

ケアラズカフェ(介護者のつどい)
☎(260)5613 高齢福祉課

日頃の介護のことを気軽に話す 日11/15(金)13:30~15:00 特別養護老人ホーム敬愛の園(福田1551) 市内在住の介護者など 先着10人 電話で福田南地域包括支援センター(敬愛の園) ☎(269)9001へ。

教育講演会 「脳の発達とこころの成長」
☎(260)5213 教育研究所

子どもの脳の発達と心の成長との関連を学び、問題を抱える子どもの心の理解に必要なことを考える 日11/15(金)15:00~16:50 渋谷学習センター 市内在住者 先着100人 子育て科学アクセシ上岡勇二氏 日11/14(木)(必着)までに講座名、氏名(ふりがな)、電話番号、市内小・中学校に通う子がいる場合は学校名を記載し、ファクス(263)9832または郵

送で〒242-8601市教育委員会教育研究所へ。電話も可。

日赤救急法基礎講習
☎(260)5604 健康福祉総務課

一次救命措置(心肺蘇生法、AEDなど)を学ぶ 日11/16(土)9:00~13:00 保健福祉センター 15歳以上の市内在住・在勤・在学者 先着20人 日本赤十字社神奈川県支部指導員 費1,500円 筆記用具、動きやすい服装で 日11/6(水)までに直接または電話で保健福祉センター健康福祉総務課へ。住所、氏名、生年月日、電話番号を記載し、ファクス(262)0999または市のホームページからも可。

野菜収穫体験と地場農産物を使った親子料理教室
☎(260)5132 農政課

地場農産物を使った料理教室で、地場農産物に対する理解を深める 日11/16(土)

9:00~14:00 市内農場、光丘中学校 市内在住の小・中学生と保護者 20人(定員を超えた場合は抽選) 大和市食生活改善推進協議会 1家族500円 エプロン、三角巾、上履き、軍手、ビニール袋、手洗い用のタオル 日10/25(金)(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記載し、〒242-8601市役所農政課へ。

日赤幼児安全法支援員養成講習
☎(260)5604 健康福祉総務課

幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当て、かかりやすい病気の手当てなどを学ぶ 日11/16(土)・17(日)9:00~17:00(全2回) 保健福祉センター 15歳以上の市内在住・在勤・在学者 先着20人 日本赤十字社神奈川県支部指導員 費1,800円 大判のハンカチ、筆記用具。動きやすい服装で 日11/6(水)(必着)までに直接または電話で保健福祉セ

市民の掲示板

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

大和市ダンススポーツ協会
ミニパーティ、トライアル、ミキシング 日10/25(金)13:30~16:00 保健福祉センター 定100人 費500円 不要 問 同会・田中 ☎(261)1856。

やまと国際オペラ 音楽文化講座
モーツァルトレクイエム of ラテン語解説 日10/26(土)14:30~16:30 つきみ野学習センター 定先着170人 申10/25(金)までに電話でやまと国際オペラ協会・長谷部 ☎(272)1885へ。

人生はちりばめられた宝石
佐藤知恵子氏「8時間週4回透析中」 日10/26(土)17:00~20:00 保健福祉センター 定先着40人 費1,000円 申10/25(金)までに電話で大和・生と死を考える会・古谷 ☎(275)7303へ。

大和秋香会・菊花展
盆養、だるま、福助、ドーム菊など 日10/27(日)~11/2(土)9:00~16:00 市役所正面玄関前 不要 問 同会・伊藤 ☎(275)1840。

健康体操&やさしいダンス体験会
姿勢・体型改善 日①10/29、②11/12いずれも火曜日9:10~10:40 ①つきみ野学習センター、②ポラリス 女性 各先着10人 費各500円 動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット 電話でピラティスサークル・作本 ☎090(5810)6987へ。

やさしい社交ダンス体験会
やさしくワンステップ体験 日10/29(火)13:30~15:30 ポラリス 初心者 定先着20人 費500円 電話でエスパ・久森 ☎090(4024)7476へ。

マンション管理無料相談会
管理組合の運営に関する疑問など 日10/30(水)13:30~15:30 シリウス6階生涯学習センター 対 理事会役員やマンション居住者 定先着2組 管理規約など 申 Eメール tanaba0707@s8.spaaqs.ne.jp で神奈川県マンション管理士会・平塚へ 問 平塚 ☎090(1405)2024。

ダンスメイトパーティー
ミキシング、トライアル、抽選会など 日10/31(木)、11/25(月)、12/25(水)いずれも13:20~16:20 保健福祉センター 定各先着100人 費各700円 不要 問 ダンスmate・小沼 ☎090(8740)7580。

第20回子供のアトリ作品展
水彩、油彩、造形作品の展示 日11/1(金)~3(祝)10:00~17:00(3日は16:30まで)

渋谷学習センター 不要 問 絵画教室 つのもり・角森 ☎(268)7526。

うたごえサロンやまと
愛唱歌、山の歌、ロシア民謡などを歌う 日11/1・15・29いずれも金曜日18:00~20:40 渋谷学習センター 対 市民 定各先着60人 費各500円 飲み物 申 不要 問 音楽サークル・石掛 ☎090(3230)2185。

相鉄沿線12・8
ウォーキング 日11/5(火)8:50 鶴ヶ峰公園(横浜市旭区鶴ヶ峰2-1-1地先)集合 場 東川島水道みち公園~星川駅~天王町~横浜駅(13:00頃解散) 費500円 持 昼食、飲み物、雨具 申 不要 問 泉央ウォーキング協会・三浦 ☎(263)5154。

