

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

# 市民の掲示板

※今号の「市民の掲示板」は10～9ページです。

## ボディメンテナンス骨盤体操

ヨガ、整体、気功法、コアトレーニング  
 日11/20(水)11:40～12:40 場ポラリス  
 定先着15人 持ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル 申電話でQ-Renボディメンテナンス骨盤体操・五十嵐☎(273)0680へ。

## 成年後見専門相談

弁護士による成年後見の相談 日11/20(水)13:30～・14:10～・14:50～(各回30分以内) 場いずれも保健福祉センター 定各回1人 申電話で大和市社会福祉協議会・榊原☎(260)5634へ。

## シネマサークル映画鑑賞会

「OK牧場の決斗」 日11/22(金)10:00～12:10 場ベテルギウス内大和市民活動センター 対市民 定5人 申11/21(木)までに電話でシネマサークル・山口☎090(2343)1937へ。

## 地域交流りんどうダンスパーティ

ミキシング、トライアルあり 日11/22(金)13:30～16:30 場シリウス内サブホール 定100人 費500円 申不要 問りんどう会・高木☎(276)0857。

## フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、GS、愛唱歌など 日11/22(金)18:00～20:40 場渋谷学習センター 対市民 定60人 費500円 持飲み物 申不要 問音楽クラブ・名取☎080(6636)0729。

## 健康マージャン体験会

日11/23(祝)10:00～12:00 場シリウス6階生涯学習センター 対未経験者の女性 定先着12人 費500円 申電話で健康マージャンスパロー・さとう☎(244)4248へ(平日のみ)。

## 季節の小品盆栽展

小さくてかわいい盆栽展 日11/23(祝)・24(日)10:00～17:00(24日は16:00まで) 場グリーンアップセンター 申不要 問小品盆栽愛好会・渡邊☎(274)9489。

## ファミサポフェスタ

育児相談、手作り玩具、マジックショー 日11/23(祝)10:30～12:30 場保健福祉センター 定200人 申不要 問大和市ファミリーサポートセンター・小林☎(205)7371。

## 下鶴間コミセン「午後の音楽会」

Big18オーケストラのジャズ演奏会 日11/24(日)14:00～16:00 場下鶴間コミセン(予定) 申不要 問同コミセン☎(276)3407。

## 第274回大和正論の会勉強会

外交評論家 加瀬英明氏講演 日11/24(日)14:00～16:30 場ポラリス 費1,000円(女性・学生は500円) 申不要 問同会・黒沢☎090(9130)8621。

## 身体障がい者激励会

みかん狩りと紅葉見物 日11/26(火)8:00～17:00 場小坂みかん共同農園(静岡県伊豆の国市小坂1336。集合は保健福祉センター) 対身体障がい者 定先着10人 費3,000円 持動きやすい服装で 申11/11(月)までに電話で大和市身体障害者福祉協会・内藤☎090(6139)8329へ。

## ダンスパーティー ブルースター

ミキシング、トライアル、抽選会など 日11/26(火)13:20～16:20 場保健福祉センター 定先着100人 費700円 申不要 問ブルースター・中山☎090(5532)9186。

## ひょうたんランプの作品展と体験

暗闇の会場を彩る①作品展、②体験 日11/27(水)～30(土)10:00～16:00(30日は15:30まで) 場桜丘学習センター 対②中学生以上の市内在住者ほか 定②は午前、午後各先着5人 費②各200円 持②鉛筆、消しゴム、コンパス 申不要 問切り絵工房「やまと」・吉田☎(274)0731。

## 社交ダンス初心者無料講習会

ルンバ・タンゴの簡単なステップの講習 日11/29～12/20の毎週金曜日19:30～21:00(全4回) 場桜丘学習センター 対16歳以上の市内在住・在勤・在学者 定20人 持室内シューズ、タオル、飲み物 申電話で大和SDC・高橋☎(269)8473(9:00

～17:00)へ。

## 大和市障がい団体施設防災フェア

障がい者と家族向けの防災啓発 日11/30(土)11:00～14:00 場保健福祉センター 対市内在住の障がい者と関係者 申不要 問大和市障がい施設災害対策連絡会(松風園)・目黒☎(274)2426。

## モナリザダンスパーティ

ミキシング、トライアル、お茶、あめ 日12/8(日)13:20～16:10 場保健福祉センター 費500円 申不要 問モナリザ・平子☎090(7009)8029。

## こころふれあいコンサート

ビッグバンドのジャズ演奏。当日券なし 日12/14(土)13:30～15:30 場保健福祉センター 定400人 費600円 申電話で大和市手をつなぐ育成会・春日☎(275)0297へ。

## おやこ★クリスマス★コンサート

グランドピアノ連弾とブレーメン特集 日12/15(日)13:30～15:00 場渋谷学習センター 対小学3年生以下は保護者同伴(保護者1人につき未就学児は3人まで) 定先着200人 費3歳～小学生500円、中学生以上1,500円 申12/14(土)までにEメールoyakopiano@yahoo.co.jpでおやこで楽しむピアノコンサート企画委員会・山口☎(262)3476へ。

## 大和市スキースクール

公認指導員による講習会付バスツアー 日12/30(月)～来年1/2(木) 場長野市戸隠スキー場(長野県長野市戸隠3682。集合は12/30(月)7:00南林間駅東口) 対市内在住・在勤・在学者 定先着30人 費4万5,000円(小学生以下4万円) 申11/24(日)までに大和市スキー協会・高嶋☎(208)1212へ要問い合わせ。

## 令和元年度住民税が非課税の人へ ～大和市プレミアム付商品券 購入引換券の申請は11/30まで

☎0120(212)306 プレミアム付商品券専用コールセンター

■令和元年度住民税が非課税の人が対象の大和市プレミアム付商品券購入引換券の申請締切は11/30(土)です

申請期限を過ぎると、原則として商品券購入に必要な購入引換券を交付できなくなりますので、ご注意ください。※令和元年度住民税が非課税の人がいない、平成28年4/2～今年9/30生まれの子の属する世帯は申請不要です。※同商品券は500円単位で使用できます。※同商品券の概要は広報やまと6月15日号または市のホームページをごらんいただくか、同券専用コールセンターへお問い合わせください。※市の所管はプレミアム付商品券事業担当。