

# ／ 広報 やまと ／ YAMATO

≡ 今号は文化情報館掲載号です ≡



## 119番通報は

特集

## 慌てず落ち着いて

▶ 2



- やまと産業フェア、環境フェアを開催 ▶ 3
- 大和市文化芸術情報サイト「大和文化百花」を開設 ▶ 4
- 大和市民芸術祭を開催 ▶ 5
- 駐輪場シェアシステム「みんちゅう」をご活用ください ▶ 5
- 住宅の耐震化・不燃化対策などを補助 ▶ 6

市からの  
お知らせ

ココみて **YAMATO**

- 間もなく3周年！文化創造拠点シリウス
- 「Message ~ 明日を拓く」の観覧者を募集

# 119番通報は慌てず落ち着いて

11月9日は「119番の日」です。今号では、いざというときに、早く正確に通報できるよう、119番通報のポイントをお知らせします。

〒市消防本部指令課指令係 ☎ (260) 5772 ㊚ (262) 0119

市消防本部が119番通報を受けてから、現場への到着時間は平均7分26秒で、このうち通報を受けてから出動指令までの時間は平均1分39秒です(平成30年実績)。通報者からの聞き取りが早くできるほど、速やかに出動できます。1秒でも早く火事や救急の現場に到着するために、指令員の質問に落ち着いて答えてください。

## 119番通報で伝える 3つのポイント



通報時、指令員からの質問のポイントは3つです。

### 1 「火事」か「救急」か

最初に、「火事」か「救急」か伝えてください。

### 2 場所を特定するための住所や目じるし

住所が分かるときは「大和市〇〇一丁目～」など、市名を省略せず、はっきりと伝えてください。

住所が分からないときは、近くのビルや店舗などの目じるしとなる建物名を伝えるか、最寄りの電柱の管理番号を読み上げてください。

### 3 状況を簡潔に

火事や傷病者のようすを簡潔に伝えてください。

火事の場合 ▶ 「どこで何が燃えていますか」

→ 「台所で天ぷら油が燃えています」



「炎の高さはどのくらいですか」

→ 「2mくらいです」

救急の場合 ▶ 「誰がどうしましたか」

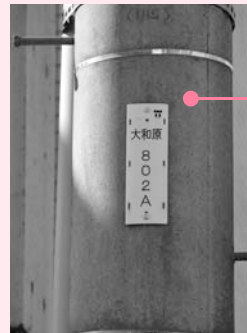
→ 「70歳の父が突然倒れました」



「意識や呼吸はありますか」

→ 「意識はありません。呼吸はしています」

### 電柱の管理番号で通報場所が分かります



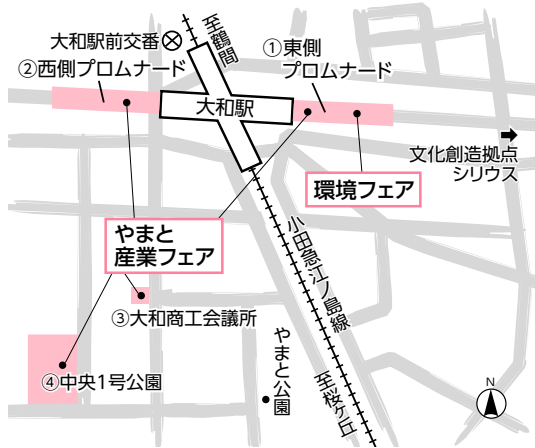
東京電力の電柱につけられた管理番号のプレート

電柱を見上げると、管理番号が書かれたプレートがついています。自分がいる場所が分からなくても、この電柱の管理番号を伝えてもらえると通報場所を特定できます。

## 17の多言語に対応

市は、日本語以外の言語による119番通報に対応するため、今年4月から17言語の通訳サービスを導入し、24時間365日対応しています。

対応している言語 ▶ 英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語、タガログ語、インドネシア語、ネパール語、ドイツ語、フランス語、イタリア語、ロシア語、マレー語、ミャンマー語、クメール語。



# やまと産業フェア、環境フェアを開催

## 共通事項

とき▼11月9日(土)・10日(日)午前10時〜午後4時。

## やまと産業フェア2019

「夢ひろがる令和の和和」をテーマに開催。

ところ▼大和駅東西プロムナード、大和商工会議所(中央5-1-14)、中央1号公園。

【①大和駅東側プロムナード会場】大和シリサイクル事業協同組合による分別クイズほか。

【②大和駅西側プロムナード会場】大和商工会議所会員企業PR、物

品や飲食物の販売、大和市特産品・推奨品の販売、全国県人会の出店ほか。

【③大和商工会議所会場】

子ども向け体験イベント、チョコQゲームコーナーほか。

【④中央1号公園会場】

市内で収穫された農産物の品評会や展示即売会、ミニ牧場ほか。

▼やまと産業フェア実行委員会(大和商工会議所内) ☎(263)9111 FAX(264)03991(市の所管は産業活性化課 ☎(260)5134、中央1号公園については農政課 ☎(260)5132)

## 環境フェア2019

環境団体や市などの日頃の取り組みを紹介、啓発品の配布など。

ところ▼①大和駅東側プロムナード  
主な出展予定団体▼引地川水とみどりの会(両日)、エコ布ぞうりの会(9日)、大和市生活協同組合運営協議会(9日)ほか。

▼市役所生活環境保全課美化推進係 ☎(260)5498 FAX(260)6281

# 起業者向け融資の内容を大幅拡充 大和市中企業融資制度

市は、市内の中小企業者の資金繰りを支援するため、金融機関を通じて間接融資制度を設けています。同制度の利用で、利子補給や信用保証料補助の制度も利用できます。今年度は起業支援資金の利子と信用保証料を全額補助(上限あり)とするなど、融資の内容を大幅に拡充しました。

■中小企業緊急支援資金

対象▼中小企業事業資金の対象要件を満たし、「最近3か月間の月平均売上高が前年の同期または2年前の同期より3割以上減少」または「セーフティネット保証の要件に該当しているもの」。

■起業支援資金

対象▼市内で起業予定の人または起業後5年未満の中小企業者で、一定の要件を満たすもの。

■中小企業事業資金

対象▼市内で1年以上継続して同一事業を営んでいる中小企業者など(個人の場合はかつ市内居住1年

▼市役所産業活性化課企業活動サポート係 ☎(260)5135 FAX(260)5138

## ■現在申し込み可能な市の中小企業融資制度

| 資金種類           | 限度額     | 融資期間  | 年利(固定利率) |
|----------------|---------|-------|----------|
| 小規模企業事業資金      | 1,500万円 | 7年以内  | 2.0%以内   |
|                |         | 2年以内  | 1.4%以内   |
| 中小企業振興資金       | 3,000万円 | 7年以内  | 2.5%以内   |
|                |         | 1年以内  | 1.5%以内   |
| 高度技術導入特別資金     | 3,000万円 | 7年以内  | 2.1%以内   |
| 省エネルギー対策設備導入資金 | 3,000万円 | 10年以内 | 1.8%以内   |
| 小口零細企業資金       | 2,000万円 | 7年以内  | 1.8%以内   |
|                |         | 3年以内  | 1.5%以内   |
| 中小企業緊急支援資金     | 3,000万円 | 7年以内  | 2.1%以内   |
| 起業支援資金         | 2,000万円 | 10年以内 | 1.8%以内   |

※利率などは、今後の情勢の変化などにより改定する場合があります。  
※取扱金融機関や制度の詳細は同課で配布するちらしまたは市のホームページをごらんください。



# 大和市文化芸術情報サイト 「大和文化百花」を開設

大和市には、市民によるさまざまな文化芸術イベントがあり、第一線で活躍する芸術家や文化芸術団体、文化人も数多くいます。市は数多くの文化芸術イベントや市内のホール、ギャラリー情報などをまとめて発信する大和市文化芸術情報サイト「大和文化百花」を開設しました。



大和市文化芸術情報サイト  
**大和文化百花**



市役所文化振興課文化振興係  
TEL(260)52222 FAX(260)26080

# 「運動による認知症予防セミナー」 「コグニサイズ体験」を開催

コグニサイズは、国立長寿医療研究センターが開発したエクササイズ。運動をしながら簡単な計算やしりとりなどをすることで、脳とからだの機能の向上が期待できます。認知症予防のために、コグニサイズを体験してみませんか。



ところ▼渋谷学習センター  
対象▼65歳以上の市内在住者  
定員▼先着40人  
申し込み▼電話で高齢福祉課へ。

保健福祉センター高齢福祉課  
認知症対策推進係  
TEL(260)5612 FAX(260)1156

# 大和市民芸術祭を開催

さまざまなジャンルの芸術の祭典、大和市民芸術祭。展示の部では、日替わりでワークショップも開催します。ぜひお越しください。

## 展示の部

華道、書道、俳句、絵画、写真。  
とき▼11月21日(木)～23日(祝)午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)

ところ▼シリウス1階ギャラリー  
申し込み▼不要。  
①華道、②写真、③絵画、④書道のワークショップを開催

とき▼11月21日(木)午前10時～正午・午後1時～3時、②21日(木)午前10時～午後1時、③22日(金)午前10時～午後4時、④23日(祝)午前10時～午後4時  
ところ▼いずれもシリウス1階ギャラリー

定員▼①各先着10人  
申し込み▼不要。

とき▼11月23日(祝)午前10時～午後4時  
ところ▼シリウス内メインホール  
費用▼100円  
申し込み▼不要。

## 舞台の部

よさこい、一輪車、アカペラ、和太鼓、吹奏楽、ゴスペル、阿波踊り。  
とき▼11月23日(祝)午後1時～4時  
ところ▼シリウス内メインホール  
申し込み▼不要。



色鮮やかな衣装の演者が踊りを披露する阿波踊り

市役所文化振興課文化振興係  
TEL(260)52222 FAX(260)26080

# 介護予防セミナーを開催

市は、介護予防を目的とした、①運動セミナー「運動から始めるフレイル予防」までとめて鍛える！心・肺・血管・筋・神経！、②口腔セミナー「口腔ケアから始めるフレイル予防」お口元気で健康長寿！、③栄養セミナー「食事から始めるフレイル予防」いろいろ食べて毎日元気(試食あり)を開催します。

とき▼①11月5日(火)午後2時～4時・②15日(金)午後1時30分～3時30分・③29日(金)午後1時30分～3時30分



ところ▼いずれも保健福祉センター  
対象▼60歳以上の市内在住者  
定員▼各先着20人  
講師▼①理学療法士、②歯科衛生士、③管理栄養士  
持ち物▼①飲み物、動きやすい服装、②歯ブラシ、手鏡  
申し込み▼電話で高齢福祉課へ。

保健福祉センター高齢福祉課  
いきき推進係  
TEL(260)5613 FAX(260)1156

# こころサポーター(ゲートキーパー)養成講座を開催

日常生活の中で自殺のサインに気づき、各相談窓口につなぎ、見守る役割を担う「こころサポーター(ゲートキーパー)」を養成する講座を開催します。大切な人の命を守るため、学んでみませんか。

とき▼11月21日(木)午後2時～3時30分

ところ▼地域医療センター  
講師▼厚木保健福祉事務所大和センター専門福祉司 中澤陽子氏



対象▼市内在住・在勤者  
定員▼先着80人  
申し込み▼11月15日(金)(必着までに講座名、住所、氏名、電話番号を記載し、郵送またはファクスで〒242-8601保健福祉センター障がい福祉課へ。直接または電話も可。

