

やまと



今号は文化情報館
掲載号です

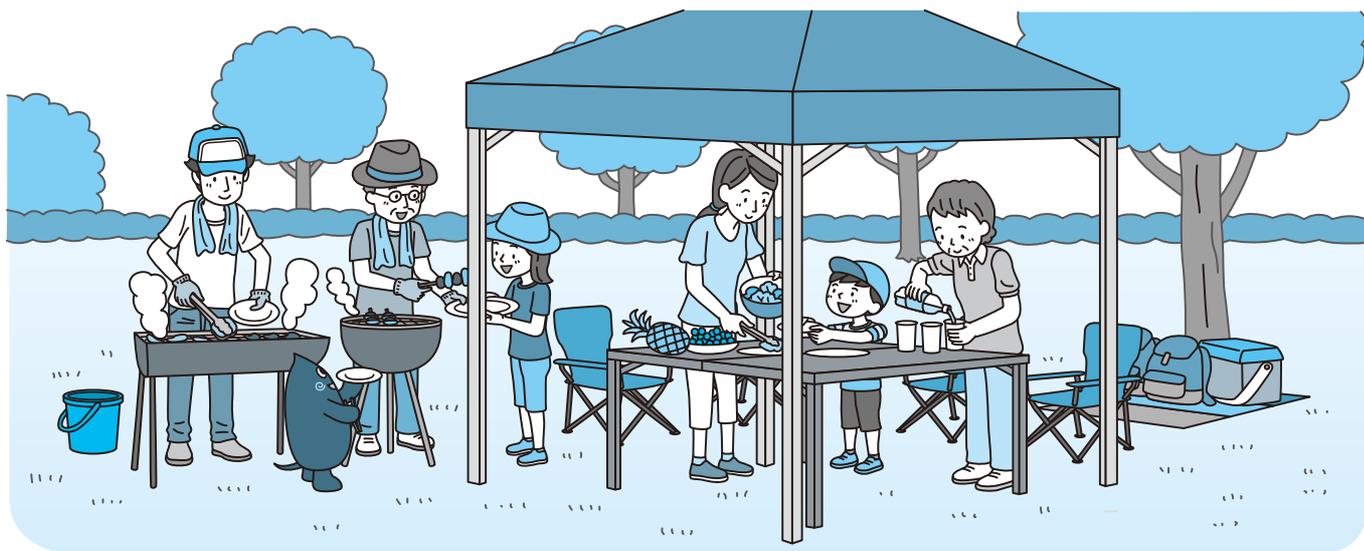
<http://www.city.yamato.lg.jp/>

特集

遊んで学ぶ！ みんなの楽しい夏休み 2

市からのお知らせ

- 夏休み やまとロボット週間を開催 5
- 「大和市文化祭一般公募展」の作品を募集 5
- 後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付 6
- 人間ドック検査料を助成 7
- 「なでしこレジェンドが大和にやってくる」を開催 7



☑ココみてやまと

- 第2回やまとdeのど自慢 本選観覧者を募集
- 大和市少年消防団員を募集

親子農業めぐり



市内の農産物の収穫体験などを通して、農業の大切さを学びます。
と き▶8月8日(木)午後1時～5時(雨天中止)
ところ▶市内の果樹園、グリーンセンター渋谷、観光花農園(集合・解散は市役所)
対象/定員▶市内在住の小学生と保護者/40人(定員を超えた場合は抽選)
費用▶1人500円
持ち物▶タオル、長靴、軍手、帽子
申し込み▶7月19日(金)(必着)までに往復はがき(1家族につき1枚)に、住所、電話番号、参加者全員の氏名(児童は学年も)を記載し〒242-0021中央5-1-9さがみ農業協同組合大和地区運営委員会事務局へ。
 ※詳しくは、同組合☎(261)5121へお問い合わせください。

☎市役所農政課農政係☎(260)5132 FAX(260)6281

市立小学校のプール開放

開放日/時間▶下表のとおり/午前は10時～11時45分、午後は1時～3時30分
対象▶市内在住の3歳～中学生。小学2年生以下はプール槽内に保護者(18歳以上)の水着着用での同伴が必要(保護者1人に対し幼児は1人まで、小学1・2年生は2人まで入場可)

- 注意事項**▶
- ・同伴者を含めてプール槽内では水泳帽を着用してください
 - ・天候の状況などにより休場する場合があります
 - ・自転車・車での来場はご遠慮ください。

市立小学校プール開放日程(○…午前、午後とも開放、●…午後のみ開放)

| 日付 | 7月 | | | | | | | | | | 8月 | | | | | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 小学校名 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 北部エリア | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 中部エリア | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 南部エリア | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※北大和小学校は校舎増築工事に伴いプール施設が撤去されたため、また、大野原小学校は大規模改修工事のため、プール開放は実施しません。

☎大和スポーツセンター内市スポーツ課スポーツ係☎(260)5762 FAX(262)9514

特集

遊んで学ぶ！

みんなの楽しい夏休み



夏休み 親子料理教室

親子で調理実習をするほか、栄養教諭・栄養士から給食に関する講話を聴きます。

と き▶7月29日(月)・30日(火)いずれも午前10時～午後1時
ところ▶神奈川県学校給食会館(中央3-5-4)
対象/定員▶市内在学の小学4年生～中学生と保護者/各24組
 (定員を超えた場合は抽選)

費用▶1人300円
持ち物▶三角巾、エプロン、布巾2枚、筆記用具
申し込み▶7月10日(水)までに、希望日を指定して直接または電話で市教育委員会保健給食課へ。

☎市教育委員会保健給食課保健給食係☎(260)5206 FAX(263)9832



子ども科学教室「お風呂場の科学～クリアせっけん・バスボムづくり」



せっけん・入浴剤作りを通して、生活の中にある身近な科学を学びます。

と き▶7月31日(水)午前10時～正午
ところ▶柳橋小学校西棟理科センター
対象/定員▶市内在住・在学の小学3年生～中学生/40人(定員を超えた場合は抽選)
講師▶市職員
申し込み▶7月12日(金)(消印)までに往復はがきに、教室名「お風呂場の科学」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年を記載し〒242-8601市教育委員会教育研究所へ。

☎市教育委員会教育研究所教育研究係☎(260)5213 FAX(263)9832

夏休み親子環境教室

河川での水生生物調査や県内の自然史を知り、環境保全の大切さを学びます。

と き▶8月2日(金)午前8時40分～午後5時
ところ▶秦野市表丹沢野外活動センター(秦野市菩提2046-5)、葛葉川(秦野市)
 (集合・解散は保健福祉センター)

対象/定員▶市内在学の小学3～6年生と保護者/20人(定員を超えた場合は抽選)
持ち物▶帽子、タオル、着替え、ぬれてもよい靴、昼食、飲み物
申し込み▶7月12日(金)までに、直接または電話で市役所生活環境保全課へ。

☎市役所生活環境保全課生活環境保全係☎(260)5106 FAX(260)6281



☎ 2605210 FAX 2639832



市教育委員会指導室指導係
 市立中学校を通じて配布するチラシをいっ
 んくください。

対象 市立中学生

開催日時 申し込み方法など、詳しくは各市立中学校を通じて配布

とき 夏季休業期間(7日間程度)

内容 生徒の学習状況に合わせて、夏休みの宿題や復習、3年生を対象とした入試に向けた練習問題などの学習支援(1日3~4時間)

対象 市立中学生

開催日時 申し込み方法など、詳しくは各市立中学校を通じて配布

とき 夏季休業期間(7日間程度)

内容 生徒の学習状況に合わせて、夏休みの宿題や復習、3年生を対象とした入試に向けた練習問題などの学習支援(1日3~4時間)

対象 市立中学生

開催日時 申し込み方法など、詳しくは各市立中学校を通じて配布

とき 夏季休業期間(7日間程度)

内容 生徒の学習状況に合わせて、夏休みの宿題や復習、3年生を対象とした入試に向けた練習問題などの学習支援(1日3~4時間)

対象 市立中学生

開催日時 申し込み方法など、詳しくは各市立中学校を通じて配布

とき 夏季休業期間(7日間程度)

内容 生徒の学習状況に合わせて、夏休みの宿題や復習、3年生を対象とした入試に向けた練習問題などの学習支援(1日3~4時間)

対象 市立中学生

開催日時 申し込み方法など、詳しくは各市立中学校を通じて配布

とき 夏季休業期間(7日間程度)

内容 生徒の学習状況に合わせて、夏休みの宿題や復習、3年生を対象とした入試に向けた練習問題などの学習支援(1日3~4時間)

対象 市立中学生

開催日時 申し込み方法など、詳しくは各市立中学校を通じて配布

とき 夏季休業期間(7日間程度)

内容 生徒の学習状況に合わせて、夏休みの宿題や復習、3年生を対象とした入試に向けた練習問題などの学習支援(1日3~4時間)

対象 市立中学生

開催日時 申し込み方法など、詳しくは各市立中学校を通じて配布

とき 夏季休業期間(7日間程度)

内容 生徒の学習状況に合わせて、夏休みの宿題や復習、3年生を対象とした入試に向けた練習問題などの学習支援(1日3~4時間)

