

広報 やまと YAMATO



特集

スタート 終活

～大和市が応援します

▶ 2



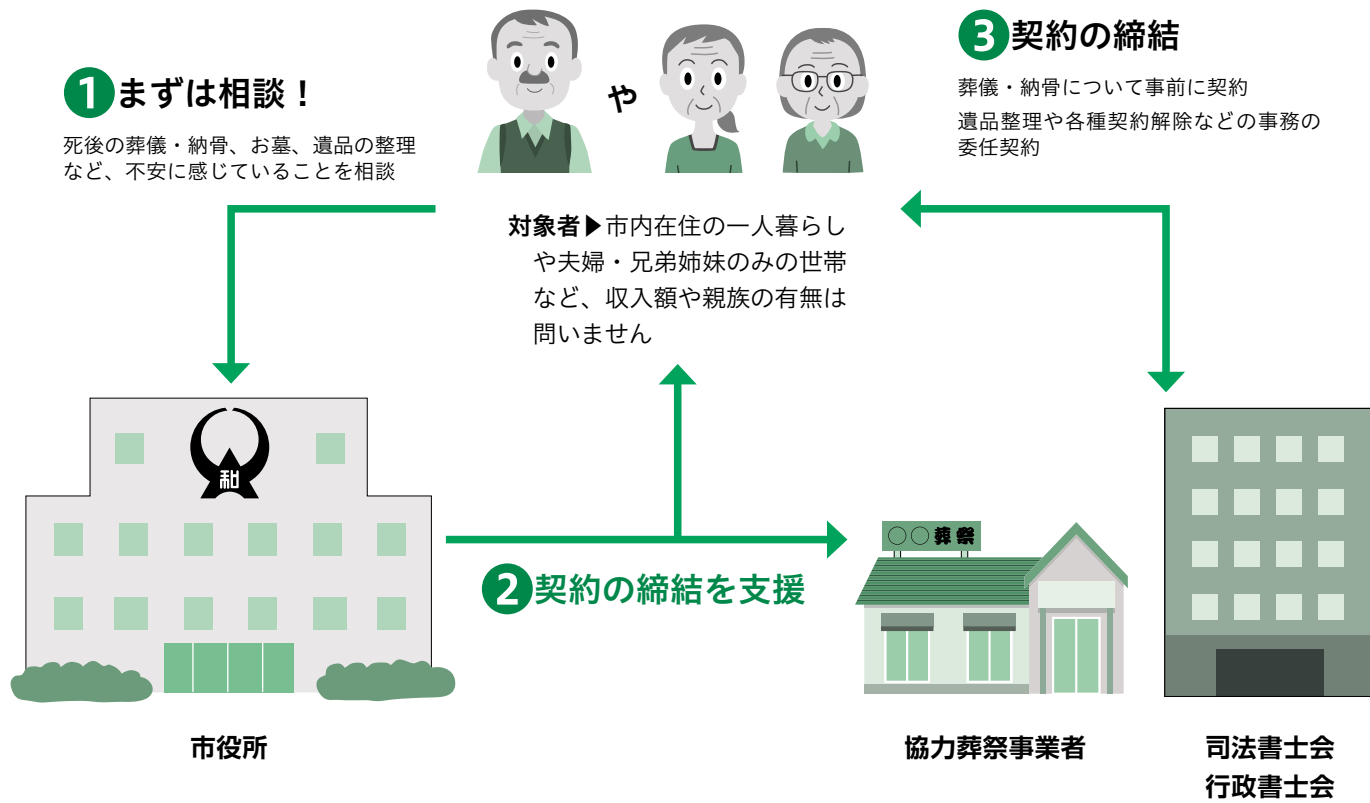
市からの
お知らせ

- 終活支援講演会を開催 ▶ 4
- 「人権を考える集い・男女共同参画フォーラム」を開催 ▶ 4
- 避難行動要支援者支援制度にご協力を ▶ 4
- 公共下水道の供用開始区域が拡大 ▶ 7
- 市職員を募集 ▶ 7



- YAMATO図書館の道 古本まつり
- 子ども読書フェスティバル

終活支援「葬儀生前契約」の流れ



市の終活支援事業に登録した人にはさらに支援が

- 支援1** 登録カードを発行。常時携帯しておくことで、急病や事故などの緊急時に市や葬祭事業者につながります。
- 支援2** 希望に応じて市が定期的に安否確認。緊急時に親族や知人に連絡します。
- 支援3** 死亡時は、市が登録者の親族や知人に亡くなった事実やお墓の場所などを連絡します。

レポート
わたしの終活体験

60歳代の一人暮らしの女性

「葬儀や納骨のことは自分には先のことだけど、一人暮らしだし、いざというときののために事前に備えておきたいです」と市に相談がありました。終活コンシェルジュに悩みや不安に思うことを相談し、葬儀生前契約を結ぶことになりました。「まだまだ先のことだけど、いざというときのことが決められて安心しました。他市の友人には身近な自治体で相談に乗ってもらえることをうらやましがられました」と笑顔で話していました。

終活支援講演会を開催します。詳しくは次のページをごらんください。

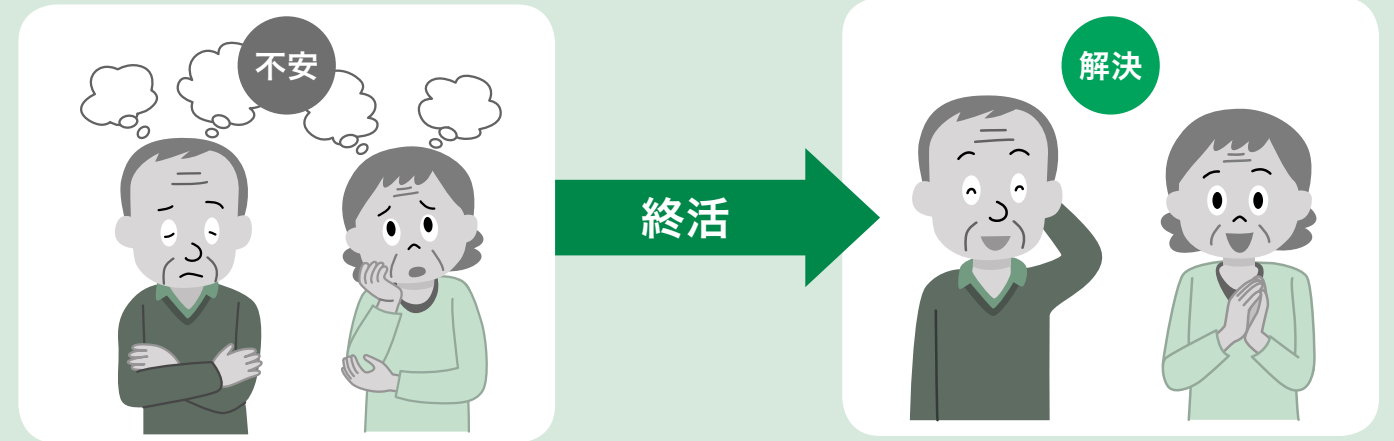
問保健福祉センター健康福祉総務課おひとりさま支援係 ☎(260)5622 FAX(262)0999

おひとり様などの終活支援

特集

スタート 終活

～大和市が応援します



「終活」ってどんなこと

終活で考えることは、自分が亡くなるまでのことと、亡くなった後のことがあります。亡くなるまでのこととしては、エンディングノートを作ることがあります。これからの人生を振り返り、自分自身のこれからの生き方を考えることにより、より充実した人生を送るきっかけになります。

亡くなった後のこととしては、身の回りの物の整理や遺言書の作成、葬儀や納骨などについて決めておくことがあります。自身に万一のことがあっても、これらのことをあらかじめ決めておくことでトラブルを防ぎ、残された家族の負担を軽くすることができます。



一人暮らしの人と終活

一人暮らしの年配の人からは、自身のエンディングに向けたさまざまな不安や悩みの声が聞かれます。

- ・遺品整理
- ・葬儀・納骨
- ・亡くなった事実の親族・知人への連絡
- ・お墓の場所の伝達

終活は、こうした将来の不安を軽減するためのきっかけになります。しかし、亡くなった後の手続きは多岐にわたるうえに専門的な内容も少なくないため、終活に関心があっても何かから手をつけていいか分からないという声が多く聞かれます。



