

# やまと



<http://www.city.yamato.lg.jp/>

特集

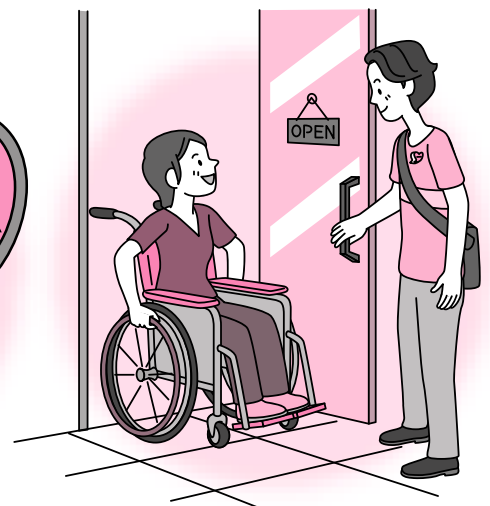
## 「大木市政」4期目がスタート…2

### 市からのお知らせ

- 「健康都市やまと スポーツフェスタ2019」を開催 …… 4
- シルバー・ドライブ・チェックを実施 …… 4
- 市民参加手続の実施状況と今後の予定 …… 5
- 介護保険料、国民健康保険税の通知書を発送 …… 6
- 市営住宅の入居者を募集 …… 7



あいサポートバッジ



### ☑ココみてやまと

- あいサポーターになりませんか
- 大雨などの防災情報を5段階の警戒レベルでお知らせします



職員に迎えられ初登庁する大木市長

4月21日、大木市長・市議会議員選挙が実施され、市長選挙では、大木哲市長が4選を果たしました。

4期目の初登庁日となった5月7日、市長は市職員ら約300人から拍手で迎えられ、市庁舎正面玄関前の「だれでも広場」で就任の挨拶をしました。市長は「経営者の視点で、大和市という船のかじ取りをしっかりとしていきます。戦略と戦術を持って、健康都市を推進していきます」と述べました。また、新たな元号「令和」を迎えたことにも触れ、「令和の時代は、人口減少が肌で感じられる時代になり、少子化、高齢化などもより一層大きな問題となると思います。市

## 新しい市議会議員

市議会議員選挙では、定数28に対して35人が立候補。選挙の結果、新人3人、元職2人を含む28人の新市議会議員が誕生しました。

議席番号	氏名	年齢	当選回数	会派	住所
1	古木 邦明	49	2	自民党・新政クラブ	つきみ野
2	福本 隆史	46	1	自民党・新政クラブ	桜森
3	河端 恵美子	50	2	公明党	福田
4	金原 忠博	59	2	公明党	下鶴間
5	古谷田 力	50	3	明るいみらい大和	上草柳
6	町田 零二	39	3	明るいみらい大和	西鶴間
7	野内 光枝	51	1	明るいみらい大和	福田
8	布瀬 恵	50	1	神奈川ネットワーク運動	下鶴間
9	山崎 佐由紀	54	2	神奈川ネットワーク運動	つきみ野
10	佐藤 正紀	47	3	大和正風会	中央林間
11	石田 裕	35	2	虹の会	上和田
12	堀口 香奈	40	4	日本共産党	上和田
13	山本 光宏	46	2	自民党・新政クラブ	福田
14	小田 博士	44	2	自民党・新政クラブ	福田
15	山田 己智恵	60	3	公明党	つきみ野
16	鳥淵 優	52	3	公明党	上和田
17	木村 賢一	72	5	明るいみらい大和	上和田
18	小倉 隆夫	62	3	明るいみらい大和	下鶴間
19	青木 正始	52	3	明るいみらい大和	深見
20	国兼 久子	61	2	神奈川ネットワーク運動	福田
21	安藤 博夫	71	3	大和正風会	南林間
22	赤嶺 太一	38	3	大和正風会	福田
23	大波 修二	72	9	虹の会	西鶴間
24	高久 良美	65	5	日本共産党	西鶴間
25	井上 貢	48	3	自民党・新政クラブ	中央林間
26	中村 一夫	53	3	自民党・新政クラブ	代官
27	平田 純治	72	4	自民党・新政クラブ	渋谷
28	吉澤 弘	57	4	公明党	西鶴間

敬称略(5月9日現在)

## 4期目を迎えて

大和市長 大木 哲

4月21日の大和市長選挙において、多くの市民の皆さんにご支持いただき、5月2日、第17代市長に就任しました。大和市60年の歴史で初となる4期目の市長として、未踏の地に踏み出す思いがいたします。

私は、市長就任以来、3期12年にわたり「人」「まち」「社会」の3つの健康を基軸に、施策を進めてまいりました。

まず「人の健康」では、がんの早期発見に力を入れた結果、平成19年に6.7%であったがん検診の受診率が約20%まで上昇し、乳がん・子宮がん検診の受診率は、県内市で1位を記録。また、少子化対策として、4年連続ゼロを達成した待機児童対策などを推進したほか、市立病院の小児救急24時間365日体制を実現しました。一方、高齢化対策として、全国初となる「はいかい高齢者個人賠償責任保険事業」など、認知症の方やご家族が安心して暮らすための支援に取り組んでいます。

次に「まちの健康」では、防災対策として、スタンドパイプ消火資機材を県内一充実させ、今年3月には南林間に「やまと防災パーク」を整備するなど、防災機能の強化を図りました。中でも「やまと防災パーク」は、市内最大の雨水地下貯留施設、延焼を防止する土手や防火樹、災害対応型の遊具などを擁する、防災の砦となっています。また、犯罪対策にも注力し、県内最多となる街頭防犯カメラの設置などにより、犯罪認知件数は市長就任前年の4,376件から、昨年は1,664件と大幅に減少しておりますが、引き続き、防犯対策の強化に努めます。

3つ目の「社会の健康」では、図書館として日本一来館者数が多い文化創造拠点シリウスのほか、中央林間図書館などの文化施設、多目的スポーツ広場を整備した大和ゆりの森、ゼロから36か所に増やしたボール遊びもできる公園など、文化活動やスポーツ活動、子どもの外遊びの支援などに力を注ぎました。いずれの施設も、幅広い世代の憩いの場としてだけでなく、「おひとりさま」の居場所として、今後ますます重要になるものと考えます。

これまでの取り組みは、WHOの国際会議へ招聘されたほか、日本全国はもとよりシンガポールをはじめとする海外からも非常に多くの視察団が訪れるなど高い評価をいただいておりますが、過去の評価に甘んじることなく、市民の皆さんの目線に立ち、スピード感を持って、より魅力的な施策の展開に努めてまいります。「令和」の幕開けとともに、健康都市のさらなる飛躍を目指し、全力を注ぐ所存でございますので、皆さんのご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。



4期目の決意を力強く述べました

民の皆さんが安心して暮らせるまちを作るのは、職員一人一人です。「挨拶」「笑顔」「スピード感」「市民目線」「ありがとう」の5つのキーワードを大切に、頑張っていきたいと思います。

## 正副議長、正副委員長を選出

5月9日に開かれた市議会臨時会で、議長に平田純治氏(72歳/自民党・新政クラブ)、副議長に赤嶺太一氏(38歳/大和正風会)が選出されました。



平田純治 議長



赤嶺太一 副議長

また、各委員会の委員長、副委員長は次のとおりです。

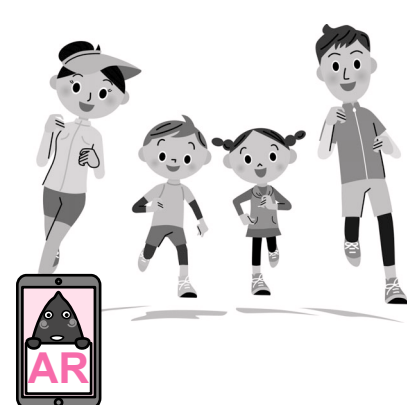
- 総務常任委員会** ◎青木正始(明るいみらい大和) ○金原忠博(公明党)
- 厚生常任委員会** ◎堀口香奈(日本共産党) ○安藤博夫(大和正風会)
- 文教市民経済常任委員会** ◎山本光宏(自民党・新政クラブ) ○石田 裕(虹の会)
- 環境建設常任委員会** ◎古木邦明(自民党・新政クラブ) ○国兼久子(神奈川ネットワーク運動)
- 議会運営委員会** ◎大波修二(虹の会) ○山崎佐由紀(神奈川ネットワーク運動)
- 基地対策特別委員会** ◎中村一夫(自民党・新政クラブ) ○高久良美(日本共産党)

