



※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

☑=日時 📍=会場 👤=対象/定員 🗣️=講師・出演者 💰=費用 🎒=持ち物 📄=申し込み方法 📞=問い合わせ

予防接種

健 定期接種(協力医療機関へ)

B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、4種混合、麻しん風しん(1期・2期)、水痘、日本脳炎(1期・2期)、2期ジフテリア・破傷風

各予防接種の対象年齢になったら、早めに受けましょう。対象年齢、接種間隔などの注意点、協力医療機関は市からのお知らせや市のホームページで確認してください。

いずれも📍市に住民登録をしている子または出入国管理及び難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子(転出確定日以降の接種、外国籍の人で在留期間が過ぎてからの接種は全額自費となります)📄予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。*

やむを得ず協力医療機関以外で受ける必要がある場合や、長期にわたり療養を必要とする疾病などにより対象年齢内に接種を受けられなかった場合は、お問い合わせください。*子宮頸がん予防接種は積極的な勧奨を差し控えています。詳しくは、お問い合わせください。

健 風しん抗体検査を特定健診と一緒に受けましょう

市は、40歳以上の大和市民健康保険加入者を対象として4~9月まで特定健診を実施しています。昭和37年4/2~同54年4/1生まれの男性は風しん抗体検査・定期接種の対象となり、特定健診の受診時に、抗体検査を同時に受けられる場合があります(抗体検査・特定健診両方を実施している医療機関のみ)。抗体検査の実施日など詳しくは各医療機関にお問い合わせください。また、昭和47年4/2~同54年4/1生まれの男性に、風しん抗体検査無料クーポンを送付しています。昭和37年4/2~同47年4/1生まれの男性には、健康づくり推進課で随時無料クーポンを発行します。詳しくはお問い合わせください。*特定健診の受診券は3月末に送付済みです。風しん抗体検査無料クーポンをお持ちの人は併せて医療機関へ持参してください。

健 風しん予防接種(協力医療機関での任意接種)費用を助成

助成額▶麻しん風しん混合(MR)ワクチンは6,000円、風しん単体ワクチンは4,000円📍19歳以上の市内在住者で、①妊娠を希望する女性、②妊婦の夫(風しんを含むワクチンを2回以上接種済みの人、本制度を利用済みの人、風しんに罹患した人、昭和37年4/2~昭和54年4/1生まれの男性を除く)📄接種費用(医療機関により異なる)から助成額を引いた額📄市から送付する書類、健康保険証、自身の母子健康手帳。②は生まれてくる子の母子健康手帳📄申請書を郵送で〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。ファクス(260)1156または市のホームページから電子申請、電話も可。*必ず医療機関へ予約する前に申請してください。申請後10日前後で市から書類を送付します。*申請書は市のホームページからダウンロードできます。

☑=日時 📍=会場 👤=対象/定員 🗣️=講師・出演者 💰=費用 🎒=持ち物 📄=申し込み方法 📞=問い合わせ

高 運動による認知症予防セミナー~コグニサイズ体験

運動しながら簡単な計算やしりとりなどをして、脳と体の機能を向上させるコグニサイズを体験📄7/31(水)10:00~12:00📍勤労福祉会館📍65歳以上の市内在住者/先着40人📞電話で。

高 介護予防セミナー「健康長寿のポイント!」

介護予防に役立つ各種セミナーを開催。内容は①すこやか運動教室、②口腔ケア教室、③栄養改善教室です。いつまでも生き生きとした生活を送るために、日常生活に取り入れられる方法を学びませんか📄①7/31(水)、②8/22(木)・③30(金)いずれも13:30~15:00📍いずれもポラリス📍60歳以上の市内在住者/各先着20人📍①理学療法士、②歯科衛生士、③管理栄養士📍①飲み物、動きやすい服装📞電話で。

高 介護者教室

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談📄7/22(月)9:30~11:00📍保健福祉センター📍市内在住者📄母子健康手帳📞電話で。*電話相談は随時受け付け。

高 介護者教室

いずれも📍市内在住の介護者など/認知症の理解と対応について▶📄7/23(火)10:00~11:30📍ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)📍先着20人📍ロゼホームつきみ野サービス副主任 上原健氏📞電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)☎(272)7061へ/正しい薬の使い方▶📄7/26(金)13:30~15:00📍南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2)📍先着15人📍林間薬局薬剤師 長谷川絹氏📄7/25(木)までに電話で南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)5706へ/認知症などの方を介護する家族のために~一人で抱え込まない介護のお話と介護者同士の交流会▶📄7/27(土)13:30~15:30📍晃風園(草柳2-15-1)📍先着15人📍聖徳大学心理・福祉学部心理学准教授 北村世都氏📞電話で上草柳・中央地域包括支援センター(晃風園)☎(263)1108へ/やさしい時間を家で過ごすために~介護に役立つアロマハンドマッサージ▶📄7/31(水)13:30~15:00📍渋谷学習センター📍先着30人📍英国 IFA 認定アロ

マセラピスト 早川景子氏📞電話で福田南地域包括支援センター(敬愛の園)☎(269)9001へ。

高 運動による認知症予防セミナー~コグニサイズ体験

運動しながら簡単な計算やしりとりなどをして、脳と体の機能を向上させるコグニサイズを体験📄7/31(水)10:00~12:00📍勤労福祉会館📍65歳以上の市内在住者/先着40人📞電話で。

