

市制60周年記念

第6回やまとウォーキングピックを開催



やまとウォーキングピックは市が貸し出す歩数計を使い、チームで歩数の目標を立ててウォーキングに取り組みます。「気軽に、楽しく、共に」を合い言葉に、歩いてみませんか。今回は、市が「健康分野における連携・協力に関する協定」を締結している岡山県総社市も参加します。

各部門1〜3位のチームと、市制60周年記念として全参加チーム中60位のチームを表彰します。各部門で10の倍数の順位となったチームと、全参加チーム中100の倍数の順位となったチームに食事券を贈呈。また、チームの目標歩数を達成したチームには、総社市の特産品「総社カレー」を贈呈します。

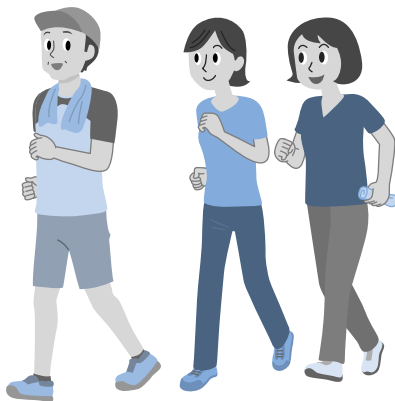
とき▼10月の1か月間(計測は歩数計の貸出日(9月25日(水)または26日(木))の翌日から31日間)

参加区分▼①一般の部、②70歳以上の部、③職場の部

対象/定員▼いずれも4〜7人のチームで、全員が①20歳以上の市内在住者、②70歳以上の市内在住者、③同じ職場に勤める市内在勤者/計1,500人(定員を超えた場合は抽選し、結果は代表者へ通知)

申し込み▼9月13日(金)までに、申込書を直接またはファクスで保健福祉センター健康づくり推進課へ。市のホームページからも可。
※申込書は同課で配布するほか、市

のホームページからダウンロードもできます。



保健福祉センター健康づくり推進課
〒260-0303 係 ☎(260)5803
FAX(260)1156

救急フエアを開催

市制60周年記念

救急講話や地震の初期対応訓練を実施

市は、「救急の日」(9月9日)と「救急医療週間」(今年9月8日〜14日)にちなみ、救急フエアを開催します。

今回は、救急に関する講演や、神奈川県警察音楽隊によるコンサートなどを実施。同フエア開催中には、地震が起きる想定で、初期対応訓練を実施します。さらに、少年消防団

による訓練披露のほか、神奈川県警やAEDの展示コーナーなども設置します。ぜひご参加ください。

とき▼9月7日(土)午後1時〜3時
ところ▼シリウス内メインホール

内容▼琉球國祭り太鼓神奈川支部 演奏、北里大学病院医師 佐藤伸洋氏による救急に関する講演、少

少年消防団による訓練披露、神奈川県警察音楽隊によるコンサート、AEDの展示など
申し込み▼不要。

市消防本部救急救命課救急救命係 ☎(260)5751 FAX(262)0119

トコロジスト養成講座を開催



トコロジストとは、「その場所の専門家」を意味する造語です。この講座では、「生き物地図」作りや緑地ツアーなどを通して、幅広い知識で自然体験活動などを実施する緑地の専門家を養成します。

とき▼①9月4日・②11日・③18日・④25日の水曜日午前10時〜午後3時(④は午前9時〜午後4時・全4回。④は悪天候の場合、10月2日(水)に延期)

ところ▼①②自然観察センター・しらかしのいえ、③深見歴史の森、④市内緑地

対象/定員▼高校生以上/20人
講師▼公財日本野鳥の会 箱田敦只氏

持ち物▼昼食、筆記用具、雨天の場合合は雨具も
申し込み▼直接または電話で自然観察センター・しらかしのいえ ☎(264)6633へ(月曜日休館)。

市役所みどり公園課みどり推進係 ☎(260)5451 FAX(260)6281