

健康のページ

保健福祉センター

- 健**：健康づくり推進課 ☎(260)5661~3
- す**：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 高**：高齢福祉課 ☎(260)5611~3
- 障**：障がい福祉課 ☎(260)5665

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

いずれも母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

健 集団がん検診

5歳児

検診日/定員▶①12/15(日)(午後のみ)/65人(保育あり)②生後6か月以上の未就学児③45人・②26(木)/200人(いずれも定員を超えた場合は抽選)④いずれも保健福祉センター⑤2019年度がん検診受診券(3月末に送付済み)⑥11/11(月)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(①で保育希望の場合は子の年齢と人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	① 12/15	② 12/26
肺がん	500円	40歳以上		○
胃がん(バリウム)	1,200円		○	
大腸がん	500円		○	
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性	○	
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○

※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。
※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※受診は協力医療機関での施設検診も含めて各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは、3月末にがん検診受診券と併せて送付した「2019年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。

②と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く)申要問い合わせ。

■4か月児健診

日12/6(金)・11(水)・17(火)(3日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶いずれも12:30~13:30 対今年8月に生まれた市内在住の子 場保健福祉センター 持バスタオル、4か月児健康診査アンケート 申不要。

■8か月児健診(協力医療機関へ)

対生後8~10か月の市内在住の子 持健康保険証 申受診日時などは協力医療機関で確認。

■1歳6か月児健診(協力医療機関へ)

対1歳6か月~1歳8か月の市内在住の子 持健康保険証 申受診日時などは協力医療機関で確認。

■1歳6か月児歯科健診

日12/5・19いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶9:00~9:45 対平成30年6月に生まれた市内在住の子 場地域医療センター 持子どもの歯ブラシ、歯科健康診査アンケート 申不要。

■3歳6か月児健診

日11/28、12/12いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)/受け付け▶12:30~13:30 対平成28年6月に生まれた市内在住の子 場地域医療センター 持送付した容器に入れた尿、3歳6か月児健康診査アンケート、視力と聴力の調査票 申不要。

障 心身障がい者(児) 歯科健診

5歳児

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介)日12/12(木)13:00~16:00 場保健福祉センター 対歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定先着5人 申11/22(金)までに直接または電話で。

予 防 接 種

健 定期接種(協力医療機関へ)

B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、4種混合、麻しん風しん(1期・2期)、水痘、日本脳炎(1期・2期)、2期ジフテリア・破傷風

各予防接種の対象年齢になったら、早めに受けましょう。対象年齢、接種間隔などの注意点、協力医療機関は市からのお知らせや市のホームページで確認してください。

いずれも 対市に住居登録をしている子または出入国管理及び難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子(転出確定日以降の接種、外国籍の人で在留期間が過ぎてからの接種は全額自費となります) 持予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。※やむを得ず協力医療機関以外で受ける必要がある場合や、長期にわたり療養を必要とする疾病などにより対象年齢内に接種を受けられなかった場合は、お問い合わせください。※子宮頸がん予防接種は積極的な勧奨を差し控えています。詳しくは、お問い合わせください。

健 風しん予防接種(協力医療機関での任意接種)費用を助成

助成額▶麻しん風しん混合(MR)ワクチンは6,000円、風しん単体ワクチンは4,000円 対19歳以上の市内在住者で、①妊娠を希望する女性、②妊婦の夫(風しんを含むワクチンを2回以上接種済

みの人、本制度を利用済みの人、風しんに罹患した人、昭和37年4/2~昭和54年4/1生まれの男性を除く) 場接種費用(医療機関により異なる)から助成額を引いた額 対市から送付する書類、健康保険証、自身の母子健康手帳。②は生まれてくる子の母子健康手帳も 申申請書を郵送で〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。ファクス(260)1156または市のホームページから電子申請、電話も可。※必ず医療機関へ予約する前に申請してください。申請後10日前後で市から書類を送付します。※申請書は市のホームページからダウンロードできます。

教室・相談

す 育児相談

①小児科医師による健康などの相談、②保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日①11/18(月)9:30~10:30・②25(月)9:30~11:00 場①シリウス3階屋内こども広場、②保健福祉センター 対市内在住者 持母子健康手帳 申①不要、②電話で。※電話相談は随時受け付け。

高 運動セミナー

3歳児

「流した汗の数だけ健康になる~フレイル予防で若く元気に」。日常生活で取り入れられる介護予防の方法を学ぶ 日11/27(水)13:30~15:00 場ポラリス 対60歳以上の市内在住者 定先着20人 講理学療法士 持飲み物、室内シューズ、動きやすい服装 申電話で。

