

# 市民の掲示板

- 掲載できるのは、開催日や申し込み期限が発行日を含めて10日以上先のものに限ります。
  - 掲載する催しの開催日時を明記してください(「毎月第3金曜日」などの表記は不可)。
  - 開催場所は原則市内公共施設とします。それ以外はお問い合わせください。
  - 同一記事の複数の号への掲載はできません。
  - スペースの都合などで、内容を一部修正・省略することがあります。
  - 掲載依頼票は市役所広報広聴課窓口で配布しているほか、市のホームページ(<http://www.city.yamato.lg.jp/web/kouhou/kouhoushoshiki.html>)からダウンロードもできます。
  - 申し込みは直接、ファクス(261)4592または市のホームページから同課へ(電話での掲載依頼はできません)。
  - 掲載依頼の締め切りは、1日号が発行前々月の20日、15日号が発行前月の5日(いずれも17:15まで)です。ただし、土・日曜日、祝日の場合はその前の平日に早まります。
- ※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

## 若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む日10/10～11/7の毎週木曜日いずれも10:00～17:00場シリウス6階生涯学習センター対15～39歳の就労に困難を抱える人定各6人持筆記用具申各開催日の12:00までに電話で県央地域若者サポートステーション・大島☎(297)3067へ。

## 統合失調症等の家族のつどい

日常の接し方や悩み、情報を語り合う日10/10、11/14いずれも木曜日13:30～16:30場シリウス6階生涯学習センター対精神障がいなどがある家族を持つ人申不要問NPO法人大和さくら会家族SST勉強会・藤本☎(269)0462。

## フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、愛唱歌などを歌う日①10/11・②25、11/8いずれも金曜日18:00～20:40場①桜丘学習センター、②渋

谷学習センター対市民定各60人費各500円持飲み物申不要問音楽クラブ・名取☎080(6636)0729。

## 渋谷ダンスサークルパーティ

社交ダンス、ミキシング、ゲーム日10/12(土)17:00～19:00場渋谷学習センター持ダンスシューズ申不要問同サークル・松岡☎(269)3401。

## マット運動苦手克服体験会

元全日本新体操優勝者が親切丁寧に指導日①10/13(日)10:00～12:00・27(日)18:00～20:00、11/3(祝)10:00～12:00、②10/21(月)18:00～20:00、11/4(祝)18:00～20:00(全5回)場①大和東小・②深見小体育館対小学生定先着10人費2,500円申電話で大和ジュニア体操クラブ・関☎090(8450)7819へ。

## 大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも市内在住の女性(子ども同伴可。①は4歳以上・②は2歳までの子と母親)定各先着8人申電話でマプロ・伊奈☎045(360)2678へ(①は10/10(木)まで、②は10/13(日)まで)／①親子でお菓子柄プレートを作ろう▶作品は焼成後、郵送または手渡し日10/14(祝)15:30～17:00場ポラリス費2人組3,800円(1人追加ごとに1,900円。郵送料別途660円)持はさみ、手拭き用タオル／②Myマグカップを作ろう▶作品は焼成後、郵送または手渡し日10/17(木)10:00～11:00場ポラリス費1,800円(郵送料別途340円)持はさみ、手拭き用タオル／③今日からあなたも腸美人▶日10/17(木)10:30～11:30場アークホテル大和(中央4-1-17)費500円／④手作りインスタント味噌汁の素▶日10/19(土)・23(水)いずれも10:00～11:00場レストラン オウレット(鶴間1-22-6)費各1,000円持エプロン／⑤予防接種を語る会▶日10/21(月)10:00～11:30場シリウス6階生涯学習センター費500円／⑥西洋占星術講座～太陽編▶日10/21(月)13:30～14:30場シリウス6階生涯学習センター費500円／⑦アイシングクッキーレッスン▶日10/22(祝)11:10～12:40場桜丘学習センター費2,300円持エプロン、持ち帰り用の袋／⑧ゆるーく腸活入門!!▶日10/22(祝)11:30～12:30場シリウス6階生涯学習センター費500円持動きやすい服装／⑨運命学で本当の自分を見つめる!▶日10/22(祝)14:00～15:15場渋谷学習センター費500円／⑩リンパケアで体内循環を整える▶日10/25(金)10:30～11:15場ゆるっとサロン癒幸花(所在地は参加者に別途連絡)費500円／⑪自然なおむつ外しのお話▶日10/28(月)9:30～10:50場シリウス6階生涯学習センター