保健福祉センター障がい福祉課  
自立支援係  
TEL(260)5665 FAX(260)0999

# 駐輪場シェアシステム「みんちゅう」を「活用」ください

市は、アイキョーソフィア株式会社と協定を結び、大和駅と中央林間駅周辺で駐輪場シェアシステム「みんちゅう」のサービスを実施しています。

「みんちゅう」は、スマートフォンアプリで「駐輪スペースを貸したい人」が「予約」することで、「まだん」使っていない空きスペースなどを駐輪場として貸し借りできます。ぜひ活用ください。

利用方法▼「みんちゅう」のホームページで内容を確認のうえ、アプリのダウンロード、登録手続きなどをしてください(左のコードを読み取りると便利です)。  
駐輪料金▼貸出者の料金設定による。



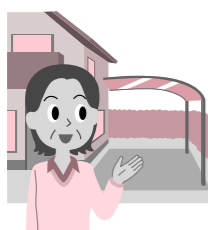
市役所道路安全対策課交通安全・自転車対策係  
TEL(260)5111 FAX(260)5474

【駐輪したい人】



利用したい場所・日時に利用可能なスペースを検索し、予約登録(予約時に駐輪料金を支払います)

【駐輪スペースを貸したい人】



駐輪スペースの場所、利用可能日時、利用料金などの情報を登録

## 住宅の耐震化・不燃化対策などを補助

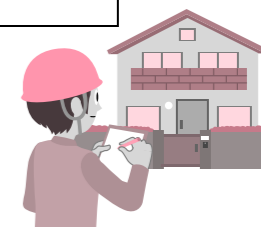
市は、市内の住宅の耐震診断費や改修費、不燃化・バリアフリー化改修費、ブロック塀等撤去・改善費などに対する補助を実施しています。

申し込み▼いずれも直接または電話で市役所建築指導課へ。  
※制度利用の要件など、詳しくはお問い合わせください。

市役所建築指導課 建築指導係 ☎  
(260)5425 FAX(264)6105

| 工事・診断名など | 補助の要件             | 補助内容                                                                                  |
|----------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 木造住宅     | ①簡易耐震診断           | 登録事業者が現場調査のうち、耐震性の目安を判定(無料)                                                           |
|          | ②精密耐震診断 ※1        | ①を実施した建築物に対し登録建築士が診断し、補強の要否や補強案、概算改修工事費を報告。診断費のうち6万6,000円まで補助(通常、上限額内で診断可)            |
|          | ③耐震改修工事 ※1、※2     | ②に基づく補強工事に対して、工事費用などの一部(工事費の5分の1、設計監理費の2分の1、合計上限50万円)を補助                              |
| 木造住宅     | 不燃化改修工事 ※1、※3     | 対象建築物▶既存木造住宅<br>工事例:軒天・破風板改修、外壁改修、内装不燃化、雨戸・シャッター改修、窓ガラス交換、防炎性カーテン設置、感震プレーカー設置、ブロック塀撤去 |
|          | バリアフリー化改修工事 ※1、※3 | 対象建築物▶既存木造住宅<br>工事例:段差解消、浴室改良、トイレ改修、手すり設置、廊下幅拡張、扉交換                                   |
|          | ブロック塀等の安全対策       | 対象▶道路に面するもの                                                                           |
| ブロック塀等   | ①撤去工事 ※1          | 対象▶②の結果、安全性が確認できないもの                                                                  |
|          | ②改善工事 ※1          | 対象▶①の工事と併せて実施するフェンスの新設                                                                |
|          | 期間▶令和3年3月31日まで    |                                                                                       |
| マンション    | 分譲マンションの耐震診断      | 対象建築物▶昭和56年5月以前に工事に着手した分譲マンション                                                        |
| 家具       | 家具転倒防止器具取付支援 ※4   | 対象世帯▶65歳以上の人で構成される世帯、障がい者世帯                                                           |

- ※1 市税などを滞納している場合は利用できません。
- ※2 実施した場合、税制などの優遇があります。防音工事やリフォームと同時の実施も可能です。
- ※3 防音工事やリフォームと同時の実施も可能です。また、一定の要件を満たしたバリアフリー化改修工事は、税制などの優遇があります。
- ※4 壁や家具の種類により、固定できない場合や一部有償となる場合があります。



## 任期付職員(身体障がい者・事務)を募集

職務内容▶市役所または出先機関での事務

応募資格▶身体障害者手帳の交付を受けている人(申し込み時までに交付申請している人を含む)

任用期間▶1年を超え3年以内

募集人数▶若干名

採用時期▶合格者は採用候補者名簿に記載し、12月以降要員に応じて採用(登載期間は1年間)

勤務時間▶週31時間以内

基本給▶週25時間勤務の場合、月額11万6,528円

選考▶11月7日(木)または8日(金)に面接を実施

申し込み▶10月31日(木)(必着)までに、必要書類を郵送で〒242-8601市役所人財課へ。直接持参または市のホームページから電子申請も可。

※募集案内は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

市役所人財課 人財育成係 ☎(260)5338 FAX(264)6074

## 広報やまとに掲載する広告を募集

市は、自主財源を確保するため、広報やまとに掲載する広告を募集します。

規格▶縦6・3センチ×横8・7センチ

掲載料(1枠)▶白黒5万円、カラー(1月1日号のみ)6万2,500円

募集枠▶各号2枠

申し込み▶申込書と照会承諾書、広告図案(電子データ)を直接または郵送で〒242-8601市役所広報広聴課へ。申込書と照会承諾書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※毎月1日・15日発行。発行部数は各号8万1,000部。

※政治や宗教に関するもの、公序良俗に反するものなどは掲載できません。

市役所広報広聴課 広報係 ☎(260)5313 FAX(261)4592



## YAMATO ART100プロジェクト開催中

☎(260)5222 文化振興課

今年のYAMATO ART100は、12/22(日)まで開催。毎号順次、催しを紹介します。※詳しい内容を掲載した「YAMATO ART100イベントパンフレット」もご活用ください。同パンフレットは市役所文化振興課、シリウス内芸術文化ホール、各学習センターなどで配布しています。※申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。



- シリウス開館3周年記念事業八神純子Liveキミの街へ〜 Here We Go!  
日11/3(祝)17:00~19:00 場シリウス内メインホール 費6,000円 申やまと芸術文化ホールチケットデスク ☎(263)3806へ要問い合わせ。
- 菊花展  
日11/4(祝)~17(日)9:30~21:00 場グリーンアップセンター 同センター ☎(263)8711。
- 室内楽・声楽によるコンサート  
日11/4(祝)14:00~16:00 場ウィーンホール(大和東1-12-4) 費2,000円(小学生~高校生1,000円、未就学児無料) 申音フェスタ実行委員会・小林 ☎090(3340)3864へ要問い合わせ。

- 菊地2人展  
日11/5(火)~17(日)10:00~18:00(17日は17:00まで) 場画廊喫茶オルサー(鶴間2-3-20) 同画廊 ☎(274)5623。
- 第13回三人展  
日11/5(火)~16(土)11:00~18:00(16日は16:00まで) 場ぎやらりー二桜舎(中央林間2-10-9) 同ぎやらりー ☎(273)5113。
- 第14回大和市合同オカリナコンサート  
日11/9(土)13:00~16:00 場渋谷学習センター 同大和市オカリナ協会・小室 ☎080(6700)2503。

- コラボ展  
日11/12(火)~23(祝)11:00~17:00 場カフェギャラリー野の花(南林間1-18-16-201) 同ギャラリー ☎(274)1046。
- つきみ野水彩画「四季」秋季作品展  
日11/13(水)~17(日)10:00~16:00 場つきみ野学習センター 同「四季」・小林 ☎(293)6211。
- 第49回大和市長秋季吟詠大会  
日11/16(土)9:30~17:30 場シリウス内サブホール 同大和市長吟詠連盟・小須田 ☎(275)5752。
- 秋の茶の湯の会  
日11/17(日)10:00~15:00 場慈緑庵(多胡記念公園内) 費2,000円 申電話で大和茶道会・岩本 ☎(240)1287へ。



## 文化情報館

## 秋編

**日**=日時 **場**=会場 **対**=対象  
**定**=定員 **講**=講師・出演者  
**費**=費用 **持**=持ち物  
**申**=申し込み方法 **問**=問い合わせ  
※会場の記載がない催しは担当する施設が会場です。  
※対象の設定がないものはどなたでも、費用の設定がないものは無料です。

## ポラリス

北部文化・スポーツ・子育てセンター  
☎(274)4361

〒242-0007 中央林間1-3-1  
(中央林間駅から徒歩3分)  
※市の所管は図書・学び交流課。

## 第2回ポラリスまつり

「あふれる笑顔が明日へつなぐ  
令和元年ポラリスまつり」

同センターで活動するサークルによる展示、発表、イベント**日**10/26(土)・27(日)9:00～16:00(27日は15:30まで)**申**不要。

## あそび塾Ⅱ

「え？お金が消える？」ふしぎな貯金箱を作る**日**11/16(土)10:00～12:00**対**小学生**定**先着20人**講**ぶるんフルーツ**申**不要。

シニアセミナー秋の夜長に  
レコード音楽を味わう **日**1時 **場**

昭和の歌謡曲や往年のジャズナンバーを楽しむ**日**11/22(金)19:00～21:00**対**市内在住・在勤・在学者**定**先着50人**講**MUSIC TRAVEL代表 本田純氏**申**不要。

暮らしを繕う  
～ダーニングで始めるお直し **場**

繕った部分をあえて目立たせる「装飾ダーニング」を学ぶ**日**12/5(木)①14:30～16:30・②18:00～20:00**対**いずれも市内在住・在勤・在学者**定**各10人(定員を超えた場合は抽選)**講**大分県津久見市地域おこし協力隊 いまむらゆみ氏**費**各500円**持**糸切りばさみ、繕いたいもの**申**11/20(水)(必着)までに、はがきに講座名、希望時間、住所(市内在勤・在学者はその旨も)、氏名(ふりがな)、電話番号(①で保育希望者は子どもの氏名(ふりがな)、12/5時点の年齢と月齢も)を記載し、〒242-0007中央林間1-3-1ポラリスへ。直接も可。※①のみ保育あり(要予約)**対**2歳以上の未就学児**定**若干名**費**1人500円。

## あわてんぼうのクリスマス会

①クリスマス工作、②お話会、③ハンドベル演奏、④人形劇**日**12/7(土)①10:00～12:00(材料がなくなり次第終了)、②10:30～11:00・11:30～12:00、③13:00～13:45、④14:00～15:00**申**いずれも不要。

## 桜丘学習センター

☎(269)0411

〒242-0024 福田1-30-1  
(桜ヶ丘駅から徒歩5分)  
※10/28(月)は臨時休館。  
※市の所管は図書・学び交流課。

## 桜丘おもちゃ病院

おもちゃの修理(内容によっては入院が必要)**日**10/20、11/17いずれも日曜日13:30～15:30**対**市内在住・在勤・在学者**定**各先着30組**講**トイドックやまと**費**部品交換などは実費**持**壊れたおもちゃ(布製品を除く。1組3個まで)**申**不要。

## さくら秋のちびっ子フェスタ

①マジック発表、②トーンチャイム演奏、③子どもの遊び**日**11/2(土)14:00～16:00**対**乳幼児～小学生と保護者**定**50人**講**①桜手品サークル会員、令和元年度マジック教室受講者有志、②薫風会員、③福本斉氏**申**不要。

