

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

# 市民の掲示板

※今号の「市民の掲示板」は14～13ページです。

●掲載できるのは、開催日や申し込み期限が発行日を含めて10日以上先のものに限ります。

※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

## 大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも市内在住の女性(子ども同伴可、⑤は2歳までの子と母親)/各先着8人(①は6人)電話でママプロ・伊奈☎045(360)2678へ/①お花のペンダント&タロット▶9/10(火)9:30~11:00▶シリウス6階生涯学習センター②1,500円/②アイシングクッキーレッスン▶9/11(水)11:10~12:40▶桜丘学習センター③2,300円▶エプロン、持ち帰り用の袋/③イライラとの付き合い方▶9/13(金)11:30~12:30▶ポラリス④500円▶筆記用具、子どもの遊び道具/④子どもの名前入りベビーシューズ▶作品は後日手渡し9/19(木)10:00~11:00▶ポラリス⑤1,700円(作品郵送の場合、別途300円)▶はさみ、手拭き用タオル/⑤ママ&ベビーヨガ▶9/21(土)11:00~12:30▶シリウス6階生涯学習センター⑥500円▶飲み物、ヨガマットまたはバスタオル。動きやすい服装で/⑥運命学&プチ瞑想▶9/24(火)14:00~15:15▶渋谷学習センター⑦500円/⑦いまさら聞けない、お金の話▶9/25(水)9:30~10:30▶シリウス6階生涯学習センター/⑧今日からあなたも腸美人▶9/25(水)10:00~11:00▶アークホテル(中央4-1-17)⑨500円。

## やってみよう!! 練功十八法

首肩腰足の痛みや凝りをほぐす医療体操9/10・17の火曜日10:00~12:00(全2回)▶西鶴間コミセン(予定)▶先着5人⑤500円▶室内シューズ、飲み物、運動ができる服装▶電話であやめ会・中谷☎(263)1844へ。

## 健康ストレッチ体操

姿勢改善、筋力アップ9/11・25いずれも水曜日10:00~10:45▶ポラリス▶各先着15人⑤各500円▶バスタオル、動きやすい服装、飲み物▶電話でバイレ・ストレッチ体操・岡本☎080(3351)9003へ。

## 第5回ポルトガル刺繍展

毛糸で刺す絨毯刺繍の展示9/11(水)

~15(日)10:00~17:00(15日は16:00まで)▶つきみ野学習センター▶不要⑥ポルトガル刺繍・増田☎(293)8201。

## 大和市身体障害者協会激励会

ぶどう狩り(食べ放題)9/12(木)8:30~17:30▶古柏園(山梨県甲州市勝沼町上岩崎348。集合は保健福祉センター)▶身体障がい者(車椅子使用者も可)/先着10人⑤3,000円▶9/10(火)までに電話で同会・内藤☎090(6139)8329へ。

## 赤い靴ダンス

ミキシング、トライアル、茶菓子など9/12(木)13:00~16:00▶ポラリス▶100人⑤800円▶不要⑥赤い靴・鈴木☎090(3572)1278。

## 若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む9/12~10/3の毎週木曜日いずれも10:00~17:00▶シリウス6階生涯学習センター▶15~39歳の就労に困難を抱える人/各6人▶筆記用具▶各開催日の12:00までに電話で県央地域若者サポートステーション・大島☎(297)3067へ。

## 練功法・気功の体験・演習

9/13(金)13:30~15:00▶つきみ野学習センター▶先着8人▶運動ができる服装、飲み物▶9/10(火)までにファクス(274)9062でつきみ野練功クラブ・林へ☎林☎(同番号)。

## 健康寿命を伸ばす体操、体験会

真向法と「貯筋体操」でロコモを予防9/13(金)13:30~15:30▶つきみ野学習センター▶10人⑤500円▶5本指靴下、タオル、飲み物▶電話でつきみ野ロコモ体操サークル・小原☎(219)0804へ。

## スポーツ健康ダンス練習会

カップル練習に最適。ワンポイントあり9/13・20いずれも金曜日15:30~17:30▶桜丘学習センター⑤各300円(カップルは各500円)▶不要⑥ブルーベリー・関口☎090(1800)1795。

## フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、愛唱歌などを歌う9/13・27いずれも金曜日18:00~20:40▶渋谷学習センター▶市民/各先着60人⑤各500円▶飲み物▶不要⑥音楽クラブ・名取☎080(6636)0729。

## 第12回神奈川県各流舞踊の会

新日本舞踊の県内各流派競演舞踊発表会9/14(土)10:30~17:00▶シリウス内メインホール▶1,000人▶不要⑥県各流舞踊の会・花泉☎(261)4132。

## 卓球体験講習会

9/14(土)13:30~15:30▶つきみ野学習センター▶初心者歓迎/先着25人▶飲み物、タオル、運動靴▶9/10(火)までに電話でスパーク大和卓球クラブ・滝本☎090(7800)4604へ。

## 地域交流さわやかダンスパーティ

ミキシング、トライアル、抽選会、茶菓9/14(土)13:30~16:15▶保健福祉センター⑤500円▶不要⑥さわやかダンスクラブ・山口☎(261)0653。

## 大菊の育て方

開花(大輪)に向けての作業ポイント9/15(日)9:30~11:00▶グリーンアップセンター▶不要⑥大和秋香会・伊藤☎(275)1840。

## 大和市太極拳フェスティバル

各種表演のほか、無料体験講習会も開催9/16(祝)10:00~16:00▶大和スポーツセンター▶体験講習会参加者は室内シューズ▶不要⑥大和市太極拳協会・中山☎080(3005)0476。

## 大和ソシアルダンスパーティー

社交ダンス9/16(祝)、10/8(火)いずれも13:15~16:20▶保健福祉センター⑤各800円▶不要⑥大和ソシアル・奥寺☎090(4829)1832。

## やさしい気功・無料体験

9/17~10/8の毎週火曜日10:00~11:30(全4回)▶深見中コミセン(予定)▶70~80歳代歓迎▶運動ができる服装▶電話で元気功クラブ・高瀬☎080(3527)9007へ。

## 無理なくストレッチを! 無料体験

柔軟性のある体作り、姿勢・肩凝り改善9/17(火)13:30~15:30▶つきみ野学習センター▶50~80歳の女性/先着10人▶動きやすい服装、飲み物、バスタオル、室内シューズ▶不要⑥若葉の会・岡部☎(272)5437。

## 統合失調症等の家族のつどい

日常の接し方や悩み、情報を語り合う9/17(火)・28(土)いずれも13:30~16:00▶保健福祉センター▶電話で大和さくら会・山崎☎070(2612)5707へ。

## トマトダンス・パーティー

ミキシング、トライアル、リボンあり9/18(水)13:10~16:20▶保健福祉センター⑤800円▶不要⑥トマトダンス・甲斐☎090(3502)9860。