※敬称略、◎は委員長、○は副委員長

問議会について▶市議会事務局総務係  
☎(260)5502 FAX(262)2421

## 「健康都市やまと スポーツフェスタ2019」を開催

市制60周年記念



市民の皆さんの健康増進を目的に「健康都市やまと スポーツフェスタ2019」を開催します。スポーツ体験や体力測定などを実施します。ポッチャやカローリングなどのニュースポーツ体験、今話題のウォーキングサッカーの紹介など、子どもから大人まで楽しくスポーツに親しむことができます。

**と き**▶6月23日(日)午前10時～午後3時30分(受け付けは午後3時まで)  
**ところ**▶大和スポーツセンター(体育会館、競技場)  
**持ち物**▶動きやすい服装、室内シューズ  
**申し込み**▶不要。  
 ※雨天決行。雨天時は実施内容を一部変更します。  
 ※実施種目の詳細は市のホームページをごらんください。

### 歩行姿勢測定システムで手軽に歩行年齢を測定

同フェスタでは初めて、より効果的に歩く健康づくりができる歩行姿勢測定システムを体験できます。同システムはセンサーに向かって約6cmをふだん通りに歩くだけで、全身の歩行姿勢を36項目で測定し、点数化するものです。誰でも手軽に歩行姿勢を測定できます。自分の歩き方を確認してみませんか。

大和スポーツセンター内市スポーツ課スポーツ係 ☎(260)5762 FAX(262)9514  
 (歩行姿勢測定システムについては保健福祉センター健康づくり推進課歩こう係 ☎(260)5803 FAX(260)1156)

## 70歳以上が対象のドライブレコーダーを活用した安全運転診断 シルバー・ドライブ・チェックを実施

高齢運転者の事故が多く発生

アクセルとブレーキの踏み間違いや道路の逆走などで、高齢運転者が加害者となる事故が、全国的に発生しています。

市内でも、昨年発生した交通事故のうち、65歳以上の人が関係する事故は31・5割(27・6件)と、大きな割合を占めています。

運転に不安はありませんか？  
 これまでに128人が活用した診断をあなたもぜひ！

市は、高齢運転者の交通事故対策として、ドライブレコーダーを活用した安全運転診断を実施しています。これまでに128人が同診断を利用。専門員から安全運転のポイントについてアドバイスを受け、自身の運転の参考にしています。

「最近、反射神経や判断能力が衰えた気がする」「家族の運転が危険で心配など不安を感じたら、ぜひご利用ください。」

■**シルバー・ドライブ・チェック**  
 ①ふだん使用している車に、市が無償で貸し出すドライブレコーダーを取り付ける



大和市役所道路安全対策課交通安全・自転車対策係 ☎(260)5118 FAX(260)5474

- ②10日間程度運転し、ドライブレコーダーを市に返却
  - ③記録された映像を、市の交通安全教育専門員が診断
  - ④同専門員が、運転者本人(家族同伴可)と一緒に映像を見ながら、安全運転のポイントをアドバイス
- 対象/定員**▶70歳以上昭和24年6月1日以前生まれの市内在住者/15人(定員を超えた場合は抽選)
- 申し込み**▶6月6日(木)～14日(金)に、直接または電話で市役所道路安全対策課へ。
- ※実施日程などの詳細は、当選者へ個別に通知します。

## 放課後児童クラブ 夏休み補助支援員を募集

放課後児童クラブで遊びや生活の指導をする支援員の補助業務に従事する、夏休み補助支援員を募集します。

**勤務期間・時間**▶7月22日(月)～8月31日(土)の原則午前8時～午後7時30分のうち週3～5日程度・1日2～6時間(日曜日・祝日を除く。相談のうえ市が指定)

**勤務場所**▶市内の公営放課後児童クラブ

**対象/募集人数**▶児童の健全育成に熱意がある人/75人程度

**賃金**▶時給1,060円

**応募方法**▶6月14日(金)までに電話(子ども・青少年課へ)。

※後日面接を実施します(登録申込書(市のホームページからダウンロード可)または履歴書(写真貼付)を持参)。

☎(260)5224 FAX(260)4900

## 市民参加手続の実施状況と今後の予定

大和市市民参加推進条例では、市民の皆さんが市の政策形成などの過程に主体的に参加するための仕組みを定めています。同条例に基づき、今年度の市民参加手続の実施状況と今後の予定をお知らせします。

※内容や実施時期は変更する場合があります。詳しくは各担当課へおありませう。詳しくは各担当課へお問い合わせください。

対象事項	市民参加の手法	実施時期	担当課
第二期大和市子ども・子育て支援事業計画の策定	審	4月～来年2月	子ども総務課 ☎(260)5606
	交	7月または8月	
	募	12月	
大和市都市計画マスタープランの改定	審	5月～来年3月	街づくり総務課 ☎(260)5444
	募	12月	
	交	7・12月	
大和市立病院新経営計画の策定	審	5～12月	病院総務課 ☎(260)0111(代)
	募	10月	
大和市長寿者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定	審	6・11月	高齢福祉課 ☎(260)5611 介護保険課 ☎(260)5168
	調	来年1月	
総合計画の進行管理	審	7月～来年3月	総合政策課 ☎(260)5350
	調	5月	
(仮称)大和下水道事業経営戦略の策定	審	7～11月	下水道経営課 ☎(260)5720
	募	11月	
大和市民保護計画の改定	審	8月	危機管理課 ☎(260)5728
	募	6～7月	

### 市民参加の手法

問い合わせください。

■**審議会等**▶市民が委員として意見を述べる会議など

■**意向調査**▶郵送調査やインターネット調査など

■**意見交換会**▶市民と行政、または

### 「市民登録制度」をご利用ください

登録した人に、市民参加に関する情報をメール、ファクスまたは郵送でお知らせします。

**お知らせする内容**▶審議会などの開催予定、委員公募の情報、意見公募手続の実施予定など

**申し込み**▶申込用紙を直接、ファクス(260)4592または郵送で〒242-8601市役所政策総務課へ。申込用紙は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。



大和市役所政策総務課総務調整係 ☎(260)5366 FAX(260)4592

【例1】平成31年度(令和元年度)時点で減免期間が1年経過している場合

	平成29年度	平成30年度	平成31年度(令和元年度)	令和2年度
夫	74歳 (被用者保険)	75歳 (後期高齢)	76歳 (後期高齢)	77歳 (後期高齢)
妻	70歳 (被扶養者)	71歳 (国保)	72歳 (国保)	73歳 (国保)
妻の所得割	—	減免(全額)	減免(全額)	減免(全額)
妻の均等割	—	減免(5割)	減免(5割)	減免しない
妻の平等割	—	減免(5割)	減免(5割)	減免しない

【例2】平成31年度(令和元年度)時点ですでに減免期間が2年経過している場合

	平成29年度	平成30年度	平成31年度(令和元年度)	令和2年度
夫	76歳 (後期高齢)	77歳 (後期高齢)	78歳 (後期高齢)	79歳 (後期高齢)
妻	72歳 (国保)	73歳 (国保)	74歳 (国保)	75歳 (後期高齢)
妻の所得割	減免(全額)	減免(全額)	減免(全額)	減免の対象外 (後期高齢へ移行するため)
妻の均等割	減免(5割)	減免(5割)	減免しない	
妻の平等割	減免(5割)	減免(5割)	減免しない	

※例1・2ともに国保単身世帯での例です(国保単身世帯でない場合は、平等割額の減免はありません)。

③旧被扶養者減免の減免期間を見直し  
75歳以上の人が被用者保険から後期高齢者医療制度に移行することにより、その被扶養者(65歳以上75歳未満、以下「旧被扶養者」といふ)が国民健康保険に加入する場合には減免措置を実施しています。平成31年度以降の年度分の保険料算定では、旧被扶養者に係る均等割額、平等割額については、資格取得日の属する月から2年間に限り、減免を実施すること

