

やまと



<http://www.city.yamato.lg.jp/>

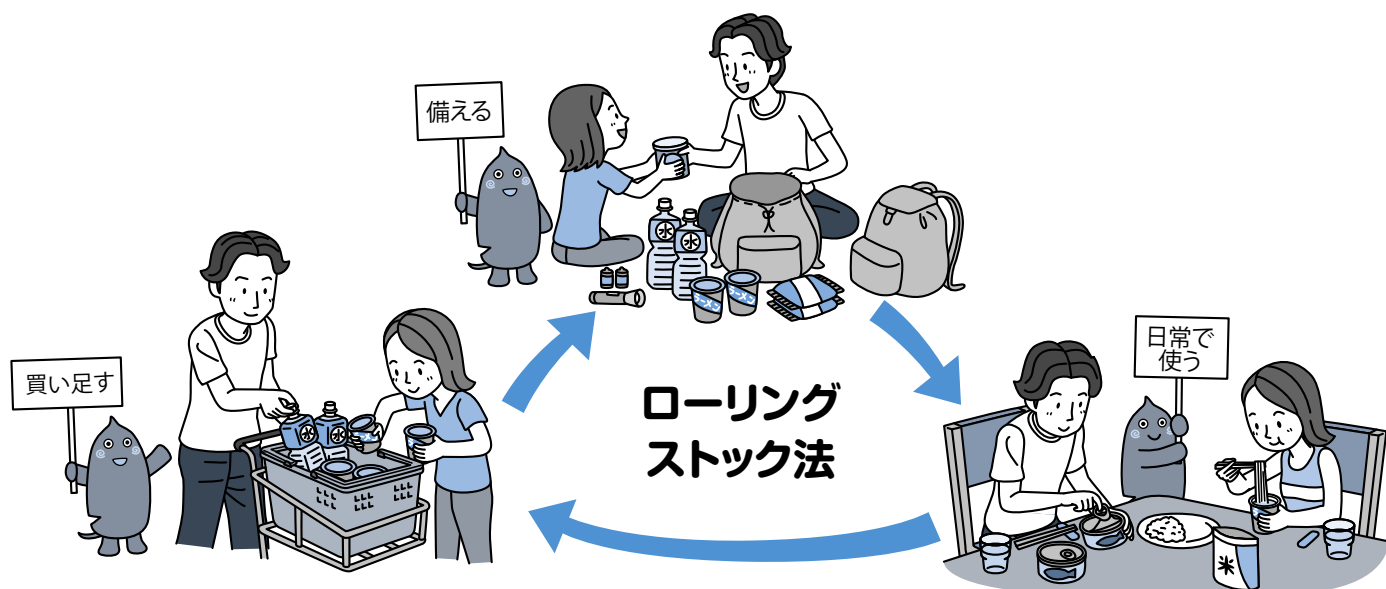
特集

大規模災害に備え 今できること

2

市からのお知らせ

- 第6回やまとウォーキンピックを開催 5
- 救急フェアを開催 5
- 厚木基地周辺の航空機騒音状況 6
- トップスポーツ観戦デーを開催 7
- やまとカフェ(認知症カフェ)を開催 7



☑ココみてやまと

- 防災フェスタ2019を開催
- 「“グラリ”3分一斉行動」訓練にご参加を

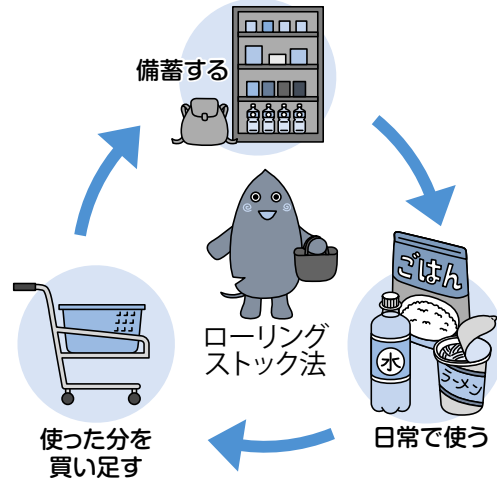
ポイント 携帯トイレも必ず備蓄しましょう

災害時に、食料や水と並んで重要なものがトイレです。トイレは我慢することができません。排せつ物を凝固剤で固める「携帯トイレ」も3日から1週間分を備蓄しましょう。



ポイント ローリングストック法で無駄なく備蓄を

食料の備蓄には、レトルト食品や缶詰など、ふだん食べている物を多めに買い置きし、食べた分を補充しながら備蓄する「ローリングストック法」があります。難しく考えがちな備蓄を簡単に考えてみましょう。トイレトーパーなどの日用品にも応用できますので、実践してみませんか。



防災情報を5段階の警戒レベルでお知らせ

市や気象庁は、防災情報を分かりやすく伝えるため、避難情報などに「警戒レベル」と「取るべき行動」を合わせてお知らせします。これらを確認して、命を守るために最善の行動を取ってください。

危険度	警戒レベル	避難情報など	市民の皆さんの取るべき行動	
↓ 低 高	1	警報級の大雨などが降る可能性	災害への心構えを高める。 	気象庁が発表
	2	洪水注意報 大雨注意報	避難場所の位置や持って行く物の確認など、避難行動を確認する。 	
	3	避難準備・高齢者等避難開始	高齢の人や避難に時間がかかる人は避難する。そのほかの人は避難の準備をし、自発的に避難。 	市が発令
	4	避難勧告 避難指示(緊急)	全員、避難場所などへ直ちに避難。立ち退き避難がかえって危険と判断する場合は、建物内のより安全な場所へ避難。 	
	5	災害発生情報	既に災害が発生している状況。命を守るための最善の行動を取る。 	

※警戒レベルや取るべき行動は、国の「避難勧告等に関するガイドライン」による。

特集

大規模災害に備え 今できること

8月30日～9月5日は防災週間、9月1日は防災の日

☎市役所危機管理課危機対策係 ☎(260) 5728 📠(261)4592

昨年から今年にかけて、日本各地で災害が頻発し、大きな被害をもたらしました(右表参照)。これらの災害では尊い命が犠牲になったり、また、交通機関の運休や電気、水道、ガスの停止など、ライフラインに大きな影響を及ぼしたりしました。家屋に被害を受けた多くの人が避難生活を送ることもありました。大規模災害はいつ発生してもおかしくありません。今できることを考え、災害に備えましょう。

平成30年～令和元年7月に発生した主な災害

年月	災害
平成30年6月	大阪府北部地震(最大震度6弱)
7月	平成30年7月豪雨
9月	平成30年台風第21号 平成30年北海道胆振東部地震(最大震度7)
令和元年6月	山形県沖地震(最大震度6強)
6月末～7月	九州地方南部を中心とする大雨