児童家庭教育学級 生活力アップ・大人の家庭科～小学生の保護者編 **場**

①子どもと片付けワークショップ、②家庭の栄養・薬膳料理**日**①11/4(祝)10:30～12:30・②19(火)10:00～12:00(全2回)**対**市内在住・在勤の小学生を持つ保護者(①は親子で参加)**定**先着20人**講**①生活の学校家事塾家事セラピスト、②健康ごはん塾 ちゅうがんじみゆき氏**費**500円**持**筆記用具**申**11/1(金)までに直接または電話で。

## 桜丘親子のおはなし会

テーマは環境。絵本、紙芝居、手遊びなど**日**11/6(水)10:30～11:00**対**4歳ぐらいまでの子と保護者**定**先着15人**講**やまと絵本の会ソレイユ**申**不要。

## ゆめゴンのへや

乳幼児の保健ミニ講座**日**11/14(木)10:

00～11:30**対**乳幼児と保護者**定**先着15人**講**市保健師**申**不要。

## 第33回大和市桜丘学習センターまつり

同センター利用団体の作品展示や発表、体験学習／展示▶書道、切り絵、絵画、パッチワーク、製図、手作り絵本、藤工芸、川柳、陶芸／発表▶気功、大道芸、ハーモニカ、ジャズダンス、詩吟、女声合唱、手話コーラス、チアダンス、クラシックバレエ、ヒップホップダンス／イベント▶①ダンスパーティー、②模擬店・お囃子／体験▶書道、手作り絵本、切り絵など**日**11/23(祝)・24(日)10:00～16:00(①は23日16:00～18:00、②は24日のみ)**申**不要。※ボランティア募集中**対**中学生以上**申**要問い合わせ。

阿部絢子先生の50代からの心地よい暮らしの極意 **場**

①暮らしをスムーズに運ぶ片付け術、②快適でシンプルに過ごす自分整理術**日**①11/27、②12/11の水曜日10:00～12:00(全2回)**対**市内在住・在勤の成人**定**先着30人**講**生活研究家 阿部絢子氏**費**300円**申**10/26(土)9:00から直接または電話で。

## わんぱくっ子の夢広場

リズム体操、手遊び、新聞遊び、読み聞かせなど**日**11/28(木)10:00～12:00**対**乳幼児と保護者**定**先着20組**講**保育士小菅好美氏**持**動きやすい服装で**申**不要。

健康講座「知っているようで知らない肺の病気」 **日**3時 **場**

肺炎などの病気の実態と予防、肺炎球菌予防接種支援などの市の取り組みを学ぶ**日**12/2・9の月曜日14:00～16:00(全2回)**対**市内在住・在勤・在学者**定**先着30人**講**市立病院呼吸器内科 松本裕診療部長、市保健師**費**300円**持**筆記用具**申**10/26(土)9:00から直接または電話で。

## 渋谷中学校開放施設「下和田の郷」☎(267)7790

〒242-0015 下和田49(高座渋谷駅から徒歩12分)  
※10:00開館、企画運営は渋谷さんりん未来の会。  
※月1回程度休館(10月は19日(土)、11月は28日(木))。※市の所管は図書・学び交流課。

## ◎男の料理教室

高野豆腐と鶏肉の炊き合わせ、里芋のごまあえなど**日**11/10(日)10:30～13:00**対**市内在住の男性**定**先着18人**講**栄養士「みつわ会」**費**500円**持**エプロン、三角巾、手拭きタオル**申**11/9(土)までに直接または電話で。

## ◎押し花教室

4面の写真立てに押し花を飾る**日**11/12(火)10:30～12:30**定**先着16人**講**西村ふみ子氏**費**500円**持**はさみ、ピンセット**申**11/11(月)までに直接または電話で。

## ◎PCなんでも相談室

電源の入れ方からメールやインターネットの使い方、ワード、エクセルなど**日**11/21(木)14:30～15:30・15:30～16:30**対**いずれも市内在住者**定**各先着3人**講**ボランティア講師**申**11/1(金)14:00～20(水)に直接または電話で。

## ◎アレンジフラワー

季節の花でアレンジを楽しむ**日**12/4(水)14:30～16:30**対**小学生**定**先着12人**講**下和田の郷スタッフ**持**作品を持ち帰る袋**申**11/15(金)10:00～12/3(火)に直接または電話で。

## 渋谷学習センター

☎(267)2027

〒242-0023 渋谷5-22、高座渋谷駅前複合ビル(KOZÅ)内(高座渋谷駅から徒歩1分)  
※毎月最終月曜日休館。  
※10/27(日)は臨時休館。  
※市の所管は図書・学び交流課。

## ばあばのおはなしの部屋

紙芝居や絵本の読み聞かせ**日**10/25、11/8・22、12/13いずれも金曜日11:00～11:30**対**4歳ぐらいまでの子と保護者**定**各先着15人**講**よみよみの会**申**不要。

やまとアマチュア・クラシック・コンサート第9回秋公演

地域の演奏家による演奏会**日**11/4(祝)13:30～16:30**対**未就学児は保護者同伴**定**200人**申**不要。

## Story Time

英語絵本の紹介、読み聞かせなど**日**11/5、12/3いずれも火曜日10:30～11:00**対**未就学児と保護者**定**各先着15組**講**Story Time会員**申**不要。

## 親子でおはなし会

紙芝居や絵本の読み聞かせ**日**11/13・20、12/11・18いずれも水曜日10:30～11:00**対**4歳ぐらいまでの子と保護者**定**各先着20人**講**サークルしゃぼんだま**申**不要。

## あゆびす～AYUBIS

保育室開放**日**休館日を除く毎日9:00～16:00**対**未就園児と保護者**定**先着20人**申**不要。

## 渋谷図書館

☎(267)2741

〒242-0023 渋谷5-22、高座渋谷駅前複合ビル(KOZÅ)内(高座渋谷駅から徒歩1分)  
※毎月最終月曜日休館。  
※10/27(日)は臨時休館。  
※市の所管は図書・学び交流課。

## 渋谷図書館親子のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど**日**11/2、12/7いずれも土曜日11:00～11:20**対**4歳ぐらいまでの子と保護者**定**先着15組**講**渋谷図書館スタッフ**申**不要。

## 渋谷図書館おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居**日**11/16(土)14:30～15:00**対**4歳～小学生**定**先着15人**講**渋谷図書館スタッフ**申**不要。

## 渋谷図書館よみうり回想サロン

昭和30年代の出来事に関する新聞記事やクイズを通して思い出を語り合う。DVDによる「回想法」を体験**日**11/18(月)14:00～15:00**場**渋谷学習センター**対**昭和

30年代頃の話ができる人**定**先着10人程度**場**渋谷図書館スタッフ**申**直接または電話で。

## 青少年センター

☎(260)5226

〒242-0018 深見西1-2-17  
(大和駅から徒歩10分)  
※毎月第3月曜日休館。

## おはなし会

絵本の読み聞かせ**日**11/15、12/20いずれも金曜日11:30～12:00**対**幼児と保護者**講**やまと絵本の会ソレイユ**申**不要。

## 会議室開放

青少年が自由に使えるスペースとして開放。絵本あり**日**毎日9:00～17:00(休館日、他事業開催中を除く)**対**30歳以下(乳幼児は保護者同伴)**申**不要。

## グリーンアップセンター

☎(263)8711

〒242-0027 下草柳552-1  
(大和駅から徒歩12分)  
※月曜日休館。  
※市の所管はみどり公園課。

## おいしい家庭果樹づくり

梅、かき、みかんなどの剪定方法を中心に、おいしい実をつけるコツを学ぶ**日**11/30(土)10:00～12:00**対**高校生以上**定**先着20人**講**松下一興氏**持**筆記用具**申**10/19(土)から直接または電話で。

## 自分でできる庭木の手入れ

四季を彩る庭木、花木の手入れ、病虫害防除などを学ぶ**日**12/14(土)10:00～12:00**対**高校生以上**定**先着20人**講**松尾宏一氏**持**筆記用具**申**10/26(土)から直接または電話で。

## ふれあい広場

☎(260)5226 子ども・青少年課

親子・地域の触れ合いを促進するイベント。市内15か所で開催(今号では11月～来年1月分を掲載)**申**不要。

|           | と き         | と ころ             | 雨天時          |
|-----------|-------------|------------------|--------------|
|           | 11/2(土)     | 10:00～13:30      | 決行           |
|           | 3(祝)        | 10:00～13:30      |              |
|           | 4(祝)        | 9:30～13:00       |              |
|           | 9(土)        | 10:00～15:00      | 中止           |
|           |             | 10:00～14:00      |              |
|           | 10(日)       | 9:50～13:45       | 決行           |
|           |             | 10:00～14:00      |              |
|           | 17(日)       | 10:00～14:00      | 中止<br>(小雨決行) |
|           |             | 10:00～13:00      |              |
|           | 24(日)       | 10:00～14:00      | 決行           |
|           | 30(土)       | 10:00～13:00      |              |
| 来年1/13(祝) | 10:00～13:30 | 泉の森しらかし広場(上草柳地区) | 中止<br>(小雨決行) |

## 自然観察センター・しらかしのいえ

☎(264)6633

〒242-0029 上草柳1728  
(相模大塚駅から徒歩15分)  
※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。  
※市の所管はみどり公園課。

※いずれも**持**動きやすい服装で(長袖・長ズボン。森のボランティア談話室を除く)。

※雨天決行、悪天候中止。

## 森のボランティア談話室

泉の森で活動するボランティアの活動紹介**日**10/27、11/10・24、12/8いずれも日曜日10:00～13:00**申**不要。※ボランティア登録は高校生以上。

## 泉の森観察会

①「種の旅立ちを調べよう」、②「紅葉を賞でよう」**日**①11/10、②12/8いずれも日曜日13:00～15:00**対**小学3年生以下は保護者同伴**定**各先着30人**申**不要。

## 樹木ウォッチング～秋編

樹木の話聞きながら泉の森を散策する**日**11/16(土)13:00～15:00**対**小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)**定**先着20人**申**不要。

## 自然とあそぼう「秋の実をあつめよう」

身近な実を集めて図鑑を作る**日**11/17(日)11:00～12:00**対**小学3年生以下は保護者同伴**定**先着20人**申**不要。

野鳥と森の自然散策  
「到着した冬鳥たち」

北から渡って来た、日本で冬を越す冬鳥を中心に観察**日**11/24(日)9:20～11:30**対**小学3年生以下は保護者同伴**定**先着25人**持**あれば双眼鏡**申**不要。



# 文化情報館

## 秋編

日=日時 場=会場 対=対象  
定=定員 講=講師・出演者  
費=費用 持=持ち物  
申=申し込み方法 問=問い合わせ  
※会場の記載がない催しは担当する施設が会場です。  
※対象の設定がないものはどなたでも、費用の設定がないものは無料です。

### シリウス 図書館 続き

#### シリウスうちドックのおはなし会

素ばなしや絵本の読み聞かせなど。①は「やまとみらいまつり～星や宇宙のおはなし」日①11/3、②12/1いずれも日曜日14:00～14:30場3階子ども図書館対4歳～小学生申不要。

#### おひざでだっこのおはなし会

童歌や絵本の読み聞かせ、手遊びなど日11/5、12/3いずれも火曜日11:00～11:20場3階子ども図書館対2歳以下の子と保護者申不要。

#### 大和市立病院月例講演会

**SPECIAL** 3歳 1  
「あなたやあなたの大切な人が、がん治療で外見が変わったら～がん患者のピアランスケアについて知りましょう」日11/9(土)14:00～16:00場6階生涯学習センター定先着70人講国立がん研究センター中央病院ピアランス支援センター藤間勝子氏申図書館4階健康カウンターへ直接または電話で。