対象 市立中学生

開催日時 申し込み方法など、詳しくは各市立中学校を通じて配布

とき 夏季休業期間(7日間程度)

内容 生徒の学習状況に合わせて、夏休みの宿題や復習、3年生を対象とした入試に向けた練習問題などの学習支援(1日3~4時間)

対象 市立中学生

夏休みボランティア「このゆびとまれっ！」



■共通事項 対象▶市内在住・在学の中学生・高校生(◆印は高校生のみ)
 申し込み▶7月12日(金)午後5時までに直接または電話で各センターへ(大和市民活動センターは日曜日と毎月第3月曜日休館、やまとボランティアセンターは日曜日休館)。

つきみ野学習センター ☎(275)0088

■返却本や書架の整理をする図書ボランティア入門
 と き▶7月20日(土)~8月14日(水)のうち1日2時間単位 定員▶先着20人(各回2人まで)。
 で3回以上 ※7月14日(日)午前9時30分~11時30分に同センターでオリエンテーションを実施。
 ところ▶つきみ野学習センター

大和市民活動センター ☎(260)2586

| メニュー | 内容 | とき | ところ | 定員 |
|-------------|---------------------------|---|---|----------|
| 国際交流支援サポーター | 接客、提供品整理 | 7月24日(水)~8月30日(金)(日曜日を除く)で希望を基に調整 | WE21ジャパン大和(福田1-9-4-107) | 各日1人 |
| | ◆学べる(外国にルーツを持つ小・中学生の学習支援) | 7月29日(月)午後2時~4時・30日(火)・31日(水)午前9時~午後1時(全3回)※7月26日(金)午後2時30分から事前説明会を実施 | 保健福祉センター | 35人 |
| 高齢者支援サポーター | 介護施設・デイサービスでの話し相手 | 7月24日(水)~8月30日(金)(日曜日を除く)で希望を基に調整 | デイサービスハッピー鶴間(西鶴間1-11-5)、デイサービスげんき(福田2-8-3)、ゆらり倶楽部大和(中央6-12-4)、季の家高座渋谷(渋谷7-24-1) | 各施設・各日3人 |
| 環境保全サポーター | 引地川の清掃 | ①7月27日(土)午前10時~正午(講座)、②8月24日(土)午前8時30分~午後1時(清掃)(全2回) | ①ペテルギウス内大和市民活動センター、②現地集合(集合場所は講座で案内) | 30人 |
| 障がい者支援サポーター | 視覚障がい者と卓球 | 8月5日(月)午前9時~正午・26日(月)午後1時~4時30分 | 保健福祉センター | 各5人 |
| 子育て支援サポーター | 子どもの遊び相手 | ①8月5日・19日 いずれも月曜日午後1時30分~4時30分、②8月8日・22日 いずれも木曜日午後1時~4時 | ①地域家族しんちゃんハウス(南林間7-1-15)、②子育てほっとサロン「たんぽぽ」(南林間7-4-1) | 各日2人 |

※7月22日(月)午後2時~4時にペテルギウス内大和市民活動センターでオリエンテーションを実施。

やまとボランティアセンター ☎(260)5643

| メニュー | 内容 | とき | ところ | 定員 |
|--------------|---------------------------|--|---|--------|
| 保育入門講座 | 保育園での保育士体験 | 7月24日(水)~8月20日(火)で2~3日間(日曜日を除く) | 市内認可保育所 | 30人 |
| デイサービスボランティア | デイサービスでの話し相手やレクリエーションの手伝い | | まごころデイサービスセンター(まごころ地域福祉センター内) | 各日2人 |
| 子育て支援ボランティア | 子どもの遊び相手やレクリエーションの手伝い | | 子育て支援センター | 各日2人 |
| 障がい者施設ボランティア | 障がい者施設での箱の組み立てなど軽作業の手伝い | | (社福)やまねっと各事業所 | 各日2人 |
| 車椅子清掃ボランティア | 介護施設での車椅子清掃 | ①7月26日(金)午前9時50分~11時30分、②8月2日(金)午前10時~11時30分・③7日(水)午前10時~11時30分・④8日(木)午前9時50分~11時30分・⑤16日(金)午前9時40分~11時30分 | ①ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)、②敬愛の園(福田1551)、③和喜園(下和田822-1)、④晃風園(草柳2-15-1)、⑤サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) | 各4人 |
| 納涼祭ボランティア | 介護施設で夏祭りの手伝い | ①7月27日(土)午後5時~7時、②8月2日(金)午後5時30分~7時30分・③3日(土)午後5時~8時 | ①サンホーム鶴間、②和喜園、③晃風園 | 各10人程度 |

※7月23日(火)午前10時~正午に保健福祉センターでオリエンテーションを実施。
 ※8月21日(水)午前10時~正午に保健福祉センターで修了式を実施。

市制60周年記念
 10月12日(土)~29日(火)にシリウスのギャラリーで開催する「大和市文化祭一般公募展」。各部門の作品から市長賞、議長賞などを選びます。皆さんの力作をお寄せください。

応募資格▶高校生以上の市内在住・在勤・在学・在活動者

出品条件▶1年以内に制作した作品で未発表のもの(1部門につき1人1点)

応募方法▶8月1日(木)~30日(金)(必着)に出品申込書を直接または郵送で〒242-8601市役所文化振興課へ。ファクスまたは市のホームページから電子申請も可。

※募集要項と出品申込書は同課、各学習センター、各コミセンなどで配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

市制60周年記念
 10月12日(土)~29日(火)にシリウスのギャラリーで開催する「大和市文化祭一般公募展」。各部門の作品から市長賞、議長賞などを選びます。皆さんの力作をお寄せください。

応募資格▶高校生以上の市内在住・在勤・在学・在活動者

出品条件▶1年以内に制作した作品で未発表のもの(1部門につき1人1点)

応募方法▶8月1日(木)~30日(金)(必着)に出品申込書を直接または郵送で〒242-8601市役所文化振興課へ。ファクスまたは市のホームページから電子申請も可。

※募集要項と出品申込書は同課、各学習センター、各コミセンなどで配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

市制60周年記念
 10月12日(土)~29日(火)にシリウスのギャラリーで開催する「大和市文化祭一般公募展」。各部門の作品から市長賞、議長賞などを選びます。皆さんの力作をお寄せください。

応募資格▶高校生以上の市内在住・在勤・在学・在活動者

出品条件▶1年以内に制作した作品で未発表のもの(1部門につき1人1点)

応募方法▶8月1日(木)~30日(金)(必着)に出品申込書を直接または郵送で〒242-8601市役所文化振興課へ。ファクスまたは市のホームページから電子申請も可。

※募集要項と出品申込書は同課、各学習センター、各コミセンなどで配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

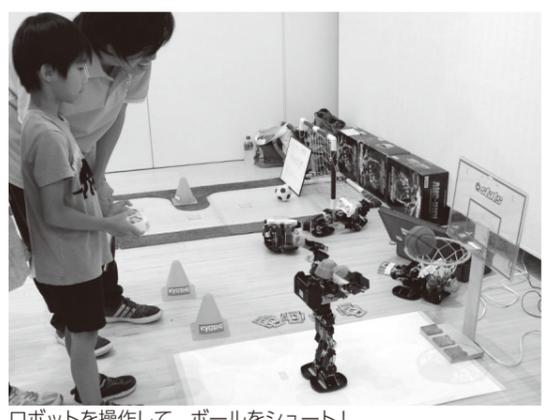
お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

お問い合わせ▶市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080



ロボットを操作して、ボールをシュート!

後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付

7月中旬に、神奈川県後期高齢者医療制度の加入者に今年度の年間保険料額の決定通知書を送付します。保険料額は、前年の所得額に応じて決定します。

●今年度の変更点

- ①均等割額軽減特例の見直し
本則7割軽減の対象の人は、これまでさらに上乗せ軽減(平成30年度・8・5割、9割)されてきましたが、今年度から、下表のとおり段階的に見直しを行います。
 - ②均等割額の軽減対象世帯を拡大
均等割額の軽減割合が5割、2割となる世帯の所得の基準を下表のとおり変更し、対象世帯を拡大します。
 - ③会社などの健康保険に被扶養者として加入していた人の均等割額の軽減期間が、加入後2年間のみに
後期高齢者医療制度に加入する前日に、全国健康保険協会管掌健康保険・船員保険・健康保険組合・共済組合の被扶養者であった人は均等割額が5割軽減されます。ただし、平成31年度以降は、均等割額の軽減は加入した月から2年間に限られます。
- ※国民健康保険・国民健康保険組合に加入していた人は対象になりません。
- ※均等割額の軽減で軽減割合が5割

より高い場合は、高い方が優先されます。

※平成29年4月30日までに被扶養者の軽減が適用されている人は、平成31年度以降は適用されません。

●均等割額の軽減割合

| 世帯の総所得金額等の基準 | 均等割額の軽減割合 | | |
|--|---------------|-------|-------|
| | 平成31年度(令和元年度) | 令和2年度 | 令和3年度 |
| ■33万円以下 [平成30年度における8.5割軽減の区分] ■上記の世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の各種所得なし)など [平成30年度における9割軽減の区分] | 8.5割 | 7.75割 | 7割 |
| | 8割 | 7割 | |
| ■[33万円+28万円*×被保険者数]以下 (*前年度27万5,000円から変更) | 5割 | | |
| ■[33万円+51万円*×被保険者数]以下 (*前年度50万円から変更) | 2割 | | |