非常持出品・備蓄品は準備していますか？

電気や水道、ガスなどのライフラインが止まった場合に備えて、水や食料などをふだんから準備しておきましょう。食料や飲料水は最低でも3日分、できれば1週間分を備蓄してください。保存期間が長く、ふだんの生活の中で使い慣れたものが安心です。以下に紹介する物以外でも、各家庭に必要な物を準備してください。

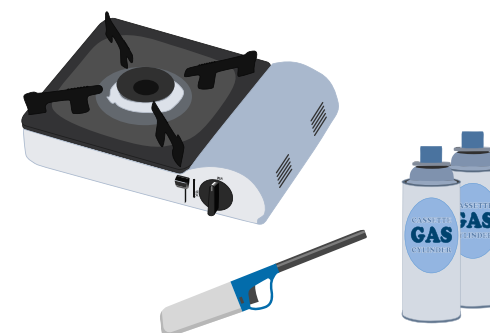
●主な非常持出品(発災時すぐに持ち出す物)

道具類	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器
生活用品	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> トイレトーパー <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 紙おむつ
安全対策品	<input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> レインウェア
医薬品など	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 <input type="checkbox"/> おくすり手帳
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 健康保険証など本人確認書類
非常食・飲料水	<input type="checkbox"/> アルファ化米・レトルト食品・缶詰など <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・液体ミルク・離乳食



●主な備蓄品(落ち着いてから持ち出す物)

食料・飲料水(最低3日分)	<input type="checkbox"/> アルファ化米 <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> レトルト食品 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・液体ミルク・離乳食 <input type="checkbox"/> 調味料
衣類など	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 洗面用品 <input type="checkbox"/> 上着・下着など
その他	<input type="checkbox"/> 卓上こんろ <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> ライター



避難場所を確認しましょう

「大和市防災マップ」「ヤマトSOS支援アプリ」(下記参照)などで避難場所と、自宅から避難場所までの経路を確認しましょう。同マップは今年2月に洪水浸水想定区域を更新しました。ほかに避難生活施設、災害時に役立つ情報などを掲載していますので、ご活用ください。

■災害が起きたら

まずは避難！ → 一時避難場所へ

被害を避け、正しい災害情報を得るために一時的に避難する場所。自主防災会の活動の拠点などとなり、主に地域内の公園や空き地を各自主防災会が指定します。

大規模な火災が発生したら → 広域避難場所へ

大規模火災のおそれがある場合などに避難する場所。大きな公園などが指定されています。

自宅は依然として危険 → 避難生活施設(指定避難所)へ

災害により、自宅が損壊し生活できなくなった人などが一時的に生活する施設。災害の状況により市が開設します。市内の市立小・中学校、高校などの33か所を指定しています。



防災の情報をまとめたマップ

災害情報の収集手段を確認しておきましょう

災害時は、速やかに正しい災害情報を得て、適切に行動することが大切です。市からの災害情報を得る主な方法は、市のホームページのほか次のとおりです。

防災行政無線 ▶ 屋外スピーカーで災害情報をお知らせ。内容はフリーダイヤル ☎0120(112)933で確認できます

FM やまと ▶ FM ラジオ放送(77.7MHz)で災害情報を放送します

J:COM チャンネル(11チャンネル) ▶ 災害時の緊急情報をテロップなどで画面に表示します

やまとPSメール ▶ 事前に登録したメールアドレスに配信します。登録は、t-yamato@sg-m.jpに空メールを送信してください

ヤマトSOS支援アプリ ▶ オフラインでも避難先などの場所や経路などを確認できます。やまとPSメールの内容も確認できます。



スマートフォン用の「ヤマトSOS支援アプリ」



Android 端末用



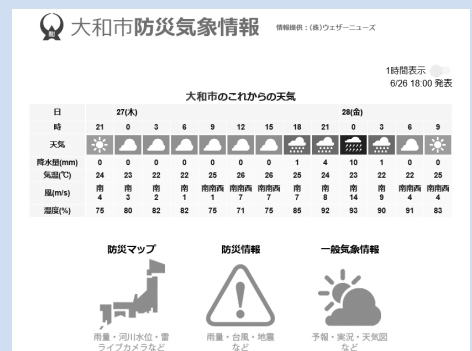
iOS 端末用

市民向け防災気象情報サイトの運用を開始

市は、大雨などの際に市民の皆さんが適切な避難行動を取れるように、防災気象情報サイトの運用を開始しました。同サイトでは、天気予報や雨雲のようす、気象警報のほか、市内2か所で観測した雨量などを掲載しています。市のホームページから閲覧できますので、ご活用ください。



防災マップ



防災気象情報サイトトップページ

市制60周年記念

第6回やまとウォーキングピックを開催

5ポイント

やまとウォーキングピックは市が貸し出す歩数計を使い、チームで歩数の目標を立ててウォーキングに取り組みます。「気軽に、楽しく、共に」を合い言葉に、歩いてみませんか。今回は、市が「健康分野における連携・協力に関する協定」を締結している岡山県総社市も参加します。

各部門1〜3位のチームと、市制60周年記念として全参加チーム中60位のチームを表彰します。各部門で10の倍数の順位となったチームと、全参加チーム中100の倍数の順位となったチームに食事券を贈呈。また、チームの目標歩数を達成したチームには、総社市の特産品「総社カレー」を贈呈します。

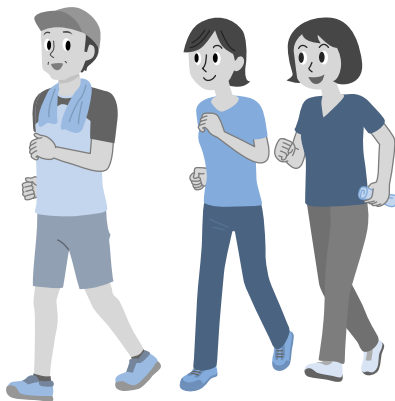
とき▼10月の1か月間(計測は歩数計の貸出日(9月25日(水)または26日(木))の翌日から31日間)

参加区分▼①一般の部、②70歳以上の部、③職場の部

対象/定員▼いずれも4〜7人のチームで、全員が①20歳以上の市内在住者、②70歳以上の市内在住者、③同じ職場に勤める市内在勤者/計1,500人(定員を超えた場合は抽選し、結果は代表者へ通知)