#### ひとりできける子のおはなし会

素ばなしや絵本の読み聞かせなど日11/13(水)15:30～16:00場3階子ども図書館対1人で聞ける子申不要。

#### シリウス親子のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど日11/16(土)14:00～14:20場3階子ども図書館対2～6歳ぐらいまでの子と保護者申不要。

#### シリウス赤ちゃんおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど日11/18(月)11:00～11:20場3階子ども図書館対2歳ぐらいまでの子と保護者申不要。

#### 親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど日11/27(水)11:00～11:20場3階子ども図書館対2～3歳の子と保護者申不要。

シリウス **屋内子ども広場**  
☎(259)7592  
※市の所管はほいく課。

※げんきっ広場が会場の催しへの参加には、事前の利用登録(要本人確認書類(生年月日と住所が分かるもの))と各回

の利用料金(子ども2時間200円(市外利用者300円)、大人1日300円(市外利用者400円))が必要です。

#### げんきっ広場 親子deスペシャル

①おたんじょう会、②あつまれ!あさいチキッズ、③ハッピーハロウィン2019、④おはなしの世界にとびこもう!～秋日①毎月2日13:00～15:00、②毎週火・水・金曜日9:00～11:00、③10/28(月)11:00～13:00、④11/16(土)15:00～17:00場3階げんきっ広場対3歳～小学2年生と保護者定各75組持②あれば体操カード申不要。

#### あそんで絆

①③げんきっ広場へ冒険、②げんきっ広場へおさんぽ日①11/24(日)17:00～19:00、②12/3(火)9:30～11:00、③12/12(木)17:00～19:00場いずれも3階多目的室・げんきっ広場対①③小学3～6年生と保護者、②1～2歳の子と保護者定各10組費各1組500円(1人増えるごとに250円)持飲み物申①10/24(木)、②11/6(水)・③12(火)いずれも10:00から直接または電話で。

#### まめたん

親子の触れ合い遊び・交流会日①12/6、②来年1/17いずれも金曜日13:30～15:00場3階多目的室対①今年8～11月生まれ・②今年9～12月生まれの第一子と保護者定各先着20組持バスタオル、飲み物申①11/5(火)、②12/5(木)いずれも10:00から直接または電話で。

#### 親子でものづくり教室

季節をテーマに親子で工作日①12/7・21、来年1/4・18いずれも土曜日10:00～11:30、②12/8・22、来年1/19いずれも日曜日10:00～11:30場3階多目的室対①3～5歳の子と保護者、②6歳～小学2年生と保護者定各先着10組持のり、はさみ申各開催日の前月1日10:00から直接または電話で。

#### Okie-Dokie music 英語リトミック

英語で音楽を楽しみ、リズム感や表現力を引き出す日12/12(木)10:30～11:30場3階多目的室対3～5歳の子と保護者定先着15組講Okie-Dokie music 高木千尋氏費500円申11/12(火)10:00から直接または電話で。

#### にこにこたまご～ふたごちゃん・みつごちゃんあつまれ!!

親どうしの交流、仲間作り日①12/14(土)10:30～12:00、②来年1/10(金)13:30～15:00場いずれも3階多目的室対双子または三つ子の子と保護者定各先着10組持バスタオル申直接または電話で。

#### LaLaLa Land ～Ridiaさんと英語であそぼう!

英語の歌、シャッフルカード、あいさつなど英語に親しむ日12/14(土)①13:00～13:40・②14:00～14:40場いずれも3階多目的室対①初級者、②中級者定各先着10人講Vocal Ridea氏費各500円持筆記用具申11/13(水)10:00から直接または電話で。

#### みんなであたおう♪ Sing with Glee X'mas special !!

英語の歌を歌う日12/15(日)10:30～11:45場3階マルチスペース対6歳～小学生定先着32人講Okie-Dokie music 高木千尋氏、piece music 加藤夕貴氏費500円持A4のクリアファイル、手鏡、飲み物、ハンドタオル申11/14(木)10:00から直接または電話で。

#### ママとアネシ～エクササイズで疲れを癒してみませんか?

ヨガ日12/17(火)10:00～11:00場3階多目的室対小学生以下の子を持つ母親定10組講三島弥生氏費500円持動きやすい服装、飲み物、ヨガマット申11/18(月)10:00から直接または電話で。

#### チップリップ♪ リズムにのって1,2,3

リトミックと工作日来年1/8(水)10:00～11:00場3階多目的室対2～3歳の子と保護者定先着10組講わくわくコーディネーター 松田麻利子氏申12/4(水)10:00から直接または電話で。

#### ベビーシャワー

プレママのおしゃべり会日来年1/17(金)10:30～11:30場3階多目的室対安定期に入った妊婦定先着15人申12/5(木)10:00から直接または電話で。

#### ほっこりスペシャル

①誕生会、②パパフェス(パパと遊ぶ)日①毎月末日、②毎週土・日曜日いずれも11:30～11:50(②は16:00～16:20もあり)場3階ちびっこ広場対2歳以下の子と保護者申不要。

シリウス **生涯学習センター**  
☎(261)0491  
※市の所管は図書・学び交流課。

※郵送での申し込みは、各締切日までに必要事項(講座名、住所(市内在勤・在学者はその旨も)、氏名(ふりがな)、電話番号(小・中学生は学校名、学年も))を記載し、〒242-0016大和南1-8-1シリウス6階生涯学習センターへ(はがき1枚につき1人(組)の申し込み)。

#### 施設見学・利用登録説明会

日11/3(祝)14:00～15:30対生涯学習センターの利用を検討中の人定先着30人申直接または電話で。

#### 親子で学ぼう なるほど!チョコレート

チョコレートの原料や作り方について。調理実習あり日11/9(土)13:00～14:30、12/7(土)13:00～16:00(全2回)対市内在住・在学の小・中学生と保護者定12組(定員を超えた場合は抽選)講(一社)日本焙煎技術普及協会理事 竹林利朗氏費1,300円申10/26(土)(必着)までに、はがきに必要事項\*と食物アレルギーの有無を記載し、郵送で。直接も可。

#### たくましい心で未来を生き抜く レジリエンス

子どもがストレスやプレッシャーに負けない心を育てる日11/20～12/11の毎週水曜日10:00～12:00(全4回)対市内在住・在勤の小学生を持つ保護者ほか定先着20人講(一社)日本ポジティブ教育協会代表理事 足立啓美氏費1,300円持筆記用具申11/2(土)10:00から直接または電話で。※保育あり(要予約)対1歳以上の未就学児定若干名費1人1回500円。

#### インドネシアの家庭料理をつくろう

シーフードカレーとルンピア(春巻き)を作る日11/21(木)10:30～13:00対市内在住・在勤者定20人(定員を超えた場合は抽選)講中崎サンニ氏、宮崎リタ氏費800円申10/31(木)(必着)までに、はがきに必要事項\*と食物アレルギーの有無を記載し、郵送で。直接も可。

#### ホッとひといきママ講座

ハーブ、マッサージ、ハーブの生演奏を楽しむ。実習や体験あり日①11/25、②12/2・③16の月曜日10:00～11:30(全3回)対市内在住・在勤の未就学児を持つ母親定先着20人講①ハーブコーディネーター 小山阿希代氏、②アロマセラピスト 中川富久美氏、③アイリッシュハーブ奏者 梶伸子氏費1,200円申10/26(土)10:00から直接または電話で。※保育あり(要予約)対1歳以上の未就学児定若干名費1人1回500円。

#### 健康講座 冬に負けない! 漢方とアロマライフ

実習あり日11/26～12/10の毎週火曜日19:00～20:30(全3回)対市内在住・在勤者定先着24人講漢方アロマアドバイザー 青木恵里子氏費1,500円申10/27(日)10:00から直接または電話で。

#### シニアいきいきセミナー 上手にからだと付き合う方法

講義と体操を通じて自分の身体を見直し、整える日11/28、12/5・19の木曜日10:00～11:30(全3回)対市内在住・在勤者定先着30人講コンディショニングインストラクター 内藤ルミ子氏費500円申11/10(日)10:00から直接または電話で。

#### 日本史再発見!ここまで変わった歴史の教科書

昭和と現代の歴史の見方・捉え方の違いを学ぶ日12/5～19の毎週木曜日15:00～17:00(全3回)対市内在住・在勤者定50人(定員を超えた場合は抽選)講國學院大學文学部史学科教授 高橋秀樹氏費500円申11/14(木)(必着)までに、はがきに必要事項\*を記載し、郵送で。直接も可。

#### 大和こども市民大学 デジタル世界のお仕事 ～プログラミングを学ぼう!

簡易プログラミングPCのIchigoJamを使用し、ゲーム制作などを体験日12/8(日)14:00～16:00対市内在住・在学の小学4年生～中学生定20人(定員を超えた場合は抽選)講(一社)プログラミングクラブネットワーク代表 松田優一氏申11/17(日)(必着)までに、はがきに必要事項\*を記載し、郵送で。直接も可。

#### 部活動応援! コーディネーション ～キミの努力をカタチにする心と体のつくり方

パフォーマンスの向上につながるトレーニングを学ぶ日12/15(日)10:00～12:00対市内在住・在学の中学・高校生定先着30人講NPO法人スピッツェン・パフォーマンス代表理事 多田久剛氏持動きやすい服装、室内シューズ、タオル、蓋付きの飲み物、筆記用具申11/17(日)10:00から直接または電話で。

#### 「父親」を楽しもう

子どもとの遊び方や家族との関わり方などを保育士から学ぶ日①12/15・②22の日曜日13:30～15:00(全2回)対市内在住・在勤の未就学児を持つ父親(①は子どもも同伴)定先着16人講NPO法人全日本育児普及協会認定講師 池田浩久氏費500円持筆記用具申11/24(日)10:00から直接または電話で。※②は保育あり(要予約)対1歳以上の未就学児定若干名費1人500円。

**つきみ野学習センター**  
☎(275)0088  
〒242-0002 つきみ野5-3-5 (つきみ野駅から徒歩5分)  
※車でのお来場はご遠慮ください。  
※11/11(月)は臨時休館。  
※市の所管は図書・学び交流課。

#### 第32回つきみ野学習センターまつり

「令和元年」躍動する未来へ!!」をテーマに展示、発表、イベント日11/9(土)・10(日)10:00～16:00(一部は17:00まで)申不要。

#### 初心者のための やさしいパソコン講座

「Word入門講座～あなたもポスターやチラシ・名簿をつくってみよう!」日11/18

～12/16の毎週月曜日13:30～16:30(全5回)対ローマ字入力ができる20歳以上の市内在住・在勤者定先着4人講地域ボランティア費500円持筆記用具、Wordソフトインストール済みのパソコン申10/25(金)10:00から直接または電話で。

#### みちよ先生の育児(育自)講座

「子どもを可愛がって育てましょう～ではどうすればよいのでしょうか」日11/26(火)10:00～11:30対市内在住の乳幼児の保護者定先着20人講元東京家政学院大学児童学科講師 宮下美智代氏持筆記用具申10/25(金)10:00から直接または電話で。※保育あり(要予約)対1歳以上の未就学児定先着5人。

