

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

市民の掲示板

※今号の「市民の掲示板」は14～13です。

●掲載依頼の締め切りは、1日号が発行前々月の20日、15日号が発行前月の5日(いずれも17:15まで)です。ただし、土・日曜日、祝日の場合はその前の平日に早まります。

※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

浴衣ででかけてみませんか

浴衣、夏着物の着付けとヘアアレンジ📍7/10・17いずれも水曜日10:00～13:00📍鶴間コミセン(予定)👤女性👥各1,000円🎒浴衣など📞電話でおれんじ着付サークル・遠藤☎(261)4093へ。

子どもバレエサークル体験会

📍7/10～31の毎週水曜日いずれも15:30～16:30📍桜丘学習センター👤4歳～小学生/各先着10人🎒動きやすい服装、タオル、飲み物📍各開催日の前日までにEメールjr.ballet.himawari@gmail.comでジュニアバレエサークルひまわりの子・木村へ📞木村☎080(6567)1798。

大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも📍市内在住の女性(子ども同伴可、⑦は5歳ぐらいまでの子と母親、⑩は4歳以上の子と母親)/各先着8人📞電話でママプロ・長田☎(259)9066へ/
①西洋占星術講座▶📍7/11(木)9:30～11:00📍シリウス6階生涯学習センター👥500円/
②ひまわり柄のガラスグッズ作り▶📍7/11(木)9:30～11:00📍ポラリス👥2,300円🎒はさみ、手拭き用タオル/
③針も糸も使わない口ゼット講座▶📍7/12(金)・24(水)いずれも10:00～12:00📍makanani(渋谷6-15-4)👥各3,000円/
④ビジュアークセサリー講座▶📍7/12(金)・24(水)いずれも10:00～12:00📍makanani👥各3,500円/
⑤リボンで作るバッグチャーム▶📍7/12(金)・24(水)いずれも10:00～12:00📍makanani👥各2,500円/
⑥耳ヨガで心も身体も美しく▶📍7/16(火)14:00～15:00📍ポラリス👥500円🎒筆記用具/
⑦簡単リンパケア▶📍7/17(水)9:30～10:15📍渋谷学習センター👥500円🎒バスタオル/
⑧甘酒スムージー作り▶📍7/20(土)・24(水)いずれも10:00～11:00、7/30(火)15:00～16:00📍あかり食堂(南林間1-6-1)👥各1,000円🎒エプロン/
⑨ママのためのシェイプアップヨガ▶📍7/20(土)11:00

～12:30📍シリウス6階生涯学習センター👥500円🎒ヨガマットまたはバスタオル、飲み物。動きやすい服装で/
⑩運命學を学ぶ▶📍7/23(火)11:15～12:15📍渋谷学習センター👥500円/
⑪お菓子柄プレートを作ろう▶📍7/25(木)13:30～15:00📍ポラリス👥2人1組3,800円(1人追加毎に1,900円追加。作品を郵送の場合は別途660円)🎒はさみ、手拭き用タオル/
⑫アイシングクッキーレッスン▶📍7/28(日)11:10～12:40📍桜丘学習センター👥2,300円🎒エプロン、持ち帰り用の袋。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員と共に取り組む📍7/11～8/8の毎週木曜日いずれも10:00～17:00📍シリウス6階生涯学習センター👤15～39歳の就労に困難を抱える人/各6人🎒筆記用具📍各開催日の12:00までに電話で県央地域若者サポートステーション・大島☎(297)3067へ。

赤い靴ダンスパーティー

ミキシング、トライアル、お茶、お菓子📍7/11(木)13:20～16:20📍保健福祉センター👤100人👥800円📍不要📞赤い靴・鈴木☎090(3572)1278。

障がい者のためのパソコン学習会

📍7/12、8/23、9/13・27、10/11・25いずれも金曜日9:00～11:00📍シリウス6階生涯学習センター👤障がい者と家族/各5人🎒筆記用具📞電話でパソボラ大和・岸井☎(273)1021へ。

フォーク&素敵な歌の会

フォークソングや愛唱歌などを歌う📍7/12・26、8/9いずれも金曜日18:00～20:40📍渋谷学習センター👤市民/各先着60人👥各500円🎒飲み物📍不要📞音楽クラブ・名取☎080(6636)0729。

SSJD

いずれも🎒ヒールカバー📍不要📞SSJD・山崎☎090(1738)2540/
簡単ダンス講習会(初級)▶①社交ダンス講習、②ダンスパーティー📍7/13(土)・29(月)いずれも①9:15～10:00・②10:00～11:30📍シリウス3階マルチスペース👥①各500円、②各1,000円(①②両方参加の場合は1,000円)/
SSJDフリーダンスパーティー▶社交ダンスパーティー、トライアル📍7/31(水)13:30～16:30📍勤労福祉会館👤70人👥300円。

平成30年受賞花の育成回顧講話

県知事賞・寒川神社統理賞(盆栽など)📍7/14(日)9:30～11:00📍グリーンアッ

プセンター📍不要📞大和秋香会・伊藤☎(275)1840。

詩吟体験講座

漢詩、和歌などを吟ずる練習📍7/14(日)14:00～16:00📍ポラリス👤中学生以上/10人🎒筆記用具📞電話で紫岳会大和・越光☎(208)2554へ。

フレンズダンスパーティー

限定&一般トライアル、一曲交替あり📍7/15(祝)13:20～16:20📍保健福祉センター👤100人👥700円🎒ダンスシューズ📍不要📞フレンズ・山田☎090(2449)4952。

大和おやこ劇場283回例会

「100万回生きたねこ」劇団たんぽぽ📍7/15(祝)14:30～15:40📍シリウス内メインホール👤3歳～中学生と親、高校生以上👥入会金200円、月会費1,400円📞電話で大和おやこ劇場・杉本☎090(6116)0389へ。

やってみよう! 練功十八法

首肩腰足の凝りや痛みをほぐす医療体操📍7/16・23の火曜日10:00～12:00(全2回)📍西鶴間コミセン(予定)👤先着5人👥500円🎒室内シューズ、飲み物、運動ができる服装📞電話であやめ会・中谷☎(263)1844へ。

フラダンス1日体験

基本ステップとレイナニ(美しいレイ)📍7/16～8/6の毎週火曜日いずれも12:00～13:00📍草柳コミセン(予定)👤各先着5人👥各500円🎒飲み物、あればパウスカート📞電話でロゼラニフラ・平出☎080(6546)8417へ。

どんぐりカラオケ無料体験

演歌などの団体・個人レッスン📍7/16、8/6・20いずれも火曜日13:00～16:00📍深見南コミセン(予定)👤女性/各3人📞電話でどんぐり・山口☎090(8940)4920へ。

オンディーヌ・ダンスパーティー

ミキシング、トライアル、景品抽選会📍7/17(水)13:20～16:20📍保健福祉センター👤100人👥800円📍不要📞オンディーヌ・三橋☎080(3018)2454。

成年後見専門相談

弁護士による成年後見の相談📍7/17(水)13:30～・14:10～・14:50～(各回30分以内)📍保健福祉センター📞電話で大和市社会福祉協議会・榎原☎(260)5634へ。