

情報のページ

※今号の「情報のページ」は13～11・9です。

催し

中央林間 暮らしの彩りフェア

中央林間地区の医療・介護・福祉の情報を発信するイベント。薬剤師、看護師、社会福祉士などが訪問診療や介護保険サービスなどの相談に応じます／内容▶健康チェック、骨密度測定、医療・介護・福祉相談、福祉用品展示・体験ほか
日 11/10(日)10:00～15:00 中央林間東急スクエア正面入口(中央林間4-12-1) 申不要。

DV防止キャンペーン

パネル展示▶日 11/12(火)～25(月)8:30～17:00(12日は12:00から、17日・24日は12:30まで、25日は12:00まで) 場 市役所1階ロビー 申不要／キャンペーン▶パネル展示、啓発物品配布、パネルアート実演 日 11/14(木)11:00～16:00 イオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1) 申不要。

健康遊具体験会

健康づくりや介護予防に役立つ健康遊具の使い方を学ぶ 日 ①11月13日(水)・②21日(木)・③26日(火) いずれも13:30～15:30 ①ほうえんさま公園、つきみ野4号公園(集合はつきみ野学習センター)、②中央林間三丁目公園、新生どんぐり公園(中央林間五丁目公園)(集合は緑野コミセン)、③やまと公園(集合は中央一丁目自治会館(中央1-5)) 市内在住者 市保健師・理学療法士 動きやすい服装、飲み物(②は室内シューズも) 申電話で。

介護予防セミナー

「健康長寿のポイント」。①すこやか運動

教室、②口腔ケア教室、③栄養改善教室 日 ①11/13・②20、③12/11 いずれも水曜日14:00～15:30 場 桜森コミセン 対 60歳以上の市内在住者 各先着15人 講 ①理学療法士、②歯科衛生士、③管理栄養士 持 ①飲み物、動きやすい服装、室内シューズ 申電話で。

介護者の会 ほっとホットサロン

介護者どうして語り合う 日 11/15(金)13:30～15:30 場 ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 対 在宅介護者、介護経験者 申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野) 費 (272)7061へ。

第47回大和市青少年健全育成大会

青少年育成活動推進者、青少年善行者、小・中学生と高校生の青少年健全育成作文の表彰、子ども体験事業活動報告発表など 日 11/16(土)13:30～15:00 場 保健福祉センター 対 400人 申不要。

大和市エンジョイサッカー with 横浜F・マリノス

市をホームタウンとする横浜F・マリノスのスタッフや選手たちと一緒にサッカーを楽しむ(選手は来場できない場合があります) 日 11/16(土)15:00～16:30 場 大和なでしこスタジアム(大和スポーツセンター競技場) 市内在住・在学の4歳～小学6年生 定先着100人 申電話で。



ケアラズカフェ(介護者のつどい)

介護者どうして語り合う 日 11/18(月)13:00～15:00 場 見風園デイサービス団(草柳2-14-2) 市内在住の介護者など 申電話で上草柳・中央地域包括支援センター(見風園) 費 (263)1108へ。

介護者茶話会

介護者どうして自由に話す 日 11/18(月)13:30～15:00 場 サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 対 介護者 申電話で鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) 費 (271)2770へ。

街頭労働相談会

対 (260)5135 産業活性課 解雇、賃金不払い、労働保険・社会保険などの労働相談(職業紹介はありません) 日 11/19(火)10:00～17:00 場 イオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1) 場 県かながわ労働センター 申不要 問 同センター県央支所 費 (296)7311。

きて・みて・遊ぼう

対 (260)5606 子ども総務課 市協働事業「みんなの心をはぐくむ子育て支援事業～笑顔ではぐくむ～」活動12周年記念イベント。手形スタンプ、身長・体重測定、保育相談、ステージなど 日 11/23(祝)13:30～15:00 場 イオンモール大和3階イオンホール(下鶴間1-2-1) 場 はぐサポーター、市保育士・保健師 申不要 問 同課または認定NPO法人地域家族しんちゃんハウス 費 090(3685)2288。

シニアドライバー向け安全運転講習会

対 (260)5118 道路安全対策課 大和警察署と損保ジャパン日本興亜(株)共催による安全運転講習会。座学や交通予備検査を通じて交通ルールやマナーを再確認するとともに、「視野」や「注意力」の身体的変化を体験。安全運転サポートカーの試乗もあり 日 11/25(月)10:00～12:00 場 大和自動車学校(深見西4-3-29) 対 65歳以上で普通自動車運転免許を持つ市内在住者(家族同伴可) 定先着20人 持筆記用工具、普通自動車運転免許証 申電話で。

里親講座

対 (260)5618 すくすく子育て課 「里親」とは、さまざまな事情により家族と一緒に生活することができない子どもたちのために、家庭を提供し、温かい愛情と理解を持ってその養育にあたる人のこと。里親制度の説明や里親による体験談などを聴く講座を開催 日 12/1(日)10:00～12:00 場 渋谷学習センター 日 11/27(水)までに電話で県中央児童相談所 費 0466(84)1600へ。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス0466(84)2970も可。※保育あり(要予約)。

