

# 大和市文化芸術情報サイト 「大和文化百花」を開設

大和市には、市民によるさまざまな文化芸術イベントがあり、第一線で活躍する芸術家や文化芸術団体、文化人も数多くいます。市は数多くの文化芸術イベントや市内のホール、ギャラリー情報などをまとめて発信する大和市文化芸術情報サイト「大和文化百花」を開設しました。



大和市文化芸術情報サイト  
**大和文化百花**



市役所文化振興課文化振興係  
TEL(260)52222 FAX(260)26080

# 「運動による認知症予防セミナー」 「コグニサイズ体験」を開催

コグニサイズは、国立長寿医療研究センターが開発したエクササイズ。運動をしながら簡単な計算やしりとりなどをすることで、脳とからだの機能の向上が期待できます。認知症予防のために、コグニサイズを体験してみませんか。



ところ▼渋谷学習センター  
対象▼65歳以上の市内在住者  
定員▼先着40人  
申し込み▼電話で高齢福祉課へ。

保健福祉センター高齢福祉課  
認知症対策推進係  
TEL(260)5612 FAX(260)1156

# 大和市民芸術祭を開催

さまざまなジャンルの芸術の祭典、大和市民芸術祭。展示の部では、日替わりでワークショップも開催します。ぜひお越しください。

## 展示の部

華道、書道、俳句、絵画、写真。  
とき▼11月21日(木)～23日(祝)午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)

ところ▼シリウス1階ギャラリー  
申し込み▼不要。  
①華道、②写真、③絵画、④書道のワークショップを開催

とき▼11月21日(木)午前10時～正午・午後1時～3時、②21日(木)午前10時～午後1時、③22日(金)午前10時～午後4時、④23日(祝)午前10時～午後4時  
ところ▼いずれもシリウス1階ギャラリー

定員▼①各先着10人  
申し込み▼不要。

とき▼11月23日(祝)午前10時～午後4時  
ところ▼シリウス内メインホール  
費用▼100円  
申し込み▼不要。

## 舞台の部

よさこい、一輪車、アカペラ、和太鼓、吹奏楽、ゴスペル、阿波踊り。  
とき▼11月23日(祝)午後1時～4時  
ところ▼シリウス内メインホール  
申し込み▼不要。



色鮮やかな衣装の演者が踊りを披露する阿波踊り

市役所文化振興課文化振興係  
TEL(260)52222 FAX(260)26080

# 介護予防セミナーを開催

市は、介護予防を目的とした、①運動セミナー「運動から始めるフレイル予防」〜まとめて鍛える!心・肺・血管・筋・神経!、②口腔セミナー「口腔ケアから始めるフレイル予防」〜お口元気で健康長寿!、③栄養セミナー「食事から始めるフレイル予防」〜いろいろ食べて毎日元気! (試食あり)を開催します。

とき▼①11月5日(火)午後2時～4時・②15日(金)午後1時30分～3時30分・③29日(金)午後1時30分～3時30分



ところ▼いずれも保健福祉センター  
対象▼60歳以上の市内在住者  
定員▼各先着20人  
講師▼①理学療法士、②歯科衛生士、③管理栄養士  
持ち物▼①飲み物、動きやすい服装、②歯ブラシ、手鏡  
申し込み▼電話で高齢福祉課へ。

保健福祉センター高齢福祉課  
いきき推進係  
TEL(260)5613 FAX(260)1156

# こころサポーター(ゲートキーパー)養成講座を開催

日常生活の中で自殺のサインに気づき、各相談窓口につなぎ、見守る役割を担う「こころサポーター(ゲートキーパー)」を養成する講座を開催します。大切な人の命を守るため、学んでみませんか。

とき▼11月21日(木)午後2時～3時30分

ところ▼地域医療センター  
講師▼厚木保健福祉事務所大和センター専門福祉司 中澤陽子氏



対象▼市内在住・在勤者  
定員▼先着80人  
申し込み▼11月15日(金)(必着までに講座名、住所、氏名、電話番号を記載し、郵送またはファクスで〒242-8601保健福祉センター障がい福祉課へ。直接または電話も可。

保健福祉センター障がい福祉課  
自立支援係  
TEL(260)5665 FAX(260)0999

# 駐輪場シェアシステム「みんちゅう」を「活用」ください

市は、アイキョーソフィア株式会社と協定を結び、大和駅と中央林間駅周辺で駐輪場シェアシステム「みんちゅう」のサービスを実施しています。

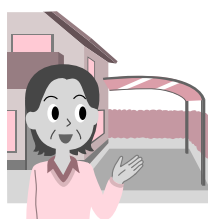
「みんちゅう」は、スマートフォンアプリで「駐輪スペースを貸したい人」が「予約すること、ふだん使っていない空きスペースなどを駐輪場として貸し借りできます。ぜひご利用ください。

利用方法▼「みんちゅう」のホームページで内容を確認のうえ、アプリのダウンロード、登録手続きなどをしてください(左のコードを読み取りると便利です)

駐輪場  
シェアシステム  
「みんちゅう」



【駐輪スペースを貸したい人】



駐輪スペースの場所、利用可能日時、利用料金などの情報を登録

【駐輪したい人】



利用したい場所・日時に利用可能なスペースを検索し、予約登録(予約時に駐輪料金を支払います)



市役所道路安全対策課交通安全・自転車対策係  
TEL(260)5111 FAX(260)5474