

# 文化情報館

## 秋編

**日**=日時 **場**=会場 **対**=対象  
**定**=定員 **講**=講師・出演者  
**費**=費用 **持**=持ち物  
**申**=申し込み方法 **問**=問い合わせ  
 ※会場の記載がない催しは担当する施設が会場です。  
 ※対象の設定がないものはどなたでも、費用の設定がないものは無料です。

### シリウス 図書館 続き

#### シリウスうちドックのおはなし会

素ばなしや絵本の読み聞かせなど。①は「やまとみらいまつり～星や宇宙のおはなし」**日**①11/3、②12/1いずれも日曜日14:00～14:30**場**3階子ども図書館**対**4歳～小学生**申**不要。

#### おひざでだっこのおはなし会

童歌や絵本の読み聞かせ、手遊びなど**日**11/5、12/3いずれも火曜日11:00～11:20**場**3階子ども図書館**対**2歳以下の子と保護者**申**不要。

#### 大和市立病院月例講演会

**SPECIAL** **場**3階 **対** **会**  
 「あなたやあなたの大切な人が、がん治療で外見が変わったら～がん患者のピアランスケアについて知りましょう」**日**11/9(土)14:00～16:00**場**6階生涯学習センター**定**先着70人**講**国立がん研究センター中央病院ピアランス支援センター藤間勝子氏**申**図書館4階健康カウンターへ直接または電話で。

#### ひとりできける子のおはなし会

素ばなしや絵本の読み聞かせなど**日**11/13(水)15:30～16:00**場**3階子ども図書館**対**1人で聞ける子**申**不要。

#### シリウス親子のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど**日**11/16(土)14:00～14:20**場**3階子ども図書館**対**2～6歳ぐらいまでの子と保護者**申**不要。

#### シリウス赤ちゃんおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど**日**11/18(月)11:00～11:20**場**3階子ども図書館**対**2歳ぐらいまでの子と保護者**申**不要。

#### 親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど**日**11/27(水)11:00～11:20**場**3階子ども図書館**対**2～3歳の子と保護者**申**不要。

**シリウス 屋内子ども広場**  
**☎(259)7592**  
 ※市の所管はほいく課。

※げんきっこ広場が会場の催しへの参加には、事前の利用登録(要本人確認書類(生年月日と住所が分かるもの))と各回

の利用料金(子ども2時間200円(市外利用者300円)、大人1日300円(市外利用者400円))が必要です。

#### げんきっこ広場 親子deスペシャル

①おたんじょう会、②あつまれ!あさいチキッズ、③ハッピーハロウィン2019、④おはなしの世界にとびこもう!～秋**日**①毎月2日13:00～15:00、②毎週火・水・金曜日9:00～11:00、③10/28(月)11:00～13:00、④11/16(土)15:00～17:00**場**3階げんきっこ広場**対**3歳～小学2年生と保護者**定**各75組**持**②あれば体操カード**申**不要。

#### あそんで絆

①③げんきっこ広場へ冒険、②げんきっこ広場へおさんぽ**日**①11/24(日)17:00～19:00、②12/3(火)9:30～11:00、③12/12(木)17:00～19:00**場**いずれも3階多目的室・げんきっこ広場**対**①③小学3～6年生と保護者、②1～2歳の子と保護者**定**各10組**費**各1組500円(1人増えるごとに250円)**持**飲み物**申**①10/24(木)、②11/6(水)・③12(火)いずれも10:00から直接または電話で。

#### まめたん

親子の触れ合い遊び・交流会**日**①12/6、②来年1/17いずれも金曜日13:30～15:00**場**3階多目的室**対**①今年8～11月生まれ・②今年9～12月生まれの第一子と保護者**定**各先着20組**持**バスタオル、飲み物**申**①11/5(火)、②12/5(木)いずれも10:00から直接または電話で。