申し込み▼9月13日(金)までに、申込書を直接またはファクスで保健福祉センター健康づくり推進課へ。市のホームページからも可。
※申込書は同課で配布するほか、市

のホームページからダウンロードもできます。



保健福祉センター健康づくり推進課
〒260-0303
〒260-1156

救急フエアを開催

市制60周年記念

救急講話や地震の初期対応訓練を実施

市は、「救急の日」(9月9日)と「救急医療週間」(今年9月8日〜14日)にちなみ、救急フエアを開催します。

今回は、救急に関する講演や、神奈川県警察音楽隊によるコンサートなどを実施。同フエア開催中には、地震が起きる想定で、初期対応訓練を実施します。さらに、少年消防団

による訓練披露のほか、神奈川県警やAEDの展示コーナーなども設置します。ぜひご参加ください。

とき▼9月7日(土)午後1時〜3時
ところ▼シリウス内メインホール

内容▼琉球國祭り太鼓神奈川支部 演奏、北里大学病院医師 佐藤伸洋氏による救急に関する講演、少

少年消防団による訓練披露、神奈川県警察音楽隊によるコンサート、AEDの展示など
申し込み▼不要。

市消防本部救急救命課救急救命係
〒260-5751
〒260-1119

トコロジスト養成講座を開催

大学

トコロジストとは、「その場所の専門家」を意味する造語です。この講座では、「生き物地図」作りや緑地ツアーなどを通して、幅広い知識で自然体験活動などを実施する緑地の専門家を養成します。

とき▼①9月4日・②11日・③18日・④25日の水曜日午前10時〜午後3時(④は午前9時〜午後4時・全4回。④は悪天候の場合、10月2日(水)に延期)

ところ▼①②自然観察センター・しらかしのいえ、③深見歴史の森、④市内緑地

対象/定員▼高校生以上/20人
講師▼公財日本野鳥の会 箱田敦只氏

持ち物▼昼食、筆記用具、雨天の場合合は雨具も
申し込み▼直接または電話で自然観察センター・しらかしのいえ(264-6633)へ(月曜日休館)。

市役所みどり公園課みどり推進係
〒260-5451
〒260-6281

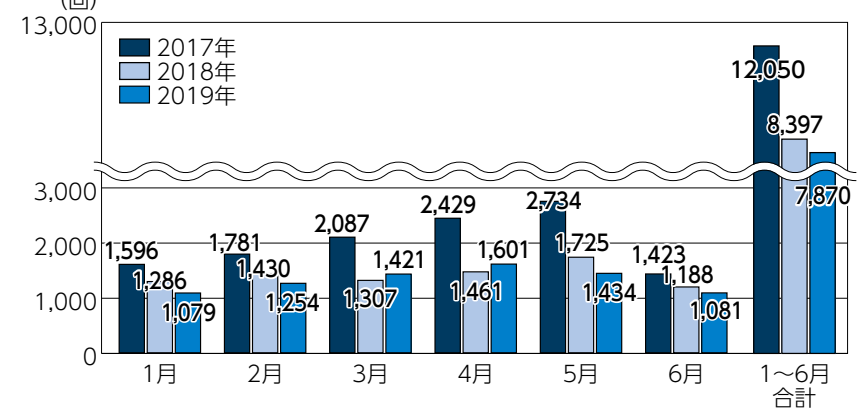
厚木基地周辺の航空機騒音状況

空母艦載機移駐後の騒音測定状況の推移

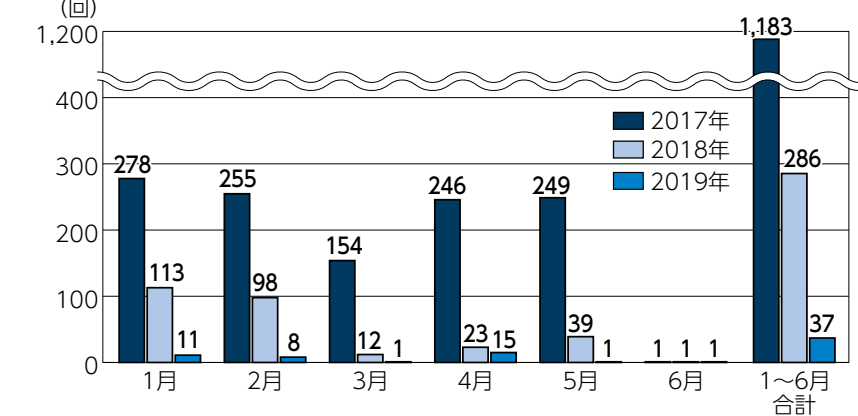
市は、これまで厚木基地の航空機騒音被害の抜本的解消に向けた取り組みを進めてきましたが、市民に甚大な騒音被害をもたらしてきた空母艦載機部隊（FA-18 スーパーホーネットなど固定翼機）の岩国基地（山口県）への移駐が昨年3月までに完了しました。

今年5月に空母艦載機の着陸訓練（FCLP）が硫黄島で実施された際、その予備施設の1つとして厚木基地が指定され、また、恒常的な空母艦載機離着陸訓練施設の整備の見通しはまだ国から示されていないことから、引き続き、空母艦載機の運用などを注視していく必要があります。

グラフ①「航空機騒音の測定回数（滑走路北約1km地点）」

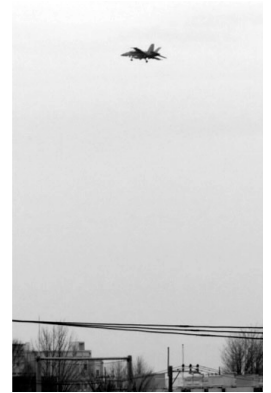


グラフ②「100回以上の測定回数（滑走路北約1km地点）」



市が実施する航空機騒音（70回以上5秒以上の継続音など）の測定状況の推移について、今年1~6月における測定回数（滑走路北約1km地点）の合計は7,870回で、2017年同期に比べ4,180回（34.7%）の減、昨年同期に比べ527回（6.3%）の減となりました（グラフ①参照）。そのうち、100回以上（地下鉄駅構内と同等の大きさ）の測定回数の合計は37回で、2017年同期に比べ1,146回（96.9%）の減、昨年同期に比べ249回（87.1%）の減となりました（グラフ②参照）。

厚木基地では、移駐後も空母艦載機などのジェット戦闘機の飛来が時折見られ、米海軍ヘリコプターなどの運用も引き続きあることから、市は今後も、基地周辺における飛行実態や騒音状況の変化などの把握に努めるとともに、騒音被害をはじめ基地に起因するさまざまな市民負担の軽減に向け、県や基地周辺市とも連携しながら取り組みを進めていきます。



移駐後も厚木基地に飛来するジェット戦闘機

「大和市勢ガイド2019」を発行

市は、各種統計や市内全域の地図などを掲載した「大和市勢ガイド2019」を発行しました。

掲載内容▼市の人口・財政状況、大和市の歩み、市役所の組織と主な業務・問い合わせ先、市内の公共施設・広域避難場所・コミュニティバス路線図などを記載した地図、官公庁の連絡先など