費500円／⑫「肌活」始めましょう!▶日10/28(月)11:10～12:40場シリウス6階生涯学習センター費1,000円持ヘアバンド、置き型ミラー(化粧を落とすため、必要な人はメイク用品も)／⑬ママ&ベビーヨガ▶日10/30(水)11:00～12:30場シリウス6階生涯学習センター費500円持飲み物、ヨガマットまたはバスタオル。動きやすい服装で。

## きりえ作品展

きりえ画の作品展示、無料体験日10/15(火)～20(日)10:00～16:30(15日は13:00から、20日は15:00まで)場桜丘学習センター申不要問きりえサークル・丹☎(268)3608。

## フラダンス体験会

基本ステップとフラ曲にトライ日10/15・22、11/5・12いずれも火曜日12:00～13:00場草柳コミセン(予定)定各10人費各500円持飲み物、あればパウスカート申電話でロゼラニフラ・平出☎080(6546)8417へ。

## 成年後見専門相談

行政書士による成年後見の相談日10/15(火)13:30～・14:10～・14:50～(各回30分以内)場保健福祉センター定各回1人申電話で大和市社会福祉協議会・榊原☎(260)5634へ。

## 筆と遊びましょう

古典と漢字の一文字アート体験日10/15・22いずれも火曜日13:30～15:30場ポラリス対初心者歓迎定各10人費各500円持書道用具申不要問歌謡書道会・久保木☎(276)7273。

## 絵画展・体験コーナー

絵画展示と絵に親しむ日10/16(水)～20(日)10:00～16:00(20日は15:00まで)場つきみ野学習センター申不要問彩の会つきみ野・三浦☎090(8109)3228。

## 秋季大和市ラージ卓球の集い

①卓球の講習、②練習試合日10/17(木)①9:00～12:00・②13:00～18:00場いずれも大和スポーツセンター対市内在住・在勤者費②300円持ラケット(貸し出しあり)、室内シューズ申電話で大和市ラージ卓球連盟・綾部☎090(3081)7339へ。

## シネマサークル映画鑑賞会

「巴里の屋根の下」日10/17(木)10:00～12:00場ベテルギウス内大和市民活動センター対市民定先着5人申10/15(火)までに電話でシネマサークル・山口☎090(2343)1937へ。

## 秋季展

さつきの盆栽の展示会日10/18(金)～20(日)10:00～17:00(20日は15:00まで)場グリーンアップセンター申不要問大和盆栽さつき愛好会・渡辺☎080(5455)8929。

## 理学療法士と一緒に筋トレ体操!

正しい知識で筋力を維持日10/20、11/17いずれも日曜日9:00～11:00場ポラリス定各20人(定員を超えた場合は抽選)費各1,000円持飲み物、タオル、筆記用具。動きやすい服装で日10/13(日)までにEメールtikitiki-banban@hotmail.co.jpで生涯教育研究会LIE・江口☎080(3557)7756(留守電可)。

## 第14回南林間文化祭

南林間自治会連合会50周年記念事業日10/20(日)9:00～16:00(雨天時は10/27(日)に延期)場南林間駅西口広場周辺申不要問南林間街づくり協議会・鈴木☎(275)6672。

## 太極拳無料体験講座

全身を優しく動かす健康太極拳日10/22・29いずれも火曜日13:30～15:30場つきみ野学習センター定各先着5人持室内シューズ、飲み物、運動ができる服装申電話で大和レインボークラブ・桑原☎090(8014)1413へ。

## ヨガ体験会

簡単なヨガのポーズと呼吸法日10/22(祝)18:00～19:30場桜丘学習センター持動きやすい服装日10/14(祝)までに電話でウパニシャット・内野☎090(4757)1166へ。

## 画友つきみ野 水彩画展

水彩風景スケッチの作品展日10/23(水)～27(日)10:00～16:00(27日は15:30まで)場つきみ野学習センター申不要問画友つきみ野・小畑☎(275)8864。

## 無料体験3B体操

楽しく健康と若さを維持日10/23(水)10:10～11:10場上草柳コミセン(予定)対60歳以上の女性持室内シューズ、飲み物申電話でさんびい・木下☎090(8641)7707へ。