#### おいでおいで♪～たっち組

手遊び、リズム遊び、絵本の読み聞かせなど日11/27(水)10:30～11:30対1歳以上の歩ける子と保護者定先着30組講保育士 高杉貴子氏申不要。

#### 第51回朗読の会

文学作品の朗読会。太宰治「貧の意地」ほか日11/28(木)13:30～15:30定先着100人講朗読わたげの会申不要講同会・小杉☎(275)4459。

#### クリスマスのつどい

日12/7(土)14:00～17:00対市内在住・在学の小学生定先着60人講社会教育団体 ユース持筆記用具申11/1(金)10:00から直接または電話で。



#### 第18回つきみ野自治会ミニコンサート

日12/8(日)14:00～16:00対つきみ野近隣在住者定先着180人申不要。

#### つきみ野子育てサポートネット 「であいのへや」

①保育室開放、②NR&MG(英語の絵本のお話会)、③ほっと☆のびのび(ボランティアと遊ぶ)、④おはなしぼっこ(絵本の読み聞かせ)、⑤ふんわりふわり(ボランティアと遊ぶ)日①開放時間8:30～15:30、②原則第2水曜日11:00～11:30、③毎週金曜日10:00～12:00、④第2火曜日11:00～11:30、⑤第1・3火曜日10:00～12:00対市内在住の4歳ぐらいまでの子と保護者定各日先着16人申不要。

#### つきみ野子どもボードゲームクラブ

思考力が身に着くボードゲームで遊ぶ日第2月曜日・第4水曜日いずれも15:30～17:00(11月は第1月曜日・第3水曜日)対市内在住・在学の小学2年生～中学生定先着10人申不要。



# 文化情報館

## 秋編



日=日時 場=会場 対=対象 定=定員 講=講師・出演者  
 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ  
 ※会場の記載がない催しは担当する施設が会場です。  
 ※対象の設定がないものはどなたでも。費用の設定がないものは無料です。

シリウスで開催する催しなどについては、指定管理者「やまとみらい」が発行する広報紙「YAMATOMIRAI」や同団体のホームページをごらんください。(公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団、(公財)大和市国際化協会の催しは、各団体が発行する情報誌「とりこころー」、「Pa」や各団体のホームページをごらんください。

### シリウス

〒242-0016 大和南1-8-1  
 (大和駅から徒歩3分)

#### オープニングセレモニー「遭遇」

シリウス3周年記念。大和に縁がある2人のアーティストが魅せる、チューバソコとモダンダンスのオリジナル作品 日11/3(祝)10:30~12:00 講1階特設ステージ 講新日本フィルハーモニー交響楽団チューバ奏者 佐藤和彦氏、ダンサー 二見一幸氏ほか 申不要。

#### 三世代de楽しもう〜とびだせ!あさイチキッズ&健康体操

シリウス3周年記念。シリウスで大人気の「あさイチキッズ」と「健康体操」が特設ステージに登場 日11/4(祝)10:00~10:30 講1階特設ステージ 申不要。

#### やまとみらいまつりトークセッション

シリウス3周年記念。楠田枝里子氏をコーディネーターに迎え、さまざまな分野の専門家が、宇宙や自然と人間とのつながりについて語り合うトークセッション。

クイズ大会もあり。テーマは①「繋がる大宇宙」、②「宇宙の中の私たち〜過去・現在・未来」 日11/4(祝)①14:15~15:15・②16:30~17:30 場1階特設ステージ 講楠田枝里子氏、江守正多氏ほか 申不要。

#### 第6回シリウス探検ツアー

シリウスの裏側をのぞく 日11/28(木)10:00~12:00 対市内在住・在勤・在学者(未就学児は保護者同伴) 定15人程度(定員を超えた場合は抽選) 日10/31(木)(消印)までに、往復はがきに応募者全員の住所、氏名、電話番号、年齢を記載し、〒242-0016大和南1-8-1シリウス1階ホール事務室シリウス探検ツアー担当へ 問同事務室 ☎(259)7591。※応募は1人(組)1通、1通につき3人まで。

### シリウス 芸術文化ホール

☎(259)7591  
 ※市の所管は文化振興課。

#### 落語フェスタやまと寄席〜その四

①輝きの会、②極みの会 日12/8(日)①13:30~15:15・②16:30~18:45 場サブホール 講①立川こはる、入船亭小辰、春

風亭昇也、②三遊亭小遊三、入船亭扇遊、立川談笑、伊藤夢葉(奇術) 日①1,000円、②3,500円 申芸術文化ホールチケットデスク ☎(263)3806へ要問い合わせ。

### シリウス 図書館

☎(263)0211  
 ※市の所管は図書・学び交流課。

#### 市立図書館映画上映会

やまとみらいまつり特別上映会▶「ポノック短編劇場ちいさな英雄ーカニとタマゴと透明人間」監督:米林宏昌、山下明彦、百瀬義行 日11/3(祝)12:30~13:30 場1階サブホール 定先着250人 日10/18(金)~11/2(土)に各日11:30から4階図書館健康テラス前で整理券を配布/バリアフリー映画上映会▶「西の魔女が死んだ」監督:長崎俊一。日本語字幕や音声ガイドをつけ、視覚や聴覚が不自由な人も家族や友人と楽しめる映画会 日11/24(日)13:30~15:30 場6階生涯学習センター 定先着100人 申不要/人権映画上映会▶「共に歩く」監督:宮本正樹、「君が、いるから」監督:田口仁 日12/8(日)13:30~16:35 場6階生涯学習センター 定先着100人 申不要。



### 11月1日~15日の健康都市大学 市民でつくる健康学部

☎(259)6104

図書・学び交流課

市民が講師を務める講座を毎日開催 場シリウス4階健康テラス 申不要。

※各回50分。※各回先着順。※市民講師を常時募集しています。

| とき(開始時刻)     | 講座名/市民講師名                        | 定員/費用       |
|--------------|----------------------------------|-------------|
| 1(金) 15:00~  | ポリファーマシーって何?~簡単にできる、薬の見直し方法/井田鉄平 | 各35人<br>/無料 |
| 2(土) 11:00~  | インターネットの仕組みを理解し、便利に使う/小野泰功       |             |
| 3(祝) 11:00~  | 昭和30年代・大和の風景③~農家の家畜/柴田巻司         |             |
| 4(祝) 15:00~  | 今さら聞けない大人マナー講座~あなたの第一印象は?/尾崎妙子   |             |
| 5(火) 11:00~  | 日常における作法~食事・訪問編/広田志げる            |             |
| 6(水) 15:00~  | 楽しい英語~歌とチャンツ(からだ編)/金子なおみ         |             |
| 7(木) 15:00~  | アロマセラピー~好きな香りで日常に癒しを/金矢鈴恵        |             |
| 8(金) 15:00~  | 東洋医学を学ぶ~誰にでもできる気功の実践/高尾智美        |             |
| 9(土) 11:00~  | 粋な江戸っ子 洒落好き江戸っ子~判じ絵・絵解き・回文/望月則男  |             |
| 10(日) 11:00~ | 高座渋谷を治めた渋谷重国の館はどこに存在したのか/大津嘉久    |             |
| 11(月) 15:00~ | 温暖化グラフの真実と畏/山川廣之介                |             |
| 12(火) 15:00~ | 明治時代からの歴史を辿る~大和市にあった6つの公立学校/藤田和興 |             |
| 13(水) 15:00~ | 味わうだけじゃない~旅・本・映画...ワインの楽しみ方/山田俊明 |             |
| 14(木) 15:00~ | 日本人だから語れる「おもしろ!中国語」/鈴木征四郎        |             |
| 15(金) 15:00~ | 黒人音楽から世界音楽へ アメリカ編/村益建太           |             |



口腔がん検診 ☎(263)0681 大和綾瀬歯科医師会



口腔外科の専門医と歯科医師会会員による口腔がん無料検診 日11/21(木)10:00~16:30 場大和休日歯科診療所(深見西2-1-25) 定45人(定員を超えた場合は抽選し、当選者には11/20(水)までに検診時刻をはがきで通知) 日10/31(木)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「口腔がん検診希望」を記載し、〒242-0018深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局へ。※市の所管は健康づくり推進課。

サークル  
 会員募集

場は予定会場です。

つきみ野口コモ体操サークル

真向法と「貯筋体操」でロコモを予防 日毎週金曜日13:30~15:30または15:30~17:30 場つきみ野学習センター 費入会金2,000円、月会費2,000円 問小原☎(219)0804。

やまびこⅡ

ストレッチ、リズム体操など 日毎週木曜日13:30~15:30 場渋谷学習センター 対50歳以上 講鹿野ちぎよ氏 費入会金700円、月会費1,000円 問高橋☎(269)0964。

歩きイベント 街歩き同好会

街歩き、歩きイベント参加 日毎月第1・3土曜日9:30~12:00ほか 場高座渋谷駅西口集合 対60歳以上 講井山一雄氏 費入会金1,000円(イベントの場合は実費徴収) 問井山☎090(6198)9321。

大和レインボークラブ

優しく身体を動かす健康太極拳 日毎月第1~4火曜日13:30~15:30 場つきみ野学習センターほか 講桑原信一氏 費入会金1,000円、月会費2,000円 問桑原☎090(8014)1413。

TRINITYバスケスクール

スクール生の笑顔が自慢のバスケ塾 日毎週木曜日19:00~21:00 場渋谷中学校 対小学生~高校生 講志岐昭学氏 費月会費4,000円 問志岐☎080(2007)3260。

小品盆栽愛好会

小さな盆栽を楽しみながら育てる 日毎月第3水曜日10:00~12:00 場シリウス6階生涯学習センターほか 講広瀬幸男氏 費月会費1,000円 問渡邊☎(274)9489。

ことりサークル

珠算 日毎月第1~3土曜日11:00~12:00 場中央林間コミセン 対小学生以上 講吉澤博子氏 費入会金3,000円、月会費3,800円 問吉澤☎(262)2355。

大和フローリアン

初級英会話 日毎月3~4回水曜日10:00~12:00 場保健福祉センター 対60歳以上 講鴨居勇氏 費月会費1,500円 問大野☎(262)7531。

えほんだな

オリジナルの絵本創作・工作 日原則毎月第4木曜日15:30~17:30 場ポラリス 対成人 費月会費1,000円 問中田☎090(7240)5283。

エンジョイ・イングリッシュ

リーディングと文法。高3教科書使用 日毎月第2・4火曜日13:30~15:30 場保健福祉センター 講浜屋徳郎氏 費月会費1,500円 問油谷☎090(6793)3080。

編み物 四季の会

手編み教室 日毎月第2・4水曜日13:30~15:30 場渋谷学習センター 講加藤喜良子氏 費月会費2,000円 問中森☎(264)0077。

あやめ会

卓球 日毎週木曜日10:00~12:00 場下草柳コミセン 費1回100円 問川崎☎(260)0206。

耿瑤書道会

古典と文字アートの学習 日毎月第1~3火曜日13:30~15:30 場ポラリス 対初心者歓迎 講安富瑤光氏 費月会費3,500円 問久保木☎(276)7273。

彫和会

鎌倉彫り 日毎月第1・3木曜日13:30~17:00 場シリウス6階生涯学習センター 講田中信吾氏 費入会金1,000円、月会費2,500円 問高野☎090(2311)9036。

マーガレット会

ストレッチ、リズム体操、フォーク 日毎週水曜日13:00~15:00 場柳橋コミセン 対50歳以上 講氏家澄子氏 費入会金700円、月会費1,000円 問松野☎(268)0454(18:00以降)。

さつき旬会

日常の生活を俳句に詠む 日毎月第2・4水曜日13:00~17:00 場桜丘学習センター 対市内在住・在勤・在学者 講栗林浩氏 費月会費1,000円 問露木☎(267)1336。



