



保健福祉センター

健：健康づくり推進課 ☎(260)5661~3

す：すくすく子育て課 ☎(260)5609

※車でのご来場はご遠慮ください。

教室・相談

す 育児相談

①小児科医師による健康などの相談、②③保健師、管理栄養士による育児、食事などの相談 ☎①7/1(月)・②2(火)・③8(月)いずれも9:30~10:30 ☑①シリウス3階屋内子ども広場、②子育て支援センター、③保健福祉センター ☑市内在住者 ☑母子健康手帳 ☑不要。※電話相談は随時受け付け。

す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング ☑7/5(金)10:00~11:30 ☑子育て支援センター ☑市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者(保護者は2人まで) / 先着25組 ☑母子健康手帳、筆記用具 ☑電話で。

す 2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児・栄養・歯の相談 ☑7/25(木)13:00~13:30 ☑地域医療センター ☑市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 / 各先着20組 ☑母子健康手帳、子どもの歯ブラシ ☑電話で。

その他

健 健康普及員OB会 ウォーキング

[大和市ウォーキングマップ2019]を利用 / いずれも ☑10:00~12:00(雨天中止) ☑大和市健康普及員OB会 ☑飲み物、帽子 ☑不要 / 泉の森自然観察コース ▶ ☑7/13(土) ☑大和駅西側プロムナード集合 / 境川・緑地コース ▶ ☑9/14(土) ☑桜ヶ丘駅東口集合 / 引地台公園・引地川川下りコース ▶ ☑10/12(土) ☑桜ヶ丘駅西口集合。

AEDの日 1ポイント

☎(260)5751 救急救命課

誰でも分かるAEDコーナー ☑7/6(土)9:00~12:00(入退場自由) ☑イオン大和店(渋谷6-6-1) ☑不要。※子ども同伴可。



救急ミニ講座

2ポイント

☎(260)5751 救急救命課

「夏が来る前に!水辺での事故対策を学ぼう」 ☑7/9(火)11:00~11:30 ☑シリウス4階健康テラス ☑先着20人 ☑筆記用具 ☑不要。

健 集団がん検診

5ポイント

いずれも ☑保健福祉センター(乳がんマンモグラフィは地域医療センターとなる場合があります。詳しくは申し込み後に送付される受診通知をごらんください) ☑定員を超えた場合は抽選 ☑2019年度がん検診受診券(対象者に3月末に郵送済み) ☑6/24(月)(必着)までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可 / 注意 ▶ 対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検診日/定員	検査項目	費用	対象
8/9(金)・10(土) / 各200人	肺がん	500円	40歳以上
	胃がん(バリウム)	1,200円	
	大腸がん	500円	20歳以上の女性
	子宮頸がん(細胞診)	900円	
	乳がんマンモグラフィ	2,000円	

※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。
※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※受診は各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。

同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

☑16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) ☑要問い合わせ。

健 女性のための健康診査

☑8/20(火)午前中(時間は後日通知) ☑地域医療センター ☑会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 / 80人(定員を超えた場合は抽選) ☑7/5(金)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可 / 注意 ▶ 健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。※保育あり(要申し込み) ☑生後6か月以上の未就学児 / 45人。

検査項目	料金	対象	
女性健康診査(尿尿、血液検査など)	1,500円	昭和55年4/1~平成14年4/1生まれ	
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)	無料	
	乳がん(超音波)	1,200円	昭和55年4/2~平成2年4/1生まれ
	子宮頸がん(細胞診)	900円	昭和55年4/1~平成12年4/1生まれ

市民相談

組織名の記載がないものは市役所担当課 曜日の記載がないものは毎週月~金曜日 ☑は予約制(当日予約はできません)。

市民一般相談 ▶ ☎(260)5104
※下記の専門相談の実施日時などはお問い合わせください。
法律相談 ☑、司法書士登記・法律相談 ☑、税務相談 ☑、公証相談 ☑、成年後見専門相談 ☑、不動産相談 ☑、住宅相談 ☑、行政書士相談、労働年金相談、マンション管理相談、行政相談、中高層建築物紛争相談、法律専門家に引き継ぐ多重債務相談
消費生活センター(消費生活相談) ▶ ☎(260)5120
人権相談(差別や嫌がらせなど) ▶ 毎月第2・4木曜日13:30~16:00 / ☎(260)5175
創業・経営なんでも相談会 ☑(経営・新規分野への進出、創業など) ▶ 毎月第1火曜日 / ☎(260)5135
ヤングキャリアカウンセリング / 仕事の困った何でも相談 ☑ ▶ 毎月第4火曜日 / 奇数月第2土曜日 / ☎(260)5135
知的財産相談 ☑ ▶ 毎月第4木曜日午後 / ☎(260)5135
中小企業下請あっせん相談 ▶ 毎月第3火曜日 / 大和商工会議所 ☎(263)9112
高齢福祉相談 ▶ ☎(260)5611
精神保健相談(保健師が対応) ▶ ☎(260)5665