■納付方法

特別徴収の人は年金から天引きされ、普通徴収で口座振替の人は口座から引き落とされます。それ以外の人は、同封の納付書により、金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。

※保険料の支払い方法は、年度の途中で年金天引きになる場合があります。決定通知書に記載していただきますのでご確認ください。

※保険料の未納がない人は、支払い

市立病院運営審議会委員を募集

市立病院の増改築や運営に関する基本的事項について調査・審議をする、市立病院運営審議会委員を募集します。

任期▼10月1日～令和3年9月30日(年2～3回程度の会議を予定)

報酬▼会議1回につき8,900円

対象/募集人数▼20歳以上の市内在住・在勤・在学・在活動者/2人

申し込み▼8月15日(木)(必着)までに応募用紙と、別紙に応募動機と市立病院のあり方に関する意見を800字程度にまとめ、直接、フ

方法を「年金天引き」から「口座振替」に変更できます。詳しくはお問い合わせください。

※大和市国民健康保険などから移行して引き続き口座振替(普通徴収)を希望する場合も、改めて口座振替の手続きが必要です。

■市役所保険年金課高齢者保険係
☎(260)5122 FAX(260)5158

アクスまたは郵送で〒242-8602市立病院病院総務課へ。市のホームページから電子申請も可。応募用紙は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※9月中旬に応募者全員に結果を通知します。

■市立病院病院総務課総務調整係
☎(260)0111(代) FAX(260)3366

人間ドック検査料を助成

大和市国民健康保険に1年以上加入している人と神奈川県後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、人間ドック検査料を助成します。

申し込み▼いずれも指定医療機関で受診予約の後、受診前に保険証を持参し、市役所保険年金課へ。

※市税などの滞納がある場合は助成を受けられません。

■コース・内容
基本コース▼身体測定、血圧測定、血液一般、免疫血清、生化学、尿



便、循環機能、呼吸機能、聴覚機能、眼機能、エックス線、超音波、肝炎ウイルス検査、内科診察、婦人科コース▼内診、子宮細胞診、乳房触診、マンモグラフィ、超音波。

※基本コースと併せて受診。

■市役所保険年金課係
☎(260)5115(後期高齢者医療制度に加入している人は、高齢者保険係☎(260)5122) FAX(260)5158

検査料(単位:円)

| コース | 検査料(税抜き) | 助成額 |
|------------------|----------|--------|
| ①基本 | 50,000 | 25,000 |
| ②基本+婦人科(子宮頸部) | 65,000 | 28,500 |
| ③基本+婦人科(子宮体部) | 68,000 | 29,500 |
| ④基本+婦人科(子宮頸部+体部) | 69,000 | 30,500 |

※消費税は受診者が全額負担。

指定医療機関

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 実施コース |
|---------|-------------|------------|-------|
| 中央林間病院 | 中央林間4-14-18 | ☎(276)8822 | ① |
| 深見台中央医院 | 深見台3-5-28 | ☎(263)6661 | ① |
| 桜ヶ丘中央病院 | 福田1-7-1 | ☎(269)4111 | ①②③④ |
| 南大和病院 | 下和田1331-2 | ☎(269)2411 | ① |

「なでしこレジエンドが大和にやってくる」を開催

女子サッカー日本代表OG(なでしこレジエンド)が、サッカー教室や交流戦を実施します。

共通事項
とき▼7月20日(土)(雨天決行・悪天候中止)
ところ▼大和なでしこスタジアム(大和スポーツセンター競技場)。
和スポーツセンター

サッカークリニック

なでしこレジエンドによる、ドリブルやパス、シュートなどのサッカー教室。参加記念品「ヤマトンキーチーン」がもらえます。

とき▼午前10時～正午

対象/定員▼市内在住・在学の小・中学生の女子/先着100人

持ち物▼帽子、運動靴、飲み物、タオル、着替え、あればサッカーボール。動きやすい服装で

申し込み▼直接、または電話で市スポーツ課へ。住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号、サッカー歴を記載し、ファクス可。

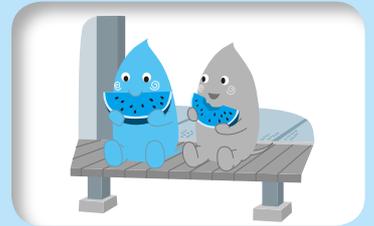
スペシャルマッチ

サッカークリニック参加者選抜



昨年度のサッカークリニックでボールを追いかける子どもたち

■大和スポーツセンター内市スポーツ課地域スポーツ・女子サッカー支援係☎(260)5763 FAX(262)9514



🕒=日時 📍=会場 👤=対象/定員 🗣️=講師・出演者
 💰=費用 🎒=持ち物 📝=申し込み方法
 🗨️=問い合わせ
 ※会場の記載がない催しは担当する施設が会場です。
 ※対象の設定がないものはどなたでも。費用の設定がないものは無料です。

文化創造拠点シリウスで開催する催しなどについては、指定管理者「やまとみらい」が発行する広報紙「YAMATOMIRAI」や同団体のホームページをごらんください。(公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団、(公財)大和市国際化協会の催しは、各団体が発行する情報誌「とりこころ」、[Pa]や各団体のホームページをごらんください。

シリウス

〒242-0016 大和南1-8-1
 (大和駅から徒歩3分)

芸術文化ホール

☎️(259)7591

※市の所管は文化振興課。

鈴木ユキオ×公募による青少年ダンサー「星の約束」

📅8/12(祝) 14:00~15:00 📍サブホール
 🎫1,000円 📄芸術文化ホールチケット
 デスク ☎️(263)3806へ要問い合わせ。

図書館

☎️(263)0211

※市の所管は図書・学び交流課。

シリウス赤ちゃんおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど 📅7/15、
 8/19いずれも月曜日 11:00~11:20 📍
 3階子ども図書館 📄2歳ぐらゐまでの子
 と保護者 📄不要。

夏休み読書チャレンジ!!「魔法書レビューブックをつくろう」

図書館の本を読み、期間中にオリジナル
 レビューブックを作る。参加賞あり 📅
 7/20(土)~8/31(土) 9:00~19:00 📍3
 階子ども図書館 📄小学生 📄不要。

シリウス親子のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど 📅7/20、
 8/17いずれも土曜日 14:00~14:20 📍
 3階子ども図書館 📄2~6歳ぐらゐまでの
 子と保護者 📄不要。

親子de調べる学習チャレンジ講座

図書館の本を利用して、調べる学習の基
 礎を学ぶ 📅7/21(日) 9:30~11:30 📍6
 階生涯学習センター 📄小学1・2年生と
 保護者/18組(定員を超えた場合は市内
 在住者を優先し、抽選) 📄市教育委員会
 学校図書館SLS 守屋明美氏 📅7/11(木)
 までに、図書館3階カウンターに直接ま

たは電話で。

調べる学習チャレンジ講座

図書館の本を利用して、調べる学習の基
 礎を学ぶ 📅7/21(日) 13:30~15:30 📍
 6階生涯学習センター 📄小学3・4年生/
 24人(定員を超えた場合は市内在住者を
 優先し、抽選) 📄市教育委員会学校図書
 館SLS 守屋明美氏 📅7/11(木)までに、
 図書館3階カウンターに直接または電話
 で。

親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど 📅7/24、
 8/28いずれも水曜日 11:00~11:20 📍
 3階子ども図書館 📄2・3歳の子と保護者
 📄不要。

市立図書館映画上映会

いずれも 📍6階生涯学習センター 📄各先
 着100人 📄不要/「グランド・ブダベス
 ト・ホテル(吹き替え)」▶監督:ウェス・
 アンダーソン 📅7/26(金) 18:30~20:
 10/「インディジョーンズ レイダース
 失われたアーク聖櫃(吹き替え)」▶監督:
 スティーヴン・スピルバーグ 📅8/23
 (金) 18:30~20:25。

夏のとくべつおはなし会

大型絵本の読み聞かせやパネルシアター
 など 📅7/27(土) 14:00~14:30 📍3階
 子ども図書館 📄2~6歳ぐらゐまでの子
 📄不要。

手軽にできる!太陽系惑星モビル を作ってみよう!