とになります(例1・2参照)。  
所得割額▼全額減免(変更なし)  
均等割額▼半額減免が、資格取得日の属する月から2年間に限られます。  
平等割額▼国保単身世帯に適用している半額減免が、資格取得日の属する月から2年間に限られます。  
☎市役所保険年金課国保年金係 ☎(260)5114 ☎(260)5158

【表1】介護保険料額

段階	対象	年額(円)
第1	生活保護や老齢福祉年金の受給者	25,644
第2	本人の公的年金等収入金額と合計所得から年金収入に係る所得を控除した金額の合計が80万円以下	
第3	本人および世帯全員が市民税非課税 本人の公的年金等収入金額と合計所得から年金収入に係る所得を控除した金額の合計が80万円を超え120万円以下	39,321
第4	本人の公的年金等収入金額と合計所得から年金収入に係る所得を控除した金額の合計が120万円を超える	49,579
第5	本人は市民税非課税で世帯員の誰かが市民税課税 本人の公的年金等収入金額と合計所得から年金収入に係る所得を控除した金額の合計が80万円以下	61,546
第6	本人の公的年金等収入金額と合計所得から年金収入に係る所得を控除した金額の合計が80万円を超える	68,385
第7	本人の合計所得金額が125万円未満	78,642
第8	本人の合計所得金額が125万円以上200万円未満	85,481
第9	本人の合計所得金額が200万円以上300万円未満	102,577
第10	本人の合計所得金額が300万円以上400万円未満	109,416
第11	本人の合計所得金額が400万円以上600万円未満	116,254
第12	本人の合計所得金額が600万円以上800万円未満	133,350
第13	本人の合計所得金額が800万円以上1,000万円未満	140,189
第14	本人の合計所得金額が1,000万円以上1,500万円未満	147,027
第15	本人の合計所得金額が1,500万円以上2,500万円未満	157,285
第16	本人の合計所得金額が2,500万円以上	170,962

共通事項  
6月中旬に、今年度の通知書を送ります。特別徴収ではない人や口座振替をしていない人には納付書を同封しますので、金融機関やコンビニエンスストアなどで忘れずに納付してください。  
※市は便利で納め忘れない口座振替を推奨しています。納付書が同封されている人には、「口座振替依頼書」を受け付けています。

介護保険料  
保険料額は表1のとおりです。納付がない場合、未納期間や未納額に応じてサービスの給付制限を受ける場合があります。  
※通知書などで平成31年度と表示されているものは令和元年度と、平成32年度と表示されているものは令和2年度と読み替えてください。

国民健康保険税  
※公的年金等収入金額とは、老齢・退職年金など市・県民税課税対象の年金収入のことです。障害年金や遺族年金は課税対象外のため、含まれません。  
※合計所得金額とは、年金所得、給与所得、不動産所得、配当所得など平成30年中の本人の各所得の合計で、社会保険料控除、医療費控除および株式の譲渡損失などを控除する前の金額です。平成30年度

介護保険料、国民健康保険税の通知書を送付  
国保は旧被扶養者減免の減免期間などを見直し

市営住宅の入居者を募集

入居は10月予定で、書類審査や実態調査で選考します。

■申し込み資格

次のすべてに該当する人/①申込者が成人、②夫婦や親子などの家族、③継続して3年以上大和市に居住、④世帯収入(控除などを計算後の月収額)が一般世帯15万8,000円以下、60歳以上の人の世帯(同居者が18歳未満または60歳以上)や障がい者世帯など21万4,000円以下、⑤市税などの滞納がない、⑥住宅を所有していない、⑦申込者および同居者が暴力団員でない、⑧市の条例などを守り、円満に共同生活ができる。

■「募集のしおり」の配布

とき▶6月15日(土)まで  
ところ▶市役所街づくり総務課・情報公開コーナー、保健福祉センター、ポラリス、各分室・連絡所、各学習センター。

■申し込み

とき▶6月12日(水)・14日(金)・15日(土)午前9時30分~11時30分・午後1時30分~4時30分、6月13日(木)午後1時30分~4時30分・5時30分~7時30分  
ところ▶市役所会議室棟。

☎市役所街づくり総務課住宅係 ☎(260)5422 ☎(264)6105または指定管理者(株)日立ビルシステム大和受付センター ☎(262)8800

対象▶⑦65歳以上の人と60歳以上の人のみで構成される世帯、⑧車いす専用住宅のため、障害者手帳1~4級を持ち常時車いすを使用する人と同居する世帯、⑨2人以上の世帯、⑩3人以上の世帯/募集数▶いずれも1戸。  
※単身者向け住宅の募集はありません。

	住宅名	所在地	住戸タイプ	階層	家賃額(円)
⑦	つきみ野住宅	つきみ野5-3	3DK(3号棟)	2階	22,300~43,800
			3DK(4号棟)	2階	22,600~44,400
⑧	渋谷住宅	渋谷1-13	3DK(1号棟)	2階	23,600~46,400
			3DK(2号棟)	1階	24,000~47,200
⑨	緑野(高層)住宅	中央林間1-8-13	3LDK(B棟)	1階	35,600~69,800
⑩	つきみ野住宅	つきみ野5-3	3DK(2号棟)	3階	21,900~43,100
			3DK(5号棟)	3階	23,700~46,500
	鶴間台住宅	鶴間1-17-1	2LDK	4階	30,700~60,300
⑪	やよい住宅	中央5-16	3DK(1号棟)	3階	27,900~54,700
			鶴間台住宅	鶴間1-17-1	3LDK

【表2】軽減対象となる低所得者世帯

	世帯全体の所得額	
	変更前	変更後
軽減率5割	「33万円+27万5,000円×被保険者数」以下の世帯	「33万円+28万円×被保険者数」以下の世帯
軽減率2割	「33万円+50万円×被保険者数」以下の世帯	「33万円+51万円×被保険者数」以下の世帯

※下線部が変更箇所。

①課税上限額を変更  
医療給付費分の上限額が58万円から61万円になります。  
②低所得者層の軽減対象世帯を拡大  
均等割額と平等割額の軽減率が5割・2割となる対象世帯をそれぞれ拡大します(表2参照)。

国民健康保険税

☎市役所介護保険課保険管理係 ☎(260)5169 ☎(260)5158

から、長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額を用いています。

**今のエネルギーをどうしたいか！**  
今の流れを知りどうしたらよいか考える  
6/21(金)10:00~12:00 〇ベテルギウス内市民活動センター 〇市民/20人 〇200円 〇不要 〇やまと再生可能エネルギーを考える会・小宮山 〇090(4718)5648。

**無料体験3B体操**  
誰でも楽しく健康と若さを維持 6/21(金)13:00~14:00 〇保健福祉センター 〇中高年女性/先着5人 〇室内シューズ、飲み物 〇電話で3B体操・木下 〇090(8641)7707へ。

**地域交流さわやかダンスパーティ**  
ミキシング、トライアル、抽選会、茶菓 6/21(金)13:30~16:10 〇勤労福祉会館 〇500円 〇不要 〇さわやかダンスクラブ・山口 〇(261)0653。

**楽しく健康に! 太極拳無料体験会**  
6/22・29いずれも土曜日10:00~12:00 〇上草柳コミセンまたは深見北コミセン(予定) 〇初心者歓迎 〇室内シューズ、飲み物 〇オーロラクラブ・高橋 〇090(3504)2409へ要問い合わせ。

**スペースレザミダンスパーティ**  
トライアル一般と限定、男女リボンあり 6/22(土)、7/9(火)いずれも13:15~16:20 〇保健福祉センター 〇各80人 〇各700円 〇不要 〇スペースレザミ・日話 〇090(4064)8030。

**大和市ボランティア講師の会**  
パソコンやタブレットなど何でも相談 ▶ 6/22・29いずれも土曜日13:30~15:30 〇シリウス6階生涯学習センター 〇各先着4人 〇1時間600円 〇電話で同会・棟長 〇090(2664)8987へ/まなびの輸支援事業 着付け講座▶着物の着崩れしない美しい装い 7/2・16の火曜日10:00~12:00(全2回) 〇シリウス6階生涯学習センター 〇各先着10人 〇500円 〇着物、帯、腰ひも、タオルなど 〇電話で同会・広田 〇080(9709)5557へ。