パソコン楽々塾

対 (263)8600 シルバー人材センター いずれも 場 ベテルギウス内大和市民活動センター(③は受講者の自宅など。④

はシリウス6階ぶらっと大和なども可) 持筆記用工具(①はノートパソコン持ち込み可。②はスマートフォンも。④はスマートフォン以外の使用機器は貸し出し可) 申各締切日までに電話で。※市の所管は高齢福祉課/①はじめよう文書作成▶基本操作と見栄えのよい文書作成 日 12/4～18の毎週水曜日9:30～12:30(全3回) 対 文字入力ができる人 定先着6人 費6,500円 日 11/29(金)まで/②はじめようスマホ▶iPhoneまたはAndroidの基本操作 日 12/4・11の水曜日13:30～15:30(全2回) 対 初心者 定先着4人 費3,000円 日 11/29(金)まで/③訪問講座(12月分)▶ワードやエクセルなど学ぶ 日 希望日時を基に調整 費1人2,000円～6,300円 日 12/16(月)まで/④いつでも学べるマンツーマン講座(12月分)▶スマートフォン、パソコン、タブレット端末の中から選んで学ぶ 日 希望日時を基に調整 定先着6人 費1時間700円 日 12/24(火)まで。

自転車安全利用講習会

対 (260)5118 道路安全対策課 自転車の交通ルールやマナーを学ぶ。SGマーク付きの幼児・児童用自転車ヘルメットの購入助成(上限2,000円)とTSマーク取得助成に利用できる認定証と助成申込書も交付 日 12/5(木)10:30～11:30 場 つきみ野学習センター 対 市内在住者 定40人 持筆記用工具、参加者の住所と氏名が確認できるもの(健康保険証など) 申電話で。

交通事故撲滅大作戦

対 (260)5118 道路安全対策課 各種交通安全教室や白バイデモ走行、パトカー・白バイ乗車体験、安全運転サポート車試乗体験など 日 12/8(日)10:00～14:00 場 大和自動車学校(深見西4-3-29) 申同校 費 (262)1212へ要問い合わせ。

お知らせ

11月は「児童虐待防止推進月間」

対 (260)5618 すくすく子育て課 「189(いちはやく)ちいさな命に待ったなし」/虐待かもと思ったら、すぐに保健福祉センターすくすく子育て課または児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)へ連絡してください。連絡者や内容に関する秘密は守られます(匿名での連絡も可)。

11月は計量管理強調月間

対 (260)5134 産業活性課 「高い品質 生まれる信頼 みんなで進める計量管理」/11/1は「計量記念日」です。計量は、産業経済の発展を支え、日常生活に結びついた重要な役割を担っています。11月を計量管理強調月間として、市は市内の商業施設などにポスターや標語ステッカーを掲示し、適正計量の普及啓発を図ります。

火の取り扱いにご注意を

対 (260)5778 予防課 「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」/11/9(土)～15(金)に「秋季全国火災予防運動」が実施されます。これに合わせ、市内で防火パトロールや住宅防火診断などさまざまな運動を実施します。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる人権問題の解決を図るため全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。全国统一ナビダイヤル 0570(070)810で相談を受け付けます 日 11/18(月)～24(日)8:30～19:00(土・日曜日は10:00～17:00) 場 横浜地方務局人権擁護課 費 045(641)7926。※市の所管は国際・男女共同参画課。

社会保険料控除の参考資料を送付

社会保険料控除の対象となり、所得の申告などに必要な国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料の納付済額を11月下旬に通知します。今回通知するのは今年1～10月に納付が確認できた金額です。対象は10月末までに11月の送付を希望した人です。転入などで新たに加入した人には来年1月下旬に通知する予定です 国民健康保険税について▶市役所保険年金課 費 (260)5114 /後期高齢者医療保険料について▶同保険年金課 費 (260)5122 /介護保険料について▶同介護保険課 費 (260)5169。

せっけんの使用にご協力を

対 (260)5493 環境総務課 着色料や香料などの添加物を含まないせっけんは、環境への負荷が少なく、人の体にも優しいとされています。市内公共施設でもせっけんの使用を促進しています。せっけんの使用にご協力ください。

環境保全のために

「アイドリング・ストップ」を 対 (260)5106 生活環境保全課 アイドリング・ストップとは、荷物の積み下ろしや駐車場などでの駐停車時に、エンジンを停止すること。アイドリング時の排ガスに含まれる窒素酸化物(NOx)や浮遊粒子状物質(SPM)、二酸化炭素(CO2)などは光化学スモッグや酸性雨、地球温暖化などの環境汚染の原因になります。加えて悪臭や騒音が近隣の迷惑にもなります。環境保全のため、アイドリング・ストップを実践しましょう。

安全安心サポーター活動にご参加を

対 (260)5048 生活あんしん課 散歩やジョギングなどの健康づくりをしながら地域の見守り活動をする同サポーターの登録者を募集。登録者には活動に使用するバンダナ、緊急連絡先一覧、カードホルダー付きサポーター証、LEDライトを配付します(希望者にはベストも貸与)/活動内容▶散歩やジョギングなどをしながらサポーターとして活動。犯罪行為や徘徊している高齢の人などを発見した場合には市や警察へ連絡する 対 18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く) 日 申込用紙(市のホームページからダウンロード可)に必要事項を記載し、市役所生活あんしん課へ直接またはファクス(260)5138で参加登録。※活動中は自身の健康と安全を第一に優先し、決して無理をしないでください。

自治会の活動にご協力を

対 (260)5162 生活あんしん課 自治会は、地域をより快適で住みよい街にすることを目的に活動する任意団体です。防災・防犯活動やリサイクルステーションの管理、交通安全活動などを実施しています。自治会に加入することで地域住民との交流が深まったり、災害時に助け合えたりするほか、空き巣防止などの防犯対策にもつながります。自治会の活動にご参加、ご協力をお願いします/自治会への加入方法▶お住まいの地域の自治会長・役員または大和市自治会連絡協議会 費 (260)5130へお問い合わせください。市のホームページから電子申請も可。