大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。

### ケアラズカフェ(介護者のつどい)

☎(260)5613 高齢福祉課  
日頃の介護のことを気軽に話す 日11/15(金)13:30~15:00 特別養護老人ホーム敬愛の園(福田1551) 市内在住の介護者など 先着10人 電話で福田南地域包括支援センター(敬愛の園)☎(269)9001へ。

### 教育講演会 「脳の発達とこころの成長」

☎(260)5213 教育研究所  
子どもの脳の発達と心の成長との関連を学び、問題を抱える子どもの心の理解に必要なことを考える 日11/15(金)15:00~16:50 渋谷学習センター 市内在住者 先着100人 子育て科学アクセシ 上岡勇二氏 日11/14(木)(必着)までに講座名、氏名(ふりがな)、電話番号、市内小・中学校に通う子がいる場合は学校名を記載し、ファクス(263)9832または郵

送で〒242-8601市教育委員会教育研究所へ。電話も可。

### 日赤救急法基礎講習

☎(260)5604 健康福祉総務課  
一次救命措置(心肺蘇生法、AEDなど)を学ぶ 日11/16(土)9:00~13:00 保健福祉センター 15歳以上の市内在住・在勤・在学者 先着20人 日本赤十字社神奈川県支部指導員 費1,500円 筆記用具、動きやすい服装で 日11/6(水)までに直接または電話で保健福祉センター健康福祉総務課へ。住所、氏名、生年月日、電話番号を記載し、ファクス(262)0999または市のホームページからも可。

### 野菜収穫体験と地場農産物を使った親子料理教室

☎(260)5132 農政課  
地場農産物を使った料理教室で、地場農産物に対する理解を深める 日11/16(土)

9:00~14:00 市内農場、光丘中学校 市内在住の小・中学生と保護者 20人(定員を超えた場合は抽選) 大和市食生活改善推進協議会 1家族500円 埃プロン、三角巾、上履き、軍手、ビニール袋、手洗い用のタオル 日10/25(金)(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記載し、〒242-8601市役所農政課へ。

### 日赤幼児安全法支援員養成講習

☎(260)5604 健康福祉総務課  
幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当て、かかりやすい病気の手当てなどを学ぶ 日11/16(土)・17(日)9:00~17:00(全2回) 保健福祉センター 15歳以上の市内在住・在勤・在学者 先着20人 日本赤十字社神奈川県支部指導員 費1,800円 大判のハンカチ、筆記用具。動きやすい服装で 日11/6(水)(必着)までに直接または電話で保健福祉セ

## 市民の掲示板

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

### 大和市ダンススポーツ協会

ミニパーティ、トライアル、ミキシング 日10/25(金)13:30~16:00 保健福祉センター 定100人 費500円 申 不要 問 同会・田中☎(261)1856。

### やまと国際オペラ 音楽文化講座

モーツァルトレクイエムのラテン語解説 日10/26(土)14:30~16:30 つきみ野学習センター 定先着170人 申10/25(金)までに電話でやまと国際オペラ協会・長谷部☎(272)1885へ。

### 人生はちりばめられた宝石

佐藤知恵子氏「8時間週4回透析中」 日10/26(土)17:00~20:00 保健福祉センター 定先着40人 費1,000円 申10/25(金)までに電話で大和・生と死を考える会・古谷☎(275)7303へ。

### 大和秋香会・菊花展

盆養、だるま、福助、ドーム菊など 日10/27(日)~11/2(土)9:00~16:00 市役所正面玄関前 申 不要 問 同会・伊藤☎(275)1840。

### 健康体操&やさしいダンス体験会

姿勢・体型改善 日①10/29、②11/12いずれも火曜日9:10~10:40 ①つきみ野学習センター、②ポラリス 女性 各先着10人 費各500円 動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット 電話でピラティスサークル・作本☎090(5810)6987へ。

### やさしい社交ダンス体験会

やさしくワンステップ体験 日10/29(火)13:30~15:30 ポラリス 初心者 定先着20人 費500円 電話でエスパ・久森☎090(4024)7476へ。

### マンション管理無料相談会

管理組合の運営に関する疑問など 日10/30(水)13:30~15:30 シリウス6階生涯学習センター 対 理事会役員やマンション居住者 定先着2組 管理規約など 申 Eメールtanaba0707@s8.spaaqs.ne.jpで神奈川県マンション管理士会・平塚へ 問 平塚☎090(1405)2024。

### ダンスメイトパーティー

ミキシング、トライアル、抽選会など 日10/31(木)、11/25(月)、12/25(水)いずれも13:20~16:20 保健福祉センター 定各先着100人 費各700円 申 不要 問 ダンスmate・小沼☎090(8740)7580。

### 第20回子供のアトリ作品展

水彩、油彩、造形作品の展示 日11/1(金)~3(祝)10:00~17:00(3日は16:30まで)

渋谷学習センター 申 不要 問 絵画教室 つのもり・角森☎(268)7526。

### うたごえサロンやまと

愛唱歌、山の歌、ロシア民謡などを歌う 日11/1・15・29いずれも金曜日18:00~20:40 渋谷学習センター 対 市民 定各先着60人 費各500円 飲み物 申 不要 問 音楽サークル・石掛☎090(3230)2185。

### 相鉄沿線12・8

ウォーキング 日11/5(火)8:50 鶴ヶ峰公園(横浜市旭区鶴ヶ峰2-1-1地先)集合 場 東川島水道みち公園~星川駅~天王町~横浜駅(13:00頃解散) 費500円 持 昼食、飲み物、雨具 申 不要 問 泉央ウォーキング協会・三浦☎(263)5154。

### やさしいベーシックヨガ

呼吸とポーズで心身のバランスを整える 日11/5~26の毎週火曜日いずれも10:00~11:10 大和スポーツセンター 定各先着15人 費各1,000円 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル 電話でスマイルヨガ・高橋☎080(6590)2299へ。

### 歌遊び会

元ともしび司会者と「うたごえ」を歌う 日11/5(火)14:00~16:30 渋谷学習センター 対 市内在住・在勤者 定150人 費700円 飲み物 申 不要 問 同会・藤原☎090(5793)4252。

ンター健康福祉総務課へ。住所、氏名、生年月日、電話番号を記載し、ファクス(262)0999または市のホームページからも可。

### 国保健康づくり教室

☎(260)5115 保険年金課  
「ピラティスにチャレンジ!おうちでも体幹トレーニング」。①コアマッスルを意識し、自分に合ったペースでピラティスにチャレンジ、②呼吸法とコアマッスルを意識し、全身バランスよくトレーニング 日①11/16(土)・②19(火)いずれも10:00~12:00 大和スポーツセンター 市内在住者 各先着20人 日11/1(金)までに直接または電話で市役所保険年金課へ。

### 公認心理師・臨床心理士による認知症相談・介護者交流会

☎(260)5612 高齢福祉課  
①公認心理師・臨床心理士が認知症の

### 太極拳無料体験講座

誰でもできる体に優しい運動 日11/6・13いずれも水曜日10:00~12:00 深見北コミセン(予定) 対 初心者歓迎 定各先着5人 持 室内シューズ、運動ができる服装 申 不要 問 深見ゆりクラブ・笠岡☎(263)2825。

### 第2の人生、どう生きるか

「人生百年時代、今からでも遅くない」 日11/6~20の毎週水曜日13:30~15:30(全3回) 保健福祉センター 対 60歳以上 定先着15人 費500円 筆記用具、運動ができる服装 電話で新高齢者の会・田之上☎090(4607)3785へ。

### 大人のための楽しい体操教室

高齢者向けの筋力体操と発声練習 日11/6(水)・8(金)・20(水)・29(金)の13:30~15:30(全4回) 渋谷学習センター 対 女性 定5人 費各回200円 飲み物、タオル 電話で生涯学習一定の会・有井☎(268)2488へ。

### 英会話無料体験学習

ネイティブによる初級英会話学習 日11/6・13いずれも水曜日19:30~21:30 シリウス6階生涯学習センター 対 市内在住・在勤の成人(学生不可) 定各先着5人 持 筆記用具 電話で大和英会話クラブ・有森☎(262)7015へ。

人を介護する家族の悩みの相談に応じる個別相談、②認知症の人の介護について気軽に語り合う介護者交流会 日①11/19(火)13:30~14:30・②15:30~16:30(各回40分)、③26(火)13:30~15:30 いずれも保健福祉センター 対 認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住であれば可) 定①各回1人、②10人 申 電話で。

### グランパ・グランマのつどい

☎(267)9985 子育て支援センター  
育児支援における祖父母の役割を考える。月齢別講座で子育て中の親子と交流する 日12/10(火)14:00~15:30 子育て支援センター 対 3歳ぐらいまでの孫がいる祖父母、これから祖父母になる予定の人 定先着20人 同センター保育士 申 11/1(金)~12/9(月)に電話で。※市の所管はこども総務課。

### 菜の花マルシェ

自主製品販売、模擬店、音楽祭 日11/9(土)10:00~13:30 ワークステーション菜の花(深見941-1) 申 不要 問 ワークステーション菜の花・福田☎(200)0710。

### 医学博士による姿勢測定会

姿勢測定器で身体のゆがみを数字で表す 日11/9(土)・10(日)・16(土)・17(日)いずれも10:00~14:00 ベテルギウス内Rigel4猫背改善専門スタジオやまと 定各先着5人 費各500円 持 スカート不可 申 電話で同スタジオ・千葉☎080(3129)4041へ。

### 社労士街頭無料労働・年金相談

公的年金や労働に関する相談 日11/9(土)・10(日)10:00~16:00 大和駅西側プロムナード(やまと産業フェア特設ブース) 申 不要 問 神奈川県社会保険労務士会厚木支部・高橋☎(283)5178。

### いま「日本」を考える憲法の話

憲法学者の木村草太氏による講演 日11/10(日)14:30~16:30 桜丘学習センター 定200人 費前売り800円、当日1,000円(学生500円) 申 不要 問 大和市革新懇・岸☎(261)2432。

### つきみ野混声合唱団と歌う会

合唱団と入場者の歌の交流 日11/14(木)14:30~16:20 つきみ野学習センター 定120人 持 飲み物 申 不要 問 同団・藤井☎(272)0900。

### 登校を考える保護者会

☎(260)5036 青少年相談室  
子どもが登校できないことに悩む保護者が日頃困っていることなどを語り合い、登校の手がかりを探る 日11/16(土)14:30~16:30 ベテルギウス内青少年相談室 市内在住の子を持つ保護者 大和市青少年相談室特別相談員 小見祐子氏 日11/15(金)までに電話で。保護者と子どもの名前、電話番号を記載し、ファクス(263)6955も可。

### ふれあい保健室

☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ  
足腰の筋力アップ、認知症予防につながる指体操を取り入れた体操や骨量測定 日11/21(木)10:30~12:30 柳橋ふれあいプラザ 定先着30人 持 飲み物、タオル、運動ができる服装 直接または電話で同プラザへ(月曜休館)。※市の所管は施設課。

### 太極拳無料体験

日11/16~30の毎週土曜日いずれも10:00~12:00 上草柳コミセン(予定) ほか 初心者歓迎 室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 電話でオーロラクラブ・高橋☎090(3504)2409へ。

### 第31回桜陶会作品展

会員の陶芸作品展 日11/16(土)・17(日)10:00~17:00(17日は16:00まで) 場 桜丘学習センター 申 不要 問 同会・山口☎090(3513)6259。