判型▼B2判（折り畳むとB5判）

発行部数▼1万部

配布場所▼市役所情報公開コーナー・広報広聴課 保健福祉センター、各分室・連絡所、各学習センターなど。

配布場所▼市役所情報公開コーナー・広報広聴課 保健福祉センター、各分室・連絡所、各学習センターなど。

費用▼入館料300円（中学・高校生200円、小学生無料）、バス代無料

持ち物▼昼食、飲み物、帽子

申し込み▼9月13日（金）までに相模原観光（株）へ。

※申し込み方法など詳しくはこちらしまたは市のホームページをご覧ください。こちらは市役所国際・男女共同参画課、各学習センター、各コミセンなどで配布します。

市役所国際・男女共同参画課 障がい福祉係 ☎(260)5164 FAX(260)2080



表紙は市制60周年記念式典

トップスポーツ観戦デーを開催

1ポイント

関東大学ラグビー対抗戦 青山学院大学対帝京大学

市では、ラグビーの魅力発信するため「関東大学ラグビー対抗戦」を初開催。鍛え抜かれた肉体と磨かれた技術、両雄の熱い試合にご期待ください。当日はパラスポーツ体験コーナーも設置します。



写真提供：林雄一郎

とき▼9月14日（土）午後3時～4時30分

ところ▼大和なでしこスタジアム（大和スポーツセンター競技場）

申し込み▼不要

大和スポーツセンター内市スポーツ課地域スポーツ・女子サッカー支援係 ☎(260)5763 FAX(260)9514

やまとカフェ（認知症カフェ）を開催

やまとカフェ（認知症カフェ）は、認知症の人と家族を中心に、専門職、ボランティアなどが気軽に集い交流する場です。認知症サポート医のミニ講話、個別相談も受けられます。

とき▼9月21日（土）午後1時30分～3時30分

ところ▼渋谷学習センター

対象/定員▼認知症の人と家族、物

忘れの不安がある人など

申し込み▼9月20日（金）までに電話で高齢福祉課へ。当日直接も可。

保健福祉センター高齢福祉課 認知症推進係 ☎(260)5661 FAX(260)1156

ピースリングバスツアーを開催

市と大和市平和都市推進事業実行委員会は、戦争と平和をテーマにしたバスツアーを開催します。

とき▼9月29日（日）午前8時30分

市役所集合午後5時30分市役所解散予定

見学先▼都立第五福竜丸展示館（東京都江東区）、東京空襲・戦災資料センター（東京都江東区）、川崎市平和館（川崎市中原区）

対象/定員▼小学生以上の市内在住・在勤者（小学3年生以下は保護者同伴）/40人（小・中学生とその同伴者を優先し、定員を超えた場合は抽選）

費用▼入館料300円（中学・高校生200円、小学生無料）、バス代無料

持ち物▼昼食、飲み物、帽子

申し込み▼9月13日（金）までに相模原観光（株）へ。

※申し込み方法など詳しくはこちらしまたは市のホームページをご覧ください。こちらは市役所国際・男女共同参画課、各学習センター、各コミセンなどで配布します。

市役所国際・男女共同参画課 障がい福祉係 ☎(260)5164 FAX(260)2080

大和市障害福祉センター松風園の指定管理者を募集

業務内容▼福祉型児童発達支援センター（第1松風園）と生活介護型施設（第2松風園）の管理・運営

指定管理期間▼来年4月1日～令和7年3月31日

応募資格▼社会福祉法人（設立しようとする者を含む）

申し込み▼9月19日（木）までに応募書類を直接保健福祉センター障が

い福祉課へ。

※募集要項は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

保健福祉センター障がい福祉課 障がい福祉係 ☎(260)5665 FAX(260)0999

職員用給料明細書に掲載する広告を募集

市は自主財源を確保するため、職員に毎月配付している給料等支給明細書に掲載する広告を募集します。

発行数▼約2万8,000枚(一般職の職員など約2,000人に年間14回配付予定)

広告図案規格▼縦8・0センチ×横7・0センチ(単色刷り、図案は年間を通じて同一)

年間掲載料(来年1〜12月)▼12万円
募集枠▼1枠

申し込み▼9月13日(金)(必着)までに、申込書と照会承諾書、広告図案を直接、または郵送で〒242-

8601市役所人財課へ。申込書と照会承諾書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※広告図案は原寸大で作成し、電子データで提出してください。

※政治や宗教に関するもの、公序良俗に反するものなどは掲載できません。詳しくはお問い合わせください。

問 市役所人財課給与労務係 ☎(260)5364 FAX(260)6074

長寿を祝い、敬老祝品を贈呈します

市内在住者の長寿を祝い、健勝を願って敬老祝品を贈ります。敬老祝品は、9月中にお届けします。

対象▶9月15日現在、1年以上市に住民登録があり、下表の年齢に該当する人。

年齢	生年月日
88歳	昭和5(1930)年9月16日～ 同6(1931)年9月15日
90歳	昭和3(1928)年9月16日～ 同4(1929)年9月15日
95歳	大正12(1923)年9月16日～ 同13(1924)年9月15日
99歳	大正8(1919)年9月16日～ 同9(1920)年9月15日
100歳以上	大正8(1919)年9月15日以前

問 保健福祉センター高齢福祉課高齢福祉係 ☎(260)5611 FAX(260)1156



9月1日～15日の健康都市大学 市民でつくる健康学部

☎(259)6104

図書・学び交流課

市民が講師を務める講座を毎日開催 ◻ シリウス4階健康テラス ◻ 不要。

※各回50分。※各回先着順。※市民講師を常時募集しています。



とき(開始時刻)	講座名/市民講師名	定員/費用
1(日)11:00～	「脳科学」に基づいた子育て法と才能のを見つけ方/工藤優	各35人 /無料
2(月)15:00～	礼の発生から日常における礼儀作法/広田志げる	
3(火)11:00～	漢詩実作入門～杜甫、李白に続け!風雅の道ここにあり/長岡巨知	
4(水)15:00～	事件報道を読み解く/佐藤學	
5(木)15:00～	東洋医学からみる、老いとは?養生法とは?/高尾智美	
6(金)15:00～	大きさの不思議～素粒子から銀河宇宙へ/望月則男	
7(土)13:30～	第2の人生どう生きるか、“もう一人の私”という考え方/田之上拓雄	
8(日)11:00～	女性ランナーの骨折リスクと栄養/山川廣之介	
9(月)15:00～	漢詩・長恨歌を読む～玄宗皇帝と楊貴妃の愛と憎しみの物語/名取神情	
10(火)11:00～	盆踊り・新舞踊のルーツ/宗柳美友紀	
11(水)15:00～	私の国際貢献記～ネパール山岳地域の学校建設/伊藤俊郎	
12(木)15:00～	食生活で健康に!家庭でできる薬膳/王俊秀	
13(金)15:00～	黒人音楽が世界音楽へ イギリス編/村益建太	
14(土)11:00～	あなたにも読める英語絵本～大切な子育ての楽しみの一つに/黒川祥子	
15(日)11:00～	金メダルを目指す人の目標設定とメンタルトレーニング④/関健寿	