高 介護者教室

いずれも 対市内在住の介護者など/①災害に備えて▶防災の備えについて考える 日11/29(金)13:30~15:00 場特別養護老人ホーム和喜園(下和田822-1) 定先着20人 講市職員 申電話で桜丘・和田地域包括支援センター(和喜園) ☎(268)2621へ/②足腰を丈夫に保つ栄養講座と足元気体操▶毎日活動的に過ごすための食事のポイントと体操を紹介 日12/9(月)13:30~15:30 場中央林間地域包括支援センター(中央林間8-25-8LAPLA中央林間2階) 定先着20人 講中北薬品(株)管理栄養部管理栄養士 宮崎紗也加氏・西尾佳七子氏 申電話で中央林間地域包括支援センター(プレマ会) ☎(271)5572へ。

健 健康づくり料理教室

3歳児

生活習慣病や低栄養を予防する食事作り、減塩で野菜とカルシウムがたくさん取れるメニューを紹介 日12/12(木)10:00~13:00 場シリウス6階生涯学習センター 対市内在住者 定先着18人 講大和市食生活改善推進員、市管理栄養士 費300円 持エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 申12/6(金)までに電話で。教室名、住所、氏名、電話番号、生年月日を記載し、ファクス(260)1156も可。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

3歳児

離乳食の進め方と育児について(①はつぶし方体験あり、②は試食あり) 日①12/13(金)9:45~11:15・②24(火)13:30~15:00 場①地域医療センター、②保健福祉センター 対市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)、②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定各先着20人 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル 申電話で。

健 健康普及員OB会 ウォーキング

3歳児

「大和市ウォーキングマップ2019」を利用して歩く/いずれも 日10:00~12:00(予定・雨天中止) 講大和市健康普及員OB会 持飲み物、帽子 申不要/慈恵庵・ポラリスを訪ねるコース▶ 日12/14(土) 場中央林間駅東急改札前集合/大和ゆりの森コース▶ 日来年2/8(土) 場高座渋谷駅西口集合/四季の花めぐりコース▶ 日来年3/14(土) 場桜ヶ丘駅西口集合。

す プレママ・パパ教室

3歳児

①妊娠中の健康管理と育児・妊婦体験、②妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、③妊婦体操、出産の流れと過ごし方、④赤ちゃん・産後のお母さんの体調管理、お風呂の入れ方 日①12/18(水)、②来年1/10(金)・③22(水)、④2/8(土)9:15~11:15 (①のみ11:45まで・全4回) 場保健福祉センター(②は地域医療センター) 対市内在住の初妊婦(出産予定月が来年5~7月を推奨)と夫 定先着30組 持母子健康手帳、筆記用具(③はバスタオルも。運動ができる服装で) 申電話で。



幼児の無料歯科健診

☎(263)0681

(一社)大和綾瀬歯科医師会

幼児歯科健診、歯磨き指導、矯正歯科相談、フッ素塗布。歯ブラシのプレゼントもあり 日11/10(日)11:00~13:00 場イオンモール大和3階イオンホール(下鶴間1-2-1) 対2歳以上の未就学児 定先着200人 持母子健康手帳 申不要。

市立病院がんサロン

☎(260)3411 患者サポートセンター

ミニ講座「災害の備え」、来場者どうしの交流、がんに関する情報提供 日11/27(水)13:30~15:00 場市立病院3階会議室 対がんを体験した(診断を受けた、治療中、治療が終了した)人と家族、友人 講DMAT(災害派遣医療チーム)隊員、看護師 申不要。

健 成人歯科健診は 11/30まで

5歳児

対象者には5月下旬に受診券を郵送済みです 日11/30(土)まで 場大和市・綾瀬市の協力歯科医療機関 対市内在住の40歳(昭和54年4/2~同55年4/1生まれ)・50歳(昭和44年4/2~同45年4/1生まれ)・60歳(昭和34年4/2~同35年4/1生まれ)・70歳(昭和24年4/2~同25年4/1生まれ)の人 費500円 持受診券、健康保険証 申受診する歯科医療機関へ確認。

高 脳とからだの健康チェック

3歳児

認知機能低下の予防・早期発見のためのチェック。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など 日下表参照(各回90分程度) 対65歳以上の市内在住者 定各回先着2人(20日は各回先着1人) 申電話で。※結果は後日郵送。

とき	ところ
12/5(木)	つきみ野学習センター
11(水)	9:30~ 渋谷学習センター
12(木)	11:00~ 13:30~ シリウス6階 生涯学習センター
18(水)	15:00~ ポラリス
20(金)	保健福祉センター