**アジサイと田園風景(12歳)**  
6/23(日)8:40愛甲石田駅北口広場集合 〇宮前公園~玉川球場~総合運動公園~伊勢原駅(13:00頃解散) 〇500円 〇昼食、飲み物、雨具 〇不要 〇県央オーキング協会・三浦 〇(263)5154。

**ささやかなピアノコンサート**  
クラシックのピアノ演奏会 6/24(月)19:00~21:00 〇保健福祉センター 〇400人 〇不要 〇同コンサート実行委員

5198。  
**大菊の育て方**  
盆養の定植方法や三枝誘引など 6/16(日)9:30~11:00 〇グリーンアップセンター 〇不要 〇大和秋香会・伊藤 〇(275)1840。

**フレンズダンスパーティー**  
限定&一般トライアル、ミキシングあり 6/16(日)13:20~16:20 〇保健福祉センター 〇700円 〇ダンスシューズ 〇不要 〇フレンズ・山田 〇090(2449)4952。

**多様性を認める子育て**  
子育ての仲間作り、学び合いの場 6/17(月)10:00~12:00 〇ポラリス 〇先着40人 〇500円 〇筆記用具、飲み物 〇Eメールyamato.ryoukyou.s.project@gmail.comでやまと療育教育推進プロジェクト・小林 〇080(3384)4496(月~金曜日10:00~13:30・20:00~21:00)。

**成年後見専門相談**  
行政書士による成年後見の相談 6/18(火)13:30~・14:10~・14:50~(各回30分以内) 〇保健福祉センター 〇電話で大和市社会福祉協議会・榎原 〇(260)5634へ。

**太極拳無料体験講座**  
全身を優しく動かす健康太極拳 6/18・25いずれも火曜日13:30~15:30 〇つきみ野学習センター 〇各先着5人 〇室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 〇電話で大和レインボークラブ・桑原 〇090(8014)1413へ。

**食品衛生責任者養成講習会**  
飲食店などの営業に必要な資格を学ぶ 6/19(水)10:00~17:00 〇保健福祉センター 〇15歳以上(中学生を除く)/先着160人 〇1万円 〇受講票、テキスト、身分証明書 〇大和食品衛生協会・池田 〇(264)3469へ要問い合わせ。

**さわわ会絵画展示会**  
6/19(水)~23(日)10:00~17:00(19日は13:30から、23日は16:00まで) 〇渋谷学習センター 〇不要 〇さわわ会・吉留 〇(276)5863。

**シネマサークル映画鑑賞会**  
「ミクワの決死圏」 6/20(木)13:00~15:00 〇ベテルギウス内市民活動センター 〇市民/先着5人 〇6/15(土)までに電話でシネマサークル・山口 〇090(2343)1937へ。

6/12・19いずれも水曜日10:00~13:00 〇鶴間コミセン(予定) 〇女性 〇各1,000円 〇浴衣など 〇電話でおれんじ着付サークル・遠藤 〇(261)4093へ。

**若者のための就労個別相談会**  
就職に向け相談員とともに取り組む 6/13~7/4の毎週木曜日いずれも10:00~17:00 〇シリウス6階生涯学習センター 〇15~39歳の就労に困難を抱える人/各6人 〇筆記用具 〇各開催日12:00までに電話で県央地域若者サポートステーション・大島 〇(297)3067へ。

**社交ダンス講習会**  
基本からもう一度やり直す 6/13・20いずれも木曜日13:00~15:30 〇保健福祉センター 〇60歳以上のダンス経験者 〇各500円 〇運動ができる服装 〇電話で新高齢者ダンスクラブ・村上 〇090(5512)6439へ。

**高森先生と学ぶ家族SST勉強会**  
統合失調症などの回復力を高める接し方 6/13(木)13:30~16:30 〇シリウス3階スタジオ 〇統合失調症などの家族を持つ人、支援者 〇500円 〇不要 〇大和家族SST勉強会・藤本 〇(269)0462。

**大和市立病院乳癌患者のお喋り会**  
6/14(金)13:00~15:00 〇市立病院3階講堂 〇市立病院で乳がん治療をしている人 〇ファクス(272)2868で大和おしゃべり会・武藤 〇080(同番号)。

**初めての健康マージャン体験会**  
認知症予防に健康マージャン 6/14(金)14:00~16:00 〇シリウス3階スタジオ 〇先着20人 〇300円 〇電話で健康コンシェルジュ日本・伊藤 〇(259)9570へ(平日のみ)。

**太極拳無料体験**  
体に優しい、仲間と楽しく太極拳 6/14~28の毎週金曜日いずれも14:00~16:00 〇深見中コミセン(予定) 〇室内シューズ、飲み物 〇電話で中会館太極拳クラブ・岩間 〇(264)5108へ。

**フォーク&素敵な歌の会**  
フォークソング、愛唱歌などを歌う 6/14・28いずれも金曜日18:00~20:40 〇渋谷学習センター 〇市民/各先着60人 〇各500円 〇飲み物 〇不要 〇音楽クラブ・名取 〇080(6636)0729。

**カフェライブ6月に唄えば**  
ミュージカルの名曲 6/15(土)13:30~15:00 〇大和市障害者自立支援センター 〇不要 〇同センター・川角 〇(265)

米粉でドーナツを作ります ▶ 6/19(水)10:00~11:00・11:00~12:00・25(火)15:00~16:00 〇あかり食堂(南林間1-6-1) 〇エプロン/ 〇デコレーションM Y マグカップ ▶ 6/20(木)11:00~12:30 〇ポラリス 〇はさみ、ハンドタオル/ 〇運命学で自分のトリセツ ▶ 6/21(金)14:00~15:00 〇渋谷学習センター/ 〇アイシングクッキーレッスン ▶ 6/25、7/9いずれも火曜日11:10~12:40 〇桜丘学習センター 〇エプロン、持ち帰り用の袋。

**ヨガルーム・プラーナ**  
いずれも 〇電話でヨガルーム・プラーナ・村岡 〇080(6810)2053へ/ ママ & ベビーヨガ体験会 ▶ 6/11・25いずれも火曜日10:15~11:30 〇桜森コミセン(予定) 〇首が据わった子と母親/各先着10組 〇各500円(初回は無料)/ ママのためのリフレッシュヨガ ▶ 6/14・28いずれも金曜日10:15~11:30 〇草柳コミセン(予定) 〇20~40歳代の女性(子ども同伴可)/各先着10人 〇各800円(初回は500円) 〇ヨガマットまたはバスタオル、飲み物。

**フラダンス体験会**  
基本ステップとフラ曲 6/11~7/9の毎週火曜日いずれも12:00~13:00 〇草柳コミセン(予定) 〇各5人 〇各500円 〇飲み物。あればハウスコート 〇電話でロゼラニフラ・平出 〇080(6546)8417へ。

**美と健康体操ピラティス体験会**  
姿勢・肩凝り・腰痛改善 6/12・26いずれも水曜日9:05~9:50・10:00~10:45 〇つきみ野学習センター 〇女性/各先着10人 〇各500円 〇動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット 〇電話でピラティスサークル・作本 〇090(5810)6987へ。

**健康体操体験**  
6/12~26の毎週水曜日いずれも9:20~11:00 〇桜丘学習センター 〇室内シューズ、飲み物、バスタオル 〇不要 〇ふきの会・橋岡 〇(269)0977。

**楽しくストレッチ体操**  
猫背・肩凝り改善など 6/12・26いずれも水曜日10:00~10:45 〇ポラリス 〇各先着15人 〇各500円 〇飲み物、バスタオル、動きやすい服装 〇電話でバイレ・ストレッチ体操・岡本 〇080(3351)9003へ。

**浴衣ででかけてみませんか**  
浴衣、夏着物の着付けとヘアアレンジ ▶

市民の掲示板

- 掲載依頼は直接、ファクス(261)4592 または市のホームページから広報広聴課へ(電話での掲載依頼はできません)。
- 掲載依頼の締め切りは、1日号が発行前々月の20日、15日号が発行前月の5日(いずれも17:15まで)です。ただし、土日曜日、祝日の場合はその前の平日に早まります。
- 同一の団体または個人による催しは、同じ月の1日号・15日号に掲載することはできません。
- ※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