おひとり様などの終活をサポート

そこで市は、さまざまな不安や悩みなどの相談に対応する、おひとり様などの終活支援事業を実施しています。この事業では、葬儀・納骨、お墓、遺品の整理など、自分が亡くなった後のことで不安に感じていることなどを、市の「わたしの終活コンシェルジュ」に相談できます。

市制60周年記念
終活支援講演会
を開催



あなたの終活の第一歩として、講演会に参加しませんか。映画と落語の2本立てです。

映画▼終活に取り組む父と、家族の姿を娘が記録したエンターテインメント・ドキュメンタリー「エンディングノート」を上映

落語▼相続・遺言をテーマとした「天国からの手紙」

とき▼11月20日(水)午後1時40分～4時30分

ところ▼保健福祉センター

申し込み▼11月19日(火)までに電話で健康福祉総務課へ。代表者の名前と参加人数を記載し、ファクスも可。

※参加者には講師オリジナルのエンディングノートを無料で配布。



保健福祉センター健康福祉総務課おひとりさま支援係 ☎(260)5622 ☎(262)0999

大和なでしこ
カップ2019
(U-12)を開催

市は、未来の「なでしこジャパン」を目指す女子小学生のサッカー大会「大和なでしこカップ2019(U-12)」を開催します。県内外全12チームで優勝を争います。熱戦にご期待ください。

とき▼11月30日(土)、12月1日(日)いずれも午前9時30分～午後4時30分(予定)

ところ▼大和なでしこスタジアム(大和スポーツセンター競技場)

観戦申し込み▼不要。



白熱した試合を繰り広げます

大和スポーツセンター内市スポーツ課地域スポーツ・女子サッカー支援係 ☎(260)5763 ☎(262)9514

市制60周年記念
「人権を考える集い・男女共同参画フォーラム」を開催

市は、人権について考える機会を設け、男女共同参画を実現するため「人権を考える集い・男女共同参画フォーラム」を開催します。第一部は中学生人権作文の表彰者による朗読、第二部は講演「心のカルテく恋愛・職場・家庭にひそむ『怒り』の正体」です。ぜひご参加ください。

とき▼12月15日(日)午後1時30分～4時

ところ▼保健福祉センター

定員▼先着350人

講師▼精神科医 名越康文氏

申し込み▼12月13日(金)までに直接または電話で市役所国際・男女共同参画課へ。住所、氏名(ふりがな)、電話番号(保育を希望する場合は、子の年齢も)を記載し、ファクスまたはインターネットによる電子申請も可。

※保育あり(対象/定員▼2歳6か月以上の未就学児/8人(要予約))。



名越康文氏

市役所国際・男女共同参画課国際・男女共同参画係 ☎(260)5175 ☎(263)2080

避難行動要支援者支援制度にご協力を

「避難行動要支援者支援制度」は、災害時に自力で避難することが困難な人の所在や支援方法を事前に確認しておく取り組みです。個人情報提供に同意した人の住所や状況などをまとめた名簿を市が作成し、自治会、民生委員・児童委員、地区社会福祉協議会に提供。災害時の避難支援の仕組み作りのために活用します。

災害時の避難支援について意向調査にご協力を

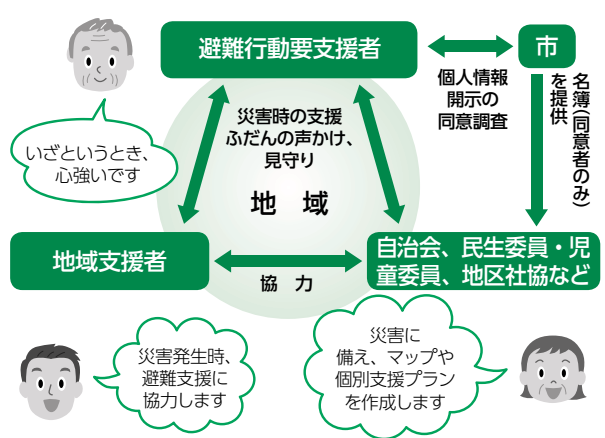
次の人に制度の案内などを郵送します。意向調査にご協力ください。

- ・今年度、新たに重度の障がいや要

介護3〜5に認定された人、世帯全員が70歳以上となった人/11月上旬に郵送

- ・これまで名簿に登録されていた重度の障がい者や要介護3〜5に認定されている人、平成29年10月以降の調査で名簿登録に同意した人/12月上旬に最新の意向を確認する調査書を郵送
- ・昨年度、意向調査を郵送した人で返信のなかった人/12月上旬に郵送。

※名簿への登録は随時受け付けています。



保健福祉センター健康福祉総務課地域福祉係 ☎(260)5604 ☎(262)0999

美化推進月間クリーンキャンペーン

市は、11月を「大和市美化推進月間」とし、市民や事業者と協力して美化・清掃活動を実施します。

11月30日(土)は一斉行動日

駅前クリーン活動

市内各駅周辺で、散乱ごみの清掃や違反屋外広告物の除却を実施します。

とき▼11月30日(土)午前10時～11時30分(終了次第解散・雨天中止)

集合場所▼大和駅東側やまど広場(全休開会式会場)、中央林間駅東口、一タリ横、つきみ野駅前広場、南林間駅東口、鶴間駅西口、相模大塚駅北口、桜ヶ丘駅西口、高座渋谷駅東口。

例月まち並み清掃

11月の例月まち並み清掃は一斉行動日の30日(土)に実施します。

ごみは、燃やせるごみ、燃やせないごみに分別し、ボランティア袋に入れて持ち帰り、通常のごみ収集日

更なるごみの減量化・資源化にご協力を

環境負荷を減らし、循環型社会を作るためには、市民の皆さん一人一人の協力が欠かせません。生ごみの水切りや資源分別の徹底、マイバッグ・マイボトルの利用、使用済小型家電の回収などに、引き続きご協力をお願いします。

ごみと資源の回収量

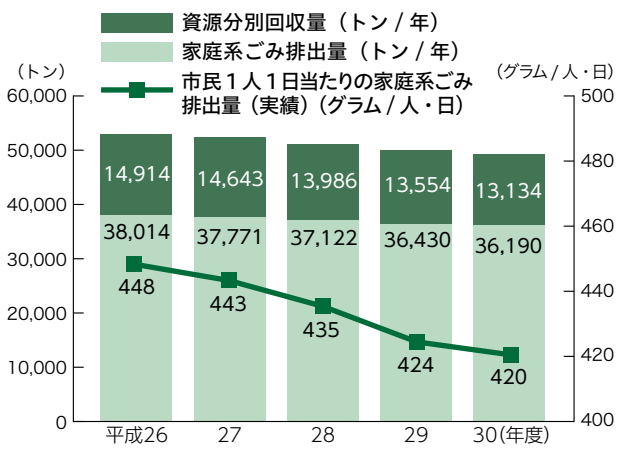
昨年度の家庭系ごみ排出量は平成29年度と比べ約0.7割減少し、市民1人1日当たりの排出量は420gでした。また、資源分別回収量は約3.1割減少しました。

家庭系有料指定ごみ袋の売り上げと使い道

昨年度の家庭系有料指定ごみ袋の売り上げは約1,112万枚、総額で約3億5,500万円でした。売り上げは全額を、ごみの資源化・減量化に関連する事業に充てており、ごみ処理経費の約8.3割に相当します。

ごみの減量化・資源化に関する詳しい情報は、市のホームページに

市役所環境総務課廃棄物対策係 ☎(260)5497 ☎(260)6281



も掲載しています。

市役所生活環境保全課美化推進係 ☎(260)5498 ☎(260)6281

※自治会や団体などで実施し、多量のごみが出る場合には事前に生活環境保全課へご連絡ください。なお、不法投棄物の処理は、投棄された場所の所有者や管理者の責任です。処分業者などについては、同課へご相談ください。

公共下水道の供用開始区域が拡大

市は、市民の皆さんが清潔で快適な生活を送れるよう公共下水道の整備を進めています。

11月1日から、下福田土地区画整理事業区域の一部で公共下水道が使用可能になりました。詳しくは、市役所下水道経営課で縦覧図をごらんください。

公共下水道を使用できる区域で、まだ使用していない人は、市の指定工事店に依頼し、早急に接続してください。

なお、公共下水道を使用すると、水道料金と一括で下水道使用料を納付することになります。納付には口座振替が便利です。



問

- ・下水道使用料、公共下水道への接続工事について▼市役所下水道経営課管理・排水設備係☎(260)5468
- ・下水道事業計画について▼同下水道施設課処理場施設係☎(260)5473
- いずれも☎(260)5474

