

# 市民の掲示板

※今号の「市民の掲示板」は10～9ページです。

## 年末年始に伴い「市民の掲示板」の締め切りが早まります

発行号	締切日
来年1月15日号	11/27(水)
2月1日号	12/13(金)
2月15日号	12/27(金)

※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込み催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

## 簡単ダンス講習会とパーティ

社交ダンスの①レッスン、②パーティ 日 11/11～25の毎週月曜日 ①9:15～10:00・②10:00～11:30 場 いずれもシリウス3階マルチスペース 定 各20人 費 各500円 持 ヒールカバー 申 SSJD・山崎 ☎090(1738)2540へ要問い合わせ。

## 大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも 対 市内在住の女性(子ども同伴可) ⑦は2歳までの子と母親 定 各先着8人 申 電話でママプロ・伊奈 ☎045(360)2678へ(②は11/10(日)まで) / ①アイメイクで魅力アップ ▶ 日 11/11(月)11:15～12:45 場 シリウス6階生涯学習センター 費 500円 持 置き型ミラー、アイメイクコスメ(貸し出しも可) / ②ポーセリンオーナメントを作ろう ▶ 作品は焼成後、郵送または手渡し 日 11/14(木)10:00～11:00 場 ポラリス 費 1,800円(郵送の場合、別途200円) 持 はさみ、手拭きタオル / ③リンパケアで体内循環を整える ▶ 日 11/14(木)10:30～11:15 場 ゆるっとサロン癒幸花(所在地は参加者に別途連絡) 費 500円 / ④育てにくい子をもつママのお話 ▶ 日 11/18(月)10:00～11:30 場 シリウス6階生涯学習センター 費 500円 / ⑤西洋占星術講座～月編 ▶ 日 11/18(月)13:30～14:30 場 シリウス6階生涯学習センター 費 500円 / ⑥運命学から見る今年やるべきこと ▶ 日 11/19(火)14:00～15:15 場 渋谷学習センター 費 500円 / ⑦ママ＆ベビーヨガ ▶ 日 11/21(木)11:00～12:30 場 シリウス6階生涯学習センター 費 500円 持 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装で / ⑧ゆるーく腸活入門!! ▶ 日 11/26(火)9:30～10:30 場 ポラリス 費 500円 持 動きやすい服装 / ⑨アイシングクッキーレッスン ▶ 日 11/27(水)11:15～12:40 場 桜丘学習センター 費 2,300円

持 エプロン、持ち帰り用の袋。

## オンディーヌ・ダンスパーティー

ミキシング、限定・一般トライアルほか 日 11/11(月)13:20～16:20 場 保健福祉センター 定 100人 費 800円 申 不要 問 オンディーヌ・三橋 ☎080(3018)2454。

## フラダンス体験会

基本ステップとフラ曲にトライ 日 11/12～12/3の毎週火曜日 いずれも12:00～13:00 場 草柳コミセン(予定) 定 各10人 費 各500円 持 飲み物、あればパウスカート 申 電話でロゼラニフラ・平出 ☎080(6546)8417へ。

## フレンズダンスパーティー

限定&トライアル、一曲交替タイム 日 11/12(火)、12/6(金) いずれも13:20～16:20 場 保健福祉センター 定 各100人 費 各700円 持 ダンスシューズ 申 不要 問 フレンズ・山田 ☎090(2449)4952。

## 高齢者に優しい無料健康体操教室

ストレッチ、体操、フォークダンス 日 11/12(火)13:30～15:30 場 ポラリス 対 45歳以上 定 100人 持 運動ができる服装、室内シューズ、飲み物、タオル 申 不要 問 神奈川高齢者体育会・後藤 ☎(267)1896。

## お好きな体験ができます

漢字一文字のアート、古典の臨書 日 11/12・26 いずれも火曜日13:30～15:30 場 ポラリス 対 初心者歓迎 定 各先着10人 費 各500円 持 書道用具 申 不要 問 歌塚書道会・久保木 ☎(276)7273。

## たしなもうお茶

裏千家のお茶教室 日 11/13(水)9:00～15:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 午前:男性、午後:女性 定 先着10人 費 1,500円 持 白い靴下 申 電話で立翠会・岩瀬 ☎(267)4655へ。

## 第28回ひまわり展・絵画

風景、人物、静物の水彩画、パステル画 日 11/13(水)～17(日)10:00～16:00(17日は15:00まで) 場 渋谷学習センター 申 不要 問 Y.P.A.ひまわり・昆 ☎(267)4346。

## 無料体験3B体操

健康と若さを維持 日 11/13(水)10:10～11:10 場 上草柳コミセン(予定) 対 60歳以上の女性 持 室内シューズ、飲み物 申 電話でさんびい・木下 ☎090(8641)7707へ。

## 若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む 日 11/14～12/5の毎週木曜日 いずれも10:00～17:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 15～39歳の就労に困難を抱える人 定 各6人 持 筆記用具 申 各開催日当日12:00までに電話で県央地域若者サポートステーション・大島 ☎(297)3067へ。

## 大久保利通～愛と勇気の人

幕末研究で著名な原口泉教授が講演 日 11/17(日)13:30～15:30 場 シリウス内サブホール 定 先着200人 費 2,800円 申 11/16(土)までに電話で(一社)青少年育成支援大和の心・岩根 ☎(204)8141へ。

## 管理組合の活性化について

マンション管理組合の高齢化対策 日 11/17(日)13:30～15:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対 マンション管理組合員 定 10人 持 筆記用具 申 Eメール oois1944@yahoo.co.jpでマンション管理診断.com・大石へ 問 大石 ☎(261)2973。

## 第58回写団さくら会写真展

「桜・紅葉(黄葉)」 日 11/18(月)～24(日) 9:00～17:00(18日は12:00から、24日は16:00まで) 場 つきみ野学習センター 申 不要 問 同会・岩崎 ☎(275)6447。

## 家事家計講習会

家計簿のつけ方、毎日の食事など 日 11/19(火)10:00～11:45 場 シリウス6階生涯学習センター 定 15人 費 400円 持 電卓、筆記用具 申 不要 問 相模友の会・徳本 ☎(272)8900。

## キルト1日無料体験講習

クリスマスオーナメントのりんご 日 11/19(火)10:00～13:00 場 つきみ野学習センター 定 先着15人 持 はさみ、針、糸 申 電話でつなぎの会・日谷 ☎(263)7457へ。

## 太極拳無料体験講座

全身を優しく動かす健康太極拳 日 11/19・26のいずれも火曜日13:30～15:30 場 つきみ野学習センター 定 各先着2人 持 室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 申 電話で大和レインボークラブ・桑原 ☎090(8014)1413へ。

## 健康ストレッチ体操

姿勢・猫背改善 日 11/20・27のいずれも水曜日10:00～10:45 場 ポラリス 定 各先着15人 費 各500円 持 飲み物、バスタオル、動きやすい服装 申 電話でバイレストレッチ体操・岡本 ☎080(3351)9003へ。