

健康遊具体験会を開催



健康遊具の正しい使い方や効果的なウォーキングの方法など、運動のコツを学びます。みんなと楽しく運動不足を解消しませんか。

とき▼12月4日(水)午後1時30分～3時30分

ところ▼南鶴間公園、南林間むつみ公園(集合は南鶴間自治会館(西鶴間7-15-4))

対象▼市内在住者
講師▼市保健師・理学療法士
持ち物▼飲み物、動きやすい服装
申し込み▼電話で高齢福祉課へ。
※雨天の場合は室内プログラムのみ。

■保健福祉センター高齢福祉課
さいき推進係 ☎(260)5613
FAX(260)1156

「大和市下水道経営計画(案)」へ「ご意見」を

市は、将来にわたって安心して下水道を利用してもらうため、より効果的・効率的な事業の推進や経営状況の「見える化」を図る「大和市下水道経営計画」の策定を進めています。このたび、その計画案がまとまりましたので、皆さんの意見を募集します。

提出方法▼12月16日(月)(必着)までに、任意の書式に意見、住所、氏名を記載し、直接、ファクスまたは郵送で〒242-8601市役所下水道経営課へ。市のホームページからも可。

※同案は、市役所同課・情報公開コーナー、各学習センター、各図書館

各分室・連絡所、各コミセンのほか、市のホームページからも閲覧できます。

※電話や口頭による意見は受け付けません。

※寄せられた意見の概要とそれに対する市の考え方は、市のホームページなどで公表する予定です(個々の意見には直接回答しません)。

■市役所下水道経営課係 ☎(260)5720 FAX(260)5474

図書館の雑誌カバーに掲載する 広告を募集

市は、自主財源を確保するため、シリウス内市立図書館に配架する雑誌の最新号に使用する雑誌カバーに掲載する広告を募集します。

概要▼市立図書館が所蔵する雑誌(約200タイトル)。タイトルリストは市のホームページをのぞいてください(の最新号に使用するカバーの表紙と裏表紙に広告を掲載。広告主が希望する雑誌に掲載し、雑誌1誌につき1広告主とします)

広告図案規格▼表紙・縦5・5センチ×横9・1センチ、裏表紙・縦21センチ×横14・8センチまたは縦14・8センチ×横21センチ

年間掲載料(来年4月～令和3年3月)▼1万2,000円

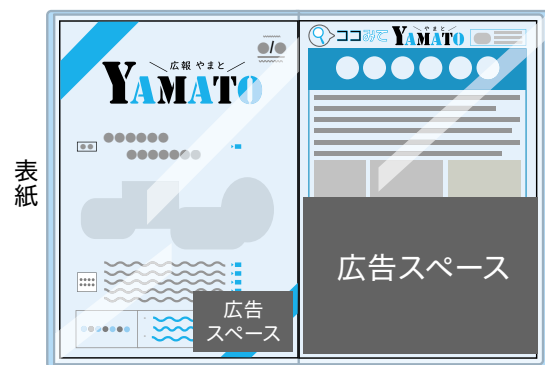
募集数▼約200誌分

申し込み▼12月13日(金)(必着)までに、申込書と照会承諾書、広告図案を直接または郵送で〒242-0016大和南1-8-1シリウス内図書・学び交流課へ。申込書と照会承諾書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※広告図案は原寸大で作成し、紙および電子データで提出してください。

※雑誌1誌に複数の申し込みがある場合は、市内の企業、事業者を優先します。同一優先順位の企業、事業者の場合は抽選で決定します。※政治や宗教に関するものは、公序良俗に反するものなどは掲載できません。詳しくはお問い合わせください。

■広告掲載位置(A4サイズの雑誌の場合)



■シリウス内図書・学び交流課
係 ☎(259)6105 FAX(263)6680

運動セミナーを開催



市は、運動セミナー「流した汗の数だけ健康になる」フレイル予防で若く元気に」を開催します。いつまでもいきいきとした生活を送るために、日常生活に取り入れられる介護予防の方法を学びませんか。