惑星をモチーフにしたモビル作りの
 ワークショップ 📅8/3(土) 13:30~15:
 00 📍4階健康テラス 📄小学生(3年生以下
 は保護者同伴)/先着10人(保護者の同伴
 は1人まで) 📄図書館4階健康カウンタ
 ーに直接または電話で。

シリウスうちドックのおはなし会

素ばなしや絵本の読み聞かせなど 📅
 8/4、9/1いずれも日曜日 14:00~14:
 30 📍3階子ども図書館 📄4歳~小学生
 📄不要。

一日図書館員

図書館員の仕事を体験 📅8/5(月)・7

(水)・9(金)いずれも9:20~12:30 📍6
 階生涯学習センター 📄小学5・6年生/各
 16人(定員を超えた場合は市内在住者を
 優先し、抽選) 📅7/3(水)~18(木)に、図
 書館3階カウンターに直接または電話で。

おひざでだっこのおはなし会

童歌、絵本の読み聞かせ、手遊びなど 📅
 8/6、9/3いずれも火曜日 11:00~11:
 20 📍3階子ども図書館 📄2歳以下の子と
 保護者 📄不要。

第41回大和市立図書館おやこ映画 上映会

「劇場版ムーミン パペット・アニメー
 ション ムーミン谷の夏まつり(吹き替
 え)」▶監督:マリア・リンドバーグ 📅
 8/8(木) 13:30~15:00 📍6階生涯学習
 センター 📄先着100人 📄不要。

夏休み宿題応援講座 親子で楽しむ読書感想文

図書館の本を利用し、親子で読書感想文
 の基本的な書き方を学ぶ 📅8/10(土) 9:
 30~11:30 📍6階生涯学習センター 📄小
 学1・2年生と保護者/18組(定員を超え
 た場合は市内在住者を優先し、抽選) 📄
 全国SLA学校図書館スーパーバイザー
 藤田利江氏 📅7/5(金)~18(木)に、図書
 館3階カウンターに直接または電話で。

夏休み宿題応援講座 楽しく取り組む読書感想文

図書館の本を利用し、読書感想文の基
 本的な書き方を学ぶ 📅8/10(土) 13:30~
 15:30 📍6階生涯学習センター 📄小学3
 ~6年生/20人(定員を超えた場合は市
 内在住者を優先し、抽選) 📄全国SLA学
 校図書館スーパーバイザー 藤田利江氏
 📅7/5(金)~18(木)に、図書館3階カウ
 ンターに直接または電話で。

ひとりできける子のおはなし会

素ばなしや絵本の読み聞かせなど 📅
 8/14(水) 15:30~16:00 📍3階子ども
 図書館 📄1人で聞ける子 📄不要。



※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

市民の掲示板

※今号の「市民の掲示板」は14～13ページです。

気になる子の親子サロン

発達気になる子の親と子どもの集い🕒7/18、9/5、11/7、来年1/16いずれも木曜日10:00～12:00📍ポラリス👤子育て中の親子/各先着20人🚫不要📞ファミリーサービスセンターやまと・平田📞(272)1331。

シネマサークル 映画鑑賞会

チャップリンの「ライムライト」🕒7/18(木)13:00～16:00📍ベテルギウス内大和市民活動センター👤市民/先着5人🚫電話でシネマサークル・山口📞090(2343)1937へ。

地域交流さわやかダンスパーティ

ミキシング、トライアル、抽選会、茶菓🕒7/18(木)13:30～16:10📍保健福祉センター💰500円🚫不要📞さわやかダンスクラブ・山口📞(261)0653。

健康美容♪簡単耳マッサージ教室

たくさんある耳つぼをマッサージ🕒7/19(金)10:00～11:00📍シリウス3階マルチスペース👤女性/先着10人💰300円🚫電話でlapin rose耳つぼ健康サロン・藤山📞080(5053)0591へ。

無料体験3B体操

楽しく健康と若さを維持🕒7/19(金)13:10～14:10📍鶴間コミセン(予定)👤60歳以上の女性/5人📍室内シューズ、飲み物🚫電話でさんびい・木下📞090(8641)7707へ。

大和ソーシャル・ダンスパーティー

🕒7/19(金)13:15～16:20📍保健福祉センター💰800円🚫不要📞大和ソシアル・奥寺📞090(4829)1832。

地域交流りんどうダンスパーティ

ミキシング、トライアルあり🕒7/19(金)13:40～15:20📍桜丘学習センター💰200円🚫不要📞りんどう会・高木📞(276)0857。

第29回花翠流舞踊発表会

新舞踊、和太鼓、歌謡曲、健康体操など🕒7/21(日)10:00～18:00📍シリウス内メインホール🚫不要📞花翠会・花翠📞(269)4785。

大和東高校夏の公開講座

いずれも📍県立大和東高校👤同校教員🕒7/10(水)(必着)までに往復はがきで〒242-0011深見1760大和東高校・細

野へ📞細野📞(264)2694/王^{ワン}さんの水餃子▶🕒7/22(月)10:00～12:00📍500円📍エプロン、手拭き用タオル、使い捨てのまな板(開いた牛乳パックは不可)/カズオ・イシグロの世界▶カズオイシグロの作品を解説🕒7/25(木)10:00～12:00/英語の発音どうやるの▶練習や遊びを通じ英語らしい発音を学ぶ🕒8/6(火)・7(水)いずれも10:00～11:00📍小学5年生以上/工芸うちわ作り▶和紙染めと切絵でオリジナルうちわ作り🕒8/8(木)9:00～12:00📍12人📍450円📍手拭き用タオル、持ち帰り用の袋。汚れてもよい服装で/手作りパン教室▶フライパンで基本のちぎりパンを作る🕒8/19(月)10:00～12:00📍250円📍エプロン、手拭き用タオル。

エネルギーの選択この大和では!

私達のできることを一緒に考える🕒7/23(火)10:00～12:00📍ベテルギウス内大和市民活動センター👤先着40人🚫不要📞やまと再生エネルギーを考える会・小宮山📞090(4718)5648。

太極拳無料体験講座

全身を優しく動かす健康太極拳🕒7/23・30いずれも火曜日13:30～15:30📍つきみ野学習センター👤各先着5人📍室内シューズ、飲み物、運動ができる服装🚫電話で大和レインボークラブ・桑原📞090(8014)1413へ。

健康ストレッチ体操

姿勢改善、筋力アップ🕒7/24・31いずれも水曜日10:00～10:45📍ポラリス👤各15人📍各500円📍飲み物、バスタオル、動きやすい服装🚫電話でバイレ・ストレッチ体操・岡本📞080(3351)9003へ。

石川ファミリー音楽会

高木凜々子バイオリンリサイタル🕒7/24(水)18:30～20:30📍シリウス内サブホール👤小学生以上(小学生は保護者同伴)/先着250人📍2,000円(学生は1,500円)🚫Eメールs-ishikawa@music.email.ne.jpで石川ファミリーアンサンブル・石川へ📞石川📞(269)6055。

ちいさなハーブと絵本と英語

ハーブ演奏と共に英語絵本や歌を楽しむ🕒7/26(金)10:00～10:45📍シリウス6階生涯学習センター👤15人📍500円🚫Eメールkkaory@jcom.home.ne.jpでちいさなハーブのやさしい時間・川村へ📞川村📞(264)5683。

水彩画体験教室

🕒7/26(金)10:00～12:00📍つきみ野

学習センター👤小学生、初心者/先着10人📍なし(道具の持参も可)🚫電話でつきみ野水彩画「四季」・佐藤📞(274)9512へ。

StoryTime 英語で遊ぼう

英語絵本と英語の歌を楽しむ🕒7/27(土)11:15～12:00📍シリウス6階生涯学習センター👤先着21人🚫Eメールkkaory@jcom.home.ne.jpでStoryTime・川村へ📞川村📞(264)5683。

ソレイユWO 第14回定期演奏会

吹奏楽演奏会(全席自由・入場無料)🕒7/28(日)13:30～15:30📍シリウス内メインホール👤先着1,000人🚫不要📞ソレイユウィンドオーケストラ・原📞080(7048)1015。

第270回大和正論の会勉強会

空の神兵顕彰会会長 奥本康大氏講演🕒7/28(日)14:00～16:30📍ポラリス📍1,000円(女性・学生は500円)🚫不要📞同会・黒沢📞090(9130)8621。

モナリザダンスパーティ

ミキシング、トライアル、お茶、あめ🕒①8/6・②13いずれも火曜日13:10～16:10📍①勤労福祉会館、②保健福祉センター💰各500円📍ダンスシューズ🚫不要📞モナリザ・平子📞090(7009)8029。

大和市弓道協会ジュニア弓道教室

🕒8/10(土)～16(金)9:30～11:30(全7回)📍大和スポーツセンター👤初心者の中学2・3年生/先着20人📍白い足袋🕒7/27(土)までにEメールy.kyudo.lesson@gmail.comで大和市弓道協会・高橋へ📞高橋📞(261)8296。

クラウンバトンアーツ発表会

バトントワリングの発表会🕒9/1(日)13:30～15:30📍シリウス内メインホール👤795人🕒7/31(水)までにEメールcba2recital@gmail.comでCROWN BÄTON ÄRTS・嶋田へ📞嶋田📞090(4060)8299。

高座渋谷手作り甲冑教室

厚紙で作る手作り甲冑🕒9/28～来年3/28の毎月第2・4土曜日13:15～17:00(全13回)📍渋谷小学校👤12人📍2万2,000円📍大きなはさみ、定規、カッターナイフ🕒8/25(日)(消印)までにはがきで〒242-0023渋谷7-8-4高座渋谷手作り甲冑隊・大津へ📞大津📞(267)1040。

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

市民の掲示板

※今号の「市民の掲示板」は14～13です。

●掲載依頼の締め切りは、1日号が発行前々月の20日、15日号が発行前月の5日(いずれも17:15まで)です。ただし、土・日曜日、祝日の場合はその前の平日に早まります。

