

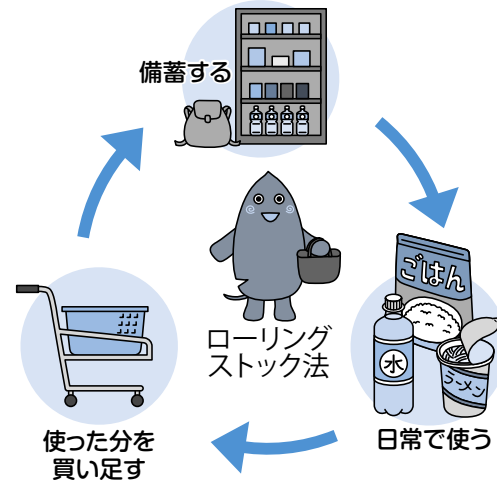
ポイント 携帯トイレも必ず備蓄しましょう

災害時に、食料や水と並んで重要なものがトイレです。トイレは我慢することができません。排せつ物を凝固剤で固める「携帯トイレ」も3日から1週間分を備蓄しましょう。



ポイント ローリングストック法で無駄なく備蓄を

食料の備蓄には、レトルト食品や缶詰など、ふだん食べている物を多めに買い置きし、食べた分を補充しながら備蓄する「ローリングストック法」があります。難しく考えがちな備蓄を簡単に考えてみましょう。トイレトーパーなどの日用品にも応用できますので、実践してみませんか。



防災情報を5段階の警戒レベルでお知らせ

市や気象庁は、防災情報を分かりやすく伝えるため、避難情報などに「警戒レベル」と「取るべき行動」を合わせてお知らせします。これらを確認して、命を守るために最善の行動を取ってください。

危険度	警戒レベル	避難情報など	市民の皆さんの取るべき行動	
低 ↓ 高	1	警報級の大雨などが降る可能性	災害への心構えを高める。 	気象庁が発表
	2	洪水注意報 大雨注意報	避難場所の位置や持って行く物の確認など、避難行動を確認する。 	
	3	避難準備・高齢者等避難開始	高齢の人や避難に時間がかかる人は避難する。そのほかの人は避難の準備をし、自発的に避難。 	市が発令
	4	避難勧告 避難指示(緊急)	全員、避難場所などへ直ちに避難。立ち退き避難がかえって危険と判断する場合は、建物内のより安全な場所へ避難。 	
	5	災害発生情報	既に災害が発生している状況。命を守るための最善の行動を取る。 	

※警戒レベルや取るべき行動は、国の「避難勧告等に関するガイドライン」による。

特集

大規模災害に備え 今できること

8月30日～9月5日は防災週間、9月1日は防災の日

☎市役所危機管理課危機対策係 ☎(260) 5728 ㊟(261)4592

昨年から今年にかけて、日本各地で災害が頻発し、大きな被害をもたらしました(右表参照)。これらの災害では尊い命が犠牲になったり、また、交通機関の運休や電気、水道、ガスの停止など、ライフラインに大きな影響を及ぼしたりしました。家屋に被害を受けた多くの人が避難生活を送ることにもなりました。大規模災害はいつ発生してもおかしくありません。今できることを考え、災害に備えましょう。

平成30年～令和元年7月に発生した主な災害

年月	災害
平成30年6月	大阪府北部地震(最大震度6弱)
7月	平成30年7月豪雨
9月	平成30年台風第21号 平成30年北海道胆振東部地震(最大震度7)
令和元年6月	山形県沖地震(最大震度6強)
6月末～7月	九州地方南部を中心とする大雨

非常持出品・備蓄品は準備していますか？

電気や水道、ガスなどのライフラインが止まった場合に備えて、水や食料などをふだんから準備しておきましょう。食料や飲料水は最低でも3日分、できれば1週間分を備蓄してください。保存期間が長く、ふだんの生活の中で使い慣れたものが安心です。以下に紹介する物以外でも、各家庭で必要な物を準備してください。

●主な非常持出品(発災時すぐに持ち出す物)

道具類	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器
生活用品	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> トイレトーパー <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 紙おむつ
安全対策品	<input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> レインウェア
医薬品など	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 <input type="checkbox"/> おくすり手帳
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 健康保険証など本人確認書類
非常食・飲料水	<input type="checkbox"/> アルファ化米・レトルト食品・缶詰など <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・液体ミルク・離乳食



●主な備蓄品(落ち着いてから持ち出す物)

食料・飲料水(最低3日分)	<input type="checkbox"/> アルファ化米 <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> レトルト食品 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・液体ミルク・離乳食 <input type="checkbox"/> 調味料
衣類など	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 洗面用品 <input type="checkbox"/> 上着・下着など
その他	<input type="checkbox"/> 卓上こんろ <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> ライター

