 麻しん風しん混合(MR)ワクチンは6,000円、風しん単体ワクチンは4,000円 ☑19歳以上の市内在住者で、①妊娠を希望する女性、②妊婦の夫(風しんを含むワクチンを2回以上接種済みの人、本制度を利用済みの人、風しんに罹患した人、昭和37年4/2~同54年4/1生まれの男性を除く) ☑申請書を郵送で〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。ファクス(260)1156または市のホームページから電子申請、電話も可。※必ず医療機関に予防接種の予約をする前に申請してください。申請後10日前後で市から書類を送付します。※申請書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

健 集団がん検診

検診日/定員 ▶ ①7/18(木) / 200人・②27(土) / 65人(保育あり ☑生後6か月以上の未就学児 / 45人) ☑①保健福祉センター、②渋谷学習センター ☑いずれも市内在住者(定員を超えた場合は抽選) ☑2019年度がん検診受診券(3月下旬に送付済み) ☑6/10(月)(必着)までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(②で保育希望の場合は子の年齢と人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可 / 注意 ▶ 対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	① 7/18	② 7/27
肺がん	500円	40歳以上	○	
胃がん(バリウム)	1,200円		○	
大腸がん	500円		○	
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性		○
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○

- ※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。
- ※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
- ※受診は協力医療機関での施設検診も含めて各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。
- ※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは、3月下旬にがん検診受診券と併せて送付した「2019年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。

①と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

☑16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) ☑要問い合わせ。

とき	ところ
7/3(水)	シリウス6階 生涯学習センター
5(金)	9:30~11:00~
10(水)	13:30~15:00~
11(木)	保健福祉センター
23(火)	渋谷学習センター
7/4(木)	
8(月)	9:30~11:00~
18(木)	保健福祉センター
22(月)	

口腔がん検診 5ポイント ☎(263)0681 大和歯科医師会

口腔外科の専門医と歯科医師会会員による口腔がん無料検診 ☑7/11(木)10:00~16:30 ☑大和歯科医師会館(深見西2-1-25) ☑45人(定員を超えた場合は抽選し、当選者には7/10(水)までに検診時刻をはがきで通知) ☑6/20(木)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「第1回口腔がん検診希望」を記載し、〒242-0018深見西2-1-25大和歯科医師会事務局へ。※市の所管は健康づくり推進課。