#### 親子でものづくり教室

季節をテーマに親子で工作**日**①12/7・21、来年1/4・18いずれも土曜日10:00～11:30、②12/8・22、来年1/19いずれも日曜日10:00～11:30**場**3階多目的室**対**①3～5歳の子と保護者、②6歳～小学2年生と保護者**定**各先着10組**持**のり、はさみ**申**各開催日の前月1日10:00から直接または電話で。

#### Okie-Dokie music 英語リトミック

英語で音楽を楽しみ、リズム感や表現力を引き出す**日**12/12(木)10:30～11:30**場**3階多目的室**対**3～5歳の子と保護者**定**先着15組**講**Okie-Dokie music 高木千尋氏**費**500円**申**11/12(火)10:00から直接または電話で。

#### にこにこたまご～ふたごちゃん・みつごちゃんあつまれ!!

親どうしの交流、仲間作り**日**①12/14(土)10:30～12:00、②来年1/10(金)13:30～15:00**場**いずれも3階多目的室**対**双子または三つ子の子と保護者**定**各先着10組**持**バスタオル**申**直接または電話で。

#### LaLaLa Land ～Ridiaさんと英語であそぼう!

英語の歌、シャッフルカード、あいさつなど英語に親しむ**日**12/14(土)①13:00～13:40・②14:00～14:40**場**いずれも3階多目的室**対**①初級者、②中級者**定**各先着10人**講**Vocal Ridea氏**費**各500円**持**筆記用具**申**11/13(水)10:00から直接または電話で。

#### みんなであたおう♪ Sing with Glee X'mas special !!

英語の歌を歌う**日**12/15(日)10:30～11:45**場**3階マルチスペース**対**6歳～小学生**定**先着32人**講**Okie-Dokie music 高木千尋氏、piece music 加藤夕貴氏**費**500円**持**A4のクリアファイル、手鏡、飲み物、ハンドタオル**申**11/14(木)10:00から直接または電話で。

#### ママとアネシ～エクササイズで疲れを癒してみませんか?

ヨガ**日**12/17(火)10:00～11:00**場**3階多目的室**対**小学生以下の子を持つ母親**定**10組**講**三島弥生氏**費**500円**持**動きやすい服装、飲み物、ヨガマット**申**11/18(月)10:00から直接または電話で。

#### チップリップ♪ リズムにのって1,2,3

リトミックと工作**日**来年1/8(水)10:00～11:00**場**3階多目的室**対**2～3歳の子と保護者**定**先着10組**講**わくわくコーディネーター 松田麻利子氏**申**12/4(水)10:00から直接または電話で。

#### ベビーシャワー

プレママのおしゃべり会**日**来年1/17(金)10:30～11:30**場**3階多目的室**対**安定期に入った妊婦**定**先着15人**申**12/5(木)10:00から直接または電話で。

#### ほっこりスペシャル

①誕生会、②パパフェス(パパと遊ぶ)**日**①毎月末日、②毎週土・日曜日いずれも11:30～11:50(②は16:00～16:20もあり)**場**3階ちびっこ広場**対**2歳以下の子と保護者**申**不要。

**シリウス 生涯学習センター**  
**☎(261)0491**  
 ※市の所管は図書・学び交流課。

※郵送での申し込みは、各締切日までに必要事項(講座名、住所(市内在勤・在学者はその旨も)、氏名(ふりがな)、電話番号(小・中学生は学校名、学年も))を記載し、〒242-0016大和南1-8-1シリウス6階生涯学習センターへ(はがき1枚につき1人(組)の申し込み)。

#### 施設見学・利用登録説明会

**日**11/3(祝)14:00～15:30**対**生涯学習センターの利用を検討中の人**定**先着30人**申**直接または電話で。

#### 親子で学ぼう なるほど!チョコレート

チョコレートの原料や作り方について。調理実習あり**日**11/9(土)13:00～14:30、12/7(土)13:00～16:00(全2回)**対**市内在住・在学の小・中学生と保護者**定**12組(定員を超えた場合は抽選)**講**(一社)日本焙煎技術普及協会理事 竹林利朗氏**費**1,300円**申**10/26(土)(必着)までに、はがきに必要事項\*と食物アレルギーの有無を記載し、郵送で。直接も可。