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

サークル会員募集

📍は予定会場です。

ヨッシィサークル

生け花 🕒 毎月第1土曜日14:00~16:00 📍 深見中コミセン 👤 初心者歓迎 🗣️ 吉澤博子氏 💰 入会金1,000円、月会費2,000円、材料費1,100円 📞 吉澤 ☎(262) 2355。

大和着付け教室

着付け、礼法。貸し出しあり 🕒 毎月第2・4金曜日9:30~12:00 📍 保健福祉センター 👤 成人 🗣️ 廣田しげる氏 💰 月会費2,000円 📞 廣田 ☎(261)1402。

ヨガルーム・プラーナ

ママ&ベビーヨガ 🕒 毎月第2・4火曜日10:00~11:30 📍 桜森コミセン 👤 2歳までの子と母親 🗣️ 村岡葉月氏 💰 1回500円 📞 村岡 ☎080(6810)2053。

R.D.T SPINS

キッズのためのヒップホップダンス 🕒 毎週木曜日18:30~19:30 📍 西鶴間コミセンほか 📍 市内在住の4歳~小学生 🗣️ Nina氏 💰 月会費700円、1回700円 📞 ☎090(7827)7452。

紅墨会

水墨画、墨彩画 🕒 毎月第1・3水曜日13:30~15:30 📍 ポラリス 👤 成人 💰 月会費500円 📞 川田 ☎(207)2007。

文ヶ岡体操会

健康体操 🕒 月3回土曜日13:00~15:00 📍 桜森コミセン 👤 60歳以上 🗣️ 氏家澄子氏 💰 入会金700円、月会費1,000円 📞 永井 ☎(231)2389。

若葉の会

無理なくできるストレッチ体操 🕒 毎週火曜日13:30~15:30 📍 つきみ野学習センター 👤 50~80歳代の女性 🗣️ 山田美貴子氏 💰 入会金500円、月会費1,600円 📞 岡部 ☎(272)5437。

AGILE

英会話 🕒 毎月第1~4金曜日9:15~10:45 📍 つきみ野学習センター 📍 市内在住・在勤・在学者(初心者歓迎) 🗣️ Stephen氏 💰 入会金1,000円、月会費5,000円 📞 黒川 ☎042(795)0490。

みどり会

健康体操 🕒 毎週木曜日13:00~15:00 📍 福田コミセン 👤 60歳以上 🗣️ 伊東京子氏ほか 💰 入会金500円、月会費1,000円 📞 五木田 ☎(267)1252。

漢詩サークル「李太白」

漢詩歳時記と中国古典の鑑賞 🕒 毎月第1・3木曜日10:00~12:00 📍 シリウス6階生涯学習センター 🗣️ 佐川洋氏 💰 月会費1,000円 📞 上野 ☎090(5392)1606。

翠書会

毛筆 🕒 毎月第2・4水曜日9:30~13:00 📍 つきみ野学習センター 🗣️ 小林梅光氏 💰 入会金500円、月会費1,500円 📞 高瀬 ☎(276)4807。

大和釣友会

海釣り(年1回遠征あり) 🕒 月1回7:00~13:00 📍 東京湾ほか 💰 年会費1万2,000円 📞 杉本 ☎(269)5441。

カラオケ歌謡会

カラオケの練習(2か月に1回新曲) 🕒 毎月第2・3火曜日19:00~21:00 📍 鶴間コミセン(9月から西鶴間コミセン) 💰 月会費1,000円 📞 ☎090(4390)1290。

ラベンダの会

健康体操 🕒 毎週金曜日14:00~16:00 📍 公所コミセン 👤 60歳以上の市内在住者 🗣️ 中秋房江氏 💰 入会金700円、月会費1,000円 📞 小林 ☎(293)8012。

ソフィアツリー(英語学習)

英語4技能のバランスの良い学習 🕒 月3回月または水曜日11:00~13:00 📍 シリウス6階生涯学習センター 👤 英検2級程度以上 🗣️ 長尾好美氏 💰 入会金1,000円、月会費3,500円 📞 長尾 ☎(263)3280。

書好会

漢字書道 🕒 毎月第1・3金曜日13:30~15:00 📍 保健福祉センター 👤 60歳以上(初心者歓迎) 🗣️ 竹内鳳仙氏 💰 入会金1,000円、月会費1,300円 📞 中島 ☎(267)9484。

チャクラの会

ヨガで体と向き合い対話をする 🕒 毎週金曜日19:30~21:00 📍 渋谷学習センター 🗣️ 内野秀美氏 💰 入会金1,000円、月会費2,000円 📞 保田 ☎(267)5070。

コール・コサージュ

女声コーラス、合唱発表 🕒 月3回木曜日9:40~11:40 📍 保健福祉センターほか 👤 成人女性 🗣️ 星野敦子氏 💰 月会費3,000円 📞 渡辺 ☎(262)6071。

フレッシュサークル

シェイプアップ体操 🕒 毎週木曜日9:30~11:30 📍 勤労福祉会館(9月からは大和スポーツセンター) 👤 女性 🗣️ 本間静子氏 💰 入会金1,000円、月会費2,000円 📞 塩入 ☎(274)2350。

つきみ野社交ダンスサークル

社交ダンス各種目のレッスンと練習 🕒 月4回日曜日①17:30~19:00、②19:00~21:00 📍 つきみ野学習センター 👤 ①初級者、②中級者 🗣️ 三浦利幸氏ほか 💰 入会金2,000円、月会費①2,000円、②3,000円 📞 森 ☎090(9859)1039。

桜丘囲碁の会

囲碁対局を通じた親睦 🕒 毎週土曜日13:30~17:30 📍 桜丘学習センター 👤 市内在住・在勤・在学者 💰 入会金1,000円、月会費200円 📞 小田島 ☎(268)5626。

つきみ野混声合唱団

合唱曲の練習。発表会を目指し活動 🕒 毎月第1~4木曜日13:30~16:00 📍 つきみ野学習センターほか 👤 初心者歓迎 🗣️ 内田功氏 💰 入会金1,000円、月会費4,000円 📞 涌井 ☎(274)9204。

