

健康のページ

保健福祉センター

健：健康づくり推進課 ☎(260)5661~3

す：すくすく子育て課 ☎(260)5609

※車でのご来場はご遠慮ください。



教室・相談

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日①11/5(火)・②11(月)いずれも9:30~10:30 日①子育て支援センター、②保健福祉センター 日市内在住者 日母子健康手帳 日不要。※電話相談は随時受け付け。

す 2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日11/21(木)13:00~13:30 日地域医療センター 日市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 日各先着20組 日母子健康手帳、子どもの歯ブラシ 日電話で。

す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日11/29(金)10:00~11:30 日子育て支援センター 日市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者(保護者は2人まで) 日先着30組 日母子健康手帳、筆記用具 日電話で。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の健康管理と育児・妊婦体験、②妊娠中の食事や栄養、離乳食のつづき方体験、③妊婦体操、出産の流れと過ごし方、④赤ちゃん・産後のお母さんの体調管理、お風呂の入れ方 日①11/26(火)、②12/13(金)・③25(水)、④来年1/18(土)9:15~11:15(①は11:45まで・全4回) 日保健福祉センター(②は地域医療センター) 日市内在住の初妊婦(出産予定月が来年4~6月)と夫 日先着30組 日母子健康手帳、筆記用具(③はバスタオルも。運動ができる服装で) 日電話で。

す やまとイクメン講座

赤ちゃんを迎える喜びや不安を参加者どうしで話す 日11/16(土)9:30~11:30 日保健福祉センター 日これから父親

になる(なったばかりの)男性とその妻(夫のみの参加も可) 日25組 日母子健康手帳 日直接または電話で。

健 集団がん検診

5ポイント

日①12/10(火)・②14(土) 日①渋谷学習センター、②保健福祉センター 日各200人(定員を超えた場合は抽選) 日2019年度がん検診受診券(対象者に3月末に郵送済み) 日10/24(木)(必着)までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	① 12/10	② 12/14
肺がん	500円	40歳以上	○	○
胃がん(バリウム)	1,200円		○	○
大腸がん	500円		○	○
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○
乳がん(マンモグラフィ)	2,000円	40歳以上の女性		○

※乳がんマンモグラフィで、3月まで併用していた視触診は実施しません。
※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※受診は各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。

同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

日16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 日要問い合わせ。

健 女性のための健康診査

日12/15(日)午前(時間は後日通知) 日保健福祉センター 日会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 日80人(定員を超えた場合は抽選) 日11/7(木)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。※保育あり(要申し込み) 日生後6か月以上の未就学児 日45人。

検査項目	料金	対象
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和55年4/1~平成14年4/1生まれ
追加で受けられる項目		
結核(胸部レントゲン)	無料	
		昭和55年4/2~平成2年4/1生まれ
乳がん(超音波)	1,200円	
		昭和55年4/1~平成12年4/1生まれ
子宮頸がん(細胞診)	900円	

組織名の記載がないものは市役所担当課。曜日の記載がないものは毎週月~金曜日。日 は予約制(当日予約はできません)。

市民一般相談 ▶ ☎(260)5104

※下記の専門相談の実施日時などはお問い合わせください。

法律相談 日、司法書士登記・法律相談 日、
税務相談 日、公証相談 日、成年後見専門相談 日、
不動産相談 日、住宅相談 日、行政書士相談、
労働年金相談、マンション管理相談、行政相談、
中高層建築物紛争相談、法律専門家に引き継ぐ多重債務相談

消費生活センター(消費生活相談) ▶ ☎(260)5120

人権相談(差別や嫌がらせなど) ▶ 毎月第2・4木曜日13:30~16:00/☎(260)5175

創業・経営なんでも相談会 日(経営・新規分野への進出、創業など) ▶ 毎月第1火曜日/☎(260)5135

ヤングキャリアカウンセリング/仕事の困った何でも相談 日 ▶ 毎月第4火曜日/奇数月第2土曜日/☎(260)5135

知的財産相談 日 ▶ 毎月第4木曜日午後/☎(260)5135

中小企業下請あっせん相談 ▶ 毎月第3火曜日/大和商工会議所 ☎(263)9112

高齢福祉相談 ▶ ☎(260)5611

精神保健相談(保健師が対応) ▶ ☎(260)5665

保健福祉センター障がい福祉課と市役所1階に手話通訳者を配置 ▶ 市役所は毎週月曜日/☎(260)5665 FAX(264)0123

障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」▶ 障害者自立支援センター ☎(265)5198(毎週月~土曜日)/サポートセンター花音 ☎(268)9914、相談支援センター松風園 ☎(272)0040、福田の里 ☎(267)8425※就労相談は、障害者自立支援センターへ。