### 大和地区日中友好協会

中国家庭料理実習講座▶肉まん、野菜料理、中華スープ 日11/22(金)11:00~15:00 シリウス6階生涯学習センター 定16人 費1,200円 埃プロン、三角巾、布巾 電話で同会・養庭☎(269)7912へ/東京中国歌舞団第6回大和公演▶舞踊、変面、京劇、雑技、歌、合奏など 日11/30(土)13:00~15:00 シリウス内サブホール 定先着272人 費前売り1,500円、当日2,000円(高校生以下1,000円) 申 同会・石井☎080(5026)0177へ要問い合わせ。

### 五色百人一首神奈川大会大和会場

五色百人一首の青札、オレンジ札の大会 日11/24(日)13:30~16:15 大和スポーツセンター 対 幼稚園児~中学生 定先着150人 持 鉛筆 日11/15(金)までにEメールm.tui21120715@gmail.comでTOSS五色百人一首協会神奈川支部・町田へ 問 町田☎090(7178)7029。



# 情報のページ

※今号の「情報のページ」は17～13ページです。

## お知らせ

### 芋焼酎「和み」が発売

大和市推奨品栽培プロジェクトから誕生した芋焼酎「和み」の新酒が、11/1(金)(予定)に発売されます。現在、市内の酒販組合加盟店で予約を受け付けています。■「和み」720ml▶1,300円(税込み)／「和み」1,800ml▶2,310円(税込み)／「和み原酒」(アルコール度数37度)720ml▶2,310円(税込み)。※飲酒運転および未成年の飲酒は法律で禁止されています。

### コンビニ交付サービスが停止

10/23(水)と11/4(祝)はメンテナンスのため、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できなくなります。

### 納税電話案内センターを開設

市は、市税と国民健康保険税を滞納している人に電話で納税の案内をする「大和市納税電話案内センター」を開設しています。期間は来年5/31までで、土・日曜日や夜間も含めて実施します。自主的な納付を案内するとともに、便利な口座振替を勧奨します。

### 太陽光発電などエネルギーの活用システムの購入費を補助

市は、市税と国民健康保険税を滞納している人に電話で納税の案内をする「大和市納税電話案内センター」を開設しています。期間は来年5/31までで、土・日曜日や夜間も含めて実施します。自主的な納付を案内するとともに、便利な口座振替を勧奨します。

環境総務課へ(設置工事着手予定日の2週間前までに要申請)。※設置後30日以内または来年3/13(金)のいずれか早い日までに実績報告が必要です。※同申請書は同課で配布するほか市のホームページからダウンロードもできます。

◎住宅用太陽光発電システム  
補助額▶1戸当たり1万2,000円(上限4万8,000円)／対象システム▶太陽電池公称最大出力10kw未満で、設置後の実績報告までに固定価格買取制度に係る設備認定を受けるもの。

◎家庭用燃料電池システム(エネファーム)  
補助額▶上限5万円／対象システム▶(一社)燃料電池普及促進協会に指定されているもの。

### 缶詰の蓋などの小さな金属片は燃やせないごみに

缶詰の蓋などの小さな金属片は、「燃やせないごみ」として出してください。B資源として出した場合、選別機械内に詰まって故障の原因になったり、作業員が手選別する際に、手を切ってしまうことがあります。蓋が缶詰にくっついた状態や蓋が外に飛び出さないように缶詰の中に押し込まれた状態であれば、B資源として出すことができます。

## 募集

### こども食堂の運営団体に補助金を交付

市は、こども食堂を運営する団体に、運営費用の一部を助成します。募集数▶若干名／補助金額▶96万円以内。10/24(木)までに必要書類を直接ベテルギウス内こども・青少年課へ。※補助対象団体や事業要件、必要書類など詳しくは、募集要項や市のホームページでご確認ください。同要項は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

### 介護サービス相談員(非常勤特別職)を募集

市は、こども食堂を運営する団体に、運営費用の一部を助成します。募集数▶若干名／補助金額▶96万円以内。10/24(木)までに必要書類を直接ベテルギウス内こども・青少年課へ。※補助対象団体や事業要件、必要書類など詳しくは、募集要項や市のホームページでご確認ください。同要項は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

設などに就労している人は不可)定3人／報酬▶相談対応2時間につき4,000円、会議や研修への出席は1回(4時間まで)4,000円。11/5(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)と介護保険制度についての考えなどをまとめた800字程度の小論文(任意書式)を、直接または郵送で〒242-8601市役所介護保険課へ。※後日、面接を実施。

### 第62回大和市駅伝競走大会の出場チームを募集

大和市駅伝競走大会の出場チームを募集します。募集要項は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

### 下鶴間ふるさと館企画展示 金魚～身近な観賞魚

下鶴間ふるさと館企画展示「金魚～身近な観賞魚」を開催します。観賞魚の展示と解説を行います。観覧料は無料です。

### 県立職業技術校1月・4月生募集

県立職業技術校1月・4月生募集。就職に必要なスキルを習得する。実施校▶東部校(かなテクカレッジ東部)045(504)2810、西部校(かなテクカレッジ西部)0463(80)3002。ハローワークで事前手続きのうえ11/5(火)までに各校へ。募集コースや申し込み方法など詳しくは市役所産業活性化課や県内ハローワークで配布している募集内容をごらんください。

## 催し

### 起業サポートセミナー～人を雇う前に知っておきたい労務管理のポイント

採用手法や公的保険、雇用助成金の概要などを学ぶ。10/30(水)14:00～16:00。ベテルギウス内大和市民活動センター。対起業予定または起業から間もない人。定先着8人。持筆記用具。申10/24(木)までに電話で。

### AEDの日 救急救命課

誰でも分かるAEDコーナー。11/2(土)9:00～12:00(入退場自由)。IKOZAピロティ。問不要。※子ども同伴可。

### 下鶴間ふるさと館企画展示 金魚～身近な観賞魚

下鶴間ふるさと館企画展示「金魚～身近な観賞魚」を開催します。観賞魚の展示と解説を行います。観覧料は無料です。

### 事業者向け年末調整説明会

令和元年分の給与所得に対する年末調整のしかた、法定調書や給与支払報告書の書き方など。11/5(火)13:00～16:00。シリウス内メインホール。源泉徴収事務・給与事務・経理担当者。問不要。大和税務署または市役所市民税課。260)5234。※e-Taxを利用すると、税務署や金融機関に出向くことなく、源泉所得税の納付手続きや法定調書の提出ができます。詳しくはe-Taxホームページをごらんください。※駐車場(有料)は限りがあるため、来場の際は公共交通機関をご利用ください。

### パソコン楽々塾 シルバー人材センター

パソコン楽々塾。シルバー人材センター。ベテルギウス内大和市民活動センター。②はシリウス6階生涯学習センター。締切日までに電話で。※市の所管は高齢福祉課。①スマホ・パソコン・タブレット相談。設定、操作、問題対応など。11/6(水)・28(木)いずれも9:30～11:30、11/14(木)・20(水)いずれも13:30～15:30。各先着4人。1時間700円。相談したい機器。各開催日の3日前まで(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)。②年賀状作成講座▶筆まめを使用し、文面、宛名面、住所録を作る。11/8～22の毎週金曜日13:30～16:30(22日は15:30)。

まで。全3回)対文字入力ができる人。定先着10人。費6,200円。持筆記用具、ノートパソコン(貸し出し可)。11/5(火)まで。③技術交流会▶ワードで絵画。11/14(木)13:30～15:30。初心者。定先着6人。費500円。持筆記用具、ノートパソコン(貸し出し可)。申11/11(月)まで。④はじめようスマホ▶iPhoneまたはAndroidの基本操作。11/20・27の水曜日13:30～15:30(全2回)。対初心者。定先着4人。費3,000円。持筆記用具、スマートフォン。申11/15(金)まで。

### 日本語教室 国際・男女共同参画課

生活に役立つ日本語の読み書きを学ぶ「つるま読み書きの部屋」。今回は、「消費税がわかる」「イベントに参加してみよう」など。11/11～12/2の毎週月曜日19:00～21:00(全4回)、11/12～12/3の毎週火曜日10:00～12:00(全4回)。①保健福祉センター、②シリウス6階生涯学習センター。ひらがなとカタカナが分かり、大和市に住んでいるか大和市で働いている人または大和市の学校に行っている人。定先着15人。問NPO法人かながわ難民定住援助協会スタッフ。各1,000円。持ペンとノート。申10/31(木)までに直接または電話で市役所国際・男女共同参画課へ。氏名、住所、電話番号を記載し、ファクス(263)2080も可。

### 自閉症療育講座 すくすく子育て課

「確かなコミュニケーションを育てよう!～コミュニケーションマインドを育てる」。11/12(火)10:00～12:00。地域医療センター。社福)大和しらかし会臨床心理士。持筆記用具。問不要。※子ども同伴不可。

### 救急ミニ講座 救急救命課

救急ミニ講座。救急救命課。「パパ・ママ必見!子どもに多い事故や突然死について」。11/12(火)11:00～11:30。シリウス4階健康テラス。定先着20人。持筆記用具。問不要。

### わかもの就職支援セミナー 産業活性化課

わかもの就職支援セミナー。産業活性化課。①「会いたいと思わせる応募書類の作り方」、②「面接対策講座(基礎編)」。11/13(水)10:00～13:00・14:00～17:00。いずれも市役所第1庁舎。39歳以下。定各30人(定員を超えた場合は抽選)。申11/11(月)までに電話でかながわ若者就職支援セ

ンター事務局045(410)3357へ。講座名、開催日時、氏名、年齢、電話番号を記載し、ファクス045(312)4306も可。

### やまとげんきっこ アートフェスティバル

やまとげんきっこアートフェスティバル。市内の保育施設が合同で実施する絵画や作品の展覧会。認可保育園などに通う5歳児の絵画や立体作品ほか。11/14(木)～16(土)10:00～17:00。シリウス1階ギャラリー。問不要。

### 第3回大和市高齢者施設の取り組み発表会

第3回大和市高齢者施設の取り組み発表会。介護保険課。11/14(木)19:00～20:30。シリウス内サブホール。定先着80人。申11/8(金)までに住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(267)1578または電話でスマイル桜ヶ丘0267)3818へ。

### 保健福祉センター駐車場の一部を一時使用中止

保健福祉センター駐車場の一部を一時使用中止。産業活性化課。

勤労福祉会館空調改修工事に伴い、来年3月(予定)まで保健福祉センターの駐車場の一部と勤労福祉会館側駐車場ゲートが利用できません。工事期間中は混雑が予想されますので、同センターへお越しの際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。ご理解ご協力をお願いします。

### 市長と話そうデー 広報広聴課

市長と話そうデー。広報広聴課。市民の皆さんからの市政への提案や意見について、市長が直接話を伺う「市長と話そうデー」を開催します。皆さんの声をお待ちしています。11/29(金)10:30～11:30(1人(組)20分)。市役所1階ロビー(特設会場)。対市内在住・在勤・在学者。定先着3人(組)(団体は1組3人まで)。申10/21(月)～28(月)に直接または電話で市役所広報広聴課へ。※申し込みの際に提案概要を伝えてください。提案を伺う場となりますので、質問や個人的な相談は受け付けできません。



# 健康のページ

## 保健福祉センター

**健**：健康づくり推進課 ☎(260)5661~3

**す**：すくすく子育て課 ☎(260)5609

※車でのご来場はご遠慮ください。



## 教室・相談

### す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日①11/5(火)・②11(月)いずれも9:30~10:30 日①子育て支援センター、②保健福祉センター 日市内在住者 日母子健康手帳 日不要。※電話相談は随時受け付け。