新体操サークルチアフルRG

元気に新体操 🕒 毎週木曜日15:00~18:00 📍 深見北コミセン 👤 4歳~小学生 🗣️ 木村幸恵氏 💰 1回500円、用具購入あり(7,000円程度) 📞 木村 ☎(260)1491。

やまと書楽会

毛筆で漢字やかなを基礎から学ぶ 🕒 毎月第1・3火曜日9:00~11:00 📍 シリウス6階生涯学習センター 👤 中高年者歓迎 🗣️ 昆野龍堂氏 💰 月会費1,500円 📞 柴本 ☎(219)2828。

ダンスサークル マリンブルー

ラテンエクササイズ 🕒 毎月第2・4日曜日11:15~12:35 📍 シリウス6階生涯学習センター 🗣️ 三橋七海氏 💰 月会費2,800円 📞 三橋 ☎080(3387)1904。

一三会

囲碁 🕒 毎月第1~4土曜日13:00~17:00 📍 桜森コミセン 👤 初心者・女性歓迎(見学可) 💰 月会費500円 📞 松田 ☎090(6188)4368。

さくら草

リズム運動やストレッチ体操 🕒 毎週金曜日9:00~11:00 📍 つきみ野学習センター 👤 成人女性 🗣️ 山田美貴子氏 💰 入会金500円、月会費1,300円 📞 石田 ☎042(749)5527。



※今号の「情報のページ」は13～10ページです。

催し

おうちパン講座

☎(260)5135 産業活性課
8/25(日) 10:30～12:00 勤労福祉会館 先着10人(小学生以下は保護者同伴) 1,500円 電話で同館 ☎(260)5770へ。

「はぐくねっと」はぐサポーター説明会・交流会

☎(260)5606 こども総務課
協働事業「みんなの心をはぐくむ子育て支援事業～笑顔ではぐくねっと」の子育てサポーターによる活動紹介と交流会 8/27(火) 10:00～12:00 ポラリス 筆記用具 不要 認定NPO法人地域家族しんちゃんハウス ☎(275)7955。

やまと得する街のゼミナール

☎(260)5134 産業活性課
市内の商店主が講師となって、生活に役立つ専門的な知識などを教える少人数制の無料ゼミ 9/1(日)～30(月) (講座により日時が異なります) 原則市内の講師の店舗 講座により材料費 各

店舗に直接 ☑大和商工会議所 ☎(263)9112。 ※詳しくは市役所産業活性課、大和商工会議所、大和市イベント観光協会などで配布するちらしや、同会議所のホームページをごらんください。

パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター
いずれも ☑ベテルギウス内市民活動センター(④は訪問先) 締切日までに電話で。 ※市の所管は高齢福祉課/①スマホ・パソコン・タブレット相談 ☑ 設定、操作、問題対応など 9/5(木)・25(水)いずれも9:30～11:30、9/11(水)・19(木)いずれも13:30～15:30 各先着4人 1時間700円 相談したい機器 各開催日の3日前まで(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)/②技術交流会 ☑ 電子健康マージャンで脳トレ 9/12(木)13:30～15:30、10/10(木)9:30～11:30(全2回・1回のみ参加可) マージャン経験者/先着8人 各回500円 筆記用具、ノートパソコン(貸し出しあり) 9/9(月)まで/③タブレット無料体験 ☑ 起動・終了操作など 9/25(水)9:30～11:30 未経験者/先着2人 筆記用具 9/19(木)まで/④訪問トラブル対応(9月分) 自宅などを訪問し、パソコンなどのトラブルに対応する ☑ 希望日時を基に調整 ☑3,000円(1回2時間まで) 9/27(金)まで。

介護予防セミナー

☎(260)5613 高齢福祉課
①栄養セミナー(試食あり)「食事から始めるフレイル予防～いろいろ食べて毎日元気」、②運動セミナー「運動から始めるフレイル予防～まとめて鍛える!心・肺・血管・筋・神経!」、③口腔セミナー

「口腔ケアから始めるフレイル予防～お口元気で健康長寿」 ☑19/6(金)13:30～15:30・②17(火)14:00～16:00、③10/4(金)13:30～15:30 いずれもシリウス6階生涯学習センター 60歳以上の市内在住者/各先着20人 ①管理栄養士、②理学療法士、③歯科衛生士 ②飲み物。動きやすい服装で、③歯ブラシ、手鏡 電話で。

司法書士による 養育費の電話相談会

☎(260)5608 こども総務課
神奈川青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会は、養育費に関する電話相談会「あきらめないで全国一斉養育費相談会～法律改正により養育費の支払いが強化されます!」を開催します ☑9/7(土)10:00～16:00/相談専用電話(9/7のみ) ☑0120(567)301☑ 神奈川青年司法書士協議会・高橋 ☎045(786)0847。

下鶴間ふるさと館の年中行事 「十五夜」

☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館
十五夜のパネル展示。お月見のお供えなどを再現し紹介 ☑9/7(土)～16(祝)10:00～16:00(9・10日は休館) 下鶴間ふるさと館 不要。

登校を考える保護者会

☎(260)5036 青少年相談室
子どもが登校できないことに悩む保護者が日頃困っていることなどを語り合い、登校の手がかりを探る ☑9/7(土)14:30～16:30 べテルギウス内青少年相

子育て何でも 応援メール

☎(260)5609 すくすく子育て課

子どもの月齢に合わせた育児情報やアドバイスを、メールマガジンで配信しています。配信頻度は妊娠から生後100日までは毎日、生後101日から1歳の誕生日前日までは3日ごとです 市内在住の妊婦、0歳の子を育てている人 市のホームページhttp://yamato.city-hc.jp/にアクセスして登録(右のコードを読み取ると便利です)。



「広報やまと」に掲載する広告を随時募集しています。詳しくは市のホームページをごらんください。 ☑260(5)313

大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。

介護者教室

☎(260)5613 高齢福祉課
いずれも ☑市内在住の介護者など/笑いヨガ▶免疫力を向上させ病気を予防するエクササイズ ☑9/9(月)13:30～15:00 在宅介護支援センターみなみ風(上草柳164-5) ☑20人 ☑ラフターヨガ hoihoi代表 鈴木嘉氏 ☑動きやすい服装で 9/2(月)までに、電話でみなみ風 ☎(264)1000へ/いつまでも運転したい!高齢の方の運転について考える▶自身の運転を振り返る ☑9/10(火)13:30～15:00 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2) 先着15人 ☑NPO法人高齢者安全運転支援研究会 平塚善之氏、平塚雅之氏 9/7(土)までに、電話で南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) ☎(271)5706へ/交通安全教室～自分の身を守るために▶歩行者と運転者両方の立場で危険予測トレーニングを体験 ☑9/11