#### たくましい心で未来を生き抜く レジリエンス

子どもがストレスやプレッシャーに負けない心を育てる**日**11/20～12/11の毎週水曜日10:00～12:00(全4回)**対**市内在住・在勤の小学生を持つ保護者ほか**定**先着20人**講**(一社)日本ポジティブ教育協会代表理事 足立啓美氏**費**1,300円**持**筆記用具**申**11/2(土)10:00から直接または電話で。※保育あり(要予約)**対**1歳以上の未就学児**定**若干名**費**1人1回500円。

#### インドネシアの家庭料理をつくろう

シーフードカレーとルンピア(春巻き)を作る**日**11/21(木)10:30～13:00**対**市内在住・在勤者**定**20人(定員を超えた場合は抽選)**講**中崎サンニ氏、宮崎リタ氏**費**800円**申**10/31(木)(必着)までに、はがきに必要事項\*と食物アレルギーの有無を記載し、郵送で。直接も可。

#### ホッとひといきママ講座

ハーブ、マッサージ、ハーブの生演奏を楽しむ。実習や体験あり**日**①11/25、②12/2・③16の月曜日10:00～11:30(全3回)**対**市内在住・在勤の未就学児を持つ母親**定**先着20人**講**①ハーブコーディネーター 小山阿希代氏、②アロマセラピスト 中川富久美氏、③アイリッシュハーブ奏者 梶伸子氏**費**1,200円**申**10/26(土)10:00から直接または電話で。※保育あり(要予約)**対**1歳以上の未就学児**定**若干名**費**1人1回500円。

#### 健康講座 冬に負けない! 漢方とアロマライフ

実習あり**日**11/26～12/10の毎週火曜日19:00～20:30(全3回)**対**市内在住・在勤者**定**先着24人**講**漢方アロマアドバイザー 青木恵里子氏**費**1,500円**申**10/27(日)10:00から直接または電話で。

#### シニアいきいきセミナー 上手にからだと付き合う方法

講義と体操を通じて自分の身体を見直し、整える**日**11/28、12/5・19の木曜日10:00～11:30(全3回)**対**市内在住・在勤者**定**先着30人**講**コンディショニングインストラクター 内藤ルミ子氏**費**500円**申**11/10(日)10:00から直接または電話で。

#### 日本史再発見!ここまで変わった歴史の教科書

昭和と現代の歴史の見方・捉え方の違いを学ぶ**日**12/5～19の毎週木曜日15:00～17:00(全3回)**対**市内在住・在勤者**定**50人(定員を超えた場合は抽選)**講**國學院大學文学部史学科教授 高橋秀樹氏**費**500円**申**11/14(木)(必着)までに、はがきに必要事項\*を記載し、郵送で。直接も可。

#### 大和こども市民大学 デジタル世界のお仕事 ～プログラミングを学ぼう!

簡易プログラミングPCのIchigoJamを使用し、ゲーム制作などを体験**日**12/8(日)14:00～16:00**対**市内在住・在学の小学4年生～中学生**定**20人(定員を超えた場合は抽選)**講**(一社)プログラミングクラブネットワーク代表 松田優一氏**申**11/17(日)(必着)までに、はがきに必要事項\*を記載し、郵送で。直接も可。

#### 部活動応援! コーディネーション ～キミの努力をカタチにする 心と体のつくり方

パフォーマンスの向上につながるトレーニングを学ぶ**日**12/15(日)10:00～12:00**対**市内在住・在学の中学・高校生**定**先着30人**講**NPO法人スピッツェン・パフォーマンス代表理事 多田久剛氏**持**動きやすい服装、室内シューズ、タオル、蓋付きの飲み物、筆記用具**申**11/17(日)10:00から直接または電話で。

