



※今号の「情報のページ」は13～10ページです。

催し

おうちパン講座

☎(260)5135 産業活性課
8/25(日) 10:30～12:00 勤労福祉会館 先着10人(小学生以下は保護者同伴) 1,500円 電話で同館 ☎(260)5770へ。

「はぐくねっと」はぐサポーター説明会・交流会

☎(260)5606 子育て総務課
協働事業「みんなの心をはぐくむ子育て支援事業～笑顔ではぐくねっと」の育てサポーターによる活動紹介と交流会 8/27(火) 10:00～12:00 ポラリス 筆記用具 不要 認定NPO法人地域家族しんちゃんハウス ☎(275)7955。

やまと得する街のゼミナール

☎(260)5134 産業活性課
市内の商店主が講師となって、生活に役立つ専門的な知識などを教える少人数制の無料ゼミ 9/1(日)～30(月) (講座により日時が異なります) 原則市内の講師の店舗 講座により材料費 各

店舗に直接 ☎大和商工会議所 ☎(263)9112。 ※詳しくは市役所産業活性課、大和商工会議所、大和市イベント観光協会などで配布するちらしや、同会議所のホームページをごらんください。

パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター
いずれも ☎ベテルギウス内市民活動センター(④は訪問先) 締切日までに電話で。 ※市の所管は高齢福祉課/①スマホ・パソコン・タブレット相談 ☎ 設定、操作、問題対応など 9/5(木)・25(水)いずれも9:30～11:30、9/11(水)・19(木)いずれも13:30～15:30 各先着4人 1時間700円 相談したい機器 各開催日の3日前まで(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)/②技術交流会 ☎ 電子健康マージャンで脳トレ 9/12(木)13:30～15:30、10/10(木)9:30～11:30(全2回・1回のみ参加可) マージャン経験者/先着8人 各回500円 筆記用具、ノートパソコン(貸し出しあり) 9/9(月)まで/③タブレット無料体験 ☎ 起動・終了操作など 9/25(水)9:30～11:30 未経験者/先着2人 筆記用具 9/19(木)まで/④訪問トラブル対応(9月分) 自宅などを訪問し、パソコンなどのトラブルに対応 希望日時を基に調整 3,000円(1回2時間まで) 9/27(金)まで。

介護予防セミナー

☎(260)5613 高齢福祉課
①栄養セミナー(試食あり)「食事から始めるフレイル予防～いろいろ食べて毎日元気」、②運動セミナー「運動から始めるフレイル予防～まとめて鍛える!心・肺・血管・筋・神経!」、③口腔セミナー

「口腔ケアから始めるフレイル予防～お口元気で健康長寿」 ☎①9/6(金)13:30～15:30・②17(火)14:00～16:00、③10/4(金)13:30～15:30 いずれもシリウス6階生涯学習センター 60歳以上の市内在住者/各先着20人 ①管理栄養士、②理学療法士、③歯科衛生士 ②飲み物。動きやすい服装で、③歯ブラシ、手鏡 電話で。

司法書士による養育費の電話相談会

☎(260)5608 子育て総務課
神奈川青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会は、養育費に関する電話相談会「あきらめないで全国一斉養育費相談会～法律改正により養育費の支払いが強化されます!」を開催します 9/7(土)10:00～16:00/相談専用電話(9/7のみ) ☎0120(567)3010 神奈川青年司法書士協議会・高橋 ☎045(786)0847。

下鶴間ふるさと館の年中行事「十五夜」

☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館
十五夜のパネル展示。お月見のお供えなどを再現し紹介 9/7(土)～16(祝)10:00～16:00(9・10日は休館) 下鶴間ふるさと館 不要。

登校を考える保護者会

☎(260)5036 青少年相談室
子どもが登校できないことに悩む保護者が日頃困っていることなどを語り合い、登校の手がかりを探る 9/7(土)14:30～16:30 べテルギウス内青少年相

子育て何でも応援メール

☎(260)5609 すくすく子育て課
子どもの月齢に合わせた育児情報やアドバイスを、メールマガジンで配信しています。配信頻度は妊娠から生後100日までは毎日、生後101日から1歳の誕生日前日までは3日ごとです 市内在住の妊婦、0歳の子を育てている人 市のホームページhttp://yamato.city-hc.jp/にアクセスして登録(右のコードを読み取ると便利です)。



「広報やまと」に掲載する広告を随時募集しています。詳しくは市のホームページをごらんください。 ☎(260)5313 広報広聴課

大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。

介護者教室

☎(260)5613 高齢福祉課
いずれも ☎市内在住の介護者など/笑いヨガ▶免疫力を向上させ病気を予防するエクササイズ 9/9(月)13:30～15:00 在宅介護支援センターみなみ風(上草柳164-5) 20人 ラフターヨガ hoihoi代表 鈴木嘉氏 動きやすい服装で 9/2(月)までに、電話でみなみ風 ☎(264)1000へ/いつまでも運転したい!高齢の方の運転について考える▶自身の運転を振り返る 9/10(火)13:30～15:00 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2) 先着15人 NPO法人高齢者安全運転支援研究会 平塚善之氏、平塚雅之氏 9/7(土)までに、電話で南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) ☎(271)5706へ/交通安全教室～自分の身を守るために▶歩行者と運転者両方の立場で危険予測トレーニングを体験 9/11

(水)13:30～15:30 大和YMCA(大和東3-3-16) 先着18人 大和警察署、県警察交通安全教育隊 電話で深見大和地域包括支援センター(大和YMCA) ☎(264)3192へ/知って損をしない葬儀のあれこれ▶葬儀で慌てず対処するための知識を学ぶ 9/20(金)13:30～15:30 ポラリス 先着40人 NPO法人葬儀を考えるNPO東京代表理事 高橋進氏 電話で中央林間地域包括支援センター(プレマ会) ☎(271)5572へ。

ケアラズカフェ(介護者のつどい)

☎(260)5613 高齢福祉課
介護者どうして介護の悩みなどを語り交流する 9/16(祝)13:00～15:00 晃風園デイサービス団(草柳2-14-2) 市内在住の介護者など 電話で上草柳・中央地域包括支援センター(晃風園) ☎(263)1108へ。

9/1から勤労福祉会館が休館

☎(260)5770 勤労福祉会館

空調設備の改修工事のため、下記の期間休館します。最新情報は勤労福祉会館のホームページをごらんください/休館期間▶9/1(日)～来年3月(予定)。 ※市の所管は産業活性課。

「第10回ショートフィルムコンテスト」作品募集

☎(260)5167 イベント観光課

入選作品は、来年3/8(日)の「YAMATO FILM FESTIVAL 2020」で上映します/自由部門▶大和市を題材またはロケ地とした10分以内の作品/ヤマトン部門▶大和市イベントキャラクター「ヤマトン」をテーマにした3分以内の作品/賞▶グランプリ1点、準グランプリ1点、ヤマトン賞1点、特別審査員賞2点 9/1(日)～11/15(金)(必着)に作品DVDと応募フォームを郵送で〒242-0016大和南1-8-1シリウス2階大和市イベント観光協会「第10回ショートフィルムコンテスト」募集係へ。 ※応募フォームは同協会と市役所イベント観光課で配布するほか、同協会のホームページからダウンロードもできます。 ※YouTubeを使った応募方法もあります。詳しくは同協会へお問い合わせください 大和市イベント観光協会 ☎(260)5799。

大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。