



※今号の「情報のページ」は13～9ページです。

催し

大和市目の愛護デー

☎(260)5661 健康づくり推進課

①講演会「ゆがんで見える、黄斑の病気について」、②目の無料相談 ☑9/29(日) ①13:00～14:00・②14:00～16:00 📍いずれもポラリス 📍①北里大学眼科学教室診療准教授 柳田智彦氏、②大和市眼科医会医師 📍①不要、②当日14:00までに直接。

パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター

いずれも 📍ベテルギウス内大和市民活動センター(④は訪問先) 📍締切日までに電話で。※市の所管は高齢福祉課/①スマホ・パソコン・タブレット相談 ☑▶設定、操作、問題対応など ☑10/2(水)・24(木)いずれも9:30～11:30、10/10(木)・16(水)いずれも13:30～15:30 📍各先着4人 ☑1時間700円 📍相談したい機器 📍各開催日の3日前まで(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)/②はじめようパソコン ☑▶起動、終了、マウス操作、文字入力、保存 ☑10/9・16の水曜日9:30～12:30(全2回) 📍初心者/先着6人 ☑4,500円 📍筆記用具、ノートパソコン 📍10/4(金)まで/③パソコン無料体験 ☑▶起動・終了操作など ☑

10/30(水)9:30～11:30 📍未経験者/先着2人 📍筆記用具 📍10/25(金)まで/④訪問トラブル対応(10月分)▶自宅などを訪問し、パソコンなどのトラブルに対応する ☑希望日時を基に調整 ☑3,000円(1回2時間まで) 📍10/30(水)まで。

大和市戦没者追悼式

☎(260)5604 健康福祉総務課

☑10/4(金)10:00～11:00 📍保健福祉センター 📍不要。

大和市防火安全協会消火技術大会

☎(260)5727 予防課

事業所の自衛消防隊などによる「消火器の部(男女別)」「1号消火栓の部」「2号消火栓の部」の消火技術大会 ☑10/4(金)12:00～16:15(雨天時は10/11(金)に延期) 📍引地台公園令和広場 📍不要。

下鶴間ふるさと館の年中行事「十三夜」

☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館

十三夜のパネル展示、お月見のお供えなどを再現 ☑10/5(土)～14(祝)10:00～16:00(7・8日は休館) 📍下鶴間ふるさと館 📍不要。

第20回カナガワビエンナーレ国際児童画展

☎(260)5164 国際・男女共同参画課

世界各地から寄せられた児童画を展示 ☑10/7(月)～17(木)8:30～17:00(13日は12:30まで。14日を除く) 📍市役所1階ロビー 📍不要。

自閉症療育講座

☎(260)5673 すくすく子育て課

「今日から始める自立的生活～「ひとり」でできる」を育てる ☑10/8(火)10:00～12:00 📍地域医療センター 📍(社福)大

和しらかし会臨床心理士 📍筆記用具 📍不要。※子ども同伴不可。

救急ミニ講座

☎(260)5751 救急救命課

「何かがのどに詰まったら、あなたは どうしますか?」 ☑10/8(火)11:00～11:30 📍シリウス4階健康テラス 📍先着20人 📍不要。

献血にご協力ください

☎(260)5661 健康づくり推進課

☑10/9(水)14:00～16:30 📍大和駅北口前道路 📍不要。

スポーツセンターでの茶道体験

☎(260)5222 文化振興課

スポーツイベントと連携して茶道体験ブースを設置 ☑10/10(木)11:00～14:00 📍大和スポーツセンター 📍先着100人 ☑100円 📍不要。

公認心理師・臨床心理士による認知症介護者の個別相談

☎(260)5612 高齢福祉課

認知症の人を介護する家族の悩みや気持ちを整理するための相談会 ☑10/16(水)14:00～15:00～16:00～(各回40分) 📍いずれも保健福祉センター 📍認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住者)/各回1人 📍電話で。

ハンギングバスケット体験講座

☎(260)5222 文化振興課

大和駅からシリウスを結ぶ「図書館の道」に飾るフラワーハンギングバスケットを制作 ☑10/17(木)13:00～16:00 📍大和スタジアム 📍高校生以上の市内在住・在勤・在学者/先着14人 📍(一社)日本ハンギングバスケット協会東日本講師会会長 又村秀氏 ☑9/25(水)から電話で大和市局

ポーツ・よか・みどり財団 ☎(263)3100へ(9:00～17:00、日曜日休館)。

国保健康づくり教室

☎(260)5115 保険年金課

「ヨガで姿勢を美しく!体のゆがみを整えよう」。①正しい呼吸法を意識して体幹を鍛える、②柔軟性とバランスを意識して全身の筋力アップ ☑①10/19(土)・②22(祝)いずれも10:00～12:00 📍大和スポーツセンター 📍各先着20人 📍9/27(金)までに直接または電話で。

第21回ふれあい落語会

☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ

大和落語芸芸倶楽部による落語など ☑10/19(土)13:30～16:00 📍柳橋ふれあいプラザ 📍先着80人 📍直接または電話で(月曜日休館)。※市の所管は施設課。