子育て何でも相談・応援センター ▶ ☎(260)5675

こどもの発達相談 日(未就学児対象) ▶ ☎(260)5673

大和市民自殺防止相談電話 ▶ ☎(260)5674

配偶者などからの暴力に関する相談 ▶ ☎(260)5638

経済的な困りごとや就労支援に関する相談 ▶ 自立相談窓口 ☎(200)6177

ひとり親家庭などの相談 ▶ ☎(260)5608(メール相談もあり)

高齢者の職業相談 ▶ ハローワーク大和専門援助部門 ☎(260)8609(部門コード:42#)

育児相談 ▶ 各市立保育園4園、子育て支援センター ☎(267)9985、シリウス3階屋内子ども広場 ☎(259)7592、中央林間東急スクエア3階子育て支援施設 ☎(259)6094

特別支援学級などの就学相談 ▶ ☎(273)8351

ヤングテレホン ▶ ☎(260)5040

親子の相談電話 ▶ ☎(261)7830

不登校相談電話 ▶ ☎(260)5034

いじめ110番フリーダイヤル ▶ ☎0120(874)255(メール相談もあり)

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021 中央1-5-26 ☎(261)2948 FAX(261)7129

※会場の記載がないものは 日県厚木保健福祉事務所大和センター。

エイズ検査(電話予約)

日11/5~26の毎週火曜日いずれも13:10~16:10。※相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15。

精神保健福祉相談(電話予約)

日11/7・28いずれも木曜日13:30~15:30 日心の健康について相談したい人。

産婦人科医による相談(電話予約)

妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障害などの相談 日11/12(火)14:00~16:00 日5人 日市立病院産婦人科医師。

認知症相談(電話予約)

日11/15(金)13:30~15:30 日認知症などで困っている人と家族。

すこやか療育歯科相談(電話予約)

口に関する相談、食べ方・飲み方相談、歯科検診など 日11/21(木)13:30~15:30 日心身に障がいや慢性疾患などがある乳幼児。

B・C型肝炎検査(電話予約)

日11/25(月)9:00~10:30 日39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

骨髄ドナー登録のための検査(電話予約)

日11/25(月)10:00~(所要時間約30分)。

麻薬・覚醒剤乱用防止運動実施中 安易に手を出してはいけません。薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」です。

善意の心

◆市へ

保健福祉の充実に関する事業へ◇木曾進。

※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附については、市のホームページでも公開しています。

◆大和市民社会福祉協議会へ

社会福祉のために◇藤田勉、市社協職員有志、井上與嗣、石川ファミリーアンサンブル、ハンドメイドマーケットmakanani&絆小屋、メガネのアキ&絆小屋、田辺志信、田辺潤、イトーヨーカドー労働組合大和鶴間支部、匿名1件/障害福祉のために◇岡田稔/和田・渋谷西地区社協へ◇(有)肉の太田屋/桜丘地区社協へ◇桜ヶ丘親和会自治会/認定NPO法人地域家族しんちゃんハウスへ◇匿名1件。

※大和市民社会福祉協議会への寄附金・寄託品の情報は、社協だよりと社協ホームページに掲載しています。

11月の救命講習会 ☎(260)5751 救急救命課

1ポイント

①普通救命講習会Ⅰ、②普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法)、③上級救命講習会 日中学生以上の市内在住・在勤・在学者 日各先着①③30人・②16人 日筆記用具。動きやすい服装で。③は昼食も 日各締切日までに直接または電話で。住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記載し、ファクス(262)0119も可。※申込者が5人未満の場合、中止することがあります。※専用駐車場はありません。

講習会名	とき	ところ	申し込み締切日
① 普通救命Ⅰ	11/ 7(木) 13:00~16:00	中央林間コミセン	10/31(木)
	24(日) 9:00~12:00	市消防本部	11/18(月)
② 普通救命Ⅲ(実技)※	11/13(水) 10:30~12:00	シリウス3階多目的室	11/ 6(水)
③ 上級救命	11/18(月) 9:00~17:00	市消防本部	11/11(月)
	26(火) 9:00~17:00		19(火)

※保育についてはシリウス3階保育室 ☎(259)7592へお問い合わせください。