※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

浴衣ででかけてみませんか

浴衣、夏着物の着付けとヘアアレンジ📍7/10・17いずれも水曜日10:00～13:00📍鶴間コミセン(予定)👤女性👥各1,000円🎒浴衣など📞電話でおれんじ着付サークル・遠藤☎(261)4093へ。

子どもバレエサークル体験会

📍7/10～31の毎週水曜日いずれも15:30～16:30📍桜丘学習センター👤4歳～小学生/各先着10人🎒動きやすい服装、タオル、飲み物📍各開催日の前日までにEメールjr.ballet.himawari@gmail.comでジュニアバレエサークルひまわりの子・木村へ📞木村☎080(6567)1798。

大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも📍市内在住の女性(子ども同伴可、⑦は5歳ぐらゐまでの子と母親、⑩は4歳以上の子と母親)/各先着8人📞電話でママプロ・長田☎(259)9066へ/
①西洋占星術講座▶📍7/11(木)9:30～11:00📍シリウス6階生涯学習センター👥500円/
②ひまわり柄のガラスグッズ作り▶📍7/11(木)9:30～11:00📍ポラリス👥2,300円🎒はさみ、手拭き用タオル/
③針も糸も使わない口ゼット講座▶📍7/12(金)・24(水)いずれも10:00～12:00📍makanani(渋谷6-15-4)👥各3,000円/
④ビジュアークセサリー講座▶📍7/12(金)・24(水)いずれも10:00～12:00📍makanani👥各3,500円/
⑤リボンで作るバッグチャーム▶📍7/12(金)・24(水)いずれも10:00～12:00📍makanani👥各2,500円/
⑥耳ヨガで心も身体も美しく▶📍7/16(火)14:00～15:00📍ポラリス👥500円🎒筆記用具/
⑦簡単リンパケア▶📍7/17(水)9:30～10:15📍渋谷学習センター👥500円🎒バスタオル/
⑧甘酒スムージー作り▶📍7/20(土)・24(水)いずれも10:00～11:00、7/30(火)15:00～16:00📍あかり食堂(南林間1-6-1)👥各1,000円🎒エプロン/
⑨ママのためのシェイプアップヨガ▶📍7/20(土)11:00

～12:30📍シリウス6階生涯学習センター👥500円🎒ヨガマットまたはバスタオル、飲み物。動きやすい服装で/
⑩運命學を学ぶ▶📍7/23(火)11:15～12:15📍渋谷学習センター👥500円/
⑪お菓子柄プレートを作ろう▶📍7/25(木)13:30～15:00📍ポラリス👥2人1組3,800円(1人追加毎に1,900円追加。作品を郵送の場合は別途660円)🎒はさみ、手拭き用タオル/
⑫アイシングクッキーレッスン▶📍7/28(日)11:10～12:40📍桜丘学習センター👥2,300円🎒エプロン、持ち帰り用の袋。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員と共に取り組む📍7/11～8/8の毎週木曜日いずれも10:00～17:00📍シリウス6階生涯学習センター👤15～39歳の就労に困難を抱える人/各6人🎒筆記用具📍各開催日の12:00までに電話で県央地域若者サポートステーション・大島☎(297)3067へ。

赤い靴ダンスパーティー

ミキシング、トライアル、お茶、お菓子📍7/11(木)13:20～16:20📍保健福祉センター👤100人👥800円📍不要👥赤い靴・鈴木☎090(3572)1278。

障がい者のためのパソコン学習会

📍7/12、8/23、9/13・27、10/11・25いずれも金曜日9:00～11:00📍シリウス6階生涯学習センター👤障がい者と家族/各5人🎒筆記用具📞電話でパソボラ大和・岸井☎(273)1021へ。

フォーク&素敵な歌の会

フォークソングや愛唱歌などを歌う📍7/12・26、8/9いずれも金曜日18:00～20:40📍渋谷学習センター👤市民/各先着60人👥各500円🎒飲み物📍不要👥音楽クラブ・名取☎080(6636)0729。

SSJD

いずれも🎒ヒールカバー📍不要👥SSJD・山崎☎090(1738)2540/
簡単ダンス講習会(初級)▶①社交ダンス講習、②ダンスパーティー📍7/13(土)・29(月)いずれも①9:15～10:00・②10:00～11:30📍シリウス3階マルチスペース👥①各500円、②各1,000円(①②両方参加の場合は1,000円)/
SSJDフリーダンスパーティー▶社交ダンスパーティー、トライアル📍7/31(水)13:30～16:30📍勤労福祉会館👤70人👥300円。

平成30年受賞花の育成回顧講話

県知事賞・寒川神社統理賞(盆栽など)📍7/14(日)9:30～11:00📍グリーンアッ

プセンター📍不要👥大和秋香会・伊藤☎(275)1840。

詩吟体験講座

漢詩、和歌などを吟ずる練習📍7/14(日)14:00～16:00📍ポラリス👤中学生以上/10人🎒筆記用具📞電話で紫岳会大和・越光☎(208)2554へ。

フレンズダンスパーティー

限定&一般トライアル、一曲交替あり📍7/15(祝)13:20～16:20📍保健福祉センター👤100人👥700円🎒ダンスシューズ📍不要👥フレンズ・山田☎090(2449)4952。

大和おやこ劇場283回例会

「100万回生きたねこ」劇団たんぽぽ📍7/15(祝)14:30～15:40📍シリウス内メインホール👤3歳～中学生と親、高校生以上👥入会金200円、月会費1,400円📞電話で大和おやこ劇場・杉本☎090(6116)0389へ。

やってみよう! 練功十八法

首肩腰足の凝りや痛みをほぐす医療体操📍7/16・23の火曜日10:00～12:00(全2回)📍西鶴間コミセン(予定)👤先着5人👥500円🎒室内シューズ、飲み物、運動ができる服装📞電話であやめ会・中谷☎(263)1844へ。

フラダンス1日体験

基本ステップとレイナニ(美しいレイ)📍7/16～8/6の毎週火曜日いずれも12:00～13:00📍草柳コミセン(予定)👤各先着5人👥各500円🎒飲み物、あればパウスカート📞電話でロゼラニフラ・平出☎080(6546)8417へ。

どんぐりカラオケ無料体験

演歌などの団体・個人レッスン📍7/16、8/6・20いずれも火曜日13:00～16:00📍深見南コミセン(予定)👤女性/各3人📞電話でどんぐり・山口☎090(8940)4920へ。

オンディーヌ・ダンスパーティー

ミキシング、トライアル、景品抽選会📍7/17(水)13:20～16:20📍保健福祉センター👤100人👥800円📍不要👥オンディーヌ・三橋☎080(3018)2454。

成年後見専門相談

弁護士による成年後見の相談📍7/17(水)13:30～・14:10～・14:50～(各回30分以内)📍保健福祉センター📞電話で大和市社会福祉協議会・榎原☎(260)5634へ。

大雨や台風 に備えましょう

☎(260)5728 危機管理課

梅雨から秋にかけて、大雨や台風などによる災害の危険性が高まります。

■市内の気象状況が分かるホームページ「大和市防災気象情報」を作成

大雨が予想されるときは、情報収集をし、適切な避難行動を取りましょう。市は、市内の気象状況や今後の予報をまとめて確認できるホームページを作成しました。市のホームページのトップページ内「もしもの時に」からご覧ください。同ページのほか、テレビ、ラジオ、インターネット、市からのPSメールや防災行政無線、ヤマトSOS支援アプリなどでも情報を入手できます。

■大雨や台風の前の備え

側溝や排水溝、雨どいを掃除して水はけをよくしたり、風で飛ばされそうな物は固定したりしましょう。

南林間・鶴間の各コミセンが休館します

☎(260)5162 生活あんしん課

空調設備の改修工事のため、南林間・鶴間の各コミセンと併設の児童館が次の期間休館します／休館期間▶8月下旬～来年2月上旬の約5か月間(日程が決定次第、市のホームページと同コミセン掲示板でお知らせします)。

市長と話そうデーを開催

☎(260)5124 広報広聴課

市は、市民の皆さんからの市政への提案や意見について、市長が直接話を伺う「市長と話そうデー」を開催します。皆さんの“声”をお待ちしています🕒7/27(土)10:30～11:30(1人(組)20分) 📍市役所1階ロビー(特設会場) 🎯市内在住・在勤・在学者/先着3人(組)(団体は1組3人まで) 📅7/4(木)～11(木)に直接または電話で市役所広報広聴課へ。※提案を伺う場となりますので、質問や個人的な相談は受け付けできません。

今月の納税

便利な口座振替をご利用ください

7月の納税(納付) 納期限は7/31(水)

- ①固定資産税・都市計画税 2期
- ②固定資産税(償却資産分) 2期
- ③国民健康保険税 2期
- ④下水道受益者負担金 1期
- 👤市役所収納課 ☎(260)5241～3。
- ⑤介護保険料 2期
- 👤市役所介護保険課 ☎(260)5169。
- ⑥後期高齢者医療保険料 1期
- 👤市役所保険年金課 ☎(260)5122
- 納税・相談の休日窓口
土曜日8:30～17:00、日曜日8:30～12:30👤市役所収納課 ☎(260)5241～3。※⑤⑥は納付のみ受け付け。