市職員を募集

採用時期▶来年4月1日

第1次試験日▶12月8日(日)

申し込み▶11月25日(月)(必着)までに必要書類を直接持参、または郵送で〒242-8601市役所人財課へ。市のホームページから電子申請も可。

※受験案内は11月25日(月)まで市役所同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※2つ以上の区分に申し込むことはできません。

| 試験区分 | 職務内容 | 採用予定者数 | 受験資格 |
|----------------------|---|--------|---|
| 身体障がい者事務 (高校卒業程度) | 本庁および出先機関の事務 | 5人程度 | 身体障害者手帳の交付を受けている人(申し込み時までに交付を申請している人を含む) |
| 身体障がい者事務 (大学卒業程度) | | | 平成10年4月2日～同14年4月1日生まれの人 昭和54年4月2日～平成10年4月1日生まれの人 |
| 土木 (大学卒業程度) | 下水道、道路、公園などの管理、設計、施工監理、その他の専門的業務および一般行政事務 | 若干名 | 昭和44年4月2日～平成10年4月1日生まれで、学校教育法による大学の専門の学科を卒業した人(見込みも可)、または同等の知識を有する人 |
| 機械 (大学卒業程度) | 施設の管理、設計、施工監理、その他の専門的業務および一般行政事務 | | 昭和54年4月2日～平成10年4月1日生まれで、学校教育法による大学の専門の学科を卒業した人(見込みも可)、または同等の知識を有する人 |
| 保健師 | 保健指導や育児相談などの業務 | | 昭和49年4月2日以降生まれで、保健師免許を有する人、または来年3月までに取得見込みの人 |
| 管理栄養士 | 特定保健指導や児童生徒の献立作成・食育などの業務 | | 昭和49年4月2日以降生まれで、管理栄養士免許を有する人、または来年3月までに取得見込みの人 |
| 保育士 | 市立保育園および市内行政機関などにおける保育士業務および一般行政事務 | | 昭和54年4月2日以降生まれで、保育士証が交付されている人、または来年3月までに交付見込みの人 |

☎市役所人財課人財育成係☎(260)5338 ☎(264)6074

第44回大和市青少年発明くふう展の受賞作品が決定

今年は市内小学校19校から262点、中学校4校から13点の応募があり、審査の結果、優秀賞5点、優良賞9点が選ばれました。

■各優秀賞の受賞者(敬称略)

発明くふう優秀賞▶「かけすぎぼうしふりかけいれ」前岡智也(西鶴間小2年)

発明くふう準優秀賞▶「ゆうのうセロハン」田中怜音(鶴間中1年)

アイデア優秀賞▶「持ち歩きノート」八島由衣、沖津咲菜、姉

川琴音(中央林間小6年)
デザイン優秀賞▶「ティッシュケータ」北村菜々美(鶴間中3年)

ものづくり優秀賞▶「水のカーテン」温泉川彩奈、竹内優杏、山口汐璃(大和東小6年)。

☎市役所産業活性課企業活動サポート係☎(260)5135 ☎(260)5138

広告掲載希望者を募集

市は自主財源を確保するため、広告(下表参照)の掲載を希望する広告主を募集しています。

申し込み▶随時、①②は申込書と広告図案、照会承諾書を直接持参、ファクスまたは郵送で各申し込み先へ(申込書と照会承諾書は市役所政策総務課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます)。③は広告代理店(株)ホープ☎092(716)1404へお問い合わせください。

◆留意事項(①②のみ)

・広告図案は、各媒体の規格(原寸大)で作成し、電子データで提出してください。

・広告を掲載するためには、屋外広告物に係る市への許可申請が別途必要です。

※応募多数の場合は、市内の企業、事業者を優先します。同一優先順位の企業、事業者で枠数を超える場合は、抽選で決定します。

※政治や宗教に関するもの、公序良俗に反するものなどは掲載できません。詳しくはお問い合わせください。

| 媒体 | 広告の規格(縦×横) | 募集数 | 掲載料 | 備考 | 申し込み先 |
|------------------------------|---|-------|---------------|--|--|
| ①コミュニティバス(のろっと、やまとんGO)のバス停広告 | 29.7cm以下×21.0cm以下【概ねA4縦サイズ・バス停下部案内板または案内サイン(市内全域のバスルートに記載した案内板)に掲載】 | 162か所 | 年間6,000円(1か所) | <ul style="list-style-type: none"> ・掲載期間は1年間 ・のろっと▶北部ルート:40か所、南部ルート:34か所 ・やまとんGO▶中央林間西側地域:18か所、相模大塚地域:17か所、深見地域:17か所、桜ヶ丘地域:31か所 ・のろっと、やまとんGO共通▶5か所 ※「やまとんGO」中央林間西側地域『A34ポラリス』バス停の広告枠が追加されました。 | 〒242-8601 市役所 街づくり総務課 ☎(260)5444 |
| ②車両 | ごみ収集車 40cm×145cm(車両側面2面) | 5台 | 年間64,800円(1台) | <ul style="list-style-type: none"> ・掲載期間は1年間 ・1か月に約1,000km走行 | 〒242-0026 草柳3-12-1 環境管理センター 収集業務課 ☎(269)1511 |
| ③市のホームページのバナー | 50px×170px(容量12KB以内) | 最大20枠 | | <ul style="list-style-type: none"> ・掲載方法や掲載料など、詳しくは電話で(株)ホープへお問い合わせください。 ・アクセス数は、月平均約87,000件 | |

☎市役所政策総務課総務調整係☎(260)5302 ☎(261)4592

防火ポスター入賞作品を展示

市内小・中学生から募集した防火ポスターの入賞作品を展示します。入賞した17作品は駅や商業施設、公共施設などに掲示します。

■入賞作品展示

とき／ところ▼

- ・11月8日(金)～15日(金)／イオンモール大和(下鶴間1-2-1)
- ・来年1月12日(日)／引地台公園(令和2年消防出初式会場)
- ・来年1月16日(木)～22日(水)／市役所1階ロビー
- ・来年2月15日(土)／シリウス内メインホール(防火・防災講演会)。

■防火ポスター最優秀賞作品



【小学生の部】中央林間小4年
榎松史莉さん



【中学生の部】鶴間中3年
伊藤愛美さん

認知症サポーター養成講座を開催

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」の養成講座を開催します。

とき▼12月7日(土)午後1時30分～3時

ところ▼大和YMCAライフサポートセンター(大和東3-3-16)

定員▼先着20人



3ポイント大学

講師▼地域包括支援センター職員
申し込み▼電話で深見大和地域包括支援センター(大和YMCA)へ

(264)3192へ。

関保健福祉センター高齢福祉課
認知症施策推進係 ☎(260)5612
FAX(260)1156

関市消防本部予防課予防係 ☎(260)5727
FAX(262)0119



YAMATO ART100プロジェクト開催中

☎(260)5222 文化振興課



今年のYAMATO ART100は、12/22(日)まで開催。毎号順次、催しを紹介します。
※詳しい内容を掲載した「YAMATO ART100イベントパンフレット」もご活用ください。同パンフレットは市役所文化振興課、各学習センター、シリウス内芸術文化ホールなどで配布しています。
※申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

- デイサービスハッピー鶴間・芸術祭**
回11/17(日)11:00～15:00 場 デイサービスハッピー鶴間(西鶴間1-11-5) 関同鶴間 ☎(283)3900。
- 手づくり絵本体験**
回11/17(日)13:30～15:30 場 桜丘学習センター 費500円 関楽しい絵本づくりの会・中田 ☎090(7240)5283。
- ともちよこギター弾き語り**
回11/17(日)14:00～15:00 場 カフェギャラリー野の花(南林間1-18-16-201) 費1,500円(コーヒー、菓子付き) 関同ギャラリー ☎(274)1046。
- YWOサクソフォーンアンサンブル 第8回演奏会**
回11/17(日)14:00～16:00 場 シリウス内メインホール 関 YWO事務所 ☎080