とき▼12月19日(木)午後1時30分～3時

ところ▼渋谷学習センター

対象▼60歳以上の市内在住者

定員▼先着20人
講師▼理学療法士
持ち物▼飲み物、動きやすい服装、室内シューズ
申し込み▼電話で高齢福祉課へ。

■保健福祉センター高齢福祉課
さいき推進係 ☎(260)5613
FAX(260)1156

大和市健康都市推進市民会議の委員を募集

市は、「大和市健康都市プログラム」に掲げるリーディングプロジェクトの取り組み内容などについて検討する委員を募集します。

任期▼来年3月1日～令和4年2月28日(年3回程度の会議を予定)

対象▼3月1日現在、市のほかの審議会などの公募委員でない市内在住・在勤・在学・在活動者

定員▼4人

選考方法▼書類選考

申し込み▼12月27日(金)(必着)までに、応募用紙と健康都市に対する意見および応募動機をまとめた800字程度の小論文(任意書式)を、直接、ファクスまたは郵送で〒24

2-8601市役所政策総務課へ。市のホームページからも可。

※報酬はありません。

※応募用紙は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※「大和市健康都市プログラム」は市役所情報公開コーナーや市のホームページで閲覧できます。

※選考結果は応募者全員に通知し、選出された委員の氏名は市のホームページなどで公表します。

■市役所政策総務課健康都市推進係 ☎(260)5327 FAX(261)4592

YAMATO ART100プロジェクト 開催中

☎(260)5222 文化振興課



今年のYAMATO ART100は、12/22(日)まで開催。毎号順次、催しを紹介します。※詳しい内容を掲載した「YAMATO ART100イベントパンフレット」もご活用ください。同パンフレットは市役所文化振興課、シリウス内芸術文化ホール、各学習センターなどで配布しています。※申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

●フルートコンサート

日12/1(日)14:00～16:00 画廊喫茶オルセー(鶴間2-3-20) 同画廊 ☎(274)5623。

●つれづれ展

日12/3(火)～8(日)10:00～18:00(3日は13:00から、8日は17:00まで) 画廊喫茶オルセー 同画廊(274)5623。

●exhibition Christmas

日12/3(火)～14(土)11:00～18:00(14日は16:00まで) ぎやらりー二桜舎(中央林間2-10-9) 同ぎやらりー ☎(273)5113。

●第68回いけばな諸流展

日12/7(土)・8(日)10:00～17:00 シリウス1階ギャラリー 体験は300円 同大和華道協会・大垣 ☎(267)4153。

●琵琶と吟舞で日本神話の世界へ

日12/7(土)13:30～16:30 シリウス内サブホール 1,500円 同大和琵琶楽剣詩舞道会・鎌田 ☎(263)2584へ要問い合わせ。

●ウィンターコンサート高座渋谷

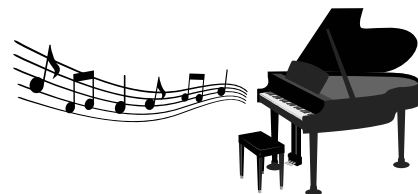
日12/7(土)14:00～15:00 渋谷学習センター 500円 同渋谷学習センター音楽公演会実行委員会・佐藤 ☎(267)2027。

●大和市音楽家協会設立25周年記念～2019冬のコンサート

日12/8(日)13:30～18:30 シリウス内メインホール 前売り2,500円、当日2,800円(学生1,000円) 同大和市音楽家協会事務局 ☎070(3523)7068へ要問い合わせ。

●心のにこる名曲コンサート

日12/15(日)14:00～15:30 ウィーンホール(大和東1-12-4) 1,500円(小学生～高校生1,000円、未就学児無料) 同音フェスタ実行委員会・小林 ☎090(3340)3864へ要問い合わせ。



●6人の仲間たち展

日12/17(火)～22(日)10:00～18:00(17日は13:00から、22日は17:00まで) 画廊喫茶オルセー 同画廊 ☎(274)5623。