**SSJD**  
簡単レッスンとダンスパーティ ▶ ①社交ダンス初級講、②ダンスパーティ 6/10~24の毎週月曜日いずれも ①9:15~10:00、②10:00~11:45 〇シリウス3階マルチスペース 〇各日50人 〇①各500円、②各1,000円(①②両方参加の場合は計1,000円) 〇ヒールカバー 〇電話でSSJD・山崎 〇090(1738)2540へ/ SSJDフリーダンスパーティ ▶ 6/27(木)13:30~16:30 〇勤労福祉会館 〇70人 〇300円 〇ヒールカバー 〇不要 〇SSJD・山崎 〇(同番号)。

**大和子育てママ応援プロジェクト**  
いずれも 〇市内在住の女性(子ども同伴可)/各先着8人 〇①②⑥⑨各500円、③⑩各2,300円、④3,000円、⑤3,500円、⑦各1,000円、⑧1,800円(作品を郵送の場合、別途送料510円) 〇電話でママプロ・長田 〇(259)9066へ/ ①皆と同じが苦手な子の育て方ほか ▶ 6/10(月)9:30~11:00 〇シリウス6階生涯学習センター/ ②耳つぼセラピーで家族円満 ▶ 6/11(火)11:30~12:30 〇シリウス6階生涯学習センター 〇あればコンパクトミラー/ ③あじさいのハクレイ講座 ▶ 6/14(金)・26(水)いずれも10:00~12:00 〇makanani(渋谷6-15-4)/ ④針も糸も使わないロゼット講座 ▶ 6/14(金)・26(水)いずれも10:00~12:00 〇makanani/ ⑤ビジュアアクセサリー講座 ▶ 6/14(金)・26(水)いずれも10:00~12:00 〇makanani/ ⑥ママのためのリフレッシュヨガ ▶ 6/15(土)11:00~12:30 〇シリウス6階生涯学習センター 〇ヨガマットまたはバスタオル、飲み物。動きやすい服装で/ ⑦

6月は環境月間

☎(260)5106 生活環境保全課

同月間中、市は環境保全の啓発活動を実施します。家庭で不要となったペンキや灯油などは道路の側溝などに流さず、適正に処分しましょう。事業者は油や薬品などの管理に十分注意しましょう。

生活騒音などの防止のために

☎(260)5106 生活環境保全課

テレビ、楽器、空調機、ペットの鳴き声などの生活騒音、庭でのバーベキューの煙などは法令の規制対象になっていませんが、隣近所に迷惑をかけていることがあります。問題が生じた場合はお互いの立場を理解し、解決に努めましょう。

中小企業退職金共済などの掛け金補助申請を受け付け

☎(260)5135 産業活性課

36か月を限度に中小企業退職金共済または特定退職金共済の掛け金の一部を補助します📅平成27年5月以降に加入し、昨年度中に掛け金を払い込んだ市税等の滞納がない事業主/助成額▶被共済者一人につき、1か月に払い込んだ掛け金の20%以内で予算の範囲内で定める額(月額1,400円が上限)に対象月数を乗じた額📅6/28(金)までに市役所産業活性課へ直接(特定退職金共済は大和商工会議所(中央5-1-4)へ)。

狂犬病予防注射をお忘れなく

☎(260)5661 健康づくり推進課

狂犬病予防法により、年1回(原則として

4～6月に実施)の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだ実施していない人はお問い合わせください。

心身障害者医療費助成制度で所得制限額を下回った人は申請を

☎(260)5665 障がい福祉課

所得制限により心身障害者医療費助成制度の対象外だった人のうち、昨年中の所得が制限額を下回った場合は、7/1から新たに助成対象となります。助成を受けるには申請が必要です/所得制限額▶360万4,000円(扶養親族0人の場合。扶養親族の数が増えるごとに38万円を加算した額)📄各種障害者手帳、健康保険証、マイナンバーを確認できる書類(通知カード、個人番号カードなど)、印鑑。本人以外が申請する場合はその人の本人確認書類も📄直接保健福祉センター障がい福祉課へ。※対象となる手帳の等級はお問い合わせください。

子ども～る高座渋谷の実施日を火・水・金曜日に変更

☎(260)5606 子ども総務課

7/1(月)から、子ども～る高座渋谷は、実施日を毎週火・水・金曜日9:00～14:00(年末年始を除くイオン大和店開店日)に変更します。

労働保険(労災保険・雇用保険)の申告と納付はお早めに

☎(260)5135 産業活性課

今年度の申告・納付期間は7/10(水)までです。石綿健康被害救済のための一般拠出金の申告・納付も同期間です📄神奈川労働局労働保険徴収課☎045(650)2803。

歴史・文化財に関する書籍を発行

☎(260)5225 文化振興課

次の書籍を発行しました/①大和市史研究 第41号▶4つのテーマ(「市制施行60周年記念 航空写真で見る市域の変遷」「旧石器時代のつきみ野」「領主さまごまランキング～大和市域の近世の領主たち」「小田急線の敷設と林間都市計画」)で市域の歴史を紹介。A5判・76頁、500円/②大和市文化財調査報告書第94集▶「大和市の民具4～食(加工・醸造・貯蔵用具)」。市域の生活文化を反映する種々の生活用具(民具)のうち、食生活用具の調査報告。A4判・86頁、900円。※販売場所は①市役所情報公開コーナー、②同文化振興課、つる舞の里歴史資料館(いずれも6/4(火)から販売開始)。

食中毒にご用心!

☎(260)5662 健康づくり推進課

次の3つの原則を守り食中毒を予防しましょう/①食中毒菌をつけない▶手と調理器具をしっかりと洗い、食材もきれいに洗

いましょう。冷蔵庫内は清潔に保ちましょう/②食中毒菌を増やさない▶調理した食品は早めに食べ、保存する場合は冷蔵庫で保存しましょう/③食中毒菌をやっつける▶加熱調理をする食品は、中心部までよく火を通してから食べましょう。

「親子ナイトウォークラリー」の参加者を募集

☎(260)5226 子ども・青少年課

👤3名

親子で市内の史跡や名所を巡る「市制60周年記念 健康都市やまと第33回親子ナイトウォークラリー」を開催します。ぜひご参加ください📅7/13(土)📍市内在住・在勤・在学の18歳未満の子と保護者(または成人の責任者)を含む2～5人程度のチーム(1チーム最大7人まで。4歳コースは車いす利用者も参加可)/定員を超えた場合は抽選📅6/25(火)17:15(必着)までに希望コース(第2希望まで)、参加者全員の氏名・年齢(小学生～高校生は学校名も)、代表者(成人)の郵便番号・住所・緊急時に連絡が取れる電話番号(市外在住者は勤務先も。また、車いす利用者はその旨も)を記載し、はがきで〒242-0018深見西1-2-17ペテルギウス内子ども・青少年課へ。直接または市のホームページから電子申請も可。※いずれも解散は21:15を予定。※未就学児が参加するチームは、短い距離を推奨します。※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

Table with 4 columns: コース, 受け付け開始時間, 集合場所, 定員. Rows include 8歳以下コース, 6歳以下コース, 4歳以下コース and their respective details.