- (9030)8561。
- 日本画の会展**
回11/19(火)～24(日)10:00～18:00 (19日は13:00から、24日は17:00まで) 場 画廊喫茶オルセー(鶴間2-3-20) 関同画廊 ☎(274)5623。
- 第34回筆と尺八の集い**
回11/24(日)10:00～16:00 場 シリウス内メインホール 関 大和三曲協会・長藤 ☎(269)3430。
- 県央女流作家協会第17回県央女流展**
回11/24(日)～30(土)10:00～17:00 (24日は13:00から、30日は16:00まで) 場 シリウス1階ギャラリー 関 同協会・澤田 ☎(275)2623。
- 中央林間手づくりマルシェ呈茶席**
回11/24(日)10:00～13:00 場 慈縁庵

- (多胡記念公園内) 費300円 関 大和市スポーツ・よか・みどり財団 ☎(263)3100。
- ピンポンデイハッピー渋谷・芸術祭**
回11/24(日)11:00～15:00 場 ピンポンデイハッピー渋谷(福田588-1) 関 同渋谷 ☎(283)6111。
- フルーツ・マリンバ・ピアノコンサート**
回11/24(日)14:00～15:30 場 ウィーンホール(大和東1-12-4) 費1,500円(小学生～高校生1,000円、未就学児無料) 関 音フェスタ実行委員会・小林 ☎090(3340)3864。
- 七宝二人展 古河幸子 大内淑江**
回11/26(火)～12/20(金)11:00～17:00 場 カフェギャラリー野の花 関 同ギャラリー ☎(274)1046。

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

市民の掲示板

※今号の「市民の掲示板」は10～9ページです。

ボディメンテナンス骨盤体操

ヨガ、整体、気功法、コアトレーニング
 日11/20(水)11:40～12:40 場ポラリス
 定先着15人 持ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル 申電話でQ-Renボディメンテナンス骨盤体操・五十嵐☎(273)0680へ。

成年後見専門相談

弁護士による成年後見の相談 日11/20(水)13:30～・14:10～・14:50～(各回30分以内) 場いずれも保健福祉センター 定各回1人 申電話で大和市社会福祉協議会・榊原☎(260)5634へ。

シネマサークル映画鑑賞会

「OK牧場の決斗」 日11/22(金)10:00～12:10 場ベテルギウス内大和市民活動センター 対市民 定5人 申11/21(木)までに電話でシネマサークル・山口☎090(2343)1937へ。

地域交流りんどうダンスパーティ

ミキシング、トライアルあり 日11/22(金)13:30～16:30 場シリウス内サブホール 定100人 費500円 申不要 問りんどう会・高木☎(276)0857。

フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、GS、愛唱歌など 日11/22(金)18:00～20:40 場渋谷学習センター 対市民 定60人 費500円 持飲み物 申不要 問音楽クラブ・名取☎080(6636)0729。

健康マージャン体験会

日11/23(祝)10:00～12:00 場シリウス6階生涯学習センター 対未経験者の女性 定先着12人 費500円 申電話で健康マージャンスパロー・さとう☎(244)4248へ(平日のみ)。

季節の小品盆栽展

小さくてかわいい盆栽展 日11/23(祝)・24(日)10:00～17:00(24日は16:00まで) 場グリーンアップセンター 申不要 問小品盆栽愛好会・渡邊☎(274)9489。

ファミサポフェスタ

育児相談、手作り玩具、マジックショー 日11/23(祝)10:30～12:30 場保健福祉センター 定200人 申不要 問大和市ファミリーサポートセンター・小林☎(205)7371。

下鶴間コミセン「午後の音楽会」

Big18オーケストラのジャズ演奏会 日11/24(日)14:00～16:00 場下鶴間コミセン(予定) 申不要 問同コミセン☎(276)3407。

第274回大和正論の会勉強会

外交評論家 加瀬英明氏講演 日11/24(日)14:00～16:30 場ポラリス 費1,000円(女性・学生は500円) 申不要 問同会・黒沢☎090(9130)8621。

身体障がい者激励会

みかん狩りと紅葉見物 日11/26(火)8:00～17:00 場小坂みかん共同農園(静岡県伊豆の国市小坂1336。集合は保健福祉センター) 対身体障がい者 定先着10人 費3,000円 持動きやすい服装で 申11/11(月)までに電話で大和市身体障害者福祉協会・内藤☎090(6139)8329へ。

ダンスパーティー ブルースター

ミキシング、トライアル、抽選会など 日11/26(火)13:20～16:20 場保健福祉センター 定先着100人 費700円 申不要 問ブルースター・中山☎090(5532)9186。

ひょうたんランプの作品展と体験

暗闇の会場を彩る①作品展、②体験 日11/27(水)～30(土)10:00～16:00(30日は15:30まで) 場桜丘学習センター 対②中学生以上の市内在住者ほか 定②は午前、午後各先着5人 費②各200円 持②鉛筆、消しゴム、コンパス 申不要 問切り絵工房「やまと」・吉田☎(274)0731。

社交ダンス初心者無料講習会

ルンバ・タンゴの簡単なステップの講習 日11/29～12/20の毎週金曜日19:30～21:00(全4回) 場桜丘学習センター 対16歳以上の市内在住・在勤・在学者 定20人 持室内シューズ、タオル、飲み物 申電話で大和SDC・高橋☎(269)8473(9:00

～17:00)へ。

大和市障がい団体施設防災フェア

障がい者と家族向けの防災啓発 日11/30(土)11:00～14:00 場保健福祉センター 対市内在住の障がい者と関係者 申不要 問大和市障がい施設災害対策連絡会(松風園)・目黒☎(274)2426。

モナリザダンスパーティ

ミキシング、トライアル、お茶、あめ 日12/8(日)13:20～16:10 場保健福祉センター 費500円 申不要 問モナリザ・平子☎090(7009)8029。

こころふれあいコンサート

ビッグバンドのジャズ演奏。当日券なし 日12/14(土)13:30～15:30 場保健福祉センター 定400人 費600円 申電話で大和市手をつなぐ育成会・春日☎(275)0297へ。

おやこ★クリスマス★コンサート

グランドピアノ連弾とブレーメン特集 日12/15(日)13:30～15:00 場渋谷学習センター 対小学3年生以下は保護者同伴(保護者1人につき未就学児は3人まで) 定先着200人 費3歳～小学生500円、中学生以上1,500円 申12/14(土)までにEメールoyakopiano@yahoo.co.jpでおやこで楽しむピアノコンサート企画委員会・山口☎(262)3476へ。

大和市スキースクール

公認指導員による講習会付バスツアー 日12/30(月)～来年1/2(木) 場長野市戸隠スキー場(長野県長野市戸隠3682。集合は12/30(月)7:00南林間駅東口) 対市内在住・在勤・在学者 定先着30人 費4万5,000円(小学生以下4万円) 申11/24(日)までに大和市スキー協会・高嶋☎(208)1212へ要問い合わせ。

令和元年度住民税が非課税の人へ ～大和市プレミアム付商品券 購入引換券の申請は11/30まで

☎0120(212)306 プレミアム付商品券専用コールセンター

■令和元年度住民税が非課税の人が対象の大和市プレミアム付商品券購入引換券の申請締切は11/30(土)です

申請期限を過ぎると、原則として商品券購入に必要な購入引換券を交付できなくなりますので、ご注意ください。※令和元年度住民税が非課税の人がいない、平成28年4/2～今年9/30生まれの子の属する世帯は申請不要です。※同商品券は500円単位で使用できます。※同商品券の概要は広報やまと6月15日号または市のホームページをごらんいただくか、同券専用コールセンターへお問い合わせください。※市の所管はプレミアム付商品券事業担当。

市民の掲示板

※今号の「市民の掲示板」は10～9ページです。

年末年始に伴い「市民の掲示板」の締め切りが早まります

| 発行号 | 締切日 |
|----------|----------|
| 来年1月15日号 | 11/27(水) |
| 2月1日号 | 12/13(金) |
| 2月15日号 | 12/27(金) |

※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込み催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

簡単ダンス講習会とパーティ

社交ダンスの①レッスン、②パーティ 日 11/11～25の毎週月曜日 ①9:15～10:00・②10:00～11:30 場 いずれもシリウス3階マルチスペース 定 各20人 費 各500円 持 ヒールカバー 申 SSJD・山崎 ☎090(1738)2540へ要問い合わせ。