7月16日～31日の健康都市大学 市民でつくる健康学部

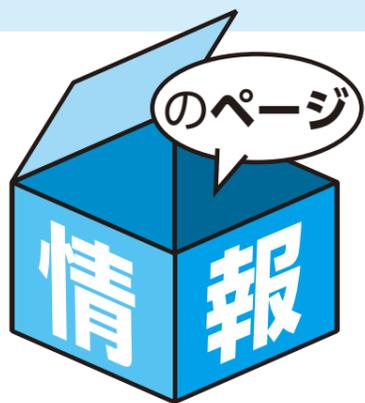
👤1泊 🎓大学

☎(259)6104

図書・学び交流課

市民が講師を務める講座を毎日開催 📍シリウス4階健康テラス 🎯各回先着順(定員は講座により異なる) 📅不要。※各回50分。※市民講師募集中。

| とき(開始時刻) | 講座名 | 市民講師名 |
|----------------|--------------------------------|--------|
| 7/16(火) 15:00～ | 味わうだけじゃない～旅・本・映画…ワインの楽しみ方 | 山田俊明 |
| 17(水) 15:00～ | PM2.5・黄砂・ハウスダストと「健康」の関係性を考える | 早川成昭 |
| 18(木) 15:00～ | 歌とチャンツで英語～たべもの編 | 金子なおみ |
| 19(金) 15:00～ | なぜ女性マラソン選手が疲労骨折?～骨を強くする意外な栄養素 | 山川廣之介 |
| 20(土) 17:00～ | ITのこれまでとこれから。スマホやSNSとの上手な付き合い方 | 小野泰功 |
| 21(日) 17:30～ | 金メダルを目指す人の目標設定とメンタルトレーニング | 関健寿 |
| 22(月) 15:00～ | クラシック音楽 体験的ごぼれ話 その2 | 村益建太 |
| 23(火) 11:00～ | 脳トレにもなる!指でそろばんを使い計算してみよう | 吉澤博子 |
| 24(水) 15:00～ | お香カフェ 香席を体験してみませんか(👤200円) | 豊田隆志 |
| 25(木) 15:00～ | 呼吸体操～自然と調和して身体を健康に | 小宮山利恵子 |
| 26(金) 15:00～ | 初心者のための「パソコン・タブレットで困ったこと」 | 棟長壽雄 |
| 27(土) 11:00～ | 生きづらさを抱えていませんか?②～大酒飲みと依存症の違い | 長島努 |
| 28(日) 11:00～ | 体験を通じて伝えたい～魅力いっぱい!海外旅行を楽しむコツ | 小川昭彦 |
| 29(月) 15:00～ | アロマセラピー～好きな香りで日常に癒しを | 金矢鈴恵 |
| 30(火) 16:00～ | ボランティア活動～人のため?いや自分のため | 山下宣明 |
| 31(水) 15:00～ | 版画年賀状を続けて30年～制作工程の概略 | 山田公隆 |



※今号の「情報のページ」は17～15頁です。

お知らせ

7月は”社会を明るくする運動” 強調月間・再犯防止啓発月間

☎(260)5604 健康福祉総務課

同運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。犯罪からの立ち直りには本人の努力はもちろん、周囲の見守りやあたたかい心が必要です。立ち直ろうとする人を支えるために何ができるか考え、できることから始めてみましょう。

7/11～20は夏の交通事故防止運動

☎(260)5118 道路安全対策課

「安全は 心と時間の ゆとりから」 「交通ルールを守って 夏を楽しく安全に」 この時期は、レジャーなどによる過労運転や解放感による無謀運転が増え、交通事故が多発します。夏休みを控え、子どもたちにも注意が必要です。自動車や二輪車、自転車の運転者は、子どもを見かけたら徐行や一時停止をするよう心掛けましょう。また、自転車に乗るときは道路の左側を通行し、夜間は必ずライトを点灯してください。自動車は、すべての座席でシートベルトの着用が義務づけられています。信号・一時停止などの交通ルールとマナーを守って、交通事故のない楽しい夏を過ごしましょう。

粗大ごみ証紙の取扱店が増えました

☎(269)1511 収集業務課

粗大ごみの収集は有料です。事前に電話で申し込みのうえ、粗大ごみに大和市粗大ごみ証紙を貼り付けてください。次の店舗を新たに「大和市粗大ごみ証紙取扱店」として指定しました／セブン-イレブン大和代官4丁目店▶代官4-18-1、☎(269)2577。

祭りや花火の火気にご注意を

☎(260)5727 予防課

夏は祭りや花火など、火気を使う機会が増えます／祭りの注意点▶催しで火気器具を使う場合は必ず消火器を準備し、事前に最寄りの消防署へ届け出る／花火の注意点▶子どもは大人と一緒に遊ぶ、燃えやすい物がなく安全な場所を選ぶ、風が強い日は避ける、注意書きを必ず読む、水が入ったバケツを用意し遊び終わった花火は必ず水で消す、花火をほぐしたり複数束ねて点火したりしない、人や家に向けない、花火が途中で消えても先端をのぞかない。

せっけんの使用にご協力を

☎(260)5493 環境総務課

着色料や香料などの添加物を含まないせっけんは、環境への負担が少なく、人の体にも優しいとされています。市内公共施設でもせっけんの利用を促進しています。せっけんの使用にご協力ください。

催し

かながわアフリカ巡回展

☎(260)5164 国際・男女共同参画課

第7回アフリカ開発会議(TICAD)の8月の横浜開催に伴い、アフリカへの理解を深めるため、同会議の説明パネルやアフリカの写真、カナガワビエンナーレ国際児童画展入賞のアフリカ児童の絵画を展示☎7/16(火)～19(金)8:30～17:00▶市役所1階ロビー。

第7回創業応援セミナー in やまと

☎(260)5135 産業活性課

消費税増税に向けた軽減税率対策、キャッシュレス対策などを学ぶ☎7/16(火)14:00～16:30▶勤労福祉会館▶中小企業・小規模事業者、創業を考えているまたは創業後間もない人/先着50人▶東京国税局職員、関東経済産業局職員、(株)Origami職員、(株)しんきんカード職員▶セミナー名、住所、氏名、電話番号を記載し、Eメールsb1286100@hiratsuka-shinkin.jpまたはファクス0463(23)3457で平塚信用金庫営業統括部へ☎同信用金庫☎0463(24)3031。

大和スポーツボランティアサミット

☎(261)6200 大和スポーツセンター

スポーツボランティアを学ぶ体験型サミット。座学に加え、女子サッカーイベントにボランティアとして参加できま

す☎7/20(土)8:30～12:00▶大和スポーツセンター、大和なでしこスタジアム(大和スポーツセンター競技場)▶中学生以上の市内在住・在勤・在学者/20人(定員を超えた場合は抽選)▶筆記用具、運動靴、タオル、飲み物、運動ができる服装▶7/15(祝)(必着)までに往復はがきに、イベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(学生は学年も)を記載し、〒242-0029上草柳1-1-1大和スポーツセンターへ。同センターのホームページからも可。※市の所管はスポーツ課。

市制60周年記念

第33回大和市学校給食展

☎(260)5206 保健給食課

「いただきます ごちそうさまで 60年～いとみらいの健康をつくる学校給食」をテーマに市の給食を紹介。食育講座や食材体験コーナーなど。レシピ付き給食展冊子の配布もあり☎7/20(土)・21(日)10:00～16:30▶シリウス1階ギャラリー・4階健康テラス・6階生涯学習センター。

カブトムシ教室(成虫付き)

☎(260)5135 産業活性課

カブトムシの生態や飼育方法を学ぶ。昆虫の展示あり☎7/21(日)10:00～13:30～(いずれも2時間程度)▶勤労福祉会館▶小学生以下の子と保護者/各先着10組☎各1,500円▶電話で同館☎(260)5770へ☎同館(同番号)。

パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター

いずれも▶ベテルギウス内大和市民活動センター(③はシリウス6階ぶらっと大和なども可。④は受講者の自宅など)▶筆記用具、ノートパソコン(①はタブレット端末、③は使用機器(貸し出しも可))▶各締切日までに電話で。※市の所管は高齢福祉課/①ははじめようタブレット▶ネット検索や地図アプリの基本操作☎8/7・21の水曜日9:30～12:30(全2回)▶初心者/先着6人☎4,400円▶8/2(金)まで/②ははじめよう文書作成(ワード)▶基本操作と見栄えのよい文書作成☎8/7・21・28の水曜日13:30～16:30(全3回)▶文字入力ができる人/先着6人☎6,500円▶8/2(金)まで/③いつでも学べるマンツーマン講座(8月分)▶スマートフォン・パソコン・タブレット端末の入門から応用まで

☑希望日時を基に調整☎1時間700円▶8/29(木)まで/④訪問講座(8月分)▶受講者の自宅などで、ワードやエクセルなどを学習☑希望日時を基に調整(1回2時間で1～3回開催)☎2,000～6,300円▶8/21(水)まで。