## 楽しい社交ダンス

日10/23(水)14:00～16:20場つきみ野学習センター定先着60人持ダンスシューズ申不要問光ダンスクラブ・佐生☎090(9957)6071。

## 地域交流さわやかダンスパーティ

ミキシング、トライアル、抽選会、茶菓

日10/24(木)13:30～16:15場保健福祉センター費500円申不要問さわやかダンスクラブ・山口☎(261)0653。

## 地域交流りんどうダンスパーティ

ミキシング、トライアルあり日10/25(金)13:40～16:00場桜丘学習センター定80人費200円申不要問りんどう会・高木☎(276)0857。

## 石川ファミリー音楽会

いずれも場シリウス3階マルチスペース定先着95人問石川ファミリーアンサンブル・石川☎(269)6055／第89回チャリティコンサート▶日10/26(土)10:00～11:40申不要／藪田京子ピアノリサイタル▶日10/26(土)14:30～16:20対小学生以上(小学生は保護者同伴)費1,500円(学生1,100円)申電話で同アンサンブル・石川(同番号)へ。

## 着物の着付け体験

着付けの見学または体験日10/26、11/9いずれも土曜日10:00～12:00場桜丘学習センター定各先着5人持着物一式申電話で雅の会・山崎☎(269)6723へ。

## 第273回大和正論の会勉強会

近現代史研究家 林千勝氏講演日10/27(日)14:00～16:30場つきみ野学習センター費1,000円(女性・学生は500円)申不要問同会・黒沢☎090(9130)8621。

## 第13回マチエール作品展

会員作の水彩画、油絵、パステル画など日10/28(月)～11/3(祝)10:00～17:00(10/28は13:00から、11/3は16:00まで)場桜丘学習センター申不要問マチエール・中平☎(275)6681。

## フレンズダンスパーティ

限定&一般トライアル、一曲交替タイム日10/28(月)・29(火)いずれも13:20～16:20場保健福祉センター定各100人費各700円持ダンスシューズ申不要問フレンズ・山田☎090(2449)4952。

## 0歳からのおはなし音楽会

楽器の生演奏、季節の歌や読み聞かせ日10/29(火)10:30～11:15場シリウス3階マルチスペース対親子定先着40組費1,000円申電話でピアチェーレ♪・安田☎080(2016)5343へ。

## SSJDフリーダンスパーティ

トライアル、ミキシング、リボンあり日10/30(水)13:20～16:20場保健福祉センター定80人費500円持ヒールカバー申不要問SSJD・山崎☎090(1738)2540。

## 健康スポーツ医学市民公開講座

投球障害を防ぎスキルアップ日11/2(土)16:00～17:00場地域医療センター対市内在住・在勤・在学者定先着80人申10/29(火)までにファクス(263)2417で(公社)大和市医師会・岸川☎岸川☎(263)3171。

## さくら俳句会 体験講習会

俳句の基礎を学び、俳句会を体験日11/5・19いずれも火曜日14:00～17:00場シリウス6階生涯学習センター対市内・近隣市在住の成人定各先着15人持ボールペン、ノート申電話でさくら俳句会・長嶺☎(276)8690へ。

## 新卓球ラージボール体験講習会

初歩から実践まで日11/6～27の毎週水曜日11:00～13:00(全4回)場ポラリス対市内在住者(未経験者歓迎)定先着32人費600円持室内シューズ、飲み物、タオル(あればラケット)申電話でラージ大和クラブ・村井☎(219)1731へ。

## パッチワークビギナーコース募集

初心者だけのための1年限定コース日11/14～来年10/22の毎月第2・4木曜日11:00～13:00(8月は休み・全22回)場渋谷学習センター対パッチワーク初心者定先着10人費毎月2,000円(8月はなし)持裁縫道具日10/31(木)までに電話でパインツリー・ナインパッチ・春田☎(269)5056へ。

## 知的障がい者ガイドヘルパー養成

ガイドヘルパー養成講座日11/17・24、12/15の日曜日9:15～18:00(11/17は9:30から、12/15は12:00まで、全3回)場渋谷学習センター定先着20人費6,500円(学生、22歳以下は4,500円)持筆記用具日11/5(火)までにワーカーズ想事業所・網野☎(271)4165へ要問い合わせ。

## モナリザダンスパーティ

ミキシング、トライアル、お茶、あめ日11/19(火)13:20～16:10場シリウス内サブホール費800円持ダンスシューズ申不要問モナリザ・平子☎090(7009)8029。

## 来年の干支の押し絵を体験

布を干支(子)の形に切り、台紙に貼る日11/22(金)13:30～15:30場シリウス6階生涯学習センター定先着30人費600円申11/18(月)までに電話で木目込みサークル・高野☎(261)8758へ。