大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも 対 市内在住の女性(子ども同伴可)。⑦は2歳までの子と母親 定 各先着8人 申 電話でママプロ・伊奈 ☎045(360)2678へ(②は11/10(日)まで) / ①アイメイクで魅力アップ ▶ 日 11/11(月)11:15～12:45 場 シリウス6階生涯学習センター 費 500円 持 置き型ミラー、アイメイクコスメ(貸し出しも可) / ②ポーセリンオーナメントを作ろう ▶ 作品は焼成後、郵送または手渡し 日 11/14(木)10:00～11:00 場 ポラリス 費 1,800円(郵送の場合、別途200円) 持 はさみ、手拭きタオル / ③リンパケアで体内循環を整える ▶ 日 11/14(木)10:30～11:15 場 ゆるっとサロン癒幸花(所在地は参加者に別途連絡) 費 500円 / ④育てにくい子をもつママのお話 ▶ 日 11/18(月)10:00～11:30 場 シリウス6階生涯学習センター 費 500円 / ⑤西洋占星術講座～月編 ▶ 日 11/18(月)13:30～14:30 場 シリウス6階生涯学習センター 費 500円 / ⑥運命学から見る今年やるべきこと ▶ 日 11/19(火)14:00～15:15 場 渋谷学習センター 費 500円 / ⑦ママ＆ベビーヨガ ▶ 日 11/21(木)11:00～12:30 場 シリウス6階生涯学習センター 費 500円 持 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装で / ⑧ゆるーく腸活入門!! ▶ 日 11/26(火)9:30～10:30 場 ポラリス 費 500円 持 動きやすい服装 / ⑨アイシングクッキーレッスン ▶ 日 11/27(水)11:15～12:40 場 桜丘学習センター 費 2,300円

持 エプロン、持ち帰り用の袋。

オンディーヌ・ダンスパーティー

ミキシング、限定・一般トライアルほか 日 11/11(月)13:20～16:20 場 保健福祉センター 定 100人 費 800円 申 不要 問 オンディーヌ・三橋 ☎080(3018)2454。

フラダンス体験会

基本ステップとフラ曲にトライ 日 11/12～12/3の毎週火曜日 いずれも12:00～13:00 場 草柳コミセン(予定) 定 各10人 費 各500円 持 飲み物、あればパウスカート 申 電話でロゼラニフラ・平出 ☎080(6546)8417へ。

フレンズダンスパーティー

限定&トライアル、一曲交替タイム 日 11/12(火)、12/6(金) いずれも13:20～16:20 場 保健福祉センター 定 各100人 費 各700円 持 ダンスシューズ 申 不要 問 フレンズ・山田 ☎090(2449)4952。

高齢者に優しい無料健康体操教室

ストレッチ、体操、フォークダンス 日 11/12(火)13:30～15:30 場 ポラリス 対 45歳以上 定 100人 持 運動ができる服装、室内シューズ、飲み物、タオル 申 不要 問 神奈川高齢者体育会・後藤 ☎(267)1896。

お好きな体験ができます

漢字一文字のアート、古典の臨書 日 11/12・26 いずれも火曜日 13:30～15:30 場 ポラリス 対 初心者歓迎 定 各先着10人 費 各500円 持 書道用具 申 不要 問 歌塚書道会・久保木 ☎(276)7273。

たしなもうお茶

裏千家のお茶教室 日 11/13(水)9:00～15:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 午前:男性、午後:女性 定 先着10人 費 1,500円 持 白い靴下 申 電話で立翠会・岩瀬 ☎(267)4655へ。

第28回ひまわり展・絵画

風景、人物、静物の水彩画、パステル画 日 11/13(水)～17(日)10:00～16:00(17日は15:00まで) 場 渋谷学習センター 申 不要 問 Y.P.A.ひまわり・昆 ☎(267)4346。

無料体験3B体操

健康と若さを維持 日 11/13(水)10:10～11:10 場 上草柳コミセン(予定) 対 60歳以上の女性 持 室内シューズ、飲み物 申 電話でさんびい・木下 ☎090(8641)7707へ。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む 日 11/14～12/5の毎週木曜日 いずれも10:00～17:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 15～39歳の就労に困難を抱える人 定 各6人 持 筆記用具 申 各開催日当日12:00までに電話で県央地域若者サポートステーション・大島 ☎(297)3067へ。

大久保利通～愛と勇気の人

幕末研究で著名な原口泉教授が講演 日 11/17(日)13:30～15:30 場 シリウス内サブホール 定 先着200人 費 2,800円 申 11/16(土)までに電話で(一社)青少年育成支援大和の心・岩根 ☎(204)8141へ。

管理組合の活性化について

マンション管理組合の高齢化対策 日 11/17(日)13:30～15:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対 マンション管理組合員 定 10人 持 筆記用具 申 Eメール ooisi1944@yahoo.co.jpでマンション管理診断.com・大石へ 問 大石 ☎(261)2973。

第58回写団さくら会写真展

「桜・紅葉(黄葉)」 日 11/18(月)～24(日) 9:00～17:00(18日は12:00から、24日は16:00まで) 場 つきみ野学習センター 申 不要 問 同会・岩崎 ☎(275)6447。

家事家計講習会

家計簿のつけ方、毎日の食事など 日 11/19(火)10:00～11:45 場 シリウス6階生涯学習センター 定 15人 費 400円 持 電卓、筆記用具 申 不要 問 相模友の会・徳本 ☎(272)8900。

キルト1日無料体験講習

クリスマスオーナメントのりんご 日 11/19(火)10:00～13:00 場 つきみ野学習センター 定 先着15人 持 はさみ、針、糸 申 電話でつなぎの会・日谷 ☎(263)7457へ。

太極拳無料体験講座

全身を優しく動かす健康太極拳 日 11/19・26のいずれも火曜日 13:30～15:30 場 つきみ野学習センター 定 各先着2人 持 室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 申 電話で大和レインボークラブ・桑原 ☎090(8014)1413へ。

健康ストレッチ体操

姿勢・猫背改善 日 11/20・27のいずれも水曜日 10:00～10:45 場 ポラリス 定 各先着15人 費 各500円 持 飲み物、バスタオル、動きやすい服装 申 電話でバイレストレッチ体操・岡本 ☎080(3351)9003へ。

**「中退共」に加入して
従業員に安心の退職金制度を
☎(260)5135 産業活性化課**

中小企業退職金共済制度(中退共)は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。掛け金は全額非課税、社外積み立てで管理が簡単、国の助成や市の補助制度もあります。詳しくは(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部のホームページをごらんになるかお問い合わせください☎同本部☎03(6907)1234。

**生け垣設置費用の一部を助成
☎(260)5451 みどり公園課**

市内に住宅を所有または新築する人が、生け垣を新設する際の費用の一部を助成
幅員4m以上の公道に面した、延長3m以上の生け垣の設置/助成内容▶①②のいずれかを選択。①1mにつき5,000円を助成(上限10万円)、②希望する樹木(指定の樹種から選択)と生け垣造りに必要な資材を配付(植栽延長20mを限度)生け垣を設置する前に、申請書などの必要書類を直接または郵送で〒

242-8601市役所みどり公園課へ。申請書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。※ブロック塀を壊して設置助成対象となる生け垣を造る場合には、6万円を限度にブロック塀の撤去費用を助成。また、幅員4m以上の公道に面した延長10m以上の景観が優れた生け垣には、1件につき年額5,000円の奨励金制度があります。

「大和市市民便利帳」を作成します

☎(260)5313 広報広聴課

市は、(株)サイネックスと協定を結び、日常生活に必要な各種手続きや行政サービスなどの情報を掲載する「大和市市民便利帳2020・2021」(来年4月発行予定)を作成しています。発行に当たっては、市が行政情報を提供し、同社が広告の募集と冊子の制作・配布を担います。同社が地域事業者の皆さんから募集する広告掲載費用により作成し、市内全世帯と転入者に配布します。今後、便利帳に掲載する広告を募集しますので、ご協力をお願いします。便利帳への広告掲載の申し込みは同社横浜支店☎045(271)5580へ。