(水)13:30～15:30 大和YMCA(大和東3-3-16) 先着18人 ☑大和警察署、県警察交通安全教育隊 電話で深見大和地域包括支援センター(大和YMCA) ☎(264)3192へ/知って損をしない葬儀のあれこれ▶葬儀で慌てず対処するための知識を学ぶ ☑9/20(金)13:30～15:30 ポラリス 先着40人 ☑NPO法人葬儀を考えるNPO東京代表理事 高橋進氏 電話で中央林間地域包括支援センター(プレマ会) ☎(271)5572へ。

ケアラズカフェ (介護者のつどい)

☎(260)5613 高齢福祉課
介護者どうして介護の悩みなどを語り交流する ☑9/16(祝)13:00～15:00 晃風園デイサービス団(草柳2-14-2) 市内在住の介護者など 電話で上草柳・中央地域包括支援センター(晃風園) ☎(263)1108へ。

9/1から勤労福祉会館が休館

☎(260)5770 勤労福祉会館

空調設備の改修工事のため、下記の期間休館します。最新情報は勤労福祉会館のホームページをごらんください/休館期間▶9/1(日)～来年3月(予定)。 ※市の所管は産業活性課。

「第10回ショートフィルム コンテスト」作品募集

☎(260)5167 イベント観光課

入選作品は、来年3/8(日)の「YAMATO FILM FESTIVAL 2020」で上映します/自由部門▶大和市を題材またはロケ地とした10分以内の作品/ヤマトン部門▶大和市イベントキャラクター「ヤマトン」をテーマにした3分以内の作品/賞▶グランプリ1点、準グランプリ1点、ヤマトン賞1点、特別審査員賞2点 9/1(日)～11/15(金)(必着)に作品DVDと応募フォームを郵送で〒242-0016大和南1-8-1シリウス2階大和市イベント観光協会「第10回ショートフィルムコンテスト」募集係へ。 ※応募フォームは同協会と市役所イベント観光課で配布するほか、同協会のホームページからダウンロードもできます。 ※YouTubeを使った応募方法もあります。詳しくは同協会へお問い合わせください 大和市イベント観光協会 ☎(260)5799。

大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。



保健福祉センター
健:健康づくり推進課 ☎(260)5661~3
す:すくすく子育て課 ☎(260)5609
※車でのお来場はご遠慮ください。

教室・相談

育児相談
①保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 ☎①9/3(火)・②9(月)いづれも9:30~10:30
①ボラリス、②シリウス3階屋内子ども広場 ☎市内在住者 ☎母子健康手帳 ☎不要。※電話相談は随時受け付け。

1歳児育児教室
育児と食事、卒乳、トイレトレーニング
☎9/4(水)10:00~11:30 ☎渋谷学習センター ☎市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者(保護者は2人まで)先着30組 ☎母子健康手帳、筆記用具 ☎電話で。

自閉症療育講座
「自閉症を知ろう~はじめの一歩①あそび・こだわりの観点から」☎9/10(火)10:00~12:00 ☎地域医療センター ☎(社福)大和しらかし会臨床心理士 ☎筆記用具 ☎不要。※子ども同伴不可。

2歳児歯科相談
歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談☎9/26(木)13:00~13:30
☎いづれも地域医療センター ☎市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者各先着20組 ☎母子健康手帳、子どもの歯ブラシ ☎電話で。

AEDの日 1ポイント
☎(260)5751 救急救命課
誰でも分かるAEDコーナー☎9/7(土)9:00~12:00(入退場自由) ☎シリウス4階健康テラス ☎不要。
※子ども同伴可。

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

特定健診・長寿健診は9月末まで 5ポイント

特定健診・長寿健診を9月末まで実施しています。対象は、40歳以上(国基準)の大和市国民健康保険、神奈川県後期高齢者医療制度加入者です。ぜひこの機会に受診してください。

集団がん検診 5ポイント

いづれも保健福祉センター(10/2の乳がんマンモグラフィは地域医療センターとなる場合があります。詳しくは申し込み後に送付される受診通知をごらんください) ☎定員を超えた場合は抽選 ☎2019年度がん検診受診券(対象者に3月末に郵送済み) ☎8/26(月)(必着)までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

Table with 4 columns: 検査日/定員, 検査項目, 費用, 対象. Includes rows for lung, stomach, colon, and breast cancer screening.

※乳がんマンモグラフィで、3月まで併用していた視触診は実施しません。
※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※受診は各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。

同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施
☎16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) ☎要問い合わせ。

女性のための健康診査

☎10/28(月)午前(時間は後日通知) ☎地域医療センター ☎会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性/80人(定員を超えた場合は抽選) ☎9/6(金)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。※保育あり(要申し込み) ☎生後6か月以上の未就学児/45人。

Table with 4 columns: 検査項目, 料金, 対象. Includes rows for women's health checkups like urinalysis, blood tests, and breast exams.

☎=日時 ☏=会場 ☎=対象/定員 ☎=講師・出演者 ☎=費用 ☎=持ち物 ☎=申し込み方法 ☎=問い合わせ

市民相談 組織名の記載がないものは市役所担当課 曜日の記載がないものは毎週月~金曜日 ☎は予約制(当日予約はできません)。

市民一般相談▶☎(260)5104
※下記の専門相談の実施日時などはお問い合わせください。
法律相談☎、司法書士登記・法律相談☎、税務相談☎、公証相談☎、成年後見専門相談☎、不動産相談☎、住宅相談☎、行政書士相談、労働年金相談、マンション管理相談、行政相談、中高層建築物紛争相談、法律専門家に引き継ぐ多重債務相談
消費生活センター(消費生活相談)▶☎(260)5120
人権相談(差別や嫌がらせなど)▶毎月第2・4木曜日13:30~16:00/☎(260)5175
創業・経営なんでも相談会☎(経営・新規分野への進出、創業など)▶毎月第1火曜日/☎(260)5135
ヤングキャリアカウンセリング/仕事の困った何でも相談☎▶毎月第4火曜日/奇数月第2土曜日/☎(260)5135
知的財産相談☎▶毎月第4木曜日午後/☎(260)5135
中小企業下請あっせん相談▶毎月第3火曜日/大和商工会議所☎(263)9112
高齢福祉相談▶☎(260)5611
精神保健相談(保健師が対応)▶☎(260)5665