やさしいベーシックヨガ
呼吸とポーズで心身のバランスを整える 日11/5~26の毎週火曜日いずれも10:00~11:10 大和スポーツセンター 定各先着15人 費各1,000円 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル 申 電話でスマイルヨガ・高橋 ☎080(6590)2299へ。

歌遊び会
元ともしび司会者と「うたごえ」を歌う 日11/5(火)14:00~16:30 渋谷学習センター 対 市内在住・在勤者 定150人 費700円 持 飲み物 申 不要 問 同会・藤原 ☎090(5793)4252。

ンター健康福祉総務課へ。住所、氏名、生年月日、電話番号を記載し、ファクス(262)0999または市のホームページからも可。

国保健康づくり教室
☎(260)5115 保険年金課

「ピラティスにチャレンジ!おうちでも体幹トレーニング」。①コアマッスルを意識し、自分に合ったペースでピラティスにチャレンジ、②呼吸法とコアマッスルを意識し、全身バランスよくトレーニング 日①11/16(土)・②19(火)いずれも10:00~12:00 大和スポーツセンター 市内在住者 各先着20人 日11/1(金)までに直接または電話で市役所保険年金課へ。

公認心理師・臨床心理士による認知症相談・介護者交流会
☎(260)5612 高齢福祉課

①公認心理師・臨床心理士が認知症の

人を介護する家族の悩みの相談に応じる個別相談、②認知症の人の介護について気軽に語り合う介護者交流会 日①11/19(火)13:30~・14:30~・15:30~(各回40分)、②26(火)13:30~15:30 いずれも保健福祉センター 認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住であれば可) 定①各回1人、②10人 申 電話で。

グランパ・グランマのつどい
☎(267)9985 子育て支援センター

育児支援における祖父母の役割を考える。月齢別講座で子育て中の親子と交流する 日12/10(火)14:00~15:30 子育て支援センター 3歳ぐらまでの孫がいる祖父母、これから祖父母になる予定の人 先着20人 同センター保育士 申 日11/1(金)~12/9(月)に電話で。※市の所管はこども総務課。

菜の花マルシェ
自主製品販売、模擬店、音楽祭 日11/9(土)10:00~13:30 ワークステーション菜の花(深見941-1) 申 不要 問 ワークステーション菜の花・福田 ☎(200)0710。

医学博士による姿勢測定会
姿勢測定器で身体のゆがみを数字で表す 日11/9(土)・10(日)・16(土)・17(日)いずれも10:00~14:00 ベテルギウス内 Rigel4猫背改善専門スタジオやまと 定各先着5人 費各500円 持 スカート不可 申 電話で同スタジオ・千葉 ☎080(3129)4041へ。

社労士街頭無料労働・年金相談
公的年金や労働に関する相談 日11/9(土)・10(日)10:00~16:00 大和駅西側プロムナード(やまと産業フェア特設ブース) 申 不要 問 神奈川県社会保険労務士会厚木支部・高橋 ☎(283)5178。

いま「日本」を考える憲法の話
憲法学者の木村草太氏による講演 日11/10(日)14:30~16:30 桜丘学習センター 定200人 費前売り800円、当日1,000円(学生500円) 申 不要 問 大和市革新懇・岸 ☎(261)2432。

つきみ野混声合唱団と歌う会
合唱団と入場者の歌の交流 日11/14(木)14:30~16:20 つきみ野学習センター 定120人 持 飲み物 申 不要 問 同団・藤井 ☎(272)0900。

登校を考える保護者会
☎(260)5036 青少年相談室

子どもが登校できないことに悩む保護者が日頃困っていることなどを語り合い、登校の手がかりを探る 日11/16(土)14:30~16:30 ベテルギウス内青少年相談室 市内在住の子を持つ保護者 大和市青少年相談室特別相談員 小見祐子氏 日11/15(金)までに電話で。保護者と子どもの名前、電話番号を記載し、ファクス(263)6955も可。

ふれあい保健室
☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ

足腰の筋力アップ、認知症予防につながる指体操を取り入れた体操や骨量測定 日11/21(木)10:30~12:30 柳橋ふれあいプラザ 定先着30人 持 飲み物、タオル、運動ができる服装 申 直接または電話で同プラザへ(月曜休館)。※市の所管は施設課。

太極拳無料体験
日11/16~30の毎週土曜日いずれも10:00~12:00 上草柳コミセン(予定)ほか 初心者歓迎 室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 申 電話でオーロラクラブ・高橋 ☎090(3504)2409へ。

第31回桜陶会作品展
会員の陶芸作品展 日11/16(土)・17(日)10:00~17:00(17日は16:00まで) 場 桜丘学習センター 申 不要 問 同会・山口 ☎090(3513)6259。

大和地区日中友好協会
中国家庭料理実習講座▶肉まん、野菜料理、中華スープ 日11/22(金)11:00~15:00 シリウス6階生涯学習センター 定16人 費1,200円 持 エプロン、三角巾、布巾 申 電話で同会・饗庭 ☎(269)7912へ/東京中国歌舞団第6回大和公演▶舞踊、変面、京劇、雑技、歌、合奏など 日11/30(土)13:00~15:00 シリウス内サブホール 定先着272人 費前売り1,500円、当日2,000円(高校生以下1,000円) 申 同会・石井 ☎080(5026)0177へ要問い合わせ。

五色百人一首神奈川大会大和会場
五色百人一首の青札、オレンジ札の大会 日11/24(日)13:30~16:15 大和スポーツセンター 幼稚園児~中学生 定先着150人 持 鉛筆 日11/15(金)までにEメール m.tui21120715@gmail.comでTOSS五色百人一首協会神奈川支部・町田へ 問 町田 ☎090(7178)7029。