表紙のデザインは2018・2019年度版です

今月の納税

**11月の納税(納付)
納期限は12/2(月)**

- ①国民健康保険税 6期
☎市役所収納課 ☎(260)5241~3
- ②下水道受益者負担金 3期
☎市役所収納課 ☎(260)5241~3
- ③介護保険料 6期
☎市役所介護保険課 ☎(260)5169
- ④後期高齢者医療保険料 5期
☎市役所保険年金課 ☎(260)5122

●納税・相談の休日窓口

☎土曜日8:30~17:00、日曜日8:30~12:30☎市役所収納課☎(260)5241~3。※③④は納付のみ受け付け。※11/14~12/12の毎週木曜日と12/13(金)は19:30まで電話納税相談を受け付け。



11月16日~30日の健康都市大学 市民でつくる健康学部

☎(259)6104

図書・学び交流課

市民が講師を務める講座を毎日開催☎シリウス4階健康テラス☎不要。

※各回50分。※各回先着順。※市民講師を常時募集しています。

| とき(開始時刻) | 講座名/市民講師名 | 定員/費用 |
|-------------|----------------------------------|-------------|
| 16(土)11:00~ | 金メダルを目指す人の目標設定とメンタルトレーニング⑥/関健寿 | 各35人 /無料 |
| 17(日)11:00~ | 私たちの食事から「人」と「地球」の健康を考えよう 続編/井上直己 | |
| 18(月)15:00~ | 「脳科学」に基づいた子育て法と才能の見つけ方/工藤優 | |
| 19(火)15:00~ | 東洋医学で未病を改善/小菅恵美 | |
| 20(水)15:00~ | 歩こう歩こう、健康のために③/藤井郁夫 | |
| 21(木)15:00~ | 楽しい英語~ノーベル平和賞マララさんの国連スピーチ/金子なおみ | |
| 22(金)15:00~ | 文字をきれいに書くポイント教えます②/安富直子 | |
| 23(祝)11:00~ | 食生活で健康に!家庭でできる薬膳②/王俊秀 | |
| 24(日)11:00~ | サウナで極めるストレス発散!心も体もとのえよう!/大澤剛史 | |
| 25(月)15:00~ | 唐詩旅情を詠む~中国古都を旅した詩人たちの想い/名取神情 | |
| 26(火)11:00~ | “魅力的な自分になる”声のお話②/籾木なおこ | |
| 27(水)11:00~ | 人生100年の余暇と健康/井山一雄 | |
| 28(木)15:00~ | なぜ文化創造拠点を創ったか/学長 大木哲 | |
| 29(金)15:00~ | パソコンを使って簡単試算~相続税編②/若宮俊成 | |
| 30(土)11:00~ | 恐竜・雑話...②「恐竜全滅の謎に迫る!」/山下宣明 | |

情報のページ

※今号の「情報のページ」は13～11・9です。

催し

中央林間 暮らしの彩りフェア

中央林間地区の医療・介護・福祉の情報を発信するイベント。薬剤師、看護師、社会福祉士などが訪問診療や介護保険サービスなどの相談に応じます／内容▶健康チェック、骨密度測定、医療・介護・福祉相談、福祉用品展示・体験ほか 日11/10(日)10:00～15:00 中央林間東急スクエア正面入口(中央林間4-12-1) 申不要。

DV防止キャンペーン

パネル展示▶日11/12(火)～25(月)8:30～17:00(12日は12:00から、17日・24日は12:30まで、25日は12:00まで) 場市役所1階ロビー 申不要／キャンペーン▶パネル展示、啓発物品配布、パルーンアート実演 日11/14(木)11:00～16:00 イオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1) 申不要。

健康遊具体験会

健康づくりや介護予防に役立つ健康遊具の使い方を学ぶ 日11月13日(水)・21日(木)・26日(火) いずれも13:30～15:30 ①ほうえんさま公園、つきみ野4号公園(集合はつきみ野学習センター)、②中央林間三丁目公園、新生どんぐり公園(中央林間五丁目公園)(集合は緑野コミセン)、③やまと公園(集合は中央一丁目自治会館(中央1-5)) 市内在住者 市保健師・理学療法士 動きやすい服装、飲み物(②は室内シューズも) 申電話で。

介護予防セミナー

「健康長寿のポイント」。①すこやか運動

教室、②口腔ケア教室、③栄養改善教室 日①11/13・②20、③12/11いずれも水曜日14:00～15:30 場桜森コミセン 対60歳以上の市内在住者 各先着15人 申①理学療法士、②歯科衛生士、③管理栄養士 ①飲み物、動きやすい服装、室内シューズ 申電話で。

介護者の会 ほっとホットサロン

介護者どうして語り合う 日11/15(金)13:30～15:30 場ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 対在宅介護者、介護経験者 申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野) 費(272)7061へ。

第47回大和市青少年健全育成大会

青少年育成活動推進者、青少年善行者、小・中学生と高校生の青少年健全育成作文の表彰、子ども体験事業活動報告発表など 日11/16(土)13:30～15:00 場保健福祉センター 対400人 申不要。

大和市エンジョイサッカー with 横浜F・マリノス

市をホームタウンとする横浜F・マリノスのスタッフや選手たちと一緒にサッカーを楽しむ(選手は来場できない場合があります) 日11/16(土)15:00～16:30 場大和なでしこスタジアム(大和スポーツセンター競技場) 市内在住・在学の4歳～小学6年生 先着100人 申電話で。



ケアラズカフェ(介護者のつどい)

介護者どうして語り合う 日11/18(月)13:00～15:00 場見風園デイサービス団(草柳2-14-2) 市内在住の介護者など 申電話で上草柳・中央地域包括支援センター(見風園) 費(263)1108へ。

介護者茶話会

介護者どうして自由に話す 日11/18(月)13:30～15:00 場サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 対介護者 申電話で鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) 費(271)2770へ。

街頭労働相談会

対(260)5135 産業活性課 解雇、賃金不払い、労働保険・社会保険などの労働相談(職業紹介はありません) 日11/19(火)10:00～17:00 場イオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1) 場県かながわ労働センター 申不要 問同センター県央支所 費(296)7311。

きて・みて・遊ぼう

市協働事業「みんなの心をはぐくむ子育て支援事業～笑顔ではぐくむ～」活動12周年記念イベント。手形スタンプ、身長・体重測定、保育相談、ステージなど 日11/23(祝)13:30～15:00 場イオンモール大和3階イオンホール(下鶴間1-2-1) 場はぐサポーター、市保育士・保健師 申不要 問同課または認定NPO法人地域家族しんちゃんハウス 費090(3685)2288。

シニアドライバー向け安全運転講習会

大和警察署と損保ジャパン日本興亜(株)共催による安全運転講習会。座学や交通予備検査を通じて交通ルールやマナーを再確認するとともに、「視野」や「注意力」の身体的変化を体験。安全運転サポートカーの試乗もあり 日11/25(月)10:00～12:00 場大和自動車学校(深見西4-3-29) 対65歳以上で普通自動車運転免許を持つ市内在住者(家族同伴可) 先着20人 持筆記用工具、普通自動車運転免許証 申電話で。

里親講座

「里親」とは、さまざまな事情により家族と一緒に生活することができない子どもたちのために、家庭を提供し、温かい愛情と理解を持ってその養育にあたる人のこと。里親制度の説明や里親による体験談などを聴く講座を開催 日12/1(日)10:00～12:00 場渋谷学習センター 日11/27(水)までに電話で県中央児童相談所 費0466(84)1600へ。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス0466(84)2970も可。※保育あり(要予約)。

パソコン楽々塾

対(263)8600 シルバー人材センター いずれも 場ベテルギウス内大和市民活動センター(③は受講者の自宅など。④

はシリウス6階ぶらっと大和なども可) 持筆記用工具(①はノートパソコン持ち込み可。②はスマートフォンも。④はスマートフォン以外の使用機器は貸し出し可) 申各締切日までに電話で。※市の所管は高齢福祉課/①はじめよう文書作成▶基本操作と見栄えのよい文書作成 日12/4～18の毎週水曜日9:30～12:30(全3回) 対文字入力ができる人 先着6人 費6,500円 日11/29(金)まで/②はじめようスマホ▶iPhoneまたはAndroidの基本操作 日12/4・11の水曜日13:30～15:30(全2回) 対初心者 先着4人 費3,000円 日11/29(金)まで/③訪問講座(12月分)▶ワードやエクセルなど学ぶ 日希望日時を基に調整 費1人2,000円～6,300円 日12/16(月)まで/④いつでも学べるマンツーマン講座(12月分)▶スマートフォン、パソコン、タブレット端末の中から選んで学ぶ 日希望日時を基に調整 先着6人 費1時間700円 日12/24(火)まで。