### す 2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日11/21(木)13:00~13:30 日地域医療センター 日市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 日各先着20組 日母子健康手帳、子どもの歯ブラシ 日電話で。

### す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日11/29(金)10:00~11:30 日子育て支援センター 日市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者(保護者は2人まで) 日先着30組 日母子健康手帳、筆記用具 日電話で。

### す プレママ・パパ教室

①妊娠中の健康管理と育児・妊婦体験、②妊娠中の食事や栄養、離乳食のつづき方体験、③妊婦体操、出産の流れと過ごし方、④赤ちゃん・産後のお母さんの体調管理、お風呂の入れ方 日①11/26(火)、②12/13(金)・③25(水)、④来年1/18(土)9:15~11:15(①は11:45まで・全4回) 日保健福祉センター(②は地域医療センター) 日市内在住の初妊婦(出産予定月が来年4~6月)と夫 日先着30組 日母子健康手帳、筆記用具(③はバスタオルも。運動ができる服装で) 日電話で。

### す やまとイクメン講座

赤ちゃんを迎える喜びや不安を参加者どうしで話す 日11/16(土)9:30~11:30 日保健福祉センター 日これから父親

になる(なったばかりの)男性とその妻(夫のみの参加も可) 日25組 日母子健康手帳 日直接または電話で。

## 健 集団がん検診

5ポイント

日①12/10(火)・②14(土) 日①渋谷学習センター、②保健福祉センター 日各200人(定員を超えた場合は抽選) 日2019年度がん検診受診券(対象者に3月末に郵送済み) 日10/24(木)(必着)までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

| 検査項目         | 費用     | 対象       | ①<br>12/10 | ②<br>12/14 |
|--------------|--------|----------|------------|------------|
| 肺がん          | 500円   | 40歳以上    | ○          | ○          |
| 胃がん(バリウム)    | 1,200円 |          | ○          | ○          |
| 大腸がん         | 500円   |          | ○          | ○          |
| 子宮頸がん(細胞診)   | 900円   | 20歳以上の女性 | ○          | ○          |
| 乳がん(マンモグラフィ) | 2,000円 | 40歳以上の女性 |            | ○          |

※乳がんマンモグラフィで、3月まで併用していた視触診は実施しません。  
※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。  
※受診は各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。  
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。

### 同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

日16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 日要問い合わせ。

## 健 女性のための健康診査

日12/15(日)午前(時間は後日通知) 日保健福祉センター 日会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 日80人(定員を超えた場合は抽選) 日11/7(木)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。※保育あり(要申し込み) 日生後6か月以上の未就学児 日45人。

| 検査項目              | 料金          | 対象                   |                      |
|-------------------|-------------|----------------------|----------------------|
| 女性健康診査(検尿、血液検査など) | 1,500円      | 昭和55年4/1~平成14年4/1生まれ |                      |
| 追加で受けられる項目        | 結核(胸部レントゲン) | 無料                   |                      |
|                   | 乳がん(超音波)    | 1,200円               | 昭和55年4/2~平成2年4/1生まれ  |
|                   | 子宮頸がん(細胞診)  | 900円                 | 昭和55年4/1~平成12年4/1生まれ |

組織名の記載がないものは市役所担当課。曜日の記載がないものは毎週月~金曜日。 日 は予約制(当日予約はできません)。

- 市民一般相談 ▶ ☎(260)5104  
※下記の専門相談の実施日時などはお問い合わせください。  
法律相談 日、司法書士登記・法律相談 日、  
税務相談 日、公証相談 日、成年後見専門相談 日、  
不動産相談 日、住宅相談 日、行政書士相談、  
労働年金相談、マンション管理相談、行政相談、  
中高層建築物紛争相談、法律専門家に引き継ぐ多重債務相談  
消費生活センター(消費生活相談) ▶ ☎(260)5120  
人権相談(差別や嫌がらせなど) ▶ 毎月第2・4木曜日13:30~16:00/☎(260)5175  
創業・経営なんでも相談会 日(経営・新規分野への進出、創業など) ▶ 毎月第1火曜日/☎(260)5135  
ヤングキャリアカウンセリング/仕事の困った何でも相談 日 ▶ 毎月第4火曜日/奇数月第2土曜日/☎(260)5135  
知的財産相談 日 ▶ 毎月第4木曜日午後/☎(260)5135  
中小企業下請あっせん相談 ▶ 毎月第3火曜日/大和商工会議所 ☎(263)9112  
高齢福祉相談 ▶ ☎(260)5611

- 精神保健相談(保健師が対応) ▶ ☎(260)5665  
保健福祉センター障がい福祉課と市役所1階に手話通訳者を配置 ▶ 市役所は毎週月曜日/☎(260)5665 FAX(264)0123  
障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」▶ 障害者自立支援センター ☎(265)5198(毎週月~土曜日)/サポートセンター花音 ☎(268)9914、相談支援センター松風園 ☎(272)0040、福田の里 ☎(267)8425※就労相談は、障害者自立支援センターへ。  
子育て何でも相談・応援センター ▶ ☎(260)5675  
こどもの発達相談 日(未就学児対象) ▶ ☎(260)5673  
大和市民自殺防止相談電話 ▶ ☎(260)5674  
配偶者などからの暴力に関する相談 ▶ ☎(260)5638  
経済的な困りごとや就労支援に関する相談 ▶ 自立相談窓口 ☎(200)6177  
ひとり親家庭などの相談 ▶ ☎(260)5608(メール相談もあり)  
高齢者の職業相談 ▶ ハローワーク大和専門援助部門 ☎(260)8609(部門コード:42#)  
育児相談 ▶ 各市立保育園4園、子育て支援センター ☎(267)9985、シリウス3階屋内子ども広場 ☎(259)7592、中央林間東急スクエア3階子育て支援施設 ☎(259)6094  
特別支援学級などの就学相談 ▶ ☎(273)8351  
ヤングテレホン ▶ ☎(260)5040  
親子の相談電話 ▶ ☎(261)7830  
不登校相談電話 ▶ ☎(260)5034  
いじめ110番フリーダイヤル ▶ ☎0120(874)255(メール相談もあり)

## 県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021 中央1-5-26 ☎(261)2948 FAX(261)7129

※会場の記載がないものは 日県厚木保健福祉事務所大和センター。

エイズ検査(電話予約) 日11/5~26の毎週火曜日いずれも13:10~16:10。※相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15。

精神保健福祉相談(電話予約) 日11/7・28いずれも木曜日13:30~15:30 日心の健康について相談したい人。

産婦人科医による相談(電話予約) 妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障害などの相談 日11/12(火)14:00~16:00 日5人 日市立病院産婦人科医師。

認知症相談(電話予約) 日11/15(金)13:30~15:30 日認知症などで困っている人と家族。

すこやか療育歯科相談(電話予約) 口に関する相談、食べ方・飲み方相談、歯科検診など 日11/21(木)13:30~15:30 日心身に障がいや慢性疾患などがある乳幼児。

B・C型肝炎検査(電話予約) 日11/25(月)9:00~10:30 日39歳以下で市や会社で実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

骨髄ドナー登録のための検査(電話予約) 日11/25(月)10:00~(所要時間約30分)。

麻薬・覚醒剤乱用防止運動実施中 安易に手を出してはいけません。薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」です。

## 善意の心

- ◆市へ 保健福祉の充実に関する事業へ◇木曾進。  
※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附については、市のホームページでも公開しています。  
◆大和市社会福祉協議会へ 社会福祉のために◇藤田勉、市社協職員有志、井上與嗣、石川ファミリーアンサンブル、ハンドメイドマーケットmakanani&絆小屋、メガネのアキ&絆小屋、田辺志信、田辺潤、イトーヨーカドー労働組合大和鶴間支部、匿名1件/障害福祉のために◇岡田稔/和田・渋谷西地区社協へ◇(有)肉の太田屋/桜丘地区社協へ◇桜ヶ丘親和会自治会/認定NPO法人地域家族しんちゃんハウスへ◇匿名1件。  
※大和市社会福祉協議会への寄附金・寄託品の情報は、社協だよりと社協ホームページに掲載しています。

8/1~31、市へ1万円の寄附がありました。大和市社会福祉協議会への寄附金は573万1,027円、寄託品は50件でした。温かい心をありがとうございました。(敬称略)

## 11月の救命講習会 ☎(260)5751 救急救命課 1ポイント

①普通救命講習会Ⅰ、②普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法)、③上級救命講習会 日中学生以上の市内在住・在勤・在学者 日各先着①③30人・②16人 日筆記用具。動きやすい服装で。③は昼食も 日各締切日までに直接または電話で。住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記載し、ファクス(262)0119も可。※申込者が5人未満の場合、中止することがあります。※専用駐車場はありません。

| 講習会名         | とき                   | ところ        | 申し込み締切日  |
|--------------|----------------------|------------|----------|
| ① 普通救命Ⅰ      | 11/ 7(木) 13:00~16:00 | 中央林間コミセン   | 10/31(木) |
|              | 24(日) 9:00~12:00     | 市消防本部      | 11/18(月) |
| ② 普通救命Ⅲ(実技)※ | 11/13(水) 10:30~12:00 | シリウス3階多目的室 | 11/ 6(水) |
| ③ 上級救命       | 11/18(月) 9:00~17:00  | 市消防本部      | 11/11(月) |
|              | 26(火) 9:00~17:00     |            | 19(火)    |

※保育についてはシリウス3階保育室 ☎(259)7592へお問い合わせください。





# 間もなく3周年！ 文化創造拠点シリウス

今や大和市を代表する施設に成長し、子どもから大人まで幅広い世代の人たちの「居場所」となっている文化創造拠点シリウス。11月3日に開館3周年を迎えます。

11月3日(祝)・4日(祝)に3周年記念イベントを開催。詳しくは今号12頁またはシリウスのホームページをご覧ください。

## ■シリウスの歩み

| 年月       | 主な出来事                              |
|----------|------------------------------------|
| 2016年11月 | シリウス開館                             |
| 2017年11月 | 開館1周年の日に累計来館者数300万人を突破             |
| 2017年12月 | 「第1回やまとde紅白歌合戦」を開催…写真①             |
| 2018年 7月 | 累計来館者数500万人を突破                     |
| 2019年 2月 | 市制60周年記念式典を開催                      |
| 2019年 4月 | 健康都市大学が開校。「市民でつくる健康学部」の講座を毎日開講…写真② |
| 2019年 9月 | 累計来館者数900万人を突破                     |



問 シリウス内図書・学び交流課図書係 ☎(259)6105 FAX(263)6680

## 「Message ~ 明日を拓く」の観覧者を募集

市は、令和元年度市民とつくる文化芸術事業として、スペシャルライブ「Message ~ 明日を拓く」を開催します。

と き ▶ 来年1月18日(土)午後3時~5時

ところ ▶ シリウス内メインホール

定 員 ▶ 800人(定員を超えた場合は抽選)

出 演 ▶ 歌手 森口博子氏、ピアニスト 佐藤航氏(平成30年度大和市文化芸術未来賞)、公募による高校生合唱団

申し込み ▶ 11月29日(金)(必着)までに、往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、入場希望人数(2人まで)、あなたの「明日を拓くメッセージ\*」を記載し、〒242-8601市役所文化振興課へ。

\*座右の銘や勇気づけられた言葉、大切にしている言葉などを任意で記載してください。当日、会場のメッセージボードに匿名で掲示します。



森口博子氏



佐藤航氏

問 市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080