保健福祉センター障がい福祉課と市役所1階に手話通訳者を配置▶市役所は毎週月曜日/☎(260)5665 ☎(264)0123
障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」▶障害者自立支援センター☎(265)5198(毎週月~土曜日)/サポートセンター花音☎(268)9914、相談支援センター松風園☎(272)0040、福田の里☎(267)8425※就労相談は、障害者自立支援センターへ。
子育て何でも相談・応援センター▶☎(260)5675
子どもの発達相談☎(未就学児対象)▶☎(260)5673
大和市民自殺防止相談電話▶☎(260)5674
配偶者などからの暴力に関する相談▶☎(260)5638
経済的な困りごとや就労支援に関する相談▶自立相談窓口☎(200)6177
ひとり親家庭などの相談▶☎(260)5608(メール相談もあり)
高齢者の職業相談▶ハローワーク大和専門援助部門☎(260)8609(部門コード:42#)
育児相談▶各市立保育園4園、子育て支援センター☎(267)9985、シリウス3階屋内子ども広場☎(259)7592、中央林間東急スクエア3階子育て支援施設☎(259)6094
特別支援学級などの就学相談▶☎(273)8351
ヤングテレホン▶☎(260)5040
親と子の相談電話▶☎(261)7830
不登校相談電話▶☎(260)5034
いじめ110番フリーダイヤル▶☎0120(874)255(メール相談もあり)

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021 中央1-5-26
☎(261)2948
☎(261)7129

※会場の記載がないものは
☎県厚木保健福祉事務所 大和センター。

難病患者と家族のつらい(電話予約)
スポーツ吹矢で呼吸法を学ぶ
☎8/30(金)13:30~15:30 ☎患者、家族、関係者/30人
☎日本スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員 山越里子氏。

食品衛生責任者講習会
☎9/5(木)・11(水)いづれも14:00~16:00 ☎保健福祉センター ☎市内食品営業施設の食品衛生責任者 ☎食品衛生責任者手帳、筆記用具 ☎不要。

産婦人科医による相談(電話予約)
妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障害などの相談☎9/10(火)14:00~16:00 ☎5人 ☎市立病院産婦人科医師。

B・C型肝炎検査(電話予約)
☎9/30(月)9:00~10:30 ☎39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象者の人。

善意の心

6/1~30、市へ7万4,210円と物品3件の寄附がありました。大和市社会福祉協議会への寄附金は83万1,011円、寄託品は39件でした。温かい心をありがとうございました。(敬称略)

◆市へ
保健福祉の充実に関する事業へ◇木曾進、小泉理、匿名1件/スポーツ振興に関する事業へ◇匿名1件/大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例に基づく市民活動の推進に関する事業へ◇佐野誠一/芸術及び文化活動の振興に関する事業へ◇曾根建司、小川一三/生涯学習の振興に関する事業へ◇小川一三。
※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附については、市のホームページでも公開しています。

◆大和市社会福祉協議会へ
社会福祉のために◇明るい社会づくり運動 大和つくしの会、(株)小菅不動産、藤田勉、大和商工会議所女性会、志賀ツヤ子、ハンドメイドマーケットmakanani&絆小屋、新神奈川音楽友の会、匿名1件/障がい福祉のために◇岡田稔、小泉理/和田・渋谷西地区社協へ◇(有)肉の太田屋。
※大和市社会福祉協議会への寄附金・寄託品の情報は、社協だよりと社協ホームページに掲載しています。

9月の救命講習会 ☎(260)5751 救急救命課 1ポイント

①普通救命講習会I、②普通救命講習会III(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法)、③上級救命講習会 ☎中学生以上の市内在住・在勤・在学者/各先着①③30人・②16人 ☎筆記用具。③は昼食も。動きやすい服装で☎各締切日までに直接または電話で。住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記載し、ファクス(262)0119も可。※申込者が5人未満の場合、中止することがあります。※専用駐車場はありません。

Table with 4 columns: 講習会名, とき, ところ, 申し込み締切日. Lists details for the September life-saving training sessions.

※保育についてはシリウス3階保育室☎(259)7592へお問い合わせください。



防災フェスタ2019を開催



今年も、防災が身近なものになるよう、防災の知識や情報を楽しみながら学べる防災フェスタを開催します。

と き▶8月24日(土)午前9時～正午(雨天時は中止の場合あり※)

ところ▶引地台公園令和広場

申し込み▶不要。

サッカー防災を実施

サッカーをしながら防災のゲームやクイズで知識を身に着けます。

と き▶午前9時30分～10時15分・
10時30分～11時15分

定 員▶各先着40人

持ち物▶運動靴、動きやすい服装で

申し込み▶電話で危機管理課へ。
当日直接も可。



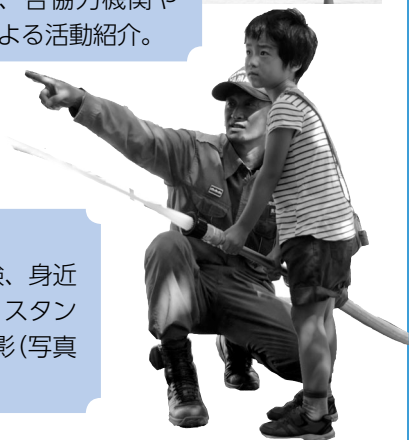
【見てみよう】

災害時に活躍する自衛隊・警察・消防の車両を展示、各協力機関や団体による活動紹介。



【体験してみよう】

ドローン操縦体験、起震車で地震体験、身近にある物で防災に役立つグッズ作成、スタンドパイプ放水体験、消防服で写真撮影(写真はその場でプレゼント)。



消防技術を披露

午前11時30分から正午に、救助や放水、ドローンなどの消防技術を披露します。ぜひごらんください。

※午前9時に市内全域で開始を知らせるサイレンが鳴ります。

※来場の際は、公共交通機関または徒歩、自転車でお越しください。

※中止の場合は防災行政無線や市のホームページ、FMやまと(77.7MHz)でお知らせします。

問 市役所危機管理課危機対策係 ☎(260)5728 FAX(261)4592

「“グラリ”3分一斉行動」訓練にご参加を

9月1日は防災の日。大きな地震が発生したときの身の守り方や行動を確認しましょう。

と き▶ 9月1日(日)午前11時58分から3分間

ところ▶ あなたのいる場所。自宅や外出先など。

最初の1分

身を守る
(シェイクアウト訓練)
「身を低くする」
「机の下に潜る」
「かばんで頭を覆う」など

次の1分

安全を確保する
(火災発生防止・逃げ道確保などの訓練)
「こんろの火を消す」
「戸や窓を開ける」など

最後の1分

情報を得る
(情報収集の訓練)
「ラジオやインターネットで情報を収集する」など

※訓練で避難するときは、ブレーカーを落とす想定をしましょう。

※訓練開始は防災行政無線やFMやまと(77.7MHz)でお知らせします。

問 市役所危機管理課危機対策係 ☎(260)5728 FAX(261)4592