自転車安全利用講習会

自転車の交通ルールやマナーを学ぶ。SGマーク付きの幼児・児童用自転車ヘルメットの購入助成(上限2,000円)とTSマーク取得助成に利用できる認定証と助成申込書も交付 日12/5(木)10:30～11:30 場つきみ野学習センター 市内在住者 対40人 持筆記用工具、参加者の住所と氏名が確認できるもの(健康保険証など) 申電話で。

交通事故撲滅大作戦

各種交通安全教室や白バイデモ走行、パトカー・白バイ乗車体験、安全運転サポート車試乗体験など 日12/8(日)10:00～14:00 場大和自動車学校(深見西4-3-29) 申同校 費(262)1212へ要問い合わせ。

お知らせ

11月は「児童虐待防止推進月間」

対(260)5618 すくすく子育て課 「189(いちはやく)ちいさな命に待ったなし」/虐待かもと思ったら、すぐに保健福祉センターすくすく子育て課または児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)へ連絡してください。連絡者や内容に関する秘密は守られます(匿名での連絡も可)。

11月は計量管理強調月間

対(260)5134 産業活性課 「高い品質 生まれる信頼 みんなで進める計量管理」/11/1は「計量記念日」です。計量は、産業経済の発展を支え、日常生活に結びついた重要な役割を担っています。11月を計量管理強調月間として、市は市内の商業施設などにポスターや標語ステッカーを掲示し、適正計量の普及啓発を図ります。

火の取り扱いにご注意を

対(260)5778 予防課 「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」/11/9(土)～15(金)に「秋季全国火災予防運動」が実施されます。これに合わせ、市内で防火パトロールや住宅防火診断などさまざまな運動を実施します。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる人権問題の解決を図るため全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。全国統一ナビダイヤル 0570(070)810で相談を受け付けます 日11/18(月)～24(日)8:30～19:00(土・日曜日は10:00～17:00) 場横浜地方務局人権擁護課 費045(641)7926。※市の所管は国際・男女共同参画課。

社会保険料控除の参考資料を送付

社会保険料控除の対象となり、所得の申告などに必要な国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料の納付済額を11月下旬に通知します。今回通知するのは今年1～10月に納付が確認できた金額です。対象は10月末までに11月の送付を希望した人です。転入などで新たに加入した人には来年1月下旬に通知する予定です 国民健康保険税について▶市役所保険年金課 対(260)5114 /後期高齢者医療保険料について▶同保険年金課 対(260)5122 /介護保険料について▶同介護保険課 対(260)5169。

せっけんの使用にご協力をお願いします

着色料や香料などの添加物を含まないせっけんは、環境への負荷が少なく、人の体にも優しいとされています。市内公共施設でもせっけんの使用を促進しています。せっけんの使用にご協力ください。

環境保全のために「アイドリング・ストップ」を

対(260)5106 生活環境保全課 アイドリング・ストップとは、荷物の積み下ろしや駐車場などでの駐停車時に、エンジンを停止すること。アイドリング時の排ガスに含まれる窒素酸化物(NOx)や浮遊粒子状物質(SPM)、二酸化炭素(CO2)などは光化学スモッグや酸性雨、地球温暖化などの環境汚染の原因になります。加えて悪臭や騒音が近隣の迷惑にもなります。環境保全のため、アイドリング・ストップを実践しましょう。

安全安心サポーター活動にご参加を

登録で1ポイント、活動報告で1ポイント 対(260)5048 生活あんしん課 散歩やジョギングなどの健康づくりをしながら地域の見守り活動をする同サポーターの登録者を募集。登録者には活動に使用するバンダナ、緊急連絡先一覧、カードホルダー付きサポーター証、LEDライトを配付します(希望者にはベストも貸与)/活動内容▶散歩やジョギングなどをしながらサポーターとして活動。犯罪行為や徘徊している高齢の人などを発見した場合には市や警察へ連絡する 対18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く) 申込用紙(市のホームページからダウンロード可)に必要事項を記載し、市役所生活あんしん課へ直接またはファクス(260)5138で参加登録。※活動中は自身の健康と安全を第一に優先し、決して無理をしないでください。

自治会の活動にご協力をお願いします

自治会は、地域をより快適で住みよい街にすることを目的に活動する任意団体です。防災・防犯活動やリサイクルステーションの管理、交通安全活動などを実施しています。自治会に加入することで地域住民との交流が深まったり、災害時に助け合えたりするほか、空き巣防止などの防犯対策にもつながります。自治会の活動にご参加、ご協力をお願いします/自治会への加入方法▶お住まいの地域の自治会長・役員または大和市自治会連絡協議会 対(260)5130へお問い合わせください。市のホームページから電子申請も可。

健康のページ

保健福祉センター

- 健**：健康づくり推進課 ☎(260)5661~3
- す**：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 高**：高齢福祉課 ☎(260)5611~3
- 障**：障がい福祉課 ☎(260)5665

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

いずれも母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

健 集団がん検診

5歳児

検診日/定員▶①12/15(日)(午後のみ)/65人(保育あり)②生後6か月以上の未就学児③45人・②26(木)/200人(いずれも定員を超えた場合は抽選)④いずれも保健福祉センター⑤2019年度がん検診受診券(3月末に送付済み)⑥11/11(月)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(①で保育希望の場合は子の年齢と人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

| 検査項目 | 費用 | 対象 | ① 12/15 | ② 12/26 |
|------------|--------|-----------|------------|------------|
| 肺がん | 500円 | 40歳以上 | | ○ |
| 胃がん(バリウム) | 1,200円 | | ○ | |
| 大腸がん | 500円 | | ○ | |
| 乳がんマンモグラフィ | 2,000円 | 40歳以上の女性 | ○ | ○ |
| 乳がん超音波 | 1,200円 | 30~39歳の女性 | ○ | |
| 子宮頸がん(細胞診) | 900円 | 20歳以上の女性 | ○ | ○ |

※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。
※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※受診は協力医療機関での施設検診も含めて各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは、3月末にがん検診受診券と併せて送付した「2019年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。

②と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く)申要問い合わせ。

■4か月児健診

日12/6(金)・11(水)・17(火)(3日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶いずれも12:30~13:30 対今年8月に生まれた市内在住の子 場保健福祉センター 持バスタオル、4か月児健康診査アンケート 申不要。

■8か月児健診(協力医療機関へ)

対生後8~10か月の市内在住の子 持健康保険証 申受診日時などは協力医療機関で確認。

■1歳6か月児健診(協力医療機関へ)

対1歳6か月~1歳8か月の市内在住の子 持健康保険証 申受診日時などは協力医療機関で確認。

■1歳6か月児歯科健診

日12/5・19いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶9:00~9:45 対平成30年6月に生まれた市内在住の子 場地域医療センター 持子どもの歯ブラシ、歯科健康診査アンケート 申不要。

■3歳6か月児健診

日11/28、12/12いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶12:30~13:30 対平成28年6月に生まれた市内在住の子 場地域医療センター 持送付した容器に入れた尿、3歳6か月児健康診査アンケート、視力と聴力の調査票 申不要。

障 心身障がい者(児) 歯科健診

5歳児

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介)日12/12(木)13:00~16:00 場保健福祉センター 対歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定先着5人 申11/22(金)までに直接または電話で。

予 防 接 種

健 定期接種(協力医療機関へ)

B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、4種混合、麻しん風しん(1期・2期)、水痘、日本脳炎(1期・2期)、2期ジフテリア・破傷風

各予防接種の対象年齢になったら、早めに受けましょう。対象年齢、接種間隔などの注意点、協力医療機関は市からのお知らせや市のホームページで確認してください。

いずれも 対市に住民登録をしている子または出入国管理及び難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子(転出確定日以降の接種、外国籍の人で在留期間が過ぎてからの接種は全額自費となります) 持予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。※やむを得ず協力医療機関以外で受ける必要がある場合や、長期にわたり療養を必要とする疾病などにより対象年齢内に接種を受けられなかった場合は、お問い合わせください。※子宮頸がん予防接種は積極的な勧奨を差し控えています。詳しくは、お問い合わせください。