引地台公園の広場の名称を「令和広場」「平成広場」に

☎(263)9221 みどり公園課

市は、改元を機に、多くの人に親しみを持って利用してもらうため、引地台公園南側の多目的広場を「令和広場」、北側の自由広場を「平成広場」と命名しました。

今月の納税

納期限内の納付にご協力ください。便利な口座振替をご利用ください。

6月の納税(納付)納期限は7/1(月)

- ①市県民税 1期
②国民健康保険税 1期
📄市役所収納課 ☎(260)5241～3。
③介護保険料 1期
📄市役所介護保険課 ☎(260)5169。

●納税・相談の休日窓口
📄土曜日8:30～17:00、日曜日8:30～12:30📄市役所収納課 ☎(260)5241～3。※③は納付のみ受け付け。

講演会 「人生100年時代 高齢者の生き方、支え方」

☎(260)5613 高齢福祉課

👤3名

誰もが健康で長生きできるよう、医療を通して考える📅7/6(土)13:30～15:00📍保健福祉センター📍市内在住・在勤者/先着300人📄やまとクリニック院長 大蔵幹彦氏📄不要。

つどいの広場「子ども～る」の運営法人を募集

☎(260)5606 子ども総務課

子育て中の親子が気軽集える「つどいの広場(子ども～る)」。

「子ども体験事業」の参加者を募集

☎(260)5226 子ども・青少年課

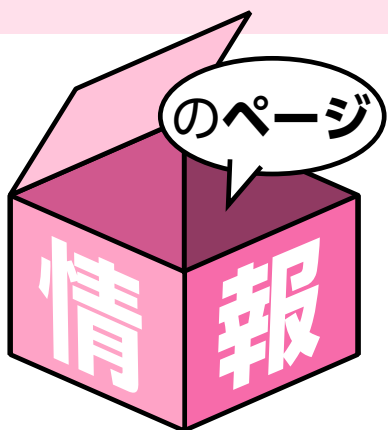
東日本大震災の被災地である岩手県陸前高田市を訪問し、地域の人との交流などをします📄事前研修:7/14(日)・21(日)、8/3(土)(7/14は保護者説明会あり)、被災地訪問:8/7(水)～9(金)、事後研修:4回実施予定(開催日、会場は参加者に後日通知)、活動発表:11/16(土)(11/15(金)18:00～リハーサルあり)📄保健福祉センターほか(参加者に後日通知)📄全日程に参加できる市内在住・在学の①小学5・6年生、②中学生/30人(定員を超えた場合は抽選)📄①1万2,000円、②2万4,000円(新幹線往復交通費相当分)📄6/25(火)(必着)までに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、学校名、学年、参加への意気込みを記載し、直接またははがきで〒242-0018深見西1-2-17ペテルギウス内子ども・青少年課子ども体験事業実行委員会へ。

6月16日～30日の健康都市大学 市民でつくる健康学部

☎(259)6104 図書・学び交流課

市民が講師を務める講座を毎日開催📍シリウス4階健康テラス📄各回先着順(定員は講座により異なる)📄不要。※各回50分。※市民講師募集中。

Table with 3 columns: とき(開始時刻), 講座名, 市民講師名. Lists various lectures and their speakers.



※今号の「情報のページ」は13～10ページです。

### 催し

#### 介護者教室

☎(260)5613 高齢福祉課

みんなで楽しく！健康運動▶ゲームをしながら運動する📅6/14(金)14:00～15:30📍渋谷学習センター👤市内在住の介護者など/先着30人🎒飲み物、タオル。動きやすい服装で📄健康運動指導士 遠藤恵美氏☎電話で福田南地域包括支援センター(敬愛の園)☎(269)9001へ/漫才風セミナー～シニアの整理モノ・コト・オカネ▶生活をより豊かにするために笑って学ぶ📅6/20(木)13:30～15:00📍南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2)👤市内在住の介護者など/先着15人👤社会福祉士 伴行恵氏、福祉住環境コーディネーター 弘瀬美加氏📅6/18(火)までに電話で南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)5706へ。

#### 就職活動支援セミナー～ハローワーク活用術

☎(260)5135 産業活性課

📅6/19(水)10:00～11:30📍勤労福祉会館👤就労・転職希望者とその家族/先着10人👤ハローワーク大和職員🎒筆記用具📅6/12(水)までに電話で。※本人出席の場合に限り失業認定における就職活動実績の対象となります。

#### 健康遊具体験会

☎(260)5613 高齢福祉課

📅6/20(木)13:30～15:30📍やまと防災パーク(集合は南林間コミセン)👤市内在住者👤市保健師・理学療法士🎒飲み物、動きやすい服装☎電話で。

#### ケアラーズカフェ(介護者のつどい)

☎(260)5613 高齢福祉課

介護について気軽に話す📅6/21(金)13:30～15:00📍敬愛の園(福田1551)

📍市内在住の介護者など/先着10人☎電話で福田南地域包括支援センター(敬愛の園)☎(269)9001へ。

#### 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画審議会の傍聴

☎(260)5611 高齢福祉課  
📅6/23(日)13:30～15:30📍保健福祉センター👤先着10人📄不要(当日13:20までに同センター5階501会議室前に集合)。

#### 臨床心理士による認知症介護者の個別相談会

☎(260)5612 高齢福祉課

📅6/26(水)14:00～15:00～16:00～(各回40分)📍保健福祉センター👤認知症の人を介護している家族など/各回1人☎電話で。

#### 介護予防セミナー

健康長寿のポイント!📍3歳📍

☎(260)5613 高齢福祉課

①すこやか運動教室、②口腔ケア教室、③栄養改善教室📅①6/27(木)、②7/10(水)・③19(金)いずれも13:30～15:00📍保健福祉センター👤60歳以上の市内在住者/各先着20人👤①理学療法士、②歯科衛生士、③管理栄養士📄①は飲み物、動きやすい服装📅6/3(月)から電話で。

#### 消しゴムはんこ教室

☎(260)5135 産業活性課

オリジナル判こ作り📅6/29(土)10:00～12:00📍勤労福祉会館👤18歳以上/先着10人📄1,500円☎電話で同館☎(260)5770へ📄同館☎(同番号)。

#### パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター

いずれも📍ベテルギウス内市民活動センター(③はシリウス6階ぶらっと大和なども可。④は受講者の自宅など)🎒筆記用具、ノートパソコン(③は使用機器(貸し出し可))☎各締切日までに電話で。※市の所管は高齢福祉課/①はじめようパソコン▶起動、終了、マウス操作、文字入力、保存📅7/3・10の水曜日9:30～12:30(全2回)👤初心者/先着6人📄4,500円📅6/28(金)まで/②はじめよう文書作成(ワード)▶基本操作と見栄えのよい文書作成📅7/17～31の毎週水曜日9:30～12:30(全3回)👤文字入力ができる人/先着6人📄6,500

円📅7/11(木)まで/③いつでも学べるマンツーマン講座(7月分)▶スマートフォン・パソコン・タブレット端末の入門から応用まで☎希望日時を基に調整📄1時間700円📅7/30(火)まで/④訪問講座(7月分)▶受講者の自宅などで、ワードやエクセルなどを学習☎希望日時を基に調整(1回2時間で1～3回開催)📄2,000～6,300円📅7/22(月)まで。

#### 認知症サポーター養成講座

☎(260)5612 高齢福祉課

認知症の人を正しく理解し、温かく見守るための講座📅7/4(木)13:30～15:00📍上草柳・中央地域包括支援センター(草柳2-15-1)👤先着20人👤地域包括支援センター職員☎電話で上草柳・中央地域包括支援センター(晃風園)☎(263)1108へ。

#### 自転車安全利用講習会

☎(260)5118 道路安全対策課

交通ルールとマナーを学ぶ。受講者には認定証を交付。幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品。※購入済みヘルメットは対象外)購入助成(上限2,000円)およびTSマーク取得助成(1,000円・新車購入時は500円)の申込書も配布🎒筆記用具、運転免許証など参加者の住所と氏名が確認できるもの(中学生以下は学校名・学年の口頭確認で可)📅7/5(金)10:30～11:30📍シリウス6階生涯学習センター👤小学生以上の市内在住者/先着20人☎電話で。

#### 防災セミナー

☎(260)5777 危機管理課

①基礎講座、クロスロードゲーム(災害対応トレーニング)、②普通救命講習、③大和市防火・防災講演会、修了式📅①7/6(土)9:00～12:00、②10/25(金)13:00～16:00・26(土)9:00～12:00・13:00～16:00のいずれか、③来年2/15(土)9:00～12:00(全3回)📄①②消防本部、③シリウス内メインホール📍市内在住者/先着15人📅6/19(水)までに電話で。氏名、住所、電話番号、加入している場合は自治会名を記載しファクス(261)4592も可。※別途、自治会推薦枠もあり。

#### 青少年健全育成講演会

☎(260)5036 青少年相談室

「子どもの心と向き合うためのアンガー

マネージメント講座📅7/6(土)10:00～12:00📍渋谷学習センター👤先着150人👤早稲田大学大学院教育学研究科非常勤講師 鈴木真理氏☎電話で。講演会名と氏名を記載しファクス(263)6955も可。

#### 男性健康づくり料理教室

☎(260)5804 健康づくり推進課

生活習慣病予防の料理教室📅7/10(水)10:00～13:00📍シリウス6階生涯学習センター👤男性/先着18人👤大和市食生活改善推進員、市管理栄養士📄300円🎒エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具📅7/5(金)までに電話で。住所、氏名、電話番号、生年月日を記載し、ファクス(260)1156も可。