離婚後の養育費や面会交流についてのセミナー

☎(260)5608 こども総務課

養育費の取り決め方、面会交流の持ち方などについての①講義、②個別相談☎8/18(日)①10:00～11:00・②11:15～12:00▶いずれも保健福祉センター▶市内在住のひとり親家庭の親、離婚を考えている人(②は①の受講者で希望者のみ)/①30人、②3人▶家庭問題情報センター職員▶7/31(水)までに直接または電話で。※①は保育あり(要申し込み)▶未就学児/10人。

夏休み子ども映画教室2019

☎(260)5799 大和市イベント観光協会

プロの映画監督の指導のもと、映画作りを体験できます。最終日には完成作品の上映会を開催☎8/19(月)・20(火)・22(木)9:30～17:00(全3回)▶シリウス6階生涯学習センター▶市内在住・在学の小学3～6年生/18人(定員を超えた場合は抽選)▶7/30(火)までに同協会ホームページの応募フォームで。※市の所管はイベント観光課。

はなしの泉

☎(260)5226 こども・青少年課

「みんなであそぼう」(夏の縁日)、お母さんのおしゃべり広場など☎8/22(木)10:00～12:00▶桜丘学習センター▶乳幼児と保護者/先着30組▶母親クラブ連絡協議会▶不要。

市制60周年記念

第71回大和市民ゴルフ大会

☎(260)5762 スポーツ課

18ホールストロークプレー(ハンディキャップは新ペリア方式)。プレーは1ラウンドのみ(追加不可)☎9/9(月)7:10～17:00▶相模カンツリー倶楽部(中央林間西7-1-1)▶18歳以上の市内在住・在勤者(学生不可)/160人(定員を超えた場合は抽選)☎1万8,830円▶ゴルフウェア、クラブなど▶7/24(水)(消印)までに、往復はがきに参加者全員(4人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、昼間連絡が取れ

る電話番号、オフィシャルハンデまたはプライベートハンデ(市外在住の市内在勤者は勤務先も)を記載し、〒242-0029上草柳1-1-1大和スポーツセンター内市スポーツ課「大和市民ゴルフ大会実行委員会事務局」へ。

募集

介護保険認定調査員を募集

☎(260)5623 介護保険課

介護保険の要介護認定調査をする非常勤特別職員を募集/勤務内容▶訪問調査(自宅から直行直帰可)/任用期間▶8月初旬～来年3月末まで/報酬▶訪問調査1件につき4,000円▶看護師、保健師、助産師、社会福祉士、介護福祉士、ケアマネジャーのいずれかの有資格者で週3日以上調査や連絡対応などが可能な人(市内の介護保険事業所に就労している人は不可)/若干名▶7/12(金)までに電話で。※後日書類提出、面接あり。採用者は調査員研修を受講(報酬の支給あり)。

福祉作文を募集

☎(260)5604 健康福祉総務課

▶市内在住・在学の小学4年生～高校生/テーマ▶日頃、福祉について感じたこと、考えていること、体験したこと/規

格▶400字詰原稿用紙3枚以内に手書きで(最初の3行に題名、学校名、学年、クラス、氏名を記載。手書きが困難な場合のみパソコンでの作成可)▶9/6(金)(必着)までに、市内の在学学生は学校に直接。市外の学校の児童・生徒は、郵送で〒242-8601保健福祉センター健康福祉総務課へ。※作品は返却しません。※受賞作品は市のホームページに掲載します。※受賞者を10/12(土)に開催する「福祉の日の集い」で表彰し、受賞者名、学校名などととも表彰式の様子を市のホームページなどで紹介する予定です。

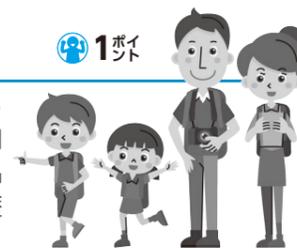
緑野青空子ども広場(ツリーガーデン)プレーリーダーを募集

☎(260)5226 こども・青少年課

「緑野青空子ども広場(ツリーガーデン)」は、地域の皆さんと市の協働事業として管理・運営し、子どもたちに開放している広場です。この施設の管理と遊びの指導をする「プレーリーダー」を募集します☎7/20～来年3/29の土・日曜日、祝日9:30～17:00(月2～3日)▶18歳以上で子どもと同じ目線で遊べる学生/若干名/選考方法▶書類選考、面接/謝礼▶1日5,000円▶申込用紙を直接またはファクス(260)2876で。電話も可。申込用紙は、青少年センターで配布するほか、希望者には郵送します。

三館合同企画展 古民家で夏休み

👤1名



つる舞の里歴史資料館・郷土民家園・下鶴間ふるさと館の3館合同で企画展示を実施します。期間中3館を巡るスタンプラリーも実施します(記念品あり)▶7/20(土)～8/25(日)▶つる舞の里歴史資料館・郷土民家園・下鶴間ふるさと館。

■つる舞の里歴史資料館

特別展示「昔の夏の過ごし方 涼しくするための工夫あれこれ」▶7/20(土)～8/25(日)9:00～17:00(入館は16:30まで。月曜日、祝日の翌日休館。8/12は開館)/体験講座「うちわ作りに挑戦してみよう」▶8/3(土)9:30～11:00▶小学生(2年生以下は保護者同伴)/先着12人▶7/6(土)～8/2(金)に直接または電話で同館へ☎つる舞の里歴史資料館☎(278)3633。

■郷土民家園

特別展示「大和市の養蚕」▶蚕の飼育展示も▶7/20(土)～8/25(日)9:00～17:00(7/20は16:30まで。月曜日、祝日の翌日休館。8/12は開館)/体験講座「夏のまゆ工作体験」▶8/10(土)10:00～12:00▶先着12人☎200円▶7/10(水)から直接または電話で同園へ☎郷土民家園☎(260)5790。

■下鶴間ふるさと館

特別展示「昔の夏の過ごし方 暑さを避けて海に、山に、川に」▶別荘地や川遊びなど、昔の避暑のようすを紹介▶7/20(土)～8/25(日)10:00～16:00(月・火曜日休館。8/12は開館)☎下鶴間ふるさと館☎(272)6556。



※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

☑=日時 📍=会場 👤=対象/定員 🗣️=講師・出演者 💰=費用 🎒=持ち物 📄=申し込み方法 📞=問い合わせ

予防接種

健 定期接種(協力医療機関へ)

B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、4種混合、麻しん風しん(1期・2期)、水痘、日本脳炎(1期・2期)、2期ジフテリア・破傷風

各予防接種の対象年齢になったら、早めに受けましょう。対象年齢、接種間隔などの注意点、協力医療機関は市からのお知らせや市のホームページで確認してください。

いずれも📍市に住民登録をしている子または出入国管理及び難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子(転出確定日以降の接種、外国籍の人で在留期間が過ぎてからの接種は全額自費となります)📄予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。*

やむを得ず協力医療機関以外で受ける必要がある場合や、長期にわたり療養を必要とする疾病などにより対象年齢内に接種を受けられなかった場合は、お問い合わせください。*子宮頸がん予防接種は積極的な勧奨を差し控えています。詳しくは、お問い合わせください。

健 風しん抗体検査を特定健診と一緒に受けましょう

市は、40歳以上の大和市民健康保険加入者を対象として4~9月まで特定健診を実施しています。昭和37年4/2~同54年4/1生まれの男性は風しん抗体検査・定期接種の対象となり、特定健診の受診時に、抗体検査を同時に受けられる場合があります(抗体検査・特定健診両方を実施している医療機関のみ)。抗体検査の実施日など詳しくは各医療機関にお問い合わせください。また、昭和47年4/2~同54年4/1生まれの男性に、風しん抗体検査無料クーポンを送付しています。昭和37年4/2~同47年4/1生まれの男性には、健康づくり推進課で随時無料クーポンを発行します。詳しくはお問い合わせください。*特定健診の受診券は3月末に送付済みです。風しん抗体検査無料クーポンをお持ちの方は併せて医療機関へ持参してください。

健 風しん予防接種(協力医療機関での任意接種)費用を助成

助成額▶麻しん風しん混合(MR)ワクチンは6,000円、風しん単体ワクチンは4,000円📍19歳以上の市内在住者で、①妊娠を希望する女性、②妊婦の夫(風しんを含むワクチンを2回以上接種済みの人、本制度を利用済みの人、風しんに罹患した人、昭和37年4/2~昭和54年4/1生まれの男性を除く)📄接種費用(医療機関により異なる)から助成額を引いた額📄市から送付する書類、健康保険証、自身の母子健康手帳。②は生まれてくる子の母子健康手帳📄申請書を郵送で〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。ファクス(260)1156または市のホームページから電子申請、電話も可。*必ず医療機関へ予約する前に申請してください。申請後10日前後で市から書類を送付します。*申請書は市のホームページからダウンロードできます。

☑=日時 📍=会場 👤=対象/定員 🗣️=講師・出演者 💰=費用 🎒=持ち物 📄=申し込み方法 📞=問い合わせ

教室・相談

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談📄7/22(月)9:30~11:00📍保健福祉センター📍市内在住者📄母子健康手帳📄電話で。*電話相談は随時受け付け。