#### 「父親」を楽しもう

子どもとの遊び方や家族との関わり方などを保育士から学ぶ**日**①12/15・②22の日曜日13:30～15:00(全2回)**対**市内在住・在勤の未就学児を持つ父親(①は子どもも同伴)**定**先着16人**講**NPO法人全日本育児普及協会認定講師 池田浩久氏**費**500円**持**筆記用具**申**11/24(日)10:00から直接または電話で。※②は保育あり(要予約)**対**1歳以上の未就学児**定**若干名**費**1人500円。

**つきみ野学習センター**  
**☎(275)0088**  
 〒242-0002 つきみ野5-3-5 (つきみ野駅から徒歩5分)  
 ※車でのお来場はご遠慮ください。  
 ※11/11(月)は臨時休館。  
 ※市の所管は図書・学び交流課。

#### 第32回つきみ野学習センターまつり

「令和元年」躍動する未来へ!!」をテーマに展示、発表、イベント**日**11/9(土)・10(日)10:00～16:00(一部は17:00まで)**申**不要。

#### 初心者のための やさしいパソコン講座

「Word入門講座～あなたもポスターやチラシ・名簿をつくってみよう!」**日**11/18

～12/16の毎週月曜日13:30～16:30(全5回)**対**ローマ字入力ができる20歳以上の市内在住・在勤者**定**先着4人**講**地域ボランティア**費**500円**持**筆記用具、Wordソフトインストール済みのパソコン**申**10/25(金)10:00から直接または電話で。

#### みちよ先生の育児(育自)講座

「子どもを可愛がって育てましょう～ではどうすればよいのでしょうか」**日**11/26(火)10:00～11:30**対**市内在住の乳幼児の保護者**定**先着20人**講**元東京家政学院大学児童学科講師 宮下美智代氏**持**筆記用具**申**10/25(金)10:00から直接または電話で。※保育あり(要予約)**対**1歳以上の未就学児**定**先着5人。

#### おいでおいで♪～たっち組

手遊び、リズム遊び、絵本の読み聞かせなど**日**11/27(水)10:30～11:30**対**1歳以上の歩ける子と保護者**定**先着30組**講**保育士 高杉貴子氏**申**不要。

#### 第51回朗読の会

文学作品の朗読会。太宰治「貧の意地」ほか**日**11/28(木)13:30～15:30**定**先着100人**講**朗読わたげの会**申**不要**同**会・小杉☎(275)4459。

#### クリスマスのつどい

**日**12/7(土)14:00～17:00**対**市内在住・在学の小学生**定**先着60人**講**社会教育団体 ユース**持**筆記用具**申**11/1(金)10:00から直接または電話で。



#### 第18回つきみ野自治会ミニコンサート

**日**12/8(日)14:00～16:00**対**つきみ野近隣在住者**定**先着180人**申**不要。

#### つきみ野子育てサポートネット 「であいのへや」

①保育室開放、②NR&MG(英語の絵本のお話会)、③ほっと☆のびのび(ボランティアと遊ぶ)、④おはなしぼっこ(絵本の読み聞かせ)、⑤ふんわりふわり(ボランティアと遊ぶ)**日**①開放時間8:30～15:30、②原則第2水曜日11:00～11:30、③毎週金曜日10:00～12:00、④第2火曜日11:00～11:30、⑤第1・3火曜日10:00～12:00**対**市内在住の4歳ぐらいまでの子と保護者**定**各日先着16人**申**不要。

#### つきみ野子どもボードゲームクラブ

思考力が身に着くボードゲームで遊ぶ**日**第2月曜日・第4水曜日いずれも15:30～17:00(11月は第1月曜日・第3水曜日)**対**市内在住・在学の小学2年生～中学生**定**先着10人**申**不要。