



保健福祉センター

- 健:健康づくり推進課 ☎(260)5661~3
- す:すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 高:高齢福祉課 ☎(260)5612
- 障:障がい福祉課 ☎(260)5665

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

いずれも母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

健集団がん検診

5ポイント

検診日/定員▶①9/17(火)/65人(保育あり)②生後6か月以上の未就学児/45人・②29(日)/200人①地域医療センター、②保健福祉センター

検査項目	費用	対象	① 9/17	② 9/29
肺がん	500円	40歳以上		○
胃がん(バリウム)	1,200円			○
大腸がん	500円			○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性	○	
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○

※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。※受診は協力医療機関での施設検診も含めて各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。

②と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く)要問い合わせ。

4か月児健診

9/11(水)・17(火)・27(金)(3日間のうち個別通知で案内した日)受け付け▶いずれも12:30~13:30

8か月児健診(協力医療機関へ)

生後8~10か月の市内在住の子健康保険証受診日時などは協力医療機関で確認。

1歳6か月児健診(協力医療機関へ)

1歳6か月~1歳8か月の市内在住の子健康保険証受診日時などは協力医療機関で確認。

1歳6か月児歯科健診

9/12・26いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)受け付け▶9:00~9:45

3歳6か月児健診

9/5・19いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)受け付け▶12:30~13:30

心身障がい者(児) 歯科健診

5ポイント

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介)

予防接種

健 定期接種(協力医療機関へ)

B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、4種混合、麻しん風しん(1期・2期)、水痘、日本脳炎(1期・2期)、2期ジフテリア・破傷風

各予防接種の対象年齢になったら、早めに受けましょう。対象年齢、接種間隔などの注意点、協力医療機関は市からのお知らせや市のホームページで確認してください。

いずれも市に住民登録をしている子または出入国管理及び難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子(転出確定日以降の接種、外国籍の人で在留期間が過ぎてからの接種は全額自費となります)

健 風しん予防接種(協力医療機関での任意接種)費用を助成

助成額▶麻しん風しん混合(MR)ワクチンは6,000円、風しん単体ワクチンは4,000円

種済みの人、本制度を利用済みの人、風しんに罹患した人、昭和37年4/2~昭和54年4/1生まれの男性を除く

教室・相談

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の健康管理と育児・妊婦体験、②妊娠中の食事や栄養、離乳食のつづし方体験、③妊婦体操、出産の流れと過ごし方、④赤ちゃん・産後のお母さんの体調管理、お風呂の入れ方

す 妊娠や子育ての悩みは気軽にご相談を

妊娠や出産、子育てに関する悩みは一人で抱えず、下記の相談窓口にご連絡ください(来所での相談も受け付けています。来所の場合は事前に要電話予約)。

子育て何でも相談・応援センター ☎(260)5675

不妊治療に関する悩みや子どもとの接し方など、妊娠を考えたときから出産、子育て期まで、さまざまな悩みに保健師や専任の相談員が応じます。

助産師さん何でも相談 ☎(260)5609

妊娠や出産、子育てに関する相談に助産師が応じます。妊娠中の体調管理や出産に関する不安、赤ちゃんが母乳を飲まないなどの悩みを気軽にお聞かせください。

受付日時▶火・木曜日10:00~15:00(祝日、年末年始を除く)。



す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①はつぶし方体験あり、②は試食あり)

その他

障 やまと自殺対策講演会 こころの病を予防するために~あれ、うつかなと思ったら

自殺者の4割を高齢者が占め、その多くは背景にうつ病などが存在します。9/10~16の自殺予防週間に先立ち、心の健康や命の大切さについて考えましょう

高 公認心理師・臨床心理士による認知症相談・介護者交流

①公認心理師・臨床心理士が認知症の人を介護する家族の相談に応じる個別相談、②介護者どうし、認知症の人の介護について気軽に語り合う交流会

健福祉センター認知症の人を介護する家族など

市立病院がんサロン

ミニ講座「相手の心と身体に寄り添うハンドケア・心のケア」、来場者どうしの交流、がんに関する情報提供など

高 脳とからだの健康チェック

認知機能低下の予防・早期発見のためのチェック。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など



とき	ところ
9/2(月)	9:30~11:00 渋谷学習センター
4(水)	11:00~13:30 シリウス6階
	13:30~15:00 生涯学習センター
5(木)	15:00~ 保健福祉センター

まもなくママ講座

赤ちゃんの生活を学び、抱っこやオムツ替えの体験をする

口腔がん検診

口腔外科の専門医と歯科医師会会員による口腔がん無料検診を実施