高 介護者教室

いずれも📍市内在住の介護者など/認知症の理解と対応について▶📄7/23(火)10:00~11:30📍ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)📄先着20人📄ロゼホームつきみ野デイサービス副主任 上原健氏📄電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)☎(272)7061へ/正しい薬の使い方▶📄7/26(金)13:30~15:00📍南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2)📄先着15人📄林間薬局薬剤師 長谷川絹氏📄7/25(木)までに電話で南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)5706へ/認知症などの方を介護する家族のために~一人で抱え込まない介護のお話と介護者同士の交流会▶📄7/27(土)13:30~15:30📍晃風園(草柳2-15-1)📄先着15人📄聖徳大学心理・福祉学部心理学准教授 北村世都氏📄電話で上草柳・中央地域包括支援センター(晃風園)☎(263)1108へ/やさしい時間を家で過ごすために~介護に役立つアロマハンドマッサージ▶📄7/31(水)13:30~15:00📍渋谷学習センター📄先着30人📄英国 IFA 認定アロマセラピスト 早川景子氏📄電話で福田南地域包括支援センター(敬愛の園)☎(269)9001へ。

高 運動による認知症予防セミナー~コグニサイズ体験

運動しながら簡単な計算やしりとりなどをして、脳と体の機能を向上させるコグニサイズを体験📄7/31(水)10:00~12:00📍勤労福祉会館📍65歳以上の市内在住者/先着40人📄電話で。

高 介護予防セミナー「健康長寿のポイント!」

介護予防に役立つ各種セミナーを開催。内容は①すこやか運動教室、②口腔ケア教室、③栄養改善教室です。いつまでも生き生きとした生活を送るために、日常生活に取り入れられる方法を学びませんか📄①7/31(水)、②8/22(木)・③30(金)いずれも13:30~15:00📄いずれもポラリス📍60歳以上の市内在住者/各先着20人📄①理学療法士、②歯科衛生士、③管理栄養士📄①飲み物、動きやすい服装📄電話で。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の健康管理と育児・妊婦体験、②妊娠中の食事や栄養、離乳食のつづし方体験、③妊婦体操、出産の流れと過ごし方、④赤ちゃん・産後のお母さんの体調管理、お風呂の入れ方📄①8/23(金)・②28(水)、③9/13(金)・④21(土)9:15

健 7/1から学校や病院などが原則敷地内禁煙に

健康増進法の一部改正により、健康への影響が特に大きい子どもや患者の皆さんが多く利用する次の施設が、7/1(月)から原則として敷地内禁煙になります。

- 敷地内禁煙となる主な施設
・学校
・病院
・児童福祉施設(保育所など)
・行政機関の庁舎

*同法に規定する要件を満たす喫煙場所を屋外に設置することは可能です。*同法の改正内容などについて詳しくは、厚生労働省または市のホームページをごらんください。



~11:15(①は11:45まで・全4回)📍①③④保健福祉センター、②地域医療センター📍市内在住の初妊婦(出産予定月12~来年2月)と夫/先着30組📄母子健康手帳、筆記用具(③はバスタオルも。運動ができる服装で)📄電話で。

その他

高 介護者茶話会

介護者どうし自由に話す📄7/18(木)13:30~15:00📍サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2)📄介護者📄電話で鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)2770へ。

高 介護者の会 ぽっとホットサロン

介護者どうし語り合う📄7/18(木)13:30~15:30📍ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)📄在宅の介護者、介護経験者/先着10人📄電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)☎(272)7061へ。

健 ヤマトン健康ポイントにご応募を

今回の応募締め切りは7/10(水)です。景品はカタログギフトです。*今号の広報やまとと併せてポイントカードを自治会経由で配布しますので、ご活用ください。

高 脳とからだの健康チェック

認知機能低下の予防・早期発見のためのチェック。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など📄下表参照(各回90分程度)📍65歳以上の市内在住者/各回先着1人(7日・21日は各回先着2人)📄電話で。*結果は後日郵送。

| とき | ところ |
|--------|--------------------------|
| 8/1(木) | 保健福祉センター |
| 7(水) | 渋谷学習センター |
| 8(木) | 保健福祉センター |
| 19(月) | 11:00~13:30 |
| 21(水) | 13:30~15:00 |
| 23(金) | シリウス6階 生涯学習センター 保健福祉センター |
| 8/5(月) | 9:30~11:00 |
| 22(木) | 保健福祉センター |

保健福祉センター

- 健:健康づくり推進課 ☎(260)5661~3
- す:すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 高:高齢福祉課 ☎(260)5611~3
- 障:障がい福祉課 ☎(260)5665

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

す 定期健診

いずれも📄母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

■4か月児健診

📄8/6(火)・21(水)・30(金)(3日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶いずれも12:30~13:30📄4月に生まれた市内在住の子📄保健福祉センター📄バスタオル、4か月児健康診査アンケート📄不要。

■8か月児健診(協力医療機関へ)

📄生後8~10か月の市内在住の子📄健

康保険証📄受診日時などは協力医療機関で確認。

■1歳6か月児健診(協力医療機関へ)

📄1歳6か月~1歳8か月の市内在住の子📄健康保険証📄受診日時などは協力医療機関で確認。

■1歳6か月児歯科健診

📄8/8・29いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶9:00~9:45📄平成30年2月に生まれた市内在住の子📄地域医療センター📄子どもの歯ブラシ、歯科健康診査アンケート📄不要。

■3歳6か月児健診

📄8/1・22いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶12:30~13:30📄平成28年2月に生まれた市内在住の子📄地域医療センター📄送付した容器に入れた尿、3歳6か月児健康診査アンケート、視力と聴力の調査票📄不要。

障 心身障がい者(児) 歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介)📄8/22(木)13:00~16:00📄保健福祉センター📄歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児)/先着5人📄8/2(金)までに直接または電話で。

健 集団がん検診

検診日/定員▶①8/20(火)/65人(保育あり📄生後6か月以上の未就学児/45人)・②25(日)/200人📄①地域医療センター、②渋谷学習センター📄いずれも定員を超えた場合は抽選📄2019年度がん検診受診券(3月末に送付済み)📄7/10(水)(必着)までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(①で保育希望の場合は子の年齢と人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

| 検査項目 | 費用 | 対象 | ①8/20 | ②8/25 |
|------------|--------|-----------|-------|-------|
| 乳がんマンモグラフィ | 2,000円 | 40歳以上の女性 | ○ | ○ |
| 乳がん超音波 | 1,200円 | 30~39歳の女性 | ○ | |
| 子宮頸がん(細胞診) | 900円 | 20歳以上の女性 | ○ | |

※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。
*受診は協力医療機関での施設検診も含めて各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。
*協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは、3月末にがん検診受診券と併せて送付した「2019年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。



第2回

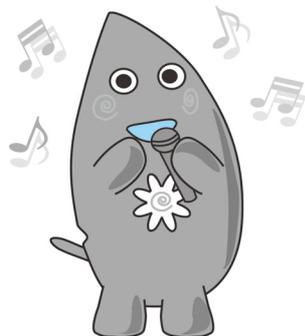
／ グランプリの栄光は誰の手に！ ／

やまとdeのど自慢 本選観覧者を募集

出演者が演歌からJ-POPまで幅広いジャンルの歌を熱唱。審査員の採点によりグランプリを決定します。大和の歌自慢が集うステージを、ぜひごらんください。

♪本選 8月25日(日)
午後1時30分～4時30分

シリウス内メインホール



定員 500人
(定員を超えた場合は抽選)

申し込み 7月31日(水) (必着)までに、往復はがきで〒242-8601市役所イベント観光課「やまとdeのど自慢」観覧係へ。往信用裏面に応募者全員の住所・氏名・電話番号を記載し、返信用表面には応募者(代表)の郵便番号・住所・氏名を記載。返信用裏面には何も書かないでください。※応募は1人(組)1通まで。1通で4人まで応募可。※詳しくは、同課、各学習センターなどで配布するちらしをごらんください。

※8月24日(土)午後1時～5時に同ホールで予選を実施します。予選は申し込み不要で観覧できます。

問 市役所イベント観光課 イベント観光係 ☎(260)5167 FAX(260)5138

君も地域の消防士！ 大和市少年消防団員を募集

大和市少年消防団は、火災予防の知識と技術を学ぶとともに、広報活動などを実施します。また、中学生団員は災害時に地域で活動できるようにするため、より高度な知識や技術の習得を目指します。来年4月から活動する同団員を募集します。

活動内容 規律訓練、初期消火などの訓練、応急手当て、救命講習、ロープ結索、避難所体験訓練、宿泊研修、各種催しなどの野外活動

活動期間 令和2年4月～同3年3月

活動日/時間 土・日曜日と夏・冬休みに活動(年間25回程度) / 午前9時～午後4時

対象/定員 市内在住の小学4年生～中学生(来年4月1日現在) / 200人程度

費用 小学生年間4,800円、中学生無料(いずれも宿泊研修費別途1,500円)

申し込み 8月5日(月)～9月6日(金)(消印)に入団申込書と健康調査票を直接または郵送で〒242-0018深見西4-4-6市消防本部予防課へ。提出書類は消防署各分署・出張所で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※定員に達した時点で募集を終了します。募集終了は市のホームページでお知らせします。



問 市消防本部予防課予防係 ☎(260)5727 FAX(262)0119