健 風しん予防接種(協力医療機関での任意接種)費用を助成

助成額▶麻しん風しん混合(MR)ワクチンは6,000円、風しん単体ワクチンは4,000円 対19歳以上の市内在住者で、①妊娠を希望する女性、②妊婦の夫(風しんを含むワクチンを2回以上接種済

みの人、本制度を利用済みの人、風しんに罹患した人、昭和37年4/2~昭和54年4/1生まれの男性を除く) 場接種費用(医療機関により異なる)から助成額を引いた額 対市から送付する書類、健康保険証、自身の母子健康手帳。②は生まれてくる子の母子健康手帳も 申申請書を郵送で〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。ファクス(260)1156または市のホームページから電子申請、電話も可。※必ず医療機関へ予約する前に申請してください。申請後10日前後で市から書類を送付します。※申請書は市のホームページからダウンロードできます。

教室・相談

す 育児相談

①小児科医師による健康などの相談、②保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日①11/18(月)9:30~10:30・②25(月)9:30~11:00 場①シリウス3階屋内こども広場、②保健福祉センター 対市内在住者 持母子健康手帳 申①不要、②電話で。※電話相談は随時受け付け。

高 運動セミナー

3歳児

「流した汗の数だけ健康になる~フレイル予防で若く元気に」。日常生活で取り入れられる介護予防の方法を学ぶ 日11/27(水)13:30~15:00 場ポラリス 対60歳以上の市内在住者 定先着20人 講理学療法士 持飲み物、室内シューズ、動きやすい服装 申電話で。

高 介護者教室

いずれも 対市内在住の介護者など/①災害に備えて▶防災の備えについて考える 日11/29(金)13:30~15:00 場特別養護老人ホーム和喜園(下和田822-1) 定先着20人 講市職員 申電話で桜丘・和田地域包括支援センター(和喜園) ☎(268)2621へ/②足腰を丈夫に保つ栄養講座と足元気体操▶毎日活動的に過ごすための食事のポイントと体操を紹介 日12/9(月)13:30~15:30 場中央林間地域包括支援センター(中央林間8-25-8LAPLA中央林間2階) 定先着20人 講中北薬品(株)管理栄養部管理栄養士 宮崎紗也加氏・西尾佳七子氏 申電話で中央林間地域包括支援センター(プレマ会) ☎(271)5572へ。

健 健康づくり料理教室

3歳児

生活習慣病や低栄養を予防する食事作り、減塩で野菜とカルシウムがたくさん取れるメニューを紹介 日12/12(木)10:00~13:00 場シリウス6階生涯学習センター 対市内在住者 定先着18人 講大和市食生活改善推進員、市管理栄養士 費300円 持エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 申12/6(金)までに電話で。教室名、住所、氏名、電話番号、生年月日を記載し、ファクス(260)1156も可。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

3歳児

離乳食の進め方と育児について(①はつぶし方体験あり、②は試食あり) 日①12/13(金)9:45~11:15・②24(火)13:30~15:00 場①地域医療センター、②保健福祉センター 対市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)、②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定各先着20人 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル 申電話で。

健 健康普及員OB会 ウォーキング

3歳児

「大和市ウォーキングマップ2019」を利用して歩く/いずれも 日10:00~12:00(予定・雨天中止) 講大和市健康普及員OB会 持飲み物、帽子 申不要/慈恵庵・ポラリスを訪ねるコース▶ 日12/14(土) 場中央林間駅東急改札前集合/大和ゆりの森コース▶ 日来年2/8(土) 場高座渋谷駅西口集合/四季の花めぐりコース▶ 日来年3/14(土) 場桜ヶ丘駅西口集合。

す プレママ・パパ教室

3歳児

①妊娠中の健康管理と育児・妊婦体験、②妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、③妊婦体操、出産の流れと過ごし方、④赤ちゃん・産後のお母さんの体調管理、お風呂の入れ方 日①12/18(水)、②来年1/10(金)・③22(水)、④2/8(土)9:15~11:15 (①のみ11:45まで・全4回) 場保健福祉センター(②は地域医療センター) 対市内在住の初妊婦(出産予定月が来年5~7月を推奨)と夫 定先着30組 持母子健康手帳、筆記用具(③はバスタオルも。運動ができる服装で) 申電話で。



幼児の無料歯科健診

☎(263)0681

(一社)大和綾瀬歯科医師会

幼児歯科健診、歯磨き指導、矯正歯科相談、フッ素塗布。歯ブラシのプレゼントもあり 日11/10(日)11:00~13:00 場イオンモール大和3階イオンホール(下鶴間1-2-1) 対2歳以上の未就学児 定先着200人 持母子健康手帳 申不要。

市立病院がんサロン

☎(260)3411 患者サポートセンター

ミニ講座「災害の備え」、来場者どうしの交流、がんに関する情報提供 日11/27(水)13:30~15:00 場市立病院3階会議室 対がんを体験した(診断を受けた、治療中、治療が終了した)人と家族、友人 講DMAT(災害派遣医療チーム)隊員、看護師 申不要。

健 成人歯科健診は 11/30まで

5歳児

対象者には5月下旬に受診券を郵送済みです 日11/30(土)まで 場大和市・綾瀬市の協力歯科医療機関 対市内在住の40歳(昭和54年4/2~同55年4/1生まれ)・50歳(昭和44年4/2~同45年4/1生まれ)・60歳(昭和34年4/2~同35年4/1生まれ)・70歳(昭和24年4/2~同25年4/1生まれ)の人 費500円 持受診券、健康保険証 申受診する歯科医療機関へ確認。

高 脳とからだの健康チェック

3歳児

認知機能低下の予防・早期発見のためのチェック。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など 日下表参照(各回90分程度) 対65歳以上の市内在住者 定各回先着2人(20日は各回先着1人) 申電話で。※結果は後日郵送。

| とき | ところ |
|---------|--|
| 12/5(木) | つきみ野学習センター |
| 11(水) | 9:30~ 渋谷学習センター |
| 12(木) | 11:00~ 13:30~ シリウス6階 生涯学習センター |
| 18(水) | 15:00~ ポラリス |
| 20(金) | 保健福祉センター |



ココみて

やまと
YAMATO

広報やまと 2019(令和元)年11月1日号

人口と世帯
令和元年10月1日現在 ※()内は前月比
人口 237,445(+ 70) 男性 118,643(+ 5)
世帯 108,465(+115) 女性 118,802(+ 65)

第2回

YAMATO 図書館の道 古本まつり

市民の皆さんが古本を出品、販売します。
シリウスに続く図書館の道で、本との出
会いを楽しみませんか。

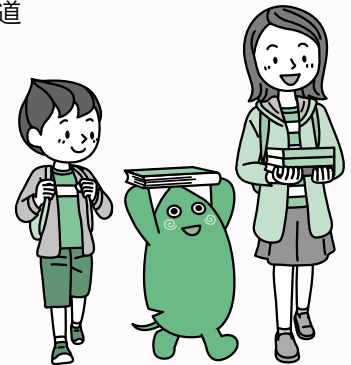
と き▶11月9日(土)・10日(日)
午前10時～午後3時(雨天中止)

ところ▶図書館の道

スタンプを集めてブックカバーを作ろう!

古本まつりでスタンプラリーを実施
します。イベントに参加してスタ
ンプを集めよう!世界に一つだけのオ
リジナルブックカバーを作れます。

※ブックカバーがなくなり次第終了。



☎ シリウス内図書・学び交流課図書係 ☎ (259)6105 FAX(263)6680



大和市

子ども読書フェスティバル

本との出会いで 世界が広がる☆ 図書館城下町へようこそ!

11月23日(祝) シリウス

| 内 容 | 時 間 | 会 場 |
|--|--------------------|---------|
| 読書感想文コンクール・図書館を使った調べる学習コンクール合同表彰式。入賞者による作文朗読・作品発表もあり | 午後1時15分～3時25分 | サブホール |
| 読み聞かせ | 午後3時30分(表彰式終了後)～4時 | |
| 絵本の読み聞かせ、クイズラリー ほか | 午後2時～4時 | こども図書館 |
| 市立小・中学校の図書館紹介や入賞作品の展示 | | マルチスペース |

☎ 市教育委員会指導室指導係 ☎ (260)5210 FAX(263)9832