保健福祉センター障がい福祉課と市役所1階に手話通訳者を配置 ▶ 市役所は毎週月曜日 / ☎(260)5665 ☑(264)0123
障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」▶ 障害者自立支援センター ☎(265)5198(毎週月~土曜日) / サポートセンター花音 ☎(268)9914、相談支援センター松風園 ☎(272)0040、福田の里 ☎(267)8425 ※就労相談は、障害者自立支援センターへ。
子育て何でも相談・応援センター ▶ ☎(260)5675
こどもの発達相談 ☑(未就学児対象) ▶ ☎(260)5673
大和市民自殺防止相談 ☑ ▶ ☎(260)5674
配偶者などからの暴力に関する相談 ▶ ☎(260)5638
経済的な困りごとや就労支援に関する相談 ▶ 自立相談窓口 ☎(200)6177
ひとり親家庭などの相談 ▶ ☎(260)5608(メール相談もあり)
高齢者の職業相談 ▶ ハローワーク大和専門援助部門 ☎(260)8609(部門コード:42#)
育児相談 ▶ 各市立保育園4園、子育て支援センター ☎(267)9985、シリウス3階屋内子ども広場 ☎(259)7592、中央林間東急スクエア3階子育て支援施設 ☎(259)6094
特別支援学級などの就学相談 ▶ ☎(273)8351
ヤングテレホン ▶ ☎(260)5040
親と子の相談 ☑ ▶ ☎(261)7830
不登校相談 ☑ ▶ ☎(260)5034
いじめ110番フリーダイヤル ▶ ☎0120(874)255(メール相談もあり)

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021 中央1-5-26 ☎(261)2948 ☑(261)7129
※会場の記載がないものは ☑県厚木保健福祉事務所大和センター。

精神保健福祉相談(電話予約) ☑7/4(木)・10(水)・25(木)いずれも13:30~15:30 ☑心の健康について相談したい人。

産婦人科による相談(電話予約) 妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障害などの相談 ☑7/9(火)14:00~16:00 ☑5人 ☑市立病院産婦人科医師。

エイズ検査(電話予約) ☑7/16・23いずれも火曜日13:10~16:10。※相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15。

すこやか療育歯科相談(電話予約) 口に関する相談、食べ方・飲み方相談、歯科検診など ☑7/18(木)13:30~15:30 ☑心身に障がいや慢性疾患などがある乳幼児。

B・C型肝炎検査(電話予約) ☑7/22(月)9:00~10:30 ☑39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

骨髄ドナー登録のための検査(電話予約) ☑7/22(月)10:00~(所要時間約30分)。

女性の保健相談(電話) 女性の健康に関する相談 ☑毎週月~金曜日9:00~12:00・13:00~17:00。

善意の心

4/1~30、市へ3万5,700円と物品1件の寄附がありました。大和市社会福祉協議会への寄附金は13万4,040円、寄託品は39件でした。温かい心をありがとうございました。(敬称略)

◆市へ 保健福祉の充実に関する事業へ ◊木曾進、匿名1件 / 大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例に基づく市民活動の推進に関する事業へ ◊佐野誠一2件、匿名2件。
※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附については、市のホームページでも公開しています。
◆大和市社会福祉協議会へ 社会福祉のために ◊ポポの木整骨院院長 大岡統、藤田勉、法師人佳代子、石川ファミリーアンサンブル2件、ポポの木整骨院&絆小屋、ダンデリオン&絆小屋、大和市民踊協会、カフェスパンティーノ&絆小屋、メガネのアキ&絆小屋、ハンドメイドマーケットmakanani&絆小屋、匿名1件 / 障がい福祉のために ◊岡田稔。
※大和市社会福祉協議会への寄附金・寄託品の情報は、社協だよりと社協ホームページに掲載しています。

7月の救命講習会 ☎(260)5751 救急救命課 1ポイント

①普通救命講習会Ⅰ、②③普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法)、④上級救命講習会 ☑いずれも中学生以上の市内在住・在勤・在学者 / 各先着30人(②は16人) ☑筆記用具。実技ができる服装で(④は昼食も) ☑各締切日までに直接または電話で。住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記載し、ファクス(262)0119も可。※申込者が5人未満の場合、中止することがあります。※専用駐車場はありません。

講習会名	とき	ところ	申し込み締切日
① 普通救命Ⅰ	7/24(水) 13:00~16:00	下草柳コミセン	7/17(水)
② 普通救命Ⅲ(実技)*	7/ 8(月) 10:30~12:00	シリウス3階多目的室	7/ 1(月)
③ 普通救命Ⅲ(実技・講義)	7/13(土) 9:00~12:00	市消防本部	7/ 8(月)
④ 上級救命	7/ 2(火) 9:00~17:00	市消防本部	6/25(火)
	18(木) 9:00~17:00		7/11(木)

※保育についてはお問い合わせください。