認知症サポーター養成講座

☎(260)5612 高齢福祉課

認知症を正しく理解し、温かく見守るための講座 ☑10/20(日)10:30～12:00 📍まごころ地域福祉センター 📍先着20人 📍地域包括支援センター職員 📍電話で福田北地域包括支援センター(大和市社協) ☎(267)9992へ。

戦争体験を聞く会

☎(260)5164 国際・男女共同参画課

①いもだんご作り(試食は②終了後)、②戦争体験の講話 ☑10/20(日)①12:30～13:30・②13:30～16:00 📍いずれも渋谷学習センター 📍各先着①20人・②100人 📍①平原久子氏、②兼田智子氏、大矢東氏 📍①エプロン、三角巾 📍電話で。住所、氏名、電話番号、①の参加の有無を記載し、ファクス(263)2080も可。

おれんじカフェ 話笑和の輪(認知症カフェ)

☎(260)5612 高齢福祉課

認知症の不安や悩みを気軽に話す ☑10/26(土)14:00～16:00 📍代官区画整理記念会館(代官2-14-2) 📍認知症の悩みを持つ人、家族や地域の人など/先着30人 📍電話で福田南地域包括支援センター(敬愛の園) ☎(269)9001へ。

災害ボランティアセンター運営スタッフ養成講座

☎(260)5103 市民活動課

大規模災害時の災害ボランティア活動支

援や防災の啓発活動をする人材の養成講座 ☑10/27(日)、11/10(日)、12/7(土)9:30～16:00(全3回) 📍保健福祉センター 📍市内在住・在勤・在学者/30人 📍筆記用具 📍10/19(土)までに電話で大和市社会福祉協議会 ☎(260)5643へ。

「母と子の愛着を育む」FTP講座

☎(260)5618 すくすく子育て課

赤ちゃんへの身体接触(タッチ)を学び、育児不安を軽減する ☑10/28、11/11・25、12/2・16の月曜日10:15～11:15(全5回) 📍保健福祉センター 📍0歳の子と保護者/先着4組 📍NPO法人親子のタッチ研究会講師 📍10/1(火)13:00から電話で。

訪問型サービスAヘルパー養成研修

☎(260)5170 介護保険課

高齢の人に調理や洗濯などの生活援助をする同ヘルパーの資格取得のための研修 ☑11/9(土)・10(日)9:30～17:30(全2回) 📍保健福祉センター 📍市内の事業所で同ヘルパーとして就労を希望する18歳以上の人/先着20人 📍電話で仮予約のうえ、10/17(木)(必着)までに受講申込書を直接または郵送で〒242-8601市役所介護保険課へ。同申込書は同課(市役所1階と保健福祉センター5階)で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

令和元年第3回危険物取扱者試験対策「受験準備講習会」

☎(260)5727 予防課

☑11/10(日)9:30～17:00 📍消防本部 📍危険物取扱者試験(乙種第4類)を受験する人/先着50人 ☑9,550円 📍筆記用具、申込時受領の領収証 📍10/1(火)～11/8(金)に申込用紙と受講料(9,550

円)を直接消防本部予防課へ(土・日曜日、祝日を除く9:00～17:15)。

お知らせ

10/1～7は「公証週間」

☎(260)5129 市民相談課

公証制度は、契約や遺言の際に、法務大臣の任命した公証人が公文書である公正証書を作成するものです。後日のトラブル防止と取引の安全や遺言の完全な実現を図ります。詳しくは、公証役場または横浜地方法務局 ☎045(641)7461(代)へお問い合わせください。相談は無料で、各公証役場で実施しています。

10/1から自動車の税が大きく変わります

☎(260)5231 市民税課

主な変更点は、自動車税(種別割)の税率の引き下げ、自動車取得税の廃止と環境性能割の導入、環境性能割の臨時的軽減などです。詳しくは総務省のホームページ(市のホームページ(軽自動車税のページ)にリンクがあります)をごらんください。②自動車税の新しい制度、環境性能割については県自動車税管理事務所 ☎045(716)2111。自動車税(種別割)の納付、納税証明書などについては厚木県事務所 ☎(224)1111。

中学生までの小児医療費を助成

☎(260)5608 こども総務課

市は、大和市に住民登録をし、健康保険に加入している子が病気やけがなどにより医療機関を受診した場合、保険診療の自己負担分を助成しています。助成対象は中学校卒業までです(1歳以上は保護者の所得制限あり)。助成を受けるには小児医療証が必要です。同医療証の交付申請をしていない人は手続きをしてください。

Message ~明日を拓く~合唱参加者を募集 ☎(260)5222 文化振興課
平成30年度文化芸術未来賞を受賞したピアニストの佐藤航氏、歌手の森口博子氏を招きコンサートを開催します。このコンサートの合唱に参加する高校生を募集。合唱未経験者も参加できます ☑①合唱ワークショップ:11/22(金)、12/6(金)・13日(金)、来年1/10(金)・16(木)18:15～20:30(全5回)、②前日リハーサル:1/17(金)17:15～20:30、③本番:1/18(土)12:00～18:00 📍シリウス①サブホール、②③メインホール 📍市内在住・在学の高中生/50人(定員を超えた場合は抽選) 📍10/18(金)までに市のホームページから電子申請で。※詳しくは市役所文化振興課、各学習センター、各コミセンなどで配布するちらしまたは市のホームページをごらんください。