#### 認知症サポーター育成ステップアップ講座

☎(260)5612 高齢福祉課

地域などで支援活動をするための知識や心構えなどを身に着ける。①「認知症の理解を深める」、②「本人や家族の気持ちを理解する」、③「地域での活動を考える」、④「地域活動の案内と交流会」📅①7/11(木)・②25(木)、③8/6(火)、④来年1/30(木)14:00～16:00(全4回)📍地域医療センター👤認知症サポーター養成講座を受講済みの人/40人👤①たなかクリニック院長 田中千彦氏☎電話で。

#### 第3回市民健康バスツアー 薬膳食べて暑い夏を乗り切ろう!

☎(260)5661 健康づくり推進課

📅7/21(日)9:00～16:00📍昭和薬科大学薬草園ほか(集合は大和駅付近)📄1,500円(損害保険料500円含む)👤市内在住者/30人(定員を超えた場合は抽選。結果は全員に6/25(火)までに郵送で通知)📄6/16(日)(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記載し、ファクス(263)2819で大和綾瀬薬剤師会へ☎薬局双葉堂☎(263)7010。

#### 保育ボランティア実践講座

☎(267)9985 子育て支援センター

親子遊びや製作などのスキルを習得📅7/23(火)10:00～12:00📍子育て支援センター👤保育ボランティア活動中、または活動予定の人(子ども同伴可)/先着30人👤同センター保育士📅6/17(月)～7/22(月)に電話で。※市の所管はこど

も総務課。

#### 幼児のおべんとう教室

☎(260)5609 すくすく子育て課

子どもにお勧めの弁当や食事について学ぶ📅①7/24・②31いずれも水曜日13:30～15:00📄①ポラリス、②保健福祉センター👤3歳以上の未就学児と親(親のみの参加も可)/各先着30人🎒母子健康手帳、筆記用具、飲み物(水またはお茶)📅6/3(月)から電話で。

#### 一日看護体験

☎(260)0111(代) 病院総務課

看護業務の見学と入院患者への日常生活援助📅7/31(水)8:45～12:00📍市立病院👤市内在住・在学の高校生/14人(定員を超えた場合は抽選)🎒筆記用具、白い運動靴と靴下📅6/21(金)(必着)までに参加申込書を直接または郵送で〒242-8602市立病院病院総務課へ。※同申込書は同課で配布(電話請求可)するほか、同病院のホームページからダウンロードもできます。※麻しん、風しん、水痘、流行性耳下腺炎(おたふく風邪)の発症歴がない人は、予防接種を受けていなければ参加不可。※当日は取材が入る場合あり。

#### 通所型サービスC(短期集中予防サービス)事業

☎(260)5613 高齢福祉課

いずれも👤65歳以上の市内在住者で、①または②に該当する人(介護保険の他の通所型サービス、訪問型サービスとの併用は不可)/①要支援1・2の認定を受けている人、②要支援・要介護認定を受けておらず、介護予防の「基本チェックリスト」のいずれかの項目に該当し、地域包括支援センターと面談した結果、同サービスが必要とされた人📄1回100円程度📄電話で居住地区の同センターへ/筋力アップ講座▶自宅でできる運動や器具を用いた運動、栄養についての講話など(週1回・全14回)/運動・口腔ケア講座▶自宅でできる運動や器具を用いた運動、歯のブラッシング方法、唾液腺のマッサージ、健口体操など(週1回・全14回)/元気はつらつ講座▶認知症予防のレクリエーションや簡単な体操など(週1回・全14回)。※各講座の開催日・会場は居住地区の地域包括支援センターか高齢福祉課にお問い合わせください。※居住地区の同センターが分からない場合は同課にお問い合わせください。

### 募集

#### 違反屋外広告物除却協力員

☎(260)5483 街づくり推進課

違反屋外広告物を取り除く協力員を募集します/活動内容▶2人以上のグループで、電柱、街灯、ガードレールなどに違法に表示された広告を除却(事前と事後に簡単な報告)/登録期間▶講習受講日～令和3年3/31📍市内在住・在勤の成人📅7/5(金)(必着)までに、登録申請書をファクス(264)6105または郵送で〒242-8601市役所街づくり推進課へ。直接持参または市のホームページからも可。7月下旬ごろに開催予定の講習会を受講後、協力員に登録されます。※同申請書は、同課、各学習センター、各分室、各連絡所で配布しているほか、市のホームページからダウンロードもできます。※報酬はありません。

#### 学習支援ボランティア

☎(260)5210 指導室

市立小学校で小学生の夏休みの課題などを手助けする「夏休み寺子屋やまと」。この取り組みで、学習支援をするボランティアを募集します👤高校生以上で根気よく丁寧に学習支援ができる人📅7/19(金)までに電話で。※後日面接を実施し、活動する学校、日程を決定します。

### お知らせ

#### 受水槽の衛生管理は適切に

☎(260)5106 生活環境保全課

受水槽の設置者は、受水槽から給水栓までの水道施設と水質を責任を持って管理しなければなりません。設置者には、日頃から給水栓での水の色・濁り・臭い・味などに注意を払うこと、1年以内ごとの定期清掃をすること、水道施設に関する届け出をすることが義務づけられています。さらに受水槽の有効容量が8立方メートルを超える場合には、1年以内ごとの検査機関による検査も必要です。

#### 6月は二輪車交通事故防止強化月間・暴走族追放強化月間

☎(260)5118 道路安全対策課

二輪車に乗るときはヘルメットを正しく着用し、無理な追い越し、割り込み運転などの危険な運転はやめて、安全運転を心掛けましょう。二輪車の事故防止と暴走族の迷惑性について家族、職場などで話し合いましょう。



保健福祉センター

- す** すくすく子育て課 ☎(260)5609
  - 健** 健康づくり推進課 ☎(260)5661~3
  - 障** 障がい福祉課 ☎(260)5665
  - 高** 高齢福祉課 ☎(260)5611~3
- ※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

いずれも母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

健 集団がん検診



検診日/定員▶①7/18(木)/200人・②27(土)/65人(保育あり)生後6か月以上の未就学児/45人 ①保健福祉センター、②渋谷学習センター ③いずれも市内在住者(定員を超えた場合は抽選) ④2019年度がん検診受診券(3月下旬に送付済み) ⑤6/10(月)(必着)までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(②で保育希望の場合は子の年齢と人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	① 7/18	② 7/27
肺がん	500円	40歳以上	○	
胃がん(バリウム)	1,200円		○	
大腸がん	500円		○	
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性		○
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○

※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。  
 ※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。  
 ※受診は協力医療機関での施設検診も含めて各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。  
 ※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは、3月下旬にがん検診受診券と併せて送付した「2019年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。

①と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

④16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) ⑤要問い合わせ。

4か月児健診

☑7/10(水)・19(金)・30(火)(3日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶いずれも12:30~13:30 ④3月に生まれた市内在住の子 ⑤保健福祉センター ⑥バスタオル、4か月児健康診査アンケート ⑦不要。

8か月児健診(協力医療機関へ)

④生後8~10か月の市内在住の子 ⑤健康保険証 ⑥受診日時などは協力医療機関で確認。

1歳6か月児健診(協力医療機関へ)

④1歳6か月~1歳8か月の市内在住の子 ⑤健康保険証 ⑥受診日時などは協力医療機関で確認。

1歳6か月児歯科健診

☑7/11・25いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶9:00~9:45 ④平成30年1月に生まれた市内在住の子 ⑤地域医療センター ⑥子どもの歯ブラシ、歯科健康診査アンケート ⑦不要。

3歳6か月児健診

☑7/4・18いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶12:30~13:30 ④平成28年1月に生まれた市内在住の子 ⑤地域医療センター ⑥送付した容器に入れた尿、3歳6か月児健康診査アンケート、視力と聴力の調査票 ⑦不要。

障 心身障がい者(児) 5ポイント 歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) ④7/11(木)13:00~16:00 ⑤保健福祉センター ⑥歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児)/先着5人 ⑦6/21(金)までに直接または電話で。

予防接種

健 定期接種(協力医療機関へ)

B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、4種混合、麻しん風しん(1期・2期)、水痘、日本脳炎(1期・2期)、2期ジフテリア・破傷風

各予防接種の対象年齢になったら、早めに受けましょう。対象年齢、接種間隔などの注意点、協力医療機関は市からのお知らせや市のホームページで確認してください。

いずれも ④市に住居登録をしている子または出入国管理及び難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子(転出確定日以降の接種、外国籍の人で在留期間が過ぎてからの接種は全額自費となります) ⑤予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。※やむを得ず協力医療機関以外で受ける必要がある場合や、長期にわたり療養を必要とする疾病などにより対象年齢内に接種を受けられなかった場合は、お問い合わせください。※子宮頸がん予防接種は積極的な勧奨を差し控えています。詳しくは、お問い合わせください。

教室・相談

す 育児相談

①③保健師、管理栄養士による育児、食事などの相談、②小児科医師による健康などの相談 ④⑥16/14(金)9:30~10:30

②17(月)9:30~10:30・③24(月)9:30~11:00 ④①渋谷学習センター、②子育て支援センター、③保健福祉センター ④市内在住者 ⑤母子健康手帳 ⑥①②不要。③は電話で。※電話相談は随時受け付け。

す 自閉症療育講座

「こどもを伸ばす環境・かかわり方とは~生活の中に構造化を取り入れよう」 ④6/25(火)10:00~12:00 ⑤地域医療センター ⑥子ども同伴不可 ⑦(社福)大和しらかし会臨床心理士 ⑧筆記用具 ⑨不要。

す やまとイクメン講座

これから赤ちゃんを迎える喜びや不安を参加者どうして話す ④7/7(日)9:30~11:30 ⑤保健福祉センター ⑥これから父親になる(なったばかりの)男性とその妻/25組(男性のみ可) ⑦母子健康手帳 ⑧電話で。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の健康管理と育児・妊婦体験、

②妊娠中の食事や栄養、離乳食のつづし方体験、③妊婦体操、出産の流れと過ごし方、④赤ちゃん・産後のお母さんの体調管理、お風呂の入れ方 ④7/9(火)・②17(水)・③26(金)、④8/5(月)13:15~15:15(①は15:30まで) ⑤ポラリス ⑥市内在住の初妊婦(出産予定月11~来年1月)と夫/先着30組 ⑦母子健康手帳、筆記用具(③はバスタオルも。運動ができる服装で) ⑧電話で。

す もぐもぐ(かみかみ・ごっくん)教室

離乳食の進め方と育児について(①は試食あり、②はつぶし方体験あり) ④①7/16(火)・②17(水)いずれも13:30~15:00 ⑤①保健福祉センター、②ポラリス ⑥市内在住の①生後6~8か月(離乳食開始後)、②生後4~5か月(離乳食開始前)の第一子の保護者(子ども同伴可)/各先着20人 ⑦母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ⑧電話で。



健 献血にご協力ください

☑6/19(水)①10:00~11:30・②13:30~16:00 ④①保健福祉センター駐車場、②市役所本庁舎正面玄関前 ⑤いずれも不要。



高 脳とからだの健康チェック 3ポイント

認知機能低下の予防・早期発見のためのチェック。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など ④下表参照(各回90分程度) ⑤65歳以上の市内在住者/各回先着1人(3日・23日は各回先着2人) ⑥電話で。※結果は後日郵送。



健 受けていますか? 風しん予防接種

風しんの定期予防接種を受ける機会がなかった男性は、無料クーポンを使って抗体検査・定期予防接種を受けましょう

昭和37年4/2~同54年4/1生まれの男性は、これまでに定期予防接種で風しんを含むワクチンを受ける機会がなかったため、厚生労働省は風しん抗体検査・定期予防接種を実施することとしました。実施期間は令和3年度末までです。市は対象者のうち、今年度は昭和47年4/2~同54年4/1生まれの男性にクーポンを送付しています。同クーポンを使うと、厚生労働省指定の実施医療機関で抗体検査・予防接種が無料になります。

■クーポンの使い方

- ①実施医療機関(厚生労働省ホームページに掲載)に風しん抗体検査を予約。クーポンを持参のうえ同検査を受けます。
- ②検査の結果、抗体価が低かった場合は予防接種を受けることができます。
- ③同じく実施医療機関に風しん予防接種の予約をし、クーポンを持参して予防接種を受けてください。※勤務先の健康診断や特定健診でも抗体検査を受けられる場合があります。

す。詳しくはお問い合わせください。

■クーポンは毎年順次送付

クーポンは令和3年度末まで、対象年齢の男性に順次送付します。今年度中に抗体検査を希望する人で、今年度の送付対象年齢でない人には、健康づくり推進課で随時クーポンを発行します。詳しくはお問い合わせください。

風しん予防接種の費用を助成

市は、協力医療機関で任意で受ける風しん予防接種の費用を助成しています/助成額▶麻しん風しん混合(MR)ワクチンは6,000円、風しん単体ワクチンは4,000円 ④19歳以上の市内在住者で、①妊娠を希望する女性、②妊婦の夫(風しんを含むワクチンを2回以上接種済みの人、本制度を利用済みの人、風しんに罹患した人、昭和37年4/2~同54年4/1生まれの男性を除く) ⑤申請書を郵送で〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。ファクス(260)1156または市のホームページから電子申請、電話も可。※必ず医療機関に予防接種の予約をする前に申請してください。申請後10日前後で市から書類を送付します。※申請書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

とき	ところ
7/3(水)	シリウス6階 生涯学習センター
5(金)	9:30~11:00
10(水)	11:00~13:30
11(木)	13:30~15:00
23(火)	保健福祉センター 渋谷学習センター
7/4(木)	
8(月)	9:30~11:00
18(木)	11:00~
22(月)	保健福祉センター

口腔がん検診 5ポイント ☎(263)0681 大和歯科医師会

口腔外科の専門医と歯科医師会会員による口腔がん無料検診 ④7/11(木)10:00~16:30 ⑤大和歯科医師会館(深見西2-1-25) ⑥45人(定員を超えた場合は抽選し、当選者には7/10(水)までに検診時刻をはがきで通知) ⑦6/20(木)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「第1回口腔がん検診希望」を記載し、〒242-0018深見西2-1-25大和歯科医師会事務局へ。※市の所管は健康づくり推進課。



## 障がいがある人にちょっとした手助けを あいサポーターになりませんか

市は、誰もが多様な障がいの特性や障がいがある人への必要な配慮などを理解し、ちょっとした手助けや配慮を実践する「あいサポート運動」を推進しています。多くの人に障がいについて知ってもらうため、「あいサポーター研修」を実施。同研修を受講すれば、誰でも「あいサポーター」になれます。受講者には「あいサポートバッジ」を付与します。

と き▶6月26日(水)午前10時~11時30分

ところ▶勤労福祉会館

対象/定員▶市内在住・在勤・事業者/先着50人

申し込み▶6月19日(水)までに直接または電話で。氏名、電話番号を記載し、ファクスも可。



あいサポートバッジ



研修で手話を練習

☎ 保健福祉センター障がい福祉課障がい福祉係 ☎(260)5665 FAX(262)0999

## 大雨などの防災情報を 5段階の警戒レベルでお知らせします

市や気象庁は、大雨などの防災情報を分かりやすく伝えるため、避難情報などに「警戒レベル」と「取るべき行動」を付け加えてお知らせします。

市民の皆さんは、これらの情報を確認して命を守る最善の行動を取ってください。

危険度	警戒レベル	避難情報など	市民の皆さんの取るべき行動	
低 高	1	警報級の大雨などが降る可能性	災害への心構えを高める。	気象庁が発表
	2	洪水注意報 大雨注意報	避難場所の位置や持って行くものの確認など、避難行動を確認する。	
	3	避難準備・高齢者等避難開始	高齢の人や避難に時間がかかる人は避難する。そのほかの人は避難の準備をし、自発的に避難。	市が発令
	4	避難勧告 避難指示(緊急)	全員、避難場所などへ直ちに避難。	
	5	災害発生情報	既に災害が発生している状況。命を守るための最善の行動を取る。	

※警戒レベルや取るべき行動は、国の「避難勧告等に関するガイドライン」による。

☎ 市役所危機管理課危機対策係 ☎(260)5728 FAX(261)4592