高 介護予防セミナー「健康長寿のポイント!」

介護予防に役立つ各種セミナーを開催。内容は①すこやか運動教室、②口腔ケア教室、③栄養改善教室です。いつまでも生き生きとした生活を送るために、日常生活に取り入れられる方法を学びませんか📄①7/31(水)、②8/22(木)・③30(金)いずれも13:30~15:00📍いずれもポラリス📍60歳以上の市内在住者/各先着20人📍①理学療法士、②歯科衛生士、③管理栄養士📍①飲み物、動きやすい服装📞電話で。

高 介護者教室

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談📄7/22(月)9:30~11:00📍保健福祉センター📍市内在住者📄母子健康手帳📞電話で。*電話相談は随時受け付け。

高 介護者教室

いずれも📍市内在住の介護者など/認知症の理解と対応について▶📄7/23(火)10:00~11:30📍ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)📍先着20人📍ロゼホームつきみ野サービス副主任 上原健氏📞電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)☎(272)7061へ/正しい薬の使い方▶📄7/26(金)13:30~15:00📍南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2)📍先着15人📍林間薬局薬剤師 長谷川絹氏📄7/25(木)までに電話で南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)5706へ/認知症などの方を介護する家族のために~一人で抱え込まない介護のお話と介護者同士の交流会▶📄7/27(土)13:30~15:30📍晃風園(草柳2-15-1)📍先着15人📍聖徳大学心理・福祉学部心理学准教授 北村世都氏📞電話で上草柳・中央地域包括支援センター(晃風園)☎(263)1108へ/やさしい時間を家で過ごすために~介護に役立つアロマハンドマッサージ▶📄7/31(水)13:30~15:00📍渋谷学習センター📍先着30人📍英国 IFA 認定アロ

健 7/1から学校や病院などが原則敷地内禁煙に

健康増進法の一部改正により、健康への影響が特に大きい子どもや患者の皆さんが多く利用する次の施設が、7/1(月)から原則として敷地内禁煙になります。

- 敷地内禁煙となる主な施設
・学校
・病院
・児童福祉施設(保育所など)
・行政機関の庁舎

*同法に規定する要件を満たす喫煙場所を屋外に設置することは可能です。*同法の改正内容などについて詳しくは、厚生労働省または市のホームページをごらんください。



~11:15(①は11:45まで・全4回)📍①③④保健福祉センター、②地域医療センター📍市内在住の初妊婦(出産予定月12~来年2月)と夫/先着30組📍母子健康手帳、筆記用具(③はバスタオルも。運動ができる服装で)📞電話で。

その他

高 介護者茶話会

介護者どうし自由に話す📄7/18(木)13:30~15:00📍サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2)📍介護者📞電話で鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)2770へ。

高 介護者の会 ぽっとホットサロン

介護者どうし語り合う📄7/18(木)13:30~15:30📍ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)📍在宅の介護者、介護経験者/先着10人📞電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)☎(272)7061へ。

健 ヤマトン健康ポイントにご応募を

今回の応募締め切りは7/10(水)です。景品はカタログギフトです。*今号の広報やまとと併せてポイントカードを自治会経由で配布しますので、ご活用ください。

高 脳とからだの健康チェック

認知機能低下の予防・早期発見のためのチェック。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など📄下表参照(各回90分程度)📍65歳以上の市内在住者/各回先着1人(7日・21日は各回先着2人)📞電話で。*結果は後日郵送。

とき	ところ
8/1(木)	保健福祉センター
7(水)	渋谷学習センター
8(木)	保健福祉センター
19(月)	保健福祉センター
21(水)	シリウス6階 生涯学習センター 保健福祉センター
23(金)	保健福祉センター
8/5(月)	保健福祉センター
22(木)	保健福祉センター

保健福祉センター

- 健:健康づくり推進課 ☎(260)5661~3
- す:すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 高:高齢福祉課 ☎(260)5611~3
- 障:障がい福祉課 ☎(260)5665

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

す 定期健診

いずれも📄母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

■4か月児健診

📄8/6(火)・21(水)・30(金)(3日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶いずれも12:30~13:30📍4月に生まれた市内在住の子📍保健福祉センター📍バスタオル、4か月児健康診査アンケート📄不要。

■8か月児健診(協力医療機関へ)

📍生後8~10か月の市内在住の子📄健

康保険証📄受診日時などは協力医療機関で確認。

■1歳6か月児健診(協力医療機関へ)

📍1歳6か月~1歳8か月の市内在住の子📄健康保険証📄受診日時などは協力医療機関で確認。

■1歳6か月児歯科健診

📄8/8・29いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶9:00~9:45📍平成30年2月に生まれた市内在住の子📍地域医療センター📍子どもの歯ブラシ、歯科健康診査アンケート📄不要。

■3歳6か月児健診

📄8/1・22いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶12:30~13:30📍平成28年2月に生まれた市内在住の子📍地域医療センター📍送付した容器に入れた尿、3歳6か月児健康診査アンケート、視力と聴力の調査票📄不要。

障 心身障がい者(児) 歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介)📄8/22(木)13:00~16:00📍保健福祉センター📍歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児)/先着5人📄8/2(金)までに直接または電話で。

健 集団がん検診

検診日/定員▶①8/20(火)/65人(保育あり📍生後6か月以上の未就学児/45人)・②25(日)/200人📍①地域医療センター、②渋谷学習センター📍いずれも定員を超えた場合は抽選📄2019年度がん検診受診券(3月末に送付済み)📄7/10(水)(必着)までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(①で保育希望の場合は子の年齢と人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	①8/20	②8/25
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性	○	○
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○

※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。
※受診は協力医療機関での施設検診も含めて各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは、3月末にがん検診